18 調理加工食品類

可食部 100 g 当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	イソロイシン	ロイシン	リシン（リジン）	含硫アミノ酸 メチオニン	含硫アミノ酸 シスチン	含硫アミノ酸 合計	芳香族アミノ酸 フェニルアラニン	芳香族アミノ酸 チロシン	芳香族アミノ酸 合計	トレオニン（スレオニン）	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	備考
			(…… g ……)			(…… mg ……)									(…… mg ……)													
		調理加工食品類																										
		ぎょうざ																										
18002	2178	冷凍	59.3	7.1	5.8	270	460	330	110	120	230	300	160	460	220	71	310	160	360	320	500	1800	390	590	270	6800	210	
		コロッケ																										
18007	2184	ポテトタイプ、フライ用、冷凍	63.5	4.6	3.8	180	290	220	68	84	150	190	110	310	140	48	220	90	180	160	500	1300	140	320	170	4400	150	フライ前の食品を冷凍したもの
		しゅうまい																										
18012	2193	冷凍	58.4	9.3	7.6	370	640	570	170	130	300	370	240	600	320	93	420	250	550	480	770	1900	600	600	330	8800	190	
		ハンバーグ																										
18013	2194	冷凍	59.2	13.3	10.8	550	1000	1000	280	140	430	530	390	930	540	140	630	440	800	780	1100	2200	780	680	540	13000	210	