

7 果実類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																	備考															
			水分	脂質	総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	飽和								一価不飽和																		
									n-3系		n-6系		10:0	12:0	14:0	15:0	16:0	17:0	18:0		20:0	22:0	24:0	10:1	14:1	15:1	16:1	17:1							
									多価不飽和	多価不飽和	デカン酸	ラウリン酸	ミリスチン酸	ペンタデカン酸	パルミチン酸	ヘプタデカン酸	ステアリン酸	アラキジン酸	ベヘン酸		リグノセリン酸	デセン酸	ミリストレイン酸	ペンタデセン酸	パルミトレイン酸	ヘプタデセン酸									
		g																	mg																
07049	780	かき	83.1	0.2	0.09	0.02	0.04	0.03	0.02	Tr	0	0	1	Tr	15	1	1	Tr	1	-	-	0	-	10	1										
07050	781	渋抜きがき、生	82.2	0.1	(0.04)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0.01)	(Tr)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(8)	(Tr)	(Tr)	(0)	(Tr)	-	-	(0)	-	(5)	(Tr)										
07051	782	干しがき	24.0	1.7	(0.75)	(0.15)	(0.36)	(0.22)	(0.19)	(0.04)	(0)	(Tr)	(4)	(1)	(130)	(6)	(5)	(1)	(5)	-	-	(0)	-	(89)	(5)										
		(かんきつ類)																																	
		うんしゅうみかん																																	
		じょうのう																																	
07026	785	早生、生	87.2	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(5)	(Tr)	(1)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(2)	(Tr)										
07027	786	普通、生	86.9	0.1	0.05	0.01	0.02	0.01	Tr	0.01	0	Tr	Tr	0	5	Tr	1	Tr	0	-	-	0	-	2	Tr										
		砂じょう																																	
07028	787	早生、生	87.8	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(5)	(Tr)	(1)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(2)	(Tr)										
07029	788	普通、生	87.4	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(5)	(Tr)	(1)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(2)	(Tr)										
		果実飲料																																	
07030	789	ストレートジュース	88.5	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(5)	(Tr)	(1)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(2)	(Tr)										
07031	790	濃縮還元ジュース	89.3	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(5)	(Tr)	(1)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(2)	(Tr)										
07032	791	果粒入りジュース	86.7	Tr	(Tr)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(1)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)										
07033	792	50%果汁入り飲料	84.9	Tr	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(Tr)	(Tr)	(0)	(0)	(0)	(0)	(2)	(0)	(Tr)	(0)	(0)	-	-	(0)	-	(1)	(0)										
07034	793	20%果汁入り飲料	87.4	Tr	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(Tr)	(Tr)	(0)	(0)	(0)	(0)	(1)	(0)	(Tr)	(0)	(0)	-	-	(0)	-	(1)	(0)										
		缶詰																																	
07035	794	果肉	83.8	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(5)	(Tr)	(1)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(2)	(Tr)										
07036	795	液汁	84.1	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(5)	(Tr)	(1)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(2)	(Tr)										
		オレンジ																																	
		ネーブル																																	
07040	796	砂じょう、生	86.8	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	(0.01)	(0.02)	-	-	-	-	(11)	-	-	-	-	-	-	-	(2)	-											
		パレンシア																																	
07041	797	米国产、砂じょう、生	88.7	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	(0.01)	(0.01)	-	(Tr)	(Tr)	-	(11)	-	(Tr)	-	-	-	-	-	(2)	-											
		果実飲料																																	
07043	799	濃縮還元ジュース	88.1	0.1	(0.07)	(0.03)	(0.02)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0)	(2)	(2)	-	(18)	-	(3)	-	-	-	-	-	(3)	-											
07044	800	50%果汁入り飲料	88.4	0.2	(0.10)	(0.02)	(0.04)	(0.04)	(0.01)	(0.03)	(0)	(0)	(1)	-	(21)	-	(1)	-	-	-	-	-	(5)	-											
		きんかん																																	
07056	809	全果、生	80.8	0.7	0.32	0.09	0.06	0.18	0.07	0.10	Tr	3	6	1	62	2	8	2	3	-	-	1	-	5	1										
		グレープフルーツ																																	
07062	810	白肉種、砂じょう、生	89.0	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(12)	-	(1)	-	-	-	-	-	(1)	-											
		果実飲料																																	
07063	812	ストレートジュース	88.7	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(12)	-	(1)	-	-	-	-	-	(1)	-											
07064	813	濃縮還元ジュース	90.1	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(12)	-	(1)	-	-	-	-	-	(1)	-											
		ゆず																																	
07142	835	果皮、生	83.7	0.5	0.07	0.03	0.01	0.04	0.01	0.02	Tr	1	1	Tr	17	1	3	1	2	1	0	0	0	Tr	Tr										

