

18 調理加工食品類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																						
			廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	アミノ酸組成による	脂質	脂肪酸			コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物 (単糖当量)	食物繊維			灰分	無機質					
				kcal	kJ					飽和	一価不飽和	多価不飽和				水溶性	不溶性	総量		ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
調理加工食品類																									
カレー																									
18001	2177	ビーフ、レトルトパウチ	0	118	494	77.9	3.3	-	7.3	-	-	-	-	-	9.8	-	-	-	1.7	510	160	20	-	43	1.1
ぎょうざ																									
18002	2178	冷凍	0	197	824	59.3	7.1	5.8	8.1	7.2	2.22	3.18	1.44	17	23.8	-	-	-	1.7	490	200	30	-	70	1.0
グラタン																									
18003	2179	えび、冷凍	0	133	556	73.9	4.8	-	6.7	-	-	-	-	-	13.3	-	-	-	1.3	350	95	66	-	73	0.4
コーンクリームスープ																									
18004	2180	粉末タイプ	0	425	1778	2.1	8.1	-	13.7	-	-	-	-	-	67.4	-	-	-	8.7	2800	470	120	-	190	1.2
18005	2181	レトルトパウチ	0	86	360	83.6	2.0	-	4.8	-	-	-	-	-	8.6	-	-	-	1.0	280	120	30	-	43	0.2
コロッケ																									
18006	2182	クリームタイプ、フライ用、冷凍	0	159	665	67.0	4.7	-	6.3	-	-	-	-	-	20.9	-	-	-	1.1	270	160	43	-	63	0.5
18017	2183	クリームタイプ、フライ済み、冷凍	0	256	1071	55.0	5.1	-	16.2	-	-	-	-	-	22.5	-	-	-	1.1	270	160	43	-	63	0.5
18007	2184	ポテトタイプ、フライ用、冷凍	0	164	686	63.5	4.6	3.8	4.9	3.5	0.94	1.22	1.19	2	25.3	-	-	-	1.7	290	300	20	-	62	0.7
18018	2185	ポテトタイプ、フライ済み、冷凍	0	279	1167	50.5	4.6	-	17.6	-	-	-	-	2	25.6	-	-	-	1.7	290	300	20	-	62	0.7
(魚フライ類)																									
いかフライ																									
18008	2186	フライ用、冷凍	0	146	611	64.5	10.6	-	2.0	-	-	-	-	-	21.4	-	-	-	1.5	300	180	16	-	110	0.4
18019	2187	フライ済み、冷凍	0	329	1377	41.4	12.1	-	20.3	-	-	-	-	-	24.5	-	-	-	1.5	300	180	16	-	110	0.4
えびフライ																									
18009	2188	フライ用、冷凍	0	139	582	66.3	10.2	-	1.9	-	-	-	-	-	20.3	-	-	-	1.3	340	95	42	-	90	1.5
18020	2189	フライ済み、冷凍	0	292	1222	51.3	9.1	-	20.3	-	-	-	-	-	18.1	-	-	-	1.3	340	95	42	-	90	1.5
白身フライ																									
18010	2190	フライ用、冷凍	0	148	619	64.5	11.6	-	2.7	-	-	-	-	-	19.3	-	-	-	1.9	340	240	47	-	100	0.5
18021	2191	フライ済み、冷凍	0	300	1255	50.7	9.7	-	21.8	-	-	-	-	-	16.2	-	-	-	1.9	340	240	47	-	100	0.5
シチュー																									
18011	2192	ビーフ、レトルトパウチ	0	118	494	78.1	6.0	-	7.2	-	-	-	-	-	7.4	-	-	-	1.3	290	210	15	-	54	0.9
しゅうまい																									
18012	2193	冷凍	0	215	900	58.4	9.3	7.6	11.2	10.6	3.49	4.94	1.69	37	19.3	-	-	-	1.8	520	190	30	-	95	1.2
ハンバーグ																									
18013	2194	冷凍	0	223	933	59.2	13.3	10.8	13.4	-	-	-	-	-	12.3	-	-	-	1.8	490	240	38	-	120	1.8
ピラフ																									
18014	2195	冷凍	0	161	674	62.1	3.8	-	2.8	-	-	-	-	-	30.1	-	-	-	1.2	370	75	12	-	59	0.4
ミートボール																									
18015	2196	冷凍	0	244	1021	57.6	11.7	-	16.4	15.0	4.25	7.01	3.09	43	12.5	-	-	-	1.8	520	190	18	-	110	1.3
メンチカツ																									
18016	2197	フライ用、冷凍	0	196	820	58.3	9.9	-	7.2	-	-	-	-	-	23.0	-	-	-	1.6	420	220	31	-	95	1.6
18022	2198	フライ済み、冷凍	0	308	1289	47.0	9.4	-	20.3	-	-	-	-	-	21.8	-	-	-	1.6	420	220	31	-	95	1.6

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																							備考					
			無機質											ビタミン																	
			亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	カロテン				レチノール	D	トコフェロール				K	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	ナイアシン	B <sub>6</sub>	B <sub>12</sub>		葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量
										α	β	β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量			レチノール活性当量	α	β	γ												
(.....)																															
