

16 し好飲料類

可食部100g 当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物 (単糖当量)	利用可能炭水化物								糖アルコール		備考
					でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しよ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール	
(..... g))															
		し好飲料類													
		<アルコール飲料類>													
		(醸造酒類)													
		清酒													別名：日本酒
16001	1990	普通酒	82.4	2.5	-	2.5	0	-	0	0	(0)	-	2.5	-	(100 g: 100.1 mL, 100 mL: 99.9 g)
		ビール													
16006	1995	淡色	92.8	Tr	(0)	0	Tr	(0)	0	0	(0)	-	Tr	-	生ビールを含む (100 g: 99.2 mL, 100 mL: 100.8 g) でん粉、ガラクトース、乳糖は米国成分表 から推計
16008	1997	スタウト	88.4	(0.1)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	(0.1)	(0)	-	(0.1)	-	(100 g: 98.1 mL, 100 mL: 101.9 g) 豪州成分表から推計
16009	1998	発泡酒	92.0	0	-	0	0	-	0	0	-	-	0	-	(100 g: 99.1 mL, 100 mL: 100.9 g)
		ぶどう酒													別名：ワイン
16010	1999	白	88.6	(1.1)	(0)	(0.5)	(0.6)	-	(0)	(0)	(0)	-	(1.1)	-	(100 g: 100.2 mL, 100 mL: 99.8 g) 豪州成分表から推計
16011	2000	赤	88.7	(0.2)	(0)	(0.1)	(0.1)	(0)	(Tr)	(0)	(0)	-	(0.2)	-	(100 g: 100.4 mL, 100 mL: 99.6 g) 英国成分表から推計
16012	2001	ロゼ	87.4	(2.5)	(0)	(0.8)	(1.7)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(2.5)	-	(100 g: 99.8 mL, 100 mL: 100.2 g) 英国成分表から推計
		(混成酒類)													
		みりん													
16025	2014	本みりん	47.0	26.8	-	24.0	Tr	-	0	2.6	(0)	-	26.6	-	(100 g: 85.5 mL, 100 mL: 117.0 g)
16029	2018	スイートワイン	75.2	(10.3)	(0)	(3.9)	(3.9)	(0)	(2.3)	(0)	(0)	-	(10.2)	-	(100 g: 96.4 mL, 100 mL: 103.7 g) 英国成分表から推計
		ベルモット													
16031	2020	甘口タイプ	71.3	(15.5)	(0)	(6.0)	(6.0)	(0)	(3.4)	(0)	(0)	-	(15.3)	-	(100 g: 95.5 mL, 100 mL: 104.7 g) 英国成分表から推計
16032	2021	辛口タイプ	81.7	(3.1)	(0)	(1.1)	(1.2)	(0)	(0.7)	(0)	(0)	-	(3.0)	-	(100 g: 100.5 mL, 100 mL: 99.5 g) 英国成分表から推計
		<茶類>													
		(緑茶類)													
16035	2024	抹茶	5.0	1.6	-	0	Tr	-	1.5	0	(0)	-	1.5	-	粉末製品
		<コーヒー・ココア類>													
		コーヒー													
16045	2034	浸出液	98.6	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0)	-	浸出法：コーヒー粉末 10 g/熱湯150 mL 米国成分表から推計。でん粉は英国成分 表から推計
		ココア													
16048	2037	ピュアココア	4.0	10.6	9.2	0	0	-	0.4	0	0	-	9.6	-	別名：純ココア。粉末製品
		(炭酸飲料類)													
16053	2044	コーラ	88.5	(12.2)	(Tr)	(3.9)	(3.8)	(0)	(4.3)	(0)	(0)	-	(12.0)	-	英国成分表から推計
16054	2045	サイダー	89.8	(9.0)	-	(3.1)	(5.2)	-	(0.6)	-	(0)	-	(9.0)	-	米国成分表から推計