

12 卵類

可食部100 g 当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物 (単糖当量)	利用可能炭水化物								糖アルコール		備考	
					でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しよ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール		マンニトール
(..... g))																
		卵類														
		うこっけい卵														
12001	1741	全卵、生	73.7	(0.2)	(0)	(0.2)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0.2)	-	-	廃棄部位：付着卵白を含む卵殻(卵殻：13%)。卵黄：卵白=38:62 12010鶏卵卵黄生及び12014鶏卵卵白生から推計
		うずら卵														
12002	1742	全卵、生	72.9	(0.3)	(0)	(0.3)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0.3)	-	-	廃棄部位：付着卵白を含む卵殻(卵殻：12%)。卵黄：卵白=38:62 12010鶏卵卵黄生及び12014鶏卵卵白生から推計
12003	1743	水煮缶詰	73.3	(0.2)	(0)	(0.2)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0.2)	-	-	液汁を除いたもの 12010鶏卵卵黄生及び12014鶏卵卵白生から推計
		鶏卵														
		全卵														
12004	1744	生	76.1	0.3	(0)	0.3	0	(0)	(0)	0	(0)	-	0.3	-	-	冷凍液全卵を含む 廃棄部位：付着卵白を含む卵殻(卵殻：13%)。卵黄：卵白=31:69 12010鶏卵卵黄生及び12014鶏卵卵白生から計算
12005	1745	ゆで	75.8	(0.3)	(0)	(0.3)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0.3)	-	-	卵黄：卵白(付着卵白を含む)=30:70 12010鶏卵卵黄生及び12014鶏卵卵白生から推計
12006	1746	ポーチドエッグ	74.9	(0.3)	(0)	(0.3)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0.3)	-	-	12010鶏卵卵黄生及び12014鶏卵卵白生から推計
12007	1747	水煮缶詰	77.5	(0.2)	(0)	(0.2)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0.2)	-	-	12010鶏卵卵黄生及び12014鶏卵卵白生から推計
12008	1748	加糖全卵	58.2	(22.5)	(0)	(0.3)	(0.1)	(0)	(20.9)	(0)	(0)	-	(21.4)	-	-	試料：冷凍品 12004鶏卵全卵生の計算値及び03003上白糖(8:2)から推計
12009	1749	乾燥全卵	4.5	(0.3)	(0)	(0.3)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(0)	-	(0.3)	-	-	米国成分表から推計
		卵黄														
12010	1750	生	48.2	0.1	(0)	0.1	0	(0)	(0)	0	(0)	-	0.1	-	-	液卵黄を含む
12011	1751	ゆで	48.0	(0.1)	(0)	(0.1)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0.1)	-	-	液卵黄を含む 12010鶏卵卵黄生から推計
12012	1752	加糖卵黄	42.0	(19.7)	(0)	(0.2)	(0.1)	(0)	(18.4)	(0)	(0)	-	(18.7)	-	-	試料：冷凍品 12010鶏卵卵黄生及び03003上白糖(8:2)から推計
12013	1753	乾燥卵黄	3.2	(0.1)	(0)	(0.1)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0.1)	-	-	米国成分表から推計
		卵白														
12014	1754	生	88.4	0.3	(0)	0.3	0	(0)	0	0	(0)	-	0.3	-	-	液卵白を含む
12015	1755	ゆで	87.6	(0.3)	(0)	(0.3)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0.3)	-	-	12014鶏卵卵白生から推計
12016	1756	乾燥卵白	7.1	(2.5)	(0)	(2.5)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(2.5)	-	-	12014鶏卵卵白生から推計
		たまご焼														
12018	1758	厚焼きたまご	71.9	(6.6)	(0)	(0.3)	(Tr)	(0)	(6.0)	(0)	(0)	-	(6.3)	-	-	原材料配合割合から推計
12019	1759	だし巻きたまご	77.5	(0.3)	(0)	(0.2)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(0.3)	-	-	原材料配合割合から推計