調理加工食品類																															
カレー																															
18001	2177	ビーフ、レトルトパウチ	-	-	-	370	4	4	4	8	-	-	-	180	23	-	-	-	-	-	0.11	0.05	0.4	-	-	-	-	2.2	1	1.3	缶詰製品を含む
ぎょうざ																															
18002	2178	冷凍	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	100	13	-	0.2	Tr	0.8	Tr	-	0.09	0.10	0.8	-	-	-	-	6	1.2		
グラタン																															
18003	2179	えび、冷凍	-	-	-	-	-	-	69	-	-	-	19	71	-	-	-	-	-	-	0.04	0.08	0.4	-	-	-	-	1	0.9		
コーンクリームスープ																															
18004	2180	粉末タイプ	-	-	-	4	13	3	13	0	-	-	-	90	8	-	-	-	-	-	0.15	0.41	3.5	-	-	-	-	7.5	2	7.1	カルシウム：添加品あり
18005	2181	レトルトパウチ	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	24	2	-	-	-	-	-	-	0.03	0.07	0.5	-	-	-	-	2	0.7	缶詰製品を含む 試料：ストレートタイプ	
コロッケ																															
18006	2182	クリームタイプ、フライ用、冷凍	-	-	-	-	-	-	240	-	-	-	8	240	-	-	-	-	-	-	0.06	0.10	0.6	-	-	-	-	2	0.7	フライ前の食品を冷凍したもの	
18017	2183	クリームタイプ、フライ済み、冷凍	-	-	-	-	-	-	240	-	-	-	8	240	-	-	-	-	-	-	0.06	0.10	0.6	-	-	-	-	2	0.7	フライ済みの食品を冷凍したもの	
18007	2184	ポテトタイプ、フライ用、冷凍	-	-	-	-	-	-	69	-	-	-	27	71	-	0.2	Tr	0.3	0.1	-	0.09	0.06	1.1	-	-	-	-	7	0.7	フライ前の食品を冷凍したもの	
18018	2185	ポテトタイプ、フライ済み、冷凍	-	-	-	-	-	-	69	-	-	-	27	71	-	0.2	Tr	0.3	0.1	-	0.09	0.06	1.1	-	-	-	-	7	0.7	フライ済みの食品を冷凍したもの	
(魚フライ類)																															
いかフライ																															
18008	2186	フライ用、冷凍	-	-	-	4	25	3	6	3	-	-	-	Tr	3	-	-	-	-	-	0.10	0	1.9	-	-	-	-	2.7	Tr	0.8	フライ前の食品を冷凍したもの
18019	2187	フライ済み、冷凍	-	-	-	4	25	3	6	3	-	-	-	Tr	3	-	-	-	-	-	0.10	0	1.9	-	-	-	-	2.7	Tr	0.8	フライ済みの食品を冷凍したもの
えびフライ																															
18009	2188	フライ用、冷凍	-	-	-	8	27	1	8	Tr	-	-	-	Tr	Tr	-	-	-	-	-	0.04	0.07	0.7	-	-	-	-	3.1	1	0.9	フライ前の食品を冷凍したもの
18020	2189	フライ済み、冷凍	-	-	-	8	27	1	8	Tr	-	-	-	Tr	Tr	-	-	-	-	-	0.04	0.07	0.7	-	-	-	-	3.1	1	0.9	フライ済みの食品を冷凍したもの
白身フライ																															
18010	2190	フライ用、冷凍	-	-	-	-	-	-	57	-	-	-	0	57	-	-	-	-	-	-	0.10	0.10	1.2	-	-	-	-	1	0.9	フライ前の食品を冷凍したもの	
18021	2191	フライ済み、冷凍	-	-	-	-	-	-	57	-	-	-	0	57	-	-	-	-	-	-	0.10	0.10	1.2	-	-	-	-	1	0.9	フライ済みの食品を冷凍したもの	
シチュー																															
18011	2192	ビーフ、レトルトパウチ	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	730	67	-	-	-	-	-	-	0.11	0.08	1.1	-	-	-	-	5	0.7	缶詰製品を含む	
しゅうまい																															
18012	2193	冷凍	-	-	-	-	-	-	8	-	-	-	Tr	8	-	0.3	Tr	0.5	0.1	-	0.12	0.13	1.2	-	-	-	-	1	1.3		
ハンバーグ																															
18013	2194	冷凍	-	-	-	3	21	3	6	13	-	-	-	9	14	-	-	-	-	-	0.16	0.23	1.9	-	-	-	-	3.6	1	1.2	
ピラフ																															
18014	2195	冷凍	-	-	-	-	-	-	17	-	-	-	120	27	-	-	-	-	-	-	0.05	0.02	0.7	-	-	-	-	2	0.9		
ミートボール																															
18015	2196	冷凍	-	-	-	-	-	-	36	-	-	-	0	36	-	0.6	Tr	1.2	0.2	-	0.10	0.17	2.3	-	-	-	-	1	1.3		
メンチカツ																															
18016	2197	フライ用、冷凍	-	-	-	-	-	-	36	-	-	-	Tr	36	-	-	-	-	-	-	0.13	0.14	1.5	-	-	-	-	1	1.1	フライ前の食品を冷凍したもの	
18022	2198	フライ済み、冷凍	-	-	-	-	-	-	36	-	-	-	Tr	36	-	-	-	-	-	-	0.13	0.14	1.5	-	-	-	-	1	1.1	フライ済みの食品を冷凍したもの	