

12 卵類

食品番号	索引番号	食品名	イソロイシン	ロイシン	リジン (リジン)	含硫アミノ酸			芳香族アミノ酸			トレオニン (スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン
						メチオニン	シスチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計				
(.....mg.....)															
		卵類													
		うずら卵													
12002	1742	全卵、生	330	570	480	230	170	400	330	260	590	350	91	420	190
		鶏卵													
		全卵													
12004	1744	生	310	520	450	200	150	350	320	280	600	300	90	390	160
		卵黄													
12010	1750	生	300	520	470	150	110	260	250	280	530	300	81	340	160
		卵白													
12014	1754	生	320	530	440	230	180	410	370	280	650	290	95	420	150

アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	窒素換算係数 たんぱく質に対する アミノ酸組成による	備考
370	340	640	760	230	230	440	6400	120	5.51	廃棄部位：付着卵白を含む卵殻(卵殻：12%) 卵黄：卵白=38:62
390	350	630	800	210	250	460	6300	94	5.38	冷凍液全卵を含む 廃棄部位：付着卵白を含む卵殻(卵殻：13%) 卵黄：卵白=31:69
440	310	580	730	180	250	500	6000	90	5.12	液卵黄を含む
360	380	670	850	230	240	430	6500	96	5.56	液卵白を含む