

第3章 資料（食品群別留意点）

各食品の詳細な留意点は、成分表 2015 年版の「第3章 1 食品群別留意点」を参照されたい。ここでは、炭水化物に関する留意点を示す。

本成分表の成分値は、原則として、新規分析値に基づき決定した。また、収載食品を可能な限り増加させる観点から、未分析の食品の一部について、以下の方法により、成分値を推計して収載した。

- ① 「生」の分析値があるものについては、それを基に「ゆで」、「焼き」等の可食部 100 g 当たりの成分値を推計した。
- ② 上記①の推計ができない食品で、海外の食品成分表に類似食品があるものについては、そのデータを借用し、成分値を推計した。
- ③ 原材料の配合割合（レシピ）と利用可能炭水化物の成分値が既知の加工品については、それらを用いて計算により成分値を推計した。

これらの推計値は、調理による成分変化や日本と海外における食品の違い等を考慮していないものであることから、（ ）を付けて収載し、備考欄に推計値である旨を記載した（各推計値の算出方法は、本成分表の第1章2 1) (2) 「収載食品の概要」参照）。

①及び②の方法により、他の食品を参照して成分値を推計した食品については、推計の参照元となった食品を、備考欄又は本章末の表 8 に示した。③の方法により原材料配合割合に基づいて成分値を推計した食品については、原則として日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）第3章に記載の割合を用いて計算した。

2 いも及びでん粉類

02006-02008、02045-02049 さつまいも

生を調理する際の加熱により、内在する酵素（主に β -アミラーゼ）の働きにより、でん粉が加水分解されて麦芽糖が生成する。このため、調理した食品は生とは大きく異なる利用可能炭水化物組成を示す。生と調理後の食品で利用可能炭水化物の合計量に矛盾がある場合には、食品成分表で採用している炭水化物の直接分析法では測定できない80%エタノールに可溶性のマルトデキストリン等が存在していることが考えられる。

3 砂糖及び甘味類

1) 03024、03025 水あめ（酵素糖化、酸糖化）

水あめの炭水化物組成は、ぶどう糖、麦芽糖およびデキストリン（でん粉として測定される）が主体であるが、それらを合計しても、水あめの乾物重量から大きくかい離している。これは、水あめには、「80%エタノールに可溶性のマルトデキストリン」等が含まれているが、食品成分表で採用している炭水化物の直接分析法では、マルトデキストリンは測定できないことに起因している。マルトデキストリンは、エネルギーとして利用可能な炭水化物であるので、エネルギー計算の際には加算する必要がある。水あめは、たんぱく質、脂質及び灰分を含まないので、この炭水化物の量は次の計算式を用いて、差引き法により

推定することとした。

80 %エタノールに可溶性のマルトデキストリン量 (g)
 =100－(可食部100 g中の [水分+でん粉+ぶどう糖+果糖+麦芽糖] のg数)

80 %エタノールに可溶性のマルトデキストリン量 (単糖当量, g)
 =80 %エタノールに可溶性のマルトデキストリン量 (g) × 1.10

なお、重量から単糖当量への換算係数は、80 %エタノールに可溶性のマルトデキストリンの組成により、計算上1.07から1.10までの数値をとるが、組成が不明であるため、でん粉の換算係数である1.10を採用した¹⁾。採用した換算係数(1.10)は、重合度8のマルトオクタオースからでん粉まで適用できるものであり、マルトデキストリンの重合度は3から20程度とされているので、妥当な換算係数と考えられる。

2) 03026－03028 異性化液糖 (ぶどう糖果糖液糖、果糖ぶどう糖液糖、高果糖液糖)

異性化液糖の炭水化物組成は、ぶどう糖、果糖及び麦芽糖が主体であるが、それらを合計しても、異性化液糖の乾物重量から大きくかい離している。これは、異性化液糖には、マルトトリオース等のオリゴ糖類が含まれているが、食品成分表で採用している炭水化物の直接分析法では、これらのオリゴ糖類は測定していないことに起因している。これらのオリゴ糖類は