

食品名別

食品名	食品番号	索引番号	食品名	食品番号	索引番号
< あ >			< い >		
アーティチョーク	06001,06002	389,390	イースト	→酵母 (17082,17083)	(2173,2174)
アーモンド	05001,05002,05040	344~346	イエローベル	→黄ピーマン (06249,06250)	(661,662)
アーモンド チョコレート	15137	1979	いか類		1404
アイスクリーム	13042	1807	石焼き芋	→さつまいも(焼き) (02008)	(173)
青えんどう	04012	262	異性化液糖		03026~03028 245~247
青大豆	04080,04082	284,287	伊勢いも	→やまといも (02025)	(201)
あおちりめんちしゃ	→リーフレタス (06314)	(738)	磯部せんべい		15048 1900
青ねぎ	→葉ねぎ (06227,06352)	(637,638)	いちご		07012,07013 763,764
あおのり	09002	975	いちじく		07015,07016 767,768
青ピーマン	06245,06246	657,658	いちよういも		02022 198
赤キャベツ	→レッドキャベツ (06064)	(459)	糸引き納豆		04046 311
赤たまねぎ	06156	551	糸もやし	→アルファルファ もやし (06286)	(708)
あかちりめんちしゃ	→サニーレタス (06315)	(739)	田舎しるこ	→しるこ、つぶしあん (15140)	(1989)
赤ピーマン	06247,06248	659,660	今川焼		15005 1852
あかめいも	→セレベス (02050,02051)	(183,184)	芋かりんとう		15042 1894
あくまき	01119	131	いも類	02001,02006~ 02027,02041, 02045~02053	162,163, 167~195, 197~203
揚げせんべい	15057	1908	いり大豆		04078~04080 282~284
あさ	05003	347	いわし類		10395 1083
あさがおな	→ようさい (06298,06299)	(720,721)	イングリッシュ マフィン		01036 34
あじ	→まあじ (10390,10392)	(1034,1038)	いんげんまめ(豆)		04007~04009 257~259
味付けのり	09005	978	いんげんまめ(野菜)		06010,06011 400,401
あじ類	10390,10391	1034,1038	インスタント ラーメン	→即席めん類 (01056~01058)	(54~56)
あずき	04001~04006	251~256	< う >		
アスパラガス	06007~06009,06327	395~398	ういろう		15006 1853
厚揚げ	→生揚げ (04039)	(299)	ウエハース		15092 1955
アップルパイ	15080	1942	ウエハース クリーム入り		15141 1956
厚焼きたまご	12018	1758	うぐいすな	→こまつな (06086,06087)	(478,479)
油揚げ	04040,04084~04086	300~303	うぐいすもち		15007 1854
油揚げ類	04039~04041, 04084~04086	299~304	うこっけい卵		12001 1741
油桃	→ネクタリン (07140)	(912)	うすひらたけ		08024 957
アブリコット	→あんず (07007,07008,07010)	(758,759,761)	うずら豆		04009 259
アボカド	07006	757	うずら卵		12002,12003 1742,1743
甘辛せんべい	15058	1909	うどん		01038~01042 37~40
甘ぐり	→中国ぐり (05013)	(358)	うんしゅうみかん		07026~07031 785~790
甘納豆	15001~15003	1849~1851	< え >		
あまのり	09003~09005	976~978	衛生ボーロ	→ボーロ 小粒 (15061)	(1912)
アマランサス	01001	1	栄養ボーロ	→ボーロ 小粒 (15061)	(1912)
あめ玉	15041	1893	液状乳類		13002~13007 1761~1766
あらげきくらげ	08004, 08005, 08038	929~931	エクレア	→シュークリーム (15073)	(1932)
あらびきマスタード	→粒入りマスタード (17060)	(2150)	えごま		05004 349
あられ	15059,15101	1910,1966	えだまめ		06015~06017 405~407
アルコール飲料類	16001,16006,16008,16012, 16025,16029,16031,16032	1990~2021	エダムチーズ		13031 1792
アルファ化米	01110	117	えのきたけ		08001~08003,08037 925~928
アルファルファ もやし	06286	708	エバミルク	→無糖練乳 (13012)	(1771)