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																					備考																			
			水分	脂質	総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	飽和											一価不飽和																							
									n-3系		n-6系		10:0	12:0	14:0	15:0	16:0	17:0	18:0	20:0	22:0	24:0	10:1		14:1	15:1	16:1	17:1															
									多価不飽和	多価不飽和	デカン酸	ラウリン酸	ミリスチン酸	ペンタデカン酸	パルミチン酸	ヘプタデカン酸	ステアリン酸	アラキジン酸	ベヘン酸	リグノセリン酸	デセン酸	ミリストレイン酸	ペンタデセン酸		パルミトレイン酸	ヘプタデセン酸																	
		g																					mg																				
31			-	-	1	Tr	-	-	-	4	22	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	1																	
(15)			-	-	(Tr)	(Tr)	-	-	-	(2)	(11)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	(Tr)																	
(26)			-	-	(7)	(2)	-	-	-	(38)	(190)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	(6)																	
		(かんきつ類)																																									
		うんしゅうみかん																																									
		じょうのう																																									
21			-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	(8)	(5)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	(3)																	
21			-	-	Tr	0	-	-	-	8	5	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	3																	
		果実飲料																																									
21			-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	(8)	(5)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	(3)																	
21			-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	(8)	(5)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	(3)																	
2			-	-	(0)	(0)	-	-	-	(1)	(Tr)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	(Tr)																	
6			-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	(2)	(1)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	(1)																	
6			-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	(2)	(1)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	(1)																	
		缶詰																																									
21			-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	(8)	(5)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	(3)																	
21			-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	(8)	(5)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	(3)																	
		別名: ネーブルオレンジ																																									
17			-	-	-	-	-	-	-	(15)	(6)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																	
		別名: パレンシアオレンジ																																									
16			-	-	-	-	-	-	-	(15)	(5)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																	
18			-	-	(0)	(0)	-	-	-	(20)	(7)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-																	
32			-	-	(0)	(0)	-	-	-	(29)	(11)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-																	
		果実飲料																																									
51			-	-	4	0	-	-	-	100	72	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	2																	
		グレープフルーツ																																									
12			-	-	(0)	(0)	-	-	-	(19)	(5)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-																	
		果実飲料																																									
12			-	-	(0)	(0)	-	-	-	(18)	(5)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-																	
7			-	-	(0)	(0)	-	-	-	(18)	(5)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	-																	
		果皮、生																																									
		全果に対する果皮分: 40%																																									

7 果実類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																																										
			水分	脂質	総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	脂 肪 酸																一 価 不 飽 和																				
									n-3系		n-6系		飽 和				一 価 不 飽 和				多 価 不 飽 和				10:1	14:1	15:1	16:1	17:1																
									多価不飽和	多価不飽和	10:0	12:0	14:0	15:0	16:0	17:0	18:0	20:0	22:0	24:0	10:1	14:1	15:1	16:1																					
g																							mg																						
07097	872	生	85.5	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(4)	-	(3)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(1)	-																
		果実飲料																																											
