16 し好飲料類

食品番号	索引番号	食品名	脂質1g当たり脂肪酸 総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	脂肪酸総量100g当たり脂肪酸 飽和 10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	一価不飽和 10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 計	18:1 n-9 オレイン酸	18:1 n-7 シス-バクセン酸
			(……mg……)				(……g……)																	
		し好飲料類																						
		＜アルコール飲料類＞																						
		〈醸造酒類〉																						
		清酒																						
16001	1990	普通酒	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-
16002	1991	純米酒	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-
16003	1992	本醸造酒	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-
16004	1993	吟醸酒	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-
16005	1994	純米吟醸酒	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-
		ビール																						
16006	1995	淡色	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-
16007	1996	黒	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-
16008	1997	スタウト	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-
16009	1998	発泡酒	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-
		ぶどう酒																						
16012	2001	ロゼ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-
		＜茶類＞																						
16035	2024	抹茶	601	129	65	407	0	0	0.1	0	19.4	0	2.0	0	0	-	0	0	-	0.4	0	10.4	-	-
		せん茶																						
16036	2025	茶	598	131	54	413	0	0	0	0	20.4	0	1.5	0	0	-	0	0	-	1.0	0	8.0	-	-
		＜コーヒー・ココア類＞																						
		コーヒー																						
16046	2035	インスタントコーヒー	707	315	69	322	0	0.3	0.1	Tr	33.0	0.1	7.6	2.8	0.7	-	0	0	-	0	0	9.5	-	-
16047	2036	コーヒー飲料、乳成分入り、加糖	756	541	189	26	3.4	3.2	10.0	1.1	31.4	0.7	14.5	0.2	0.1	0	0.4	0.9	0	1.5	0.3	21.9	-	-
		ココア																						
16048	2037	ピュアココア	925	574	319	32	0	0	0.1	Tr	25.4	0.3	35.0	1.0	0.2	-	0	0	-	0.3	0	34.2	-	-
16049	2038	ミルクココア	922	585	302	35	1.5	1.5	3.6	0.4	29.3	0.3	22.4	0.6	0.1	0	0.2	0.3	0	0.6	0.1	31.4	-	-
		＜その他＞																						
		青汁																						
16056	2039	ケール	621	125	22	474	Tr	0.1	0.3	0.3	15.4	0.3	1.8	0.3	0.2	1.4	0	0	0	0.9	0	2.5	1.3	1.3

食品番号	脂肪酸総量100g当たり脂肪酸 一価不飽和 20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	多価不飽和 16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 ヘキサデカトリエン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定脂肪酸	備考
	(……g……)																						
																							別名：日本酒
16001	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	(100 g：100.1 mL、100 mL：99.9 g)
16002	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	(100 g：100.2 mL、100 mL：99.8 g)
16003	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	(100 g：100.2 mL、100 mL：99.8 g)
16004	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	(100 g：100.3 mL、100 mL：99.7 g)
16005	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	(100 g：100.2 mL、100 mL：99.8 g)
16006	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	生ビールを含む (100 g：99.2 mL、100 mL：100.8 g)
16007	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	生ビールを含む (100 g：99.0 mL、100 mL：101.0 g)
16008	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	(100 g：98.1 mL、100 mL：101.9 g)
16009	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	(100 g：99.1 mL、100 mL：100.9 g)
																							別名：ワイン
16012	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	(100 g：99.8 mL、100 mL：100.2 g)
16035	0	-	-	-	-	-	25.6	42.2	-	0	0	0	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	粉末製品
16036	0	-	-	-	-	-	21.0	48.0	-	0	0	0	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	
16046	0.3	-	-	-	-	-	44.3	1.3	-	0	0	0	-	0	-	-	-	-	-	-	-	0.1	顆粒製品
16047	0	0	0	0	0	0	2.8	0.5	0	0	0	0	0	0.2	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：缶コーヒー 試料：缶製品 C4:0 2.8 g、C6:0 1.5 g、C8:0 1.0 g、C15:0 ant 0.8 g、C16:0 iso 0.2 g、C17:0 ant 0.5 g
16048	0	-	-	-	-	-	3.3	0.2	-	0	0	0	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	別名：純ココア 粉末製品
16049	0.1	0	0	0	0	0	3.4	0.3	0	0	0	0.1	0	Tr	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：インスタントココア、調整ココア 粉末製品 C4:0 1.5 g、C6:0 1.0 g、C8:0 0.6 g、C15:0 ant 0.2 g、C16:0 iso 0.1 g、C17:0 ant 0.3 g
16056	0.1	0	0	1.5	8.2	0.3	19.0	47.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	粉末製品