有平巻き	→巻きせんべい (15050)	(1902)	えび類		10416 1382
あわ	01002	2	エメンタルチーズ		13032 1793
あわおこし	→おこし (15043)	(1895)	エリンギ		08025,08048~08050 958~961
あん(あずき)	04004~04006	254~256	エルカ	→ルッコラ (06319)	(732)
あんず	07007,07008,07010	758~761	えんさい	→ようさい (06298,06299)	(720,721)
アンディープ	→チコリ (06159)	(555)	エンダイブ		06018 408
あんパン	15069,15126	1921,1922			

食品名	食品番号	索引番号	食品名	食品番号	索引番号
えんどう (豆)	04012,04014	262,264	かたくり粉 →じゃがいもでん粉 (02034)	(2034)	(210)
えんどう類 (野菜)	06020~06026	413~419	カットわかめ	09044	1023
えんばく	01004	4	カテージチーズ	13033	1794
< お >			果糖	03020	244
オイルスプレー クラッカー	15093	1957	加糖全卵	12008	1748
おうとう →さくらんぼ	(07071,07072)	(853,854)	加糖卵黄	12012	1752
おおうぐり →グーズベリー	(07060)	(847)	加糖練乳	13013	1772
大判焼 →今川焼	(15005)	(1852)	かのこ	15010	1857
おおむぎ	01005~01010	5~10	カバーリング チョコレート	15114	1980
大麦めん	01008,01009	8,9	かぶ	06036~06039	429~432
オートミール	01004	4	かぶら →かぶ	(06036~06039)	(429~432)
おから	04051,04089	315,316	かぼちゃ (種実)	05006	351
沖縄そば	01052~01055	50~53	かぼちゃ類	06046~06051,06332	439~445
沖縄豆腐	04036	296	カマンベールチーズ	13034	1795
おきなわもずく	09037	1016	から揚げ (あじ・にわとり)	10392,11289,11290	1038,1715, 1719
オクラ	06032,06033	425,426	から揚げ用 (粉)	01147	24
おこし	15043	1895	からし	17059,17060	2149,2150
お好み焼き用 (粉)	01146	22	カリフラワー	06054,06055	448,449
おこわ →赤飯	(01118)	(130)	かるかん	15011	1858
押麦	01005,01006	5,6	ガルバンゾー →ひよこめ	(04065~04067)	(333~335)
おにぎり	01111	119	カレーパン	15127~15129	1923~1925
おのろけ豆	15044	1896	かわらせんべい	15049	1901
オランダイチゴ →いちご	(07012,07013)	(763~765)	かわり玉	15109	1970
オランダぜり →パセリ	(06239)	(650)	かんきつ類	07026他	785~839
オランダみつば →セロリ	(06119)	(511)	かんしょ (甘藷) →さつまいも	(02006~02009, 02045~02049)	(171~179)
オランダみずがらし →クレソン	(06077)	(469)	かんしょ (甘藷) でん粉 →さつまいもでん粉	(02033)	(209)
オリーブ	07037	777	乾燥いも →さつまいも (蒸し切干)	(02009)	(177)
オレンジ類	07040~07043,07046	796~802	乾燥全卵	12009	1749
< か >			乾燥マッシュポテト	02021	195
ガーリック →にんにく (香辛料)	(17075,17076)	(2165,2167)	乾燥卵黄	12013	1753
ガーリックパウダー	17075	2165	乾燥卵白	12016	1756
回転焼 →今川焼	(15005)	(1852)	缶詰 (あずき)	04003	253
かえて糖 →メープルシロップ	(03023)	(250)	缶詰 (アスパラガス)	06009	398
かえんさい →ピーツ	(06243,06244)	(655,656)	缶詰 (うずら卵)	12003	1743
かき (果実)	07049,07050	780,781	缶詰 (グリーンピース)	06026	419
角砂糖	03008	231	缶詰 (グレープフルーツ)	07067	816
加工乳	13004,13005	1763,1764	缶詰 (鶏卵)	12007	1747
加工品 (トマト)	17034~17037	2112~2115	缶詰 (さくらんぼ)	07072	854
果実飲料 (うんしゅうみかん)	07030,07031	789,790	缶詰 (スイートコーン)	06180	578
果実飲料 (グレープフルーツ)	07063,07064	812,813	缶詰 (西洋なし)	07092	869
果実飲料 (バインアップル)	07098,07099	873,874	缶詰 (だいず)	04028	285
果実飲料 (バレンシアオレンジ)	07042,07043	798,799	缶詰 (たけのこ)	06151	545