07098	873	ストレートジュース	88.2	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.04)	(0.02)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(4)	-	(3)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(2)	-																
07099	874	濃縮還元ジュース	88.3	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.04)	(0.02)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(4)	-	(3)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(1)	-																
07100	875	50%果汁入り飲料	87.3	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.04)	(0.02)	(0.02)	(0)	(0)	(0)	-	(4)	-	(3)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(1)	-																
07102	877	缶詰	78.9	0.1	(0.05)	(0.01)	(0.01)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	-	-	-	-	(5)	-	(3)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(1)	-																
07103	878	砂糖漬	12.0	0.2	(0.10)	(0.01)	(0.02)	(0.07)	(0.03)	(0.04)	(0)	(0)	(0)	-	(8)	-	(5)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(2)	-																
		バナナ																																											
07107	881	生	75.4	0.2	(0.13)	(0.07)	(0.02)	(0.04)	(0.02)	(0.03)	(1)	(1)	(1)	-	(62)	-	(3)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(6)	-																
07108	882	乾	14.3	0.4	(0.22)	(0.12)	(0.03)	(0.07)	(0.03)	(0.05)	(1)	(1)	(3)	-	(100)	-	(5)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(10)	-																
		パイナップル																																											
07109	883	完熟、生	89.2	0.2	(0.16)	(0.06)	(0.06)	(0.04)	(0.04)	(0.01)	(0)	(2)	(10)	-	(46)	-	(3)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(29)	-																
07110	884	未熟、生	88.7	0.1	(0.08)	(0.03)	(0.03)	(0.02)	(0.02)	(Tr)	(0)	(1)	(5)	-	(23)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(15)	-																
		びわ																																											
07114	885	生	88.6	0.1	(0.07)	(0.02)	(Tr)	(0.05)	(0.01)	(0.04)	(0)	(1)	(1)	-	(16)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(0)	-																
07115	886	缶詰	79.6	0.1	(0.07)	(0.02)	(Tr)	(0.05)	(0.01)	(0.04)	(0)	(1)	(1)	-	(16)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(0)	-																
		ぶどう																																											
07116	887	生	83.5	0.1	0.03	0.01	Tr	0.01	Tr	0.01	0	0	Tr	0	10	0	1	Tr	1	-	-	0	-	Tr	0	-	-	Tr	0																
07117	888	干しぶどう	14.5	0.2	(0.06)	(0.03)	(0.01)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0)	(Tr)	(1)	(Tr)	(21)	(Tr)	(2)	(1)	(2)	-	-	(0)	-	(1)	(0)	-	-	(1)	(0)																
		果実飲料																																											
07118	889	ストレートジュース	84.8	0.2	(0.06)	(0.03)	(0.01)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0)	(Tr)	(1)	(Tr)	(21)	(Tr)	(2)	(1)	(2)	-	-	(0)	-	(1)	(0)	-	-	(1)	(0)																
07119	890	濃縮還元ジュース	87.2	0.3	(0.10)	(0.04)	(0.01)	(0.04)	(0.01)	(0.03)	(0)	(Tr)	(1)	(Tr)	(31)	(Tr)	(4)	(1)	(3)	-	-	(0)	-	(1)	(0)	-	-	(1)	(0)																
07120	891	70%果汁入り飲料	86.8	Tr	(0.01)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(Tr)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(5)	(0)	(1)	(Tr)	(Tr)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)	-	-	(Tr)	(0)																
07121	892	10%果汁入り飲料	86.9	Tr	(0.01)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(Tr)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(4)	(0)	(Tr)	(Tr)	(Tr)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)	-	-	(Tr)	(0)																
07122	893	缶詰	78.9	0.1	(0.03)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(10)	(0)	(1)	(Tr)	(1)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)	-	-	(Tr)	(0)																
07123	894	ジャム	51.4	0.1	(0.03)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	(0)	(Tr)	(0)	(10)	(0)	(1)	(Tr)	(1)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)	-	-	(Tr)	(0)																
		ブルーベリー																																											
07124	895	生	86.4	0.1	(0.07)	(0.01)	(0.01)	(0.04)	(0.02)	(0.03)	(0)	(0)	(0)	-	(5)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(1)	-																
07125	896	ジャム	55.1	0.3	(0.20)	(0.02)	(0.04)	(0.13)	(0.05)	(0.08)	(0)	(0)	(0)	-	(15)	-	(5)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(2)	-																
07172	897	乾	21.9	1.9	(1.42)	(0.14)	(0.30)	(0.98)	(0.12)	(0.86)	(0)	(0)	(0)	-	(87)	-	(51)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(4)	-																
		マルメロ																																											
