

## 7 果実類

食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物当量	利用可能炭水化物								糖アルコール		備考	
					でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しよ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール		マンニトール
		果実類														
		アボカド														
07006	757	生	71.3	(0.8)	(0.1)	(0.4)	(0.1)	(0.1)	(0.1)	(0)	(0)	-	(0.8)	-	-	別名: アボカド 廃棄部位: 果皮及び種子 米国成分表から推計
		あんず														
07007	758	生	89.8	(4.8)	(0)	(1.0)	(0.3)	(0)	(3.4)	(0)	(0)	-	(4.7)	(0.3)	-	別名: アプリコット 廃棄部位: 核及び果柄 豪州成分表から推計。ガラクトースは米国成分表から推計
07008	759	乾	16.8	(49.9)	(1.2)	(18.4)	(14.8)	(0)	(14.7)	(0)	(0)	-	(49.0)	(3.4)	-	果皮及び核を除いたもの 豪州成分表から推計。ガラクトースは米国成分表から推計
07010	761	ジャム 高糖度	34.5	(66.2)	(0)	(0.8)	(0.5)	(0)	(61.9)	(0)	(0)	-	(63.1)	-	-	原材料配合割合から推計
		いちご														
07012	763	生	90.0	6.1	0	1.6	1.8	-	2.5	0	(0)	-	5.9	(0)	(0)	別名: オランダイチゴ 廃棄部位: へた及び果梗 ソルビトール、マンニトールは豪州成分表から推計
07013	764	ジャム 高糖度	36.0	(65.1)	(0)	(1.0)	(1.1)	-	(60.0)	(0)	(0)	-	(62.1)	-	-	原材料配合割合から推計
		いちじく														
07015	767	生	84.6	11.0	0.1	5.6	5.2	-	Tr	Tr	(0)	-	11.0	(0)	-	廃棄部位: 果皮及び果柄 ソルビトールは豪州成分表から推計
07016	768	乾	18.0	(62.7)	(5.9)	(29.0)	(26.9)	(0.2)	(0.1)	(0)	(0)	-	(62.1)	-	-	米国成分表から推計
		オリーブ														
		塩漬														
07037	777	グリーンオリーブ	75.6	(Tr)	(0)	(Tr)	(Tr)	-	(Tr)	(0)	(0)	-	(Tr)	-	-	緑果の塩漬。試料: びん詰 廃棄部位: 種子。液汁を除いたもの 英国成分表から推計
		かき														
07049	780	甘がき、生	83.1	13.3	0	4.8	4.5	-	3.8	0	0	-	13.1	-	-	廃棄部位: 果皮、種子及びへた
07050	781	渋抜きがき、生	82.2	13.7	0	5.8	5.2	-	2.6	Tr	(0)	-	13.6	-	-	廃棄部位: 果皮、種子及びへた
		(かんきつ類)														
		うんしゅうみかん														
		じょうのう														
07026	785	早生、生	87.2	(8.9)	(0)	(1.6)	(1.9)	-	(5.2)	(0)	(0)	-	(8.7)	-	-	廃棄部位: 果皮 07027うんしゅうみかんじょうのう普通生から推計
07027	786	普通、生	86.9	9.2	0	1.7	1.9	-	5.3	0	(0)	-	8.9	-	-	廃棄部位: 果皮
		砂じょう														
07028	787	早生、生	87.8	(9.5)	(0)	(1.8)	(2.1)	-	(5.4)	(0)	(0)	-	(9.2)	-	-	廃棄部位: 果皮及びじょうのう膜 07029うんしゅうみかん砂じょう普通生から推計
07029	788	普通、生	87.4	9.8	0	1.8	2.1	-	5.6	0	(0)	-	9.5	-	-	廃棄部位: 果皮及びじょうのう膜
		果実飲料														
07030	789	ストレートジュース	88.5	9.2	Tr	2.6	2.8	-	3.7	0	0	-	9.1	-	-	
07031	790	濃縮還元ジュース	89.3	8.5	0	2.3	2.6	-	3.4	0	(0)	-	8.3	-	-	

