6 野菜類

食品番号	索引番号	食品名	脂質1g当たり脂肪酸 総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	脂肪酸総量100g当たり脂肪酸 飽和 10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	一価不飽和 10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 計	18:1 n-9 オレイン酸	18:1 n-7 シス-バクセン酸
			(……mg……)				(……g……)																	
		野菜類																						
		えだまめ																						
06015	405	生	885	135	304	446	0	0	0.1	0	11.0	0.1	3.3	0.3	0.4	0	0	0	0	0.1	0.1	33.9	-	-
06016	406	ゆで	915	140	313	462	0	0	0.1	0	11.0	0.1	3.4	0.3	0.4	0	0	0	0	0.1	0.1	33.7	-	-
06017	407	冷凍	904	124	339	440	0	0	0.1	0	10.3	0.1	2.6	0.3	0.4	0	0	0	0	0.1	0.1	37.1	-	-
		（えんどう類）																						
		グリンピース																						
06023	416	生	405	120	82	203	0	Tr	0.5	0.3	22.8	0.3	4.3	0.6	0.8	-	-	0	-	0.2	0.1	17.9	-	-
06025	418	冷凍	557	143	101	313	0.1	0	0.8	0.1	20.3	0.2	2.7	0.5	0.4	0.4	0	0	0	0.1	0	17.6	-	-
		（かぼちゃ類）																						
		日本かぼちゃ																						
06046	439	果実、生	435	139	25	269	0	0.1	0.3	0.1	26.5	0.3	3.5	0.5	0.7	-	-	0	-	0.5	Tr	2.8	-	-
		西洋かぼちゃ																						
06048	441	果実、生	534	126	204	202	0	Tr	0.4	Tr	18.9	0.1	3.5	0.4	0.2	-	-	0	-	0.5	0.2	37.0	-	-
		（キャベツ類）																						
		キャベツ																						
06061	455	結球葉、生	269	104	47	110	Tr	0.2	0.8	0.9	28.7	0.4	5.3	1.3	1.2	-	-	0	-	1.2	0.1	13.8	-	-
		レッドキャベツ																						
06064	459	結球葉、生	252	73	46	130	0	0.1	0.5	1.2	21.1	0.6	4.2	1.0	0	-	-	0	-	1.0	0	16.2	-	-
		きゅうり																						
06065	460	果実、生	252	117	11	122	0.1	0.1	0.5	0.6	38.9	0.3	4.4	0.3	1.1	-	-	0	-	0.4	0.1	2.0	-	-
		ケール																						
06080	472	葉、生	256	75	18	163	Tr	0.1	0.4	0.4	22.2	0.3	2.9	0.8	0.4	1.9	0	0	0	1.8	0	2.5	-	-
		こまつな																						
06086	478	葉、生	499	88	21	382	0	0	0.3	0.1	14.8	0	1.8	0.4	0.2	-	-	0	-	1.2	0	2.5	-	-
		しそ																						
06095	487	葉、生	302	114	39	150	0	0.3	0.4	0.1	30.4	0.2	4.2	1.4	0.2	0.3	0	0	0	5.0	1.9	4.9	4.3	0.6
06096	488	実、生	652	117	83	453	0	0.3	0.1	0.1	12.5	0.2	3.5	0.8	0.2	0.2	0	0	0	0.6	0.3	11.6	10.7	0.9
		しゅんぎく																						
06099	491	葉、生	436	75	20	340	0	Tr	0.4	0.2	14.7	0.1	0.7	0.6	0.4	-	-	0	-	1.7	0.3	0.9	-	-
		セロリ																						
06119	511	葉柄、生	515	161	15	333	0	Tr	0.3	1.0	26.2	0.9	1.4	0.2	1.3	-	-	Tr	-	0.3	0	1.1	-	-
		そらまめ																						
06124	516	未熟豆、生	462	137	63	262	0	Tr	0.4	0.2	23.2	0.2	2.2	1.6	1.8	-	-	0	-	Tr	0	11.8	-	-

食品番号	脂肪酸総量100g当たり脂肪酸 一価不飽和 20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	多価不飽和 16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 ヘキサデカトリエン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定脂肪酸	備考
	(……g……)																						
06015	0.3	0	0	0	0	0	40.9	9.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位：さや
06016	0.3	0	0	0	0	0	40.8	9.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位：さや