07131	901	生	84.2	0.1	(0.09)	(0.01)	(0.04)	(0.05)	(0)	(0.05)	(0)	(0)	(0)	-	(7)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(0)	-																
		マンゴー																																											
07132	902	生	82.0	0.1	(0.08)	(0.02)	(0.04)	(0.02)	(0.01)	(0.01)	(0)	(Tr)	(3)	-	(19)	-	(1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(18)	-																
		メロン																																											
07134	904	温室メロン、生	87.8	0.1	(0.07)	(0.03)	(Tr)	(0.04)	(0.02)	(0.02)	(0)	(1)	(1)	-	(23)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(0)	-																
07135	905	露地メロン、緑肉種、生	87.9	0.1	(0.07)	(0.03)	(Tr)	(0.04)	(0.02)	(0.02)	(0)	(1)	(1)	-	(23)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(0)	-																

		可食部 100g 当たり																								備考					
食品番号	索引番号	食品名	脂 肪 酸																												
			一 価 不 飽 和		多 価 不 飽 和		飽 和																未 同 定 脂 肪 酸								
			18:1	20:1	22:1	24:1	16:2	16:3	16:4	18:2	18:3	18:3	18:4	20:2	20:3	20:4	20:4	20:5	21:5	22:2	22:4	22:5	22:5	22:6	22:6						
n-9	n-7	イ	ド	テ	ヘ	ヘ	リ	α	γ	オ	イ	イ	ア	イ	ヘ	ド	ド	ド	ド	ド	ド	ド	ド	ド							
		mg																													
		生	(10)	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	(19)	(14)	-	(0)	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	(0)	-		別名:パイナップル 廃棄部位:はく皮及び果しん部 米国成分表から推計
		果実飲料																													
		ストレートジュース	(10)	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(20)	(15)	-	(0)	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	(0)	-		米国成分表から推計
		濃縮還元ジュース	(11)	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(20)	(15)	-	(0)	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	(0)	-		米国成分表から推計
		50%果汁入り飲料	(11)	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(20)	(15)	-	(0)	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	(0)	-		米国成分表から推計
		缶詰	(11)	-	-	-	-	-	-	-	(20)	(15)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		試料:ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの(液汁37%) 米国成分表から推計
		砂糖漬	(20)	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(38)	(28)	-	(0)	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	(0)	-		米国成分表から推計
		バナナ																													
		生	(13)	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(28)	(16)	-	(0)	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	(0)	-		廃棄部位:果皮及び果柄。米国成分表から推計
		乾	(23)	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(47)	(28)	-	(0)	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	(0)	-		米国成分表から推計。C8:0 (Tr)
		パイナップル																													
		完熟、生	(26)	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(8)	(36)	-	(0)	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	(0)	-		別名:パイナップル 廃棄部位:果皮及び種子。米国成分表から推計
		未熟、生	(13)	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(4)	(18)	-	(0)	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	(0)	-		廃棄部位:果皮及び種子。米国成分表から推計
		びわ																													
		生	(4)	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(39)	(7)	-	(0)	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	(0)	-		廃棄部位:果皮及び種子。米国成分表から推計
		缶詰	(4)	-	(0)	(0)	-	-	-	-	(39)	(7)	-	(0)	-	(0)	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	(0)	-	(0)	-		試料:ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの(液汁45%) 米国成分表から推計
		ぶどう																													
		生	4	-	Tr	Tr	-	-	-	-	10	3	-	0	-	0	-	0	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	Tr	廃棄部位:果皮及び種子	
		干しぶどう	(7)	-	(1)	(Tr)	-	-	-	-	(21)	(7)	-	(0)	-	(0)	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(1)		別名:レーズン。米国成分表から推計	
		果実飲料																													
		ストレートジュース	(7)	-	(1)	(Tr)	-	-	-	-	(21)	(7)	-	(0)	-	(0)	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(1)		07116ぶどう生から推計	
		濃縮還元ジュース	(11)	-	(1)	(1)	-	-	-	-	(31)	(10)	-	(Tr)	-	(0)	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(1)		07116ぶどう生から推計	
		70%果汁入り飲料	(2)	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	(4)	(2)	-	(0)	-																

7 果実類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																							
			水分	脂質	脂 肪 酸																					
					総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	飽 和		一 価 不 飽 和					二 価 不 飽 和										
									10:0	12:0	14:0	15:0	16:0	17:0	18:0	20:0	22:0	24:0	10:1	14:1	15:1	16:1	17:1			
		(もも類)	(.....) g (.....) mg (.....)																							