果実飲料 (ぶどう)	07118,07119	889,890	缶詰 (トマト)	06184,06185	582,583
果実飲料 (りんご)	07149, 07150	919,920	缶詰 (なめこ)	08022	955
果実酢	17018,17091	2070,2072	缶詰 (にんじんジュース)	06217	624
菓子パン類	15069~15072, 15126~15132	1921~1931	缶詰 (バインアップル)	07102	877
果汁入り飲料 (グァバ)	07058	845	缶詰 (マッシュルーム)	08033	971
カシューナッツ	05005	350	缶詰 (もも)	07138,07139	909,911
かしわもち	15008	1855	かんたけ →ひらたけ	(08026,08027)	(962,963)
カスタードクリーム	15138	1987	乾パン	01030	28
カスタードブレディング →カスタードプリン	(15086)	(1948)	かんびょう	06056,06057	450,451
カステラ	15009	1856	がんもどき	04041	304
カステラまんじゅう	15029	1881			

食品名	食品番号	索引番号	食品名	食品番号	索引番号
かんらん →きゃべつ	(06061~06064,06333)	(455~459)	グラニュー糖	03005	228
< き >			クリーム	13014~13016, 15138	1773~1775, 1987
キウイ →キウイフルーツ	(07054)	(840)	クリームチーズ	13035	1796
キウイフルーツ	07054,07168	840,841	クリームパン	15070,15130	1926,1927
きくいも	02001,02041	162,163	グリーンアスパラガス →アスパラガス	(06007,06008,06327)	(395~397)
きくちしゃ →エンダイブ	(06018)	(408)	グリーンボール	06063	458
きくな →しゅんぎく	(06099,06100)	(491,492)	くりかぼちゃ →西洋かぼちゃ	(06048~06050,06332)	(441~444)
きくにがな →チコリ	(06159)	(555)	くり類	05010~05012,05014	355~358
きくらげ	08004~08009,08038	929~935	グリーンピース (野菜)	06023~06026	416~419
刻み昆布	09020	993	車糖	03003,03004	226,227
黄ざら糖 →中ざら糖	(03007)	(230)	くるみ	05014	359
きしめん →うどん	(01038,01039)	(37,38)	グレープフルーツ	07062~07064	810~816
きす	10400	1148	クレソン	06077	469
黄大豆	04023,04024~04030, 04078	276,278,282, 285,286,289	くろあわびたけ	08010	936
きな粉	04029,04030,04082	287~289	黒砂糖	03001	224
絹ごし豆腐	04033	293	黒大豆 (黒豆)	04077,04079	277,283
きぬさやえんどう →さやえんどう	(06020,06021)	(413,414)	黒蜜	03029	248
きび	01011	11	< け >		
黄ピーマン	06249,06250	661,662	鶏卵類	12004~12016, 12018,12019	1744~1759
きび団子	15012	1859	ケーキドーナッツ	15078	1940
キャッサバでん粉	02028	204	ケーキ類	15073~15075,15078~ 15085,15133~15135	1932~1947
キャベツ	06061,06062,06333	455~457	ケール	06080	472
キャラメル	15105	1971	けし	05015	360
キャンデー類	15105,15107~15113	1971~1977	ケチャップ →トマトケチャップ	(17036)	(2114)
球茎かんらん →コールラビ	(06081,06082)	(473,474)	げっぺい	15020	1869
牛たん →うし (舌)	(11090,11273)	(1561,1562)	毛桃 →もも	(07136,07138,07139)	(907,909, 911)
牛乳 (普通牛乳)	13003	1762	減塩みそ	17119	2130
牛乳寒天	15136	1949	玄米粉	01157	123
ぎゅうひ	15013	1860	< こ >		
きゅうり	06065,06069	460,464	こいくちしょうゆ	17007	2055
京いも →たけのこいも	(02052,02053)	(185,186)	高果糖液糖	03028	247
ぎょうざの皮	01074	74	こうしん →乾しいたけ	(08013,08014)	(943,944)
強力粉	01020~01023	19~21	香辛料類	17059,17060,17063~ 17065,17068,17069, 17075,17076,17078	2149~2169
きりざんしょ	15014	1861	こうせん →麦こがし	(01010)	(10)