## 7 果実類

可食部100g 当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物 (単糖当量)	利用可能炭水化物								糖アルコール		備考			
					でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール		マンニトール		
																	g	
		オレンジ																
07040	796	ネーブル 砂じょう、生	86.8	8.3	0	1.9	2.1	-	4.0	0	(0)	-	8.1	-	-	-	-	別名：ネーブルオレンジ 廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07041	797	パレンシア 米国产、砂じょう、生	88.7	(7.1)	(0)	(1.7)	(1.9)	(Tr)	(3.3)	(0)	(0)	-	(7.0)	-	-	-	-	別名：パレンシアオレンジ 廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子 英国成分表から推計
07042	798	果実飲料 ストレートジュース	87.8	(8.9)	(0)	(2.3)	(2.4)	(0)	(4.0)	(0)	(0)	-	(8.7)	-	-	-	-	米国成分表から推計。でん粉は英国成分表から推計
07043	799	濃縮還元ジュース	88.1	(7.9)	(0)	(1.9)	(2.1)	(0)	(3.7)	(0)	(0)	-	(7.7)	-	-	-	-	米国成分表から推計。でん粉は英国成分表から推計
07046	802	マーマレード 高糖度	36.4	(61.3)	(0)	(24.4)	(13.3)	(0)	(15.8)	(6.7)	(0)	-	(60.2)	-	-	-	-	英国成分表から推計
07062	810	グレープフルーツ 白肉種、砂じょう、生	89.0	7.5	0	2.0	2.2	-	3.1	0	(0)	-	7.3	-	-	-	-	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07063	812	果実飲料 ストレートジュース	88.7	(8.8)	(0)	(3.2)	(3.5)	-	(2.0)	(0)	(0)	-	(8.7)	-	-	-	-	英国成分表から推計
07064	813	濃縮還元ジュース	90.1	(7.8)	(0)	(2.8)	(3.1)	-	(1.8)	(0)	(0)	-	(7.7)	-	-	-	-	英国成分表から推計
07067	816	缶詰	82.1	(15.2)	(0)	(6.6)	(6.8)	-	(1.8)	(0)	(0)	-	(15.2)	-	-	-	-	試料：ライトシラップ漬 液汁を含んだもの(液汁40%) 英国成分表から推計
07145	837	ライム 果汁、生	89.8	(1.9)	(0)	(0.7)	(0.7)	(0)	(0.5)	(0)	(0)	-	(1.9)	-	-	-	-	全果に対する果汁分：35% 米国成分表から推計
07155	838	レモン 全果、生	85.3	2.6	0	1.5	0.7	-	0.4	0	(0)	-	2.6	-	-	-	-	廃棄部位：種子及びへた
07156	839	果汁、生	90.5	(3.1)	(0)	(1.2)	(1.4)	(0)	(0.5)	(0)	(0)	-	(3.1)	-	-	-	-	全果に対する果汁分：30% 米国成分表から推計
07054	840	キウイフルーツ 緑肉種、生	84.7	9.8	0.6	3.7	4.0	-	1.4	0	0	-	9.7	-	-	-	-	別名：キウイ 廃棄部位：果皮及び両端
07168	841	黄肉種、生	83.2	(11.2)	(0.2)	(5.2)	(5.7)	-	(Tr)	(Tr)	(0)	-	(11.2)	-	-	-	-	別名：ゴールデンキウイ 廃棄部位：果皮及び両端 米国成分表から推計
07057	843	ゲアバ 赤肉種、生	88.9	(3.6)	(0.1)	(1.5)	(1.7)	-	(0.3)	(0)	(0)	-	(3.6)	-	-	-	-	別名：ゲアバ、ばんじろう、ばんざくろ 廃棄部位：果皮及び種子 英国成分表から推計
07058	845	果実飲料 20%果汁入り飲料 (ネクター)	87.4	(10.0)	(0)	(4.3)	(4.4)	(0)	(0.1)	(1.1)	(0)	-	(9.9)	-	-	-	-	果肉(ピューレー)分：20% 米国成分表から推計
07060	847	グーズベリー 生	85.2	(10.9)	(0)	(5.1)	(5.3)	-	(0.5)	(0)	(0)	-	(10.9)	-	-	-	-	別名：グズベリー、西洋すぐり、まるすぐり、おおすぐり 廃棄部位：両端。英国成分表から推計
07157	849	ココナッツ ココナッツウォーター	94.3	(7.9)	(0)	(3.2)	(2.9)	-	(1.8)	(0)	(0)	-	(7.8)	-	-	-	-	全果に対する割合：20% 豪州成分表から推計

