

## 7 果実類

食品番号	索引番号	食品名	インロイシン	ロイシン	(リジン)	含硫アミノ酸			芳香族アミノ酸			(スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン
						メチオニン	シスチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計				
		果実類													
		アボカド													
07006	757	生	240	420	370	110	110	220	250	180	430	250	84	310	150
		いちご													
07012	763	生	170	290	230	80	110	190	170	91	260	180	57	220	110
		いちじく													
07015	767	生	170	270	240	52	94	150	140	73	220	180	55	230	90
		うめ													
07019	770	生	120	180	180	36	37	73	110	82	190	130	38	160	99
		かき													
07049	780	甘がき、生	260	400	360	90	150	240	260	110	370	290	110	290	130
		(かんきつ類)													
		うんしゅうみかん													
		じょうのう													
07027	786	普通、生	130	220	240	52	81	130	130	75	210	140	36	170	88
		果実飲料													
07030	789	ストレートジュース	73	130	140	36	60	96	88	73	160	92	24	100	51
07031	790	濃縮還元ジュース	78	140	150	42	55	97	95	76	170	98	28	110	55
		オレンジ													
		ネーブル													
07040	796	砂じょう、生	110	190	220	38	72	110	110	69	180	120	33	160	78
		グレープフルーツ													
07062	810	白肉種、砂じょう、生	80	130	170	32	66	98	84	52	140	110	29	110	71
		なつみかん													
07093	826	砂じょう、生	110	190	210	31	68	98	110	68	180	120	31	150	77
		ゆず													
07142	835	果皮、生	190	310	320	68	84	150	220	180	400	200	58	240	140
		キウイフルーツ													
07054	840	緑肉種、生	290	360	320	120	190	310	230	120	360	270	88	320	140
		すいか													
07077	856	赤肉種、生	140	160	140	50	70	120	150	53	210	95	55	140	98
		(すもも類)													
		にほんすもも													
07080	859	生	130	180	180	32	38	71	100	60	160	130	22	150	87

基準窒素 1g 当たり

アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	窒素換算係数 たんぱく質に対する アミノ酸組成による	備考
270	290	650	720	290	280	320	5300	120	4.55	別名：アボガド 廃棄部位：果皮及び種子
230	300	1300	1000	210	170	220	5200	220	4.44	別名：オランダイチゴ 廃棄部位：へた及び果梗
140	330	1400	540	190	350	270	4900	220	4.17	廃棄部位：果皮及び果柄
99	160	2100	310	120	160	190	4300	280	3.74	未熟果(青梅)。廃棄部位：核
250	290	550	640	280	280	230	5000	140	4.25	廃棄部位：果皮、種子及びへた
460	290	650	450	150	640	260	4300	110	3.65	廃棄部位：果皮
510	220	890	470	93	650	240	3900	130	3.39	
540	240	930	490	98	620	250	4100	130	3.52	
										別名：ネーブルオレンジ
410	200	860	370	130	740	230	4100	130	3.56	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
640	220	1300	390	110	380	220	4200	160	3.62	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
										別名：なつだいたい なつかん、あまなつかんを含む
340	200	1200	490	130	470	180	4200	180	3.59	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
250	250	1100	640	240	610	260	5400	150	4.61	全果に対する果皮分：40%
380	280	620	970	320	250	240	5500	120	4.73	別名：キウイ 廃棄部位：果皮及び両端
520	130	370	820	98	110	120	3300	110	2.88	廃棄部位：果皮及び種子
89	270	2300	360	110	440	170	4800	290	4.13	別名：すもも、はたんきょう、プラム 廃棄部位：核

7 果実類

食品番号	索引番号	食品名	イソロイシン	ロイシン	(リジン)	含硫アミノ酸			芳香族アミノ酸			(スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン
						メチオニン	シスチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計				
		(なし類)	(.....) mg												
		日本なし													
07088	865	生	140	180	130	70	66	140	97	46	140	160	29	240	65
		パイナップル													
07097	872	生	190	260	260	120	210	330	160	150	300	180	77	240	130
		バナナ													
07107	881	生	190	390	290	79	87	170	200	50	250	180	58	270	460
		ぶどう													
07116	887	生	97	160	170	50	71	120	100	44	150	150	35	140	120
		メロン													
07135	905	露地メロン、緑肉種、生	97	140	130	38	72	110	110	53	170	130	46	170	89
		(もも類)													
		もも													
07136	907	生	100	170	170	37	53	90	93	57	150	140	25	140	80
		りんご													
07148	917	皮むき、生	190	290	260	88	120	200	160	63	220	190	46	220	110

基準窒素 1g 当たり

アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	窒素換算係数 たんぱく質に対する アミノ酸組成による	備考
72	230	3000	320	110	150	200	5300	270	4.52	廃棄部位: 果皮及び果しん部
										別名: パイナップル
170	360	1200	640	230	180	330	5100	240	4.38	廃棄部位: はく皮及び果しん部
250	220	560	680	230	220	220	4700	120	4.01	廃棄部位: 果皮及び果柄
580	620	200	660	130	460	150	3900	180	3.37	廃棄部位: 果皮及び種子
120	700	630	1400	190	120	250	4400	160	3.79	廃棄部位: 果皮及び種子
										別名: 毛桃
86	240	2700	350	120	120	180	4900	300	4.19	試料: 白肉種 廃棄部位: 果皮及び核
140	260	2400	610	190	180	220	5700	250	4.93	廃棄部位: 果皮及び果しん部