06017	0.3	0	0	0	0	0	41.4	7.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位：さや
																							別名：みえんどう
06023	0.7	1.2	-	-	0	-	42.7	7.5	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	-	さやを除いたもの
06025	0.4	0.1	0	0	0	0	47.3	8.9	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
																							別名：とうなす、ぼうぶら、なんきん
06046	2.5	0	-	-	0	-	17.0	44.7	-	-	Tr	0.1	-	0	0	-	-	-	-	-	-	0.3	廃棄部位：わた、種子及び両端
																							別名：くりかぼちゃ
06048	0.5	0	-	-	0	-	23.3	14.6	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	0.4	廃棄部位：わた、種子及び両端
																							別名：かんらん、たまな
06061	0.8	1.4	-	-	0	-	24.3	16.6	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	3.0	廃棄部位：しん
																							別名：赤キャベツ、紫キャベツ
06064	0.9	0	-	-	0	-	24.7	26.7	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	1.7	廃棄部位：しん
06065	1.4	0.2	-	-	0	-	15.6	33.0	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	0.7	廃棄部位：両端
																							別名：葉キャベツ、はごろもかんらん
06080	1.0	1.4	0.3	0	0	0	19.8	43.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位：葉柄基部
06086	0.1	0.4	-	-	12.0	-	8.0	55.9	-	-	0.5	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	1.7	廃棄部位：株元
06095	0.2	1.0	0	0	0	0	16.8	32.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料：青じそ（別名：大葉）
06096	0.2	0	0	0	0	0	17.3	51.9	0	0	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	試料：青じそ
																							別名：きくな
06099	1.8	0	-	-	0	-	21.0	57.0	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	0.2	廃棄部位：基部
																							別名：セロリー、セルリー、オランダみつば
06119	0.7	0.7	-	-	1.1	-	54.2	9.3	-	-	0.1	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	1.2	廃棄部位：株元、葉身及び表皮
06124	0.8	0.9	-	-	0	-	52.5	4.0	-	-	0.2	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	0.2	廃棄部位：種皮

6 野菜類

食品番号	索引番号	食品名	脂質1g当たり脂肪酸 総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	脂肪酸総量100g当たり脂肪酸 飽和 10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	一価不飽和 10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 計	18:1 n-9 オレイン酸	18:1 n-7 シス-バクセン酸
			(……mg……)				(……g……)																	
		(だいこん類)																						
		だいこん																						
06130	522	葉、生	428	93	30	304	0	Tr	0.4	0.1	17.8	0.2	2.1	0.9	0.1	-	-	Tr	-	2.0	0	3.8	-	-
06132	524	根、皮つき、生	406	127	38	240	0	0	0.2	0.2	26.9	0.3	1.9	0.7	1.2	-	-	0	-	0.8	0	8.1	-	-
		(たいさい類)																						
		つまみな																						
06144	538	葉、生	399	91	29	279	0	0.1	0.8	0.2	16.5	0.2	2.3	0.6	0.7	1.3	0	0.2	0	0.6	0	5.4	-	-
		(たまねぎ類)																						
		たまねぎ																						
06153	547	りん茎、生	393	94	34	256	0	0	0	0	20.5	0.2	0.7	0.9	1.6	-	-	0	-	0.4	0.7	7.2	-	-
		(とうもろこし類)																						
		スイートコーン																						