		もも																								
07136	907	生	88.7	0.1	(0.07)	(0.01)	(0.03)	(0.03)	(0)	(0.03)	(0)	(0)	(0)	-	(7)	-	(1)	-	-	-	-	-	-	-	(1)	-
07137	908	30%果汁入り飲料(ネクター)	88.0	0.1	(0.10)	(0.01)	(0.04)	(0.05)	(0)	(0.05)	(0)	(0)	(0)	-	(10)	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(0)	-
		缶詰																								
07138	909	白肉種、果肉	78.5	0.1	(0.07)	(0.01)	(0.03)	(0.04)	(0)	(0.04)	(0)	(0)	(0)	-	(7)	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(0)	-
		ネクタリン																								
07140	912	生	87.8	0.3	(0.21)	(0.02)	(0.08)	(0.11)	(Tr)	(0.10)	(0)	(0)	(0)	-	(22)	-	(2)	-	-	-	-	-	-	-	(2)	-
		ライチー																								
07144	914	生	82.1	0.1	(0.08)	(0.02)	(0.03)	(0.03)	(0.01)	(0.02)	(0)	(0)	(Tr)	-	(16)	-	(5)	-	-	-	-	-	-	-	(Tr)	-
		りゅうがん																								
07147	916	乾	19.4	0.4	(0.32)	(0.09)	(0.11)	(0.12)	(0.06)	(0.06)	(0)	(0)	(2)	-	(64)	-	(22)	-	-	-	-	-	-	-	(1)	-
		りんご																								
07148	917	皮むき、生	84.1	0.2	0.05	0.01	Tr	0.03	Tr	0.03	0	Tr	Tr	0	11	Tr	2	1	1	-	-	0	-	Tr	0	
07176	918	皮つき、生	83.1	0.3	(0.08)	(0.02)	(Tr)	(0.05)	(Tr)	(0.05)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(18)	(1)	(3)	(2)	(1)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)	
		果実飲料																								
07149	919	ストレートジュース	87.7	0.1	(0.03)	(0.01)	(Tr)	(0.02)	(Tr)	(0.02)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(7)	(Tr)	(1)	(1)	(Tr)	-	-	(0)	-	(0)	(0)	
07150	920	濃縮還元ジュース	88.1	0.2	(0.06)	(0.02)	(Tr)	(0.04)	(Tr)	(0.04)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(14)	(Tr)	(2)	(1)	(1)	-	-	(0)	-	(Tr)	(0)	
07151	921	50%果汁入り飲料	88.3	Tr	(0.01)	(Tr)	(0)	(0.01)	(0)	(0.01)	(0)	(0)	(0)	(0)	(3)	(0)	(Tr)	(Tr)	(Tr)	-	-	(0)	-	(0)	(0)	
07152	922	30%果汁入り飲料	88.5	Tr	(0.01)	(Tr)	(0)	(Tr)	(0)	(Tr)	(0)	(0)	(0)	(0)	(1)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	-	-	(0)	-	(0)	(0)	
07153	923	缶詰	79.4	0.1	(0.03)	(0.01)	(Tr)	(0.02)	(Tr)	(0.02)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(7)	(Tr)	(1)	(1)	(Tr)	-	-	(0)	-	(0)	(0)	
07154	924	ジャム	46.9	0.1	(0.03)	(0.01)	(Tr)	(0.02)	(Tr)	(0.02)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	(7)	(Tr)	(1)	(1)	(Tr)	-	-	(0)	-	(0)	(0)	

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																	備考											
			水分	脂質	脂 肪 酸																										
					総量	飽和	一価不飽和	多価不飽和	飽 和		一 価 不 飽 和					二 価 不 飽 和															
									18:1	18:2	18:3	18:3	18:3	18:4	20:2	20:3	20:4	20:4	20:5		21:5	22:2	22:4	22:5	22:5	22:6					
			(.....) mg (.....)																												
		計																													
		(26)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	(34)	(1)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	
		(40)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	(50)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	別名：毛桃 試料：白肉種 廃棄部位：果皮及び核 米国成分表から推計
		(26)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(37)	(0)	(0)	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	試料：ヘビーシラップ漬 内容総量に対する果肉分：60% 米国成分表から推計	
		(81)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(100)	(2)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	別名：油桃 廃棄部位：果皮及び核 米国成分表から推計	
		(27)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(15)	(15)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	別名：れいし 試料：冷凍品 廃棄部位：果皮及び種子 米国成分表から推計	
		(110)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(61)	(59)	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	(0)	-	(0)	-	廃棄部位：果皮及び種子 米国成分表から推計	
		1	-	-	Tr	0	-	-	-	-	-	-	-	29	2	-	-	0	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	Tr	廃棄部位：果皮及び果しん部	
		(2)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(48)	(3)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(Tr)	廃棄部位：果しん部 07148りんご皮むき生から推計	
		(1)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(19)	(1)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(Tr)	07148りんご皮むき生から推計	
		(2)	-	-	(Tr)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(39)	(3)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(Tr)	07148りんご皮むき生から推計	
		(Tr)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(8)	(1)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(0)	07148りんご皮むき生から推計	
		(Tr)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(4)	(Tr)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(0)	07148りんご皮むき生から推計	
		(1)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(19)	(1)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(Tr)	試料：ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの(液汁 50%) 07148りんご皮むき生から推計	
		(1)	-	-	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(19)	(1)	-	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	(Tr)	07148りんご皮むき生から推計	