18 調理加工食品類

食品番号	索引番号	食品名	可食部100g当たり 水分	脂質	脂肪酸 総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	n-3系 多価不飽和	n-6系 多価不飽和	飽和 10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	一価不飽和 10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸
			(g)								(mg)														
		調理加工食品類																							
		ぎょうざ																							
18002	2178	冷凍	59.3	8.1	6.88	2.22	3.18	1.44	0.07	1.37	2	4	72	4	1400	22	660	24	-	-	-	4	-	200	8
		コロッケ																							
18007	2184	ポテトタイプ、フライ用、冷凍	63.5	4.9	3.43	0.94	1.22	1.19	0.17	1.02	Tr	3	71	7	590	15	240	14	-	-	-	3	-	83	4
		しゅうまい																							
18012	2193	冷凍	58.4	11.2	10.19	3.49	4.94	1.69	0.11	1.58	5	8	130	7	2200	38	1000	22	-	-	-	9	-	350	27
		ミートボール																							
18015	2196	冷凍	57.6	16.4	14.43	4.25	7.01	3.09	0.38	2.70	2	9	150	17	2800	45	1200	35	4	-	-	16	-	500	25

食品番号	索引番号	食品名	可食部100g当たり 一価不飽和 18:1 計	n-9 オレイン酸	n-7 シス-バクセン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	多価不飽和 16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 ヘキサトリエン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定脂肪酸	備考
			(mg)																									
		調理加工食品類																										
		ぎょうざ																										
18002	2178	冷凍	2900	-	-	57	-	-	-	-	-	1300	66	-	-	18	1	-	14	-	-	-	-	-	-	-	41	
		コロッケ																										
18007	2184	ポテトタイプ、フライ用、冷凍	990	-	-	96	47	-	-	-	-	1000	170	-	-	17	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	71	フライ前の食品を冷凍したもの
		しゅうまい																										
18012	2193	冷凍	4400	-	-	100	-	-	-	-	-	1500	110	-	-	45	8	-	32	-	-	-	-	-	-	-	66	
		ミートボール																										
18015	2196	冷凍	6300	-	-	120	7	-	-	-	-	2600	380	-	-	32	4	-	36	-	-	-	-	-	-	-	91	