06175	572	未熟種子、生	759	150	289	319	0	0	Tr	0	16.3	0.1	2.8	0.5	0.1	-	-	0	-	0.2	0.1	37.4	-	-
06177	575	未熟種子、穂軸つき、冷凍	868	190	296	382	0	0	0	0	17.4	0.1	3.4	0.6	0.2	0.2	0	0	0	0.2	0	33.7	-	-
06178	576	未熟種子、カーネル、冷凍	685	145	216	325	0	0	Tr	0	17.5	0.1	2.5	0.5	0.2	0.2	0	0	0	0.2	0	31.1	-	-
		(トマト類)																						
		トマト																						
06182	580	果実、生	531	158	91	277	0	Tr	0.4	0.1	22.4	0.2	5.2	0.8	0.5	-	-	0	-	0.5	0	15.8	-	-
		トレビス																						
06187	587	葉、生	368	97	18	252	0	0	0.2	0.5	18.9	0.5	2.0	0.8	1.8	1.8	0	0	0	0.2	0	3.8	-	-
		とんぶり																						
06188	588	ゆで	717	103	142	472	0	0	0.3	0.1	10.4	0.1	2.1	0.8	0.3	0.1	0	0	0	0.2	0.1	18.5	-	-
		(なす類)																						
		なす																						
06191	591	果実、生	349	278	20	47	0.1	Tr	0.3	0.4	49.1	1.4	23.2	3.9	0.9	-	-	0	-	0	0	5.3	-	-
06343	594	果実、天ぷら	892	70	581	242	0	0	0.1	Tr	4.4	0.1	2.0	0.6	0.4	0.2	0	0	0	0.2	0.2	63.3	60.2	3.1
		(にんじん類)																						
		にんじん																						
06212	615	根、皮つき、生	446	101	17	328	0	0	0.4	0.6	18.1	0.7	1.3	0.7	0.8	-	-	0	-	0.2	0	3.0	-	-
06346	620	根、皮むき、素揚げ	879	73	556	250	0	0	0.1	0.1	5.1	0.1	2.0	0.6	0.3	0.1	0	0	0	0.2	0.2	61.7	58.6	3.1
06348	623	グラッセ	770	507	191	72	2.8	3.4	11.1	1.2	31.9	0.6	10.4	0.2	0.1	0.1	0	0.9	0	1.4	0.3	22.0	21.2	0.8
		きんとき																						
06218	625	根、皮つき、生	268	65	9	194	0.6	0	0.2	0.5	20.5	0.3	1.2	0.3	0.5	0	0	0	0	0.1	0.1	3.2	-	-
06219	626	根、皮つき、ゆで	356	85	13	258	0.4	0	0.1	0.5	20.5	0.3	1.2	0.3	0.5	0	0	0	0	0.1	0.1	3.2	-	-
06220	627	根、皮むき、生	272	63	10	199	0.7	0	0.2	0.6	19.8	0.3	1.1	0.3	0.4	0	0	0	0	0.1	0.1	3.3	-	-
06221	628	根、皮むき、ゆで	264	61	9	194	0.5	0	0.2	0.6	19.8	0.3	1.1	0.3	0.5	0	0	0	0	0.1	0.1	3.2	-	-

食品番号	脂肪酸総量100g当たり脂肪酸 一価不飽和 20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	多価不飽和 16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 ヘキサデカトリエン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定脂肪酸	備考
	(……g……)																						
06130	1.2	0	-	-	11.6	-	7.5	51.4	-	-	0.3	0	-	0.3	0	-	-	-	-	-	-	0.2	廃棄部位：葉柄基部
06132	0.5	0	-	-	0	0	13.8	45.3	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	0.2	廃棄部位：根端及び葉柄基部
																							試料：若採りせっぱくたいさい（雪白体菜）
06144	0.2	0.5	0.4	0	13.6	0	9.7	46.5	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	
06153	0.3	0	-	-	0	-	61.4	3.6	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	2.5	廃棄部位：皮（保護葉）、底盤部及び頭部
06175	0.4	0	-	-	0	-	40.8	1.2	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	0.1	廃棄部位：包葉、めしべ及び穂軸
06177	0.3	0	0	0	0	0	42.4	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位：穂軸
06178	0.2	0	0	0	0	0	45.6	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	穂軸を除いた実のみ
06182	0.1	0.7	-	-	0	-	45.6	6.5	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	1.0	廃棄部位：へた
																							別名：トレビッツ、あかめチコリ、レッドチコリ