きりたんぼ	01113	121	酵母	17082,17083	2173,2174
きんぎょく糖	15015	1862	高野豆腐 →凍り豆腐	(04042,04087)	(305,306)
キングベল →黄ピーマン	(06249,06250)	(661,662)	こうりゃん →もろこし	(01140,01141)	(157,158)
きんつば	15016	1863	ゴードチーズ	13036	1797
ぎんなん	05008,05009	353,354	コーヒー	16045	2034
< く >			コーヒーシュガー	03010	233
グァバ	07057,07058	843,845	コーヒー乳飲料	13007	1766
クィーンベル →赤ピーマン	(06247,06248)	(659,660)	コーヒーホワイトナー	13020~13024	1779~1783
くうしんさい →ようさい	(06298,06299)	(720,721)	ゴージャ →にがうり	(06205,06206)	(607,608)
グーズベリー	07060	847	草もち	15017	1864
草もち	15017	1864	くし団子 (あん、しょうゆ)	15018,15019	1865,1866
くし団子 (あん、しょうゆ)	15018,15019	1865,1866	くずきり	02036,02037	212,213
くずきり	02036,02037	212,213	くず粉 →くずでん粉	(02029)	(205)
くず粉 →くずでん粉	(02029)	(205)	くずざくら →くずまんじゅう	(15030)	(1882)
くずざくら →くずまんじゅう	(15030)	(1882)	くずでん粉	02029	205
くずでん粉	02029	205	くずまんじゅう	15030	1882
くずまんじゅう	15030	1882	くずもち	15121,15122	1867,1868
くずもち	15121,15122	1867,1868	クラッカー	15093,15094	1957,1958
クラッカー	15093,15094	1957,1958			

食品名	食品番号	索引番号	食品名	食品番号	索引番号
ちやつう	15026	1877	とうもろこし (野菜)	06175~06178,06180,06181,06339	572~579
茶類	16035	2024	とうもろこしでん粉	02035	211
中華風クッキー	15054	1960	ドーナッツ	15078	1940
中華めん	01047,01048	45,46	トマト	06182	580
中華めん類	01047~01055	45~53	トマト加工品類	17034~17037	2112~2115
中国ぐり	05013	358	トマトケチャップ	17036	2114
中ざら糖	03007	230	トマトジュース	06185	583
中力粉	01018,01019	17,18	トマトソース	17037	2115
調製豆乳	04053	318	トマトピューレー	17034	2112
調製粉乳	→乳児用調製粉乳 (13011)	(1770)	トマトペースト	17035	2114
ちょうせんあざみ	→アーティチョーク (06001,06002)	(389,390)	ともえ焼	→今川焼 (15005)	(1852)
チョココロネ	15072	1929	ドライフルーツ (あんず)	→あんず乾 (07008)	(759)
チョコパン	15131	1930	ドライフルーツ (いちじく)	→いちじく乾 (07016)	(768)
チョコレート類	15114~15116, 15137	1979~1982	ドライフルーツ (なつめやし)	→なつめやし乾 (07096)	(871)
ちりめんちしゃ	→リーフレタス (06314)	(738)	ドライフルーツ (ブルーベリー)	→ブルーベリー乾 (07082)	(861)
チンゲンサイ	06160, 06161, 06338	556~558	どら焼	15027	1878
< つ >			とり肉	→にわとり (11289,11290)	(1715,1719)
つくだ煮 (こんぶ)	09023	996	ドレッシング類	17118	2124
つくだ煮 (ひとえぐさ)	09033	1012	ドロップ	15110	1974
つくね	11293	1733	とんかつ (ヒレ)	11279	1618
漬物 (ピクルス)	06069	464	とんかつ (ロース)	11276	1600
つぶしあん	04006	256	どんこ	→乾しいたけ (08013,08014)	(943,944)
つるあずき	04064,04092	331,332	< な >		
つるなしかぼちゃ	→ズッキーニ (06116)	(508)	ながいも	02010~02012	180~182
つるれいし	→にがうり (06205,06206)	(607,608)	長崎カステラ	→カステラ (15009)	(1856)
< て >			長ねぎ	→根深ねぎ (06226,06350,06351)	(634~636)
手いも	→いちじょういも (02022)	(198)	ナゲット	11292	1732
デザート	→なつめやし (07096)	(871)	なし類	07088,07091,07092	865~869
