18 調理加工食品類

食品番号	索引番号	食品名	脂質1g当たり脂肪酸				脂肪酸総量100g当たり脂肪酸																	
							飽和									一価不飽和								
							10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 計	18:1 n-9 オレイン酸	18:1 n-7 シス-バクセン酸
			総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和																		
			(……mg……)				(……g……)																	
		調理加工食品類																						
		ぎょうざ																						
18002	2178	冷凍	849	274	393	177	Tr	0.1	1.1	0.1	20.7	0.3	9.6	0.3	-	-	-	0.1	-	2.9	0.1	42.4	-	-
		コロッケ																						
18007	2184	ポテトタイプ、フライ用、冷凍	699	193	249	243	Tr	0.1	2.1	0.2	17.3	0.4	7.0	0.4	-	-	-	0.1	-	2.4	0.1	28.8	-	-
		しゅうまい																						
18012	2193	冷凍	910	312	441	151	Tr	0.1	1.3	0.1	22.1	0.4	10.1	0.2	-	-	-	0.1	-	3.5	0.3	43.7	-	-
		ミートボール																						
18015	2196	冷凍	880	259	427	188	Tr	0.1	1.1	0.1	19.4	0.3	8.2	0.2	Tr	-	-	0.1	-	3.4	0.2	43.9	-	-

脂肪酸総量100g当たり脂肪酸																									備考
一価不飽和			多価不飽和																						
20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 ヘキサデカトリエン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定脂肪酸	
(……g……)																							
0.8	-	-	-	-	-	19.5	1.0	-	-	0.3	0	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	0.6	
2.8	1.4	-	-	-	-	29.2	4.9	-	-	0.5	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.1	フライ前の食品を冷凍したもの
1.0	-	-	-	-	-	14.7	1.1	-	-	0.4	0.1	-	0.3	-	-	-	-	-	-	-	0.6	
0.9	Tr	-	-	-	-	18.2	2.7	-	-	0.2	Tr	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	0.6	