## 7 果実類

可食部100g 当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物 (単糖当量)	利用可能炭水化物								糖アルコール		備考			
					でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール		マンニトール		
																	g	
07071	853	さくらんぼ 米国产、生	81.1	(13.7)	(0)	(7.0)	(5.7)	(0.6)	(0.2)	(0.1)	(0)	-	(13.7)	(2.2)	-	-	-	別名：おうとう、スイートチェリー 廃棄部位：核及び果柄 米国成分表から推計。ソルビトールは豪州成分表から推計
07072	854	缶詰	81.5	(13.8)	(0.3)	(6.6)	(4.3)	(0)	(1.8)	(0.7)	(0)	-	(13.6)	(0.9)	-	-	-	試料：ヘビーシラップ漬 液汁を除いたもの 内容総量に対する果肉分：50% 廃棄部位：核及び果柄 米国成分表から推計。でん粉、ソルビトールは豪州成分表から推計
07077	856	すいか 赤肉種、生	89.6	(7.6)	(0)	(1.9)	(4.1)	(0)	(1.5)	(0.1)	(0)	-	(7.6)	-	-	-	-	廃棄部位：果皮及び種子 米国成分表から推計
07081	860	(ずもも類) ブルー 生	86.2	(10.8)	(0)	(5.5)	(3.3)	(0.2)	(1.7)	(0.1)	(0)	-	(10.7)	(0.7)	-	-	-	別名：ヨーロッパずもも 廃棄部位：核及び果柄 米国成分表から推計。ソルビトールは豪州成分表から推計
07082	861	乾	33.3	(42.2)	(4.9)	(24.6)	(12.0)	(0)	(0.1)	(0.1)	(0)	-	(41.7)	(12.1)	-	-	-	米国成分表から推計。ソルビトールは豪州成分表から推計
07086	862	チェリモヤ 生	78.1	(13.7)	(0)	(6.3)	(6.7)	(0)	(0.7)	(0)	(0)	-	(13.7)	-	-	-	-	廃棄部位：果皮、種子及びへた 米国成分表から推計
07088	865	(なし類) 日本なし 生	88.0	8.3	0	1.4	3.8	-	2.9	0	(0)	-	8.1	1.5	-	-	-	廃棄部位：果皮及び果しん部
07091	868	西洋なし 生	84.9	(9.2)	(0)	(2.4)	(6.0)	(0)	(0.7)	(0)	(0)	-	(9.2)	(2.8)	-	-	-	別名：洋なし 廃棄部位：果皮及び果しん部 米国成分表から推計。でん粉、ソルビトールは豪州成分表から推計
07092	869	缶詰	78.8	(16.7)	(0)	(6.6)	(6.4)	-	(1.5)	(2.0)	(0)	-	(16.5)	(1.7)	-	-	-	試料：ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの(液汁40%) 米国成分表から推計。でん粉、ソルビトール、乳糖は豪州成分表から推計
07096	871	なつめやし 乾	24.8	(60.3)	(1.2)	(29.1)	(29.9)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(60.2)	(0)	-	-	-	別名：デーツ 廃棄部位：へた及び核 豪州成分表から推計。ガラクトースは米国成分表から推計
07097	872	バインアップル 生	85.5	11.3	0	1.4	1.8	-	7.7	Tr	(0)	-	10.9	-	-	-	-	別名：バインアップル 廃棄部位：はく皮及び果しん部
07098	873	果実飲料 ストレートジュース	88.2	(10.2)	(0)	(2.8)	(2.8)	(0)	(4.3)	(0)	(0)	-	(9.9)	-	-	-	-	英国成分表から推計。ガラクトースは米国成分表から推計
07099	874	濃縮還元ジュース	88.3	(10.1)	(0)	(2.8)	(2.8)	(0)	(4.3)	(0)	(0)	-	(9.9)	-	-	-	-	英国成分表から推計。ガラクトースは米国成分表から推計
07102	877	缶詰	78.9	(19.7)	(0)	(7.1)	(5.7)	-	(6.5)	(0)	(0)	-	(19.4)	-	-	-	-	試料：ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの(液汁37%) 英国成分表から推計
07103	878	砂糖漬	12.0	(91.3)	(0)	(0.7)	(0.8)	-	(85.5)	(0)	(0)	-	(87.0)	-	-	-	-	原材料配合割合から推計
07107	881	バナナ 生	75.4	19.4	3.1	2.6	2.4	-	10.5	Tr	0	-	18.5	-	-	-	-	廃棄部位：果皮及び果柄