テーブルビート	→ビーツ (06243,06244)	(655,656)	なす	06191,06192,06342,06343	591~594
デコレーションケーキ	→ショートケーキ (15075)	(1934)	なす類	06191~06194,06342,06343	591~596
デザート菓子類	15086,15087,15089~15091,15136	1948~1954	ナチュラルチーズ	13031~13039,13055,13057	1792~1803
手延そうめん・手延ひやむぎ	01045,01046	43,44	納豆類	04046,04047	311,312
照りしょうゆ	17088	2062	なつめやし	07096	871
てんぐさ	09049	1002	生揚げ	04039	299
天ぶら (いか)	10419	1404	生しいたけ	08039~08044	937~942
天ぶら (えび)	10416	1382	生パスタ	01149	65
天ぶら (きす)	10400	1148	生ビール	→ビール (16006,16007)	(1995,1996)
天ぶら (さつまいも)	02047	176	生八つ橋 (あん入り)	15004	1879
天ぶら (なす)	06343	594	生わかめ	→わかめ (湯通し塩蔵わかめ) (09045)	(1024)
天ぶら用バター	17129	2175	なめこ	08020~08022	953~955
でん粉製品	02036~02040,02056~02062,03017~03020,03024~03028	212~223	なめたけ	→えのきたけ味付け瓶詰め (08003)	(928)
でん粉糖類	03024~03028	239~247	なめたけ	→なめこ (08020~08022)	(953~955)
でん粉めん	02058~02060	217~219	ナン	01037	35
でん粉類	02028~02035	204~211	なんきんまめ (種実)	→らっかせい (種実) (05034~05037)	(383~388)
< と >			なんぼん	→とうがらし (06171)	(568)
とうがらし (野菜)	06169	566	南部せんべい	15051,15052	1903,1904
とうきび	→とうもろこし (穀類) (01131~01137)	(144~154)	< に >		
豆乳	04052~04054	317~319	にがうり	06205,06206	607,608
豆乳飲料・麦芽コーヒー	04054	319	にがらしや	→エンダイブ (06018)	(408)
豆腐・油揚げ類	04032~04042,04084~04087	292~309	二重焼	→今川焼 (15005)	(1852)
とうまんじゅう	15032	1884	日本かぼちゃ	06046,06047	439,440
道明寺粉	01121	133	日本ぐり	05010,05011	355,356
とうもろこし (穀類)	01131~01134,01136,01137	144,146,148,150,153,154	日本酒	→清酒 (16001)	(1990)

食品名	食品番号	索引番号	食品名	食品番号	索引番号
日本なし	07088	865	バナナ	07107	881
乳飲料	13007,13008	1766,1767	はなまめ	→べにばないんげん (04068,04069)	(336,337)
乳酸菌飲料	13028	1789	バナメイエビ	10416	1382
乳児用調製粉乳	13011	1770	はなやさい	→カリフラワー (06054,06055)	(448,449)
にら	06207,06208,06344	609~611	バニラアイスクリーム	→アイスクリーム (13042)	(1808)
にわとり (若鶏肉)	11289,11290	1715,1719	葉ねぎ	06227,06352	637,638
にんじん類	06212~06217,06222,06345,06346,06348	615~629	ババパイ	07109	883
にんにく (香辛料)	17075,17076	2165,2167	ババパイヤ	→ババパイ (07109)	(883)
にんにく (野菜)	06223,06349	630,631	ババロア	15091	1954
< ん >			パフ	→リーフパイ (15096)	(1964)
ぬめりすぎたけ	08023	956	パブリカ (野菜)	→赤ピーマン、黄ピーマン (06247~06250)	(659~662)
< ね >			バルサミコ酢	17091	2070
ネーブル	07040	796	はるさめ	02039,02040,02061,02062	220~223
ネーブルオレンジ	→ネーブル (07040)	(796)	バルメザンチーズ	13038	1799
ねぎ類	06226,06227,06350~06352	634~638	ばれいしょ (馬鈴薯)	→じゃがいも (02017~02021)	(191~195)
ネクタリン	07140	912	ばれいしょ (馬鈴薯) でん粉	→じゃがいもでん粉 (02034)	(210)
根深ねぎ	06226,06350,06351	634~636	バレンシア (オレンジ)	07040~07043,07046	796~802
ねりきり	15028	1880	パン粉	01077~01079	78~80
