

16 嗜好飲料類

食品番号	索引番号	食品名	イソロイシニン	ロイシン	リジン (リジン)	含硫アミノ酸			芳香族アミノ酸			トレオニン (スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン
						メチオニン	シスチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計				
(..... mg))															
		嗜好飲料類													
		<アルコール飲料類>													
		(醸造酒類)													
		清酒													
16001	1990	普通酒	170	280	160	25	86	110	180	200	380	170	16	260	140
		ビール													
16006	1995	淡色	120	180	160	39	130	170	160	190	350	150	70	220	150
		(混成酒類)													
		みりん													
16025	2014	本みりん	210	400	180	55	0	55	250	230	480	190	28	320	140
		<茶類>													
		(緑茶類)													
16035	2024	抹茶	230	440	360	120	79	190	280	190	470	230	100	300	150
		<コーヒー・ココア類>													
		ココア													
16048	2037	ピュアココア	200	350	210	81	120	200	270	200	480	230	86	320	110
		<その他>													
		青汁													
16056	2039	ケール	240	470	310	110	80	190	300	190	490	280	110	330	160

基準窒素 1g 当たり

アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	窒素換算係数 たんぱく質に対する アミノ酸組成による	備考
										別名: 日本酒
500	400	460	800	300	310	220	4700	130	4.00	(100 g: 100.1 mL、100 mL: 99.9 g)
220	280	340	1100	280	870	180	4900	160	4.16	生ビールを含む (100 g: 99.2 mL、100 mL: 100.8 g)
350	310	530	1100	270	270	280	5100	160	4.40	(100 g: 85.5 mL、100 mL: 117.0 g)
400	290	590	990	280	250	250	5500	84	4.77	粉末製品
360	250	580	980	260	280	280	5200	110	4.45	別名: 純ココア 粉末製品
290	320	610	810	300	420	270	5600	140	4.79	粉末製品