06187	0.4	0.5	0	0	0	0	43.4	24.6	0	0	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位：しん
																							別名：ずぶし、ねんどう
06188	0.8	0.2	0.1	0	0	0	59.6	5.9	0	0	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	ほうきぎ（ほうきぐさ）の種子
06191	0.5	0	-	-	0	-	10.8	2.7	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	1.3	廃棄部位：へた
06343	1.2	0	0.2	0	0	0	18.8	8.2	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	へたを除いたもの 揚げ油：なたね油
06212	0.5	0	-	-	0	-	65.3	8.2	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	0.3	廃棄部位：根端及び葉柄基部
06346	1.1	0	0.1	0	0	0	20.0	8.4	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	別名：フライドキャロット 根端、葉柄基部及び皮を除いたもの 植物油（なたね油）：3.4 g
06348	0.2	0	0	0	0	0	8.3	0.8	0	0	0	0.1	0	0.2	0	0	0	0	0	0	0	-	C6:0 1.6 g、C8:0 1.1 g、C13:0 0 g、C15:0 ant 0.5 g、C16:0 iso 0.3 g、C17:0 ant 0.5 g
																							別名：きょうにんじん
06218	0.1	0	0	0	0	0	63.8	8.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位：根端及び葉柄基部
06219	0.1	0	0	0	0	0	63.9	8.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	根端及び葉柄基部を除いたもの
06220	0.1	0	0	0	0	0	64.7	8.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位：根端、葉柄基部及び皮
06221	0	0	0	0	0	0	64.9	8.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	根端、葉柄基部及び皮を除いたもの

6 野菜類

食品番号	索引番号	食品名	脂質1g当たり脂肪酸 総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	脂肪酸総量100g当たり脂肪酸 飽和 10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	一価不飽和 10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 計	18:1 n-9 オレイン酸	18:1 n-7 シス-バクセン酸
			(……mg……)				(……g……)																	
		(にんにく類)																						
		にんにく																						
06223	630	りん茎、生	489	137	32	316	Tr	0.1	0.1	0.4	24.1	0.6	0.6	0.6	1.4	-	-	0	-	0.7	0.3	5.1	-	-
		(ねぎ類)																						
		根深ねぎ																						
06226	634	葉、軟白、生	236	110	20	105	0	0	0.3	0.5	37.2	0.5	0.9	0.3	2.9	4.0	0	0	0	0.2	0.1	7.4	6.4	1.0
		葉ねぎ																						
06227	637	葉、生	425	121	28	273	0	0.1	0.8	0.5	22.7	0.1	1.6	0.9	1.8	-	-	0	-	1.6	Tr	4.1	-	-
		はくさい																						
06233	644	結球葉、生	429	97	45	272	0	0.1	0.3	0.2	19.0	0.3	1.8	0.5	0.5	-	-	0	-	0.7	0	9.3	-	-
		(ピーマン類)																						
		青ピーマン																						
06245	657	果実、生	361	114	11	226	0	0.1	0.4	0.1	23.1	0.4	5.8	1.7	0	-	-	Tr	-	0.6	0	2.6	-	-
		ブロッコリー																						
06263	675	花序、生	423	123	110	190	Tr	0.2	0.5	0.5	25.6	0.5	0.1	0.6	0.3	0.7	0	0	0	0.4	0.9	6.3	1.1	5.3
		ほうれんそう																						
06267	680	葉、通年平均、生	568	91	49	413	0	0	0.4	0.2	13.6	0	0.8	0.5	0.6	-	-	0	-	1.8	0	5.2	-	-
		まこも																						
06271	689	茎、生	477	244	54	179	0	0.1	0.5	0.5	41.8	0.4	1.7	1.3	1.7	3.0	0	0	0	0.6	0.1	7.4	-	-
		むかご																						
06282	704	肉芽、生	544	163	68	312	0	0.2	0.4	1.0	25.1	0.4	1.1	0.5	0.5	0.8	0	0	0	1.1	0.1	11.4	-	-