練りようかん	15038	1890	パン酵母	17082,17083	2173,2174
< の >			ばんざくろ	→グアバ (07057,07058)	(843,845)
のり	→あまのり (09003~09005)	(976~978)	ばんじろう	→グアバ (07057,07058)	(843,845)
のりのつくだ煮	→ひとえぐさ (つくだ煮) (09033)	(1012)	パン類	01026,01030,01031,01034,01036,01037,01148	26,28,29,32,34~36
< は >			< ひ >		
ハードビスケット	15097	1961	ビーツ	06243,06244	655,656
パイ	15079~15081	1941~1943	ビート、ビートルート	→ビーツ (06243,06244)	(655,656)
パイ皮	15079	1941	ピーナッツ (種実)	→らっかせい (種実) (05034~05037)	(383~388)
パイゲンサイ	→パクチョイ (06237)	(648)	ピーナッツバター	05037	388
パイナップル	→パインアップル (07097~07103)	(872~878)	ピーフン	01115	127
パインアップル	07097~07099,07102,07103	872~878	ピーマン類	06245~06250	657~662
パウンドケーキ	→バターケーキ (15082)	(1944)	ビール	16006,16008	1995,1997
はくさい	06233,06234	644,645	ひえ	01139	156
パクチョイ	06237	648	挽きわり納豆	04047	312
薄力粉	01015,01016	15,16	ピクルス (きゅうり)	06069	464
バジリコ (野菜)	→バジル (06238)	(649)	ピクルス (オリーブ)	07037	777
バジル (野菜)	06238	649	ビザ生地	01076	76
はす (種実)	05023,05024	370,371	ビザクラスト	→ビザ生地 (01076)	(76)
パスタ	→マカロニ・スパゲッティ類 (01063,01064,01149)	(63~65)	ひし	05025	372
パセリ (野菜)	06239	650	ひじき	09050~09055	1005~1010
パセリ (香辛料)	17078	2169	ビスケット	15097,15098	1961,1962
バターケーキ	15082	1944	ビスケット類	15054,15092~15098,15100,15141	1955~1965
バタースコッチ	15111	1975	ビスタチオ	05026	373
バターピーナッツ	05036	387	ひとえぐさ	09033	1012
バターピーン	→らいまめ (04070,04093)	(338,339)	ひねしょうが	→しょうが (06103)	(495)
バター類	14017,14018	184011841	ひまわり (種実)	05027	374
葉だいこん	06129	521	姫かんらん	→めキャベツ (06283,06284)	(705,706)
葉たまねぎ	06337	552	姫キャベツ	→めキャベツ (06283,06284)	(705,706)
はちみつ	03022	249	ひもかわ	→うどん (01038,01039)	(37,38)
発芽玄米	01153, 01155	89,96	ひやむぎ	01043~01046	41~44
はつかだいこん	06240	651	ビュアココア	16048	2037
発酵乳	13025~13027,13053,13054	1784~1788	冰糖	→冰糖糖 (03009)	(232)
バター液	17129	2175	ひよこめ	04065~04067	333~335
はったい粉	→麦こがし (01010)	(10)	ひらたけ	08026,08027	962,963
発泡酒	16009	1998	ひらまめ	→レンズまめ (04073,04094)	(342,343)

食品名	食品番号	索引番号	食品名	食品番号	索引番号
< ふ >			干し沖繩そば	01054,01055	52,53
ファットブレッド	14021	1845	乾しいたけ	08013,08014	943,944
ぶた (大型種肉)	11276,11279	1600,1618	干しそば	01129,01130	142,143
プチトマト →ミニトマト	(06183)	(581)	干し中華めん	01050,01051	48,49
普通牛乳	13003	1762	ほしのり	09003	976
普通酒	16001	1990	ほしひじき	09050~09055	1005~1010
普通はるさめ	02040,02062	222,223	干しぶどう	07117	888
普通ヨーグルト →ヨーグルト (脱脂加糖)	(13026)	(1787)	ホットケーキ	15083	1945
プディング →カスタードプリン	(15086)	(1948)	ポップコーン	01136	153
ぶどう	07116~07119,07123	887~894	ポテトチップス	15104	1969
ぶどう酒	16010~16012	1999~2001	ホワイトアスパラガス →アスパラガス (水煮缶詰)	(06009)	(398)
ぶどう糖	03017~03019	241~243	ホワイトサボテ	07128	898