## 7 果実類

可食部100g 当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物 (単糖当量)	利用可能炭水化物									糖アルコール		備考	
					でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール	マンニトール		
																	(.....) g
		パパイヤ															別名：パパイヤ
07109	883	完熟、生	89.2	(7.1)	(0)	(3.7)	(3.4)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	(7.1)	-	-	-	廃棄部位：果皮及び種子 米国成分表から推計
		ぶどう															
07116	887	生	83.5	14.4	0	7.3	7.1	-	0	0	(0)	-	14.4	(0)	(0)	-	廃棄部位：果皮及び種子 ソルビトール、マンニトールは豪州成分表から推計
07117	888	干しぶどう	14.5	(76.5)	(1.8)	(36.4)	(38.0)	(0)	(0.1)	(0)	(0)	-	(76.3)	(0)	-	-	別名：レーズン 豪州成分表から推計。ガラクトースは米国成分表から推計
		果実飲料															
07118	889	ストレートジュース	84.8	(13.9)	(0)	(6.7)	(7.2)	(0)	(Tr)	(0)	(0)	-	(13.9)	-	-	-	米国成分表から推計。でん粉は英国成分表から推計
07119	890	濃縮還元ジュース	87.2	(11.7)	(0)	(5.6)	(6.1)	(0)	(Tr)	(0)	(0)	-	(11.7)	-	-	-	米国成分表から推計。でん粉は英国成分表から推計
07123	894	ジャム	51.4	(48.9)	(0)	(4.9)	(4.9)	(0)	(37.3)	(0)	(0)	-	(47.0)	-	-	-	原材料配合割合から推計
		ブルーベリー															試料：ハイブッシュブルーベリー
07124	895	生	86.4	(8.6)	(Tr)	(4.2)	(4.3)	(0)	(0.1)	(0)	(0)	-	(8.6)	-	-	-	果実全体。米国成分表から推計
07125	896	ジャム	55.1	(42.9)	(Tr)	(3.2)	(3.3)	(0)	(34.6)	(0)	(0)	-	(41.1)	-	-	-	原材料配合割合から推計
		ホワイトサボテ															
07128	898	生	79.0	(16.3)	(3.8)	(4.8)	(4.6)	(0)	(2.4)	(0.2)	(0)	-	(15.8)	-	-	-	廃棄部位：果皮及び種子 米国成分表から推計
		マルメロ															
07131	901	生	84.2	(9.5)	(0)	(3.5)	(5.5)	-	(0.4)	(0)	(0)	-	(9.4)	(0)	-	-	廃棄部位：果皮及び果しん 豪州成分表から推計
		マンゴー															
07132	902	生	82.0	(14.4)	(0.3)	(0.7)	(3.1)	(0)	(9.8)	(0)	(0)	-	(13.9)	-	-	-	廃棄部位：果皮及び種子 英国成分表から推計。ガラクトースは米国成分表から推計
		メロン															
07134	904	温室メロン、生	87.8	(9.6)	(Tr)	(1.2)	(1.3)	-	(6.7)	(0)	(0)	-	(9.3)	-	-	-	試料：アールスメロン(緑肉種) 廃棄部位：果皮及び種子 07135露地メロンから推計
07135	905	露地メロン、緑肉種、生	87.9	9.5	Tr	1.2	1.3	-	6.7	0	0	-	9.2	-	-	-	廃棄部位：果皮及び種子
		(もも類)															
		もも															
07136	907	生	88.7	8.4	0	0.6	0.7	-	6.8	0	(0)	-	8.0	0.3	-	-	別名：毛桃 試料：白肉種。廃棄部位：果皮及び核
		缶詰															
07138	909	白肉種、果肉	78.5	(16.6)	(0)	(2.7)	(3.1)	(0)	(10.3)	(0)	(0)	-	(16.1)	(0.4)	-	-	試料：ヘビーシラップ漬 内容総量に対する果肉分：60% 豪州成分表から推計。ガラクトースは米国成分表から推計
07139	911	液汁	79.5	(19.3)	(0)	(3.4)	(3.4)	-	(11.9)	(0)	(0)	-	(18.7)	(0.4)	-	-	内容総量に対する液汁分：40% 豪州成分表から推計
		ネクタリン															
07140	912	生	87.8	(8.0)	(0.1)	(1.5)	(1.3)	(0)	(4.8)	(0)	(0)	-	(7.7)	(0.6)	-	-	別名：油桃 廃棄部位：果皮及び核 米国成分表から推計。ソルビトールは文献値から推計