		(もやし類)																						
		だいずもやし																						
06287	709	生	783	134	131	517	0	Tr	0.1	Tr	12.1	0.1	3.8	0.4	0.6	-	-	0	-	0.1	0	16.5	-	-
		ルッコラ																						
06319	732	葉、生	314	119	24	172	0	0	0.4	0.1	26.1	0.3	2.8	0.4	1.2	6.4	0	0.3	0	2.0	0	3.2	-	-
		(レタス類)																						
		レタス																						
06312	735	土耕栽培、結球葉、生	386	107	20	257	0	Tr	0.7	0.4	22.2	0.2	2.2	0.8	1.3	-	-	0	-	1.4	Tr	2.7	-	-
		サラダな																						
06313	737	葉、生	410	70	19	320	0	0.1	1.1	0.3	12.8	0.2	1.0	0.5	1.1	-	-	0	-	2.2	Tr	1.1	-	-
		コスレタス																						
06316	741	葉、生	274	85	14	175	0.2	Tr	0.5	0.4	23.0	0.3	2.3	1.0	1.6	1.9	0	0.2	0	1.0	Tr	1.9	-	-
		れんこん																						
06317	742	根茎、生	388	114	62	209	0	Tr	0.3	0.6	26.4	0.3	1.3	0.2	0.5	-	-	0	-	0.6	0.1	14.6	-	-

食品番号	脂肪酸総量100g当たり脂肪酸 一価不飽和 20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	多価不飽和 16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 ヘキサデカトリエン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定脂肪酸	備考
	(……g……)																						
06223	0.5	0.1	-	-	0	-	57.7	6.8	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	0.9	廃棄部位：茎、りん皮及び根盤部
																							別名：長ねぎ
06226	0.4	0.4	0.2	0	0	0	40.3	4.2	0	0	0.2	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位：株元及び緑葉部
																							別名：青ねぎ
06227	0.9	0	-	-	0	-	30.6	33.3	-	-	0.3	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	0.6	廃棄部位：株元
06233	0.3	0.3	-	-	1.4	-	5.9	56.1	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	3.4	廃棄部位：株元
06245	0	0	-	-	0	-	46.8	14.5	-	-	0.1	0.1	-	0	1.2	-	-	-	-	-	-	2.7	廃棄部位：へた、しん及び種子
06263	0.1	17.8	0.5	0	0	0	13.8	31.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位：茎葉
06267	0.7	0.9	-	-	5.7	-	15.0	51.4	-	-	0.7	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	2.5	廃棄部位：株元
																							別名：まこもたけ
06271	0.7	2.1	0.4	0	0	0	32.1	5.1	0	0	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位：葉鞘及び基部
06282	0	0	0	0	0	0	45.6	11.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位：皮
06287	0.2	0	-	-	0	-	54.6	11.5	-	-	0	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	-	廃棄部位：種皮及び損傷部
																							別名：ロケットサラダ、エルカ、ルコラ
06319	0.6	0.8	0.6	0	0	0	11.6	43.1	0	0	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位：株元
																							別名：たまちしゃ
06312	1.1	0	-	-	0	-	31.2	35.3	-	-	0.1	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	0.3	廃棄部位：株元
06313	1.1	0.1	-	-	0	-	19.4	58.3	-	-	0.2	0	-	0.2	0	-	-	-	-	-	-	0.3	廃棄部位：株元
																							別名：ロメインレタス、たちちしゃ、たちレタス
06316	0	1.1	0.8	0	0	0	25.2	38.6	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	廃棄部位：株元
06317	0.6	0	-	-	0	-	45.8	7.9	-	-	0.3	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	0.6	廃棄部位：節部及び皮