ぶどう糖果糖液糖	03026	245	ホワイトソース	17109	2103
ぶどう豆	04031	291	ホワイトチョコレート	15115	1981
ぶなしめじ	08016,08017,08046	947~949	本みりん	16025	2014
ふゆな →こまつな	(06086,06087)	(478,479)	< ま >		
フライドポテト	02020	194	マーガリン類	14021	1845
ブラジルナッツ	05028	376	まあじ	10390,10391	1034,1038
ブラックマッペもやし	06289,06290	711,712	マーマレード	07046	802
フランスパン	01031	29	まいたけ	08028~08030,08051	964~967
ブリットル	15112	1976	マイロ →もろこし	(01140,01141)	(157,158)
ブルーチーズ	13039	1800	マカダミアナッツ	05031	380
ブルーベリー	07124,07125	895,896	マカロニ	01063,01064	63,64
ブルーン	07081,07082	860,861	巻きせんべい	15050	1902
ブレンヨーグルト →ヨーグルト (全脂無糖)	(13025)	(1784)	まこんぶ	09017	990
ブロッコリー	06263,06264	675,676	まさば	10403	1198
粉糖	03011	234	マシュマロ	15113	1977
粉乳類	13009~13011	1768~1770	マスカルポーネ	13055	1801
ブレミックス粉	01024,01025,01146,01147	22~25	マスタード →からし	(17059,17060)	(2149,2150)
フレンチマスタード →練りマスタード	(17059)	(2149)	まつ (種実)	05032,05033	381,382
プロセスチーズ	13040	1805	松風	15063	1914
< へ >			マッシュポテト →乾燥マッシュポテト	(02021)	(195)
米菓	15057~15060	1908~1911	マッシュルーム	08031~08033,08052	968~971
バイクドチーズケーキ	15134	1936	抹茶	16035	2024
べいなす	06193,06194	595,596	マドレーヌ →バターケーキ	(15082)	(1944)
米粒麦	01007	7	マヨネーズタイプ調味料	17118	2124
ベーキングパウダー	17084	2176	マルメロ	07131	901
ベーグル	01148	36	マロングラッセ	15117	1983
ヘーゼルナッツ	05029	377	マンゴー	07132	902
ペカン	05030	379	まんじゅう	15029,15030,15032,15033	1881~1885
ベシヤメルソース →ホワイトソース	(17109)	(2103)	< み >		
ベストリー類	15073~15075,15078~15085,15133~15135	1932~1947	ミートソース	17033	2107
ベツパー →こしょう	(17063~17065)	(2153~2155)	ミートパイ	15081	1943
べにばないんげん	04068,04069	336,337	みえんどう →グリーンピース	(06023~06026)	(416~419)
ベビーコーン →ヤングコーン	(06181)	(579)	みかん →うんしゅうみかん	(07026~07031)	(785~790)
ベルモット	16031,16032	2020,2021	みしま豆	15064	1915
< ほ >			水あめ	03024,03025	239,240
ホイップクリーム	13017~13019	1776~1778	みずいも	02013,02014	187,188
ほうれんそう	06267~06269,06359	680~687	みずがらし →クレソン	(06077)	(469)
ポーチドエッグ	12006	1746	水ようかん	15039	1891
ポーロ	15061,15062	1912,1913	みそ類	17045,17119	2126,2130
干しいも →さつまいも (蒸し切干)	(02009)	(177)	ミニキャロット	06222	629
干しうどん	01041,01042	39,40	ミニコーン →ヤングコーン	(06181)	(579)

食品名	食品番号	索引番号	食品名	食品番号	索引番号
ミニトマト	06183	581	湯通し塩蔵わかめ	09045	1024
みりん	16025	2014	湯葉	04059,04060,04091	325~327
ミルクチョコレート	15116	1982	ゆべし	15037	1889
< む >			< よ >		
無塩バター →食塩不使用バター	(14018)	(1841)	ようかん	15038~15040	1890~1892
麦こがし	01010	10	ようさい	06298,06299	720,721
むきそば →そば米	(01126)	(139)	洋種なばな	06203,06204	605,606
麦らくがん	15067	1918	洋なし →西洋なし	(07091,07092)	(868,869)
蒸し中華めん	01049	47	洋なす →べいなす	(06193,06194)	(595,596)