## 7 果実類

可食部100g 当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物 (単糖当量)	利用可能炭水化物									糖アルコール		備考	
					でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール	マンニトール		
																	(.....) g
		ライチー															別名：れいし
07144	914	生	82.1	(15.0)	(0)	(7.3)	(7.0)	-	(0.6)	(0)	(0)	-	(14.9)	-	-	-	試料：冷凍品 廃棄部位：果皮及び種子 豪州成分表から推計
		ラズベリー															別名：レッドラズベリー、西洋きいちご
07146	915	生	88.2	(5.6)	(0.2)	(2.4)	(2.9)	(0)	(0.1)	(0)	(0)	-	(5.6)	(0)	(0.1)	-	果実全体 豪州成分表から推計。ガラクトースは米国成分表から推計
		りんご															
07148	917	皮むき、生	84.1	12.4	0.1	1.4	6.0	0	4.8	0	(0)	-	12.2	0.7	-	-	廃棄部位：果皮及び果しん部
07176	918	皮つき、生	83.1	13.1	0.1	1.4	6.3	0	5.0	0	(0)	-	12.8	0.7	-	-	廃棄部位：果しん部
		果実飲料															
07149	919	ストレートジュース	87.7	10.8	0	2.8	6.4	-	1.4	0	(0)	-	10.7	0.4	-	-	
07150	920	濃縮還元ジュース	88.1	(10.4)	(0)	(2.7)	(6.2)	-	(1.4)	(0)	(0)	-	(10.3)	(0.4)	-	-	07149りんごストレートジュースから推計
07154	924	ジャム	46.9	(53.1)	(Tr)	(1.0)	(3.5)	(0)	(46.2)	(0)	(0)	-	(50.8)	-	-	-	原材料配合割合から推計