蒸しまんじゅう	15033	1885	ヨーグルト	13025~13027,13053,13054	1784~1788
蒸しようかん	15040	1892	ヨーロッパすもも →ブルーン	(07081,07082)	(860,861)
無糖練乳	13012	1771	< ら >		
むらさきいも	02048,02049	178,179	ライチー	07144	914
紫キャベツ →レッドキャベツ	(06064)	(459)	ライマピーン →らいまめ	(04070,04093)	(338,339)
紫たまねぎ →赤たまねぎ	(06156)	(551)	らいまめ	04070,04093	338,339
< め >			ライム	07145	837
メープルシロップ	03023	250	ライむぎ	01142,01143	159,160
めかぶわかめ	09047	1027	らくがん	15066~15068	1917~1919
めキャベツ	06283,06284	705,706	ラクトアイス	13045	1810
メロン	07134,07135	904,905	ラズベリー	07146	915
メロンパン	15132	1931	らっかせい (種実)	05034~05037	383~388
めん類	01038~01058,01063,01064,01149,01150	37~65,81	ラムネ	15016	1978
< も >			卵黄	12010~12013	1750~1753
もち	01117	129	卵白	12014~12016	1754~1756
もち米	01151,01154	86,94	< り >		
もなか	15036	1888	リーキ	06308,06309	730,731
木綿豆腐	04032	292	リーフパイ	15096	1964
もも	07136,07138,07139	907~911	リーフレタス	06314	738
もやし類	06286~06292	708~714	陸稲	01102~01109	109~116
もろこし	01140,01141	157,158	緑茶類	16035	2024
もろこしらくがん	15068	1919	りょくとう	04071,04072	340,341
モロヘイヤ	06293,06294	715,716	緑豆はるさめ	02039,02061	220,221
< や >			りょくとうもやし	06291,06292	713,714
やえなり →りょくとう	(04071,04072)	(340,341)	りんご	07148~07150,07154,07176	917~924
やぎ (乳)	13052	1817	りんご酢	17018	2072
やぎ (チーズ)	13057	1803	< る >		
焼きおにぎり	01112	120	ルッコラ	06319	732
焼き豆腐	04038	298	ルバーブ	06310,06311	733,734
焼き鳥のたれ	17112	2108	< れ >		
焼き肉のたれ	17113	2109	レアチーズケーキ	15135	1937
焼きのり	09004	977	れいし →ライチー	(07144)	(914)
やつがしら	02015,02016	189,190	冷めん	01150	81
八つ橋	15065	1916	レーズン →干しぶどう	(07117)	(888)
八つ橋 (生) →生八つ橋(あん入り)	(15004)	(1879)	レタス	06312,06361	735,736
やなぎまつたけ	08036	973	レッドオニオン →赤たまねぎ	(06156)	(551)
やまいも →やまのいも類	(02022~02027)	(198~203)	レッドキャベツ	06064	459
やまといも	02025	201	レッドビート →ビーツ	(06243,06244)	(655,656)
やまのいも類	02022~02027	198~203	レッドラズベリー →ラズベリー	(07146)	(915)
ヤングコーン	06181	579	レモン	07155,07156	838,839
< ゆ >			れんこん	06317,06318	742,743
有塩バター	14017	1840	レンズまめ	04073,04094	342,343
ゆきな →こまつな	(06086,06087)	(478,479)	練乳類	13012,13013	1771,1772
ゆし豆腐	04037	297			

食品名	食品番号	索引番号	食品名	食品番号	索引番号
< ろ >			< わ >		
ロメインレタス	→コスレタス (06316)	(741)	ワイン	→ぶどう酒 (16010~16012)	(1999~2001)
ロールパン	01034	32	わかめ	09044,09045,09047	1023~1027
ロケット	→ルッコラ (06319)	(732)	和三盆糖	03002	225
ロケットサラダ	→ルッコラ (06319)	(732)	ワッフル	15084,15085	1946,1947
ロシアケーキ	15100	1965	和生菓子・和半生菓子類	15001~15030,15032, 15033,15036~15040, 15121,15122,15124	1849~1892
			和干菓子類	15041~15044,15047~ 15052,15057~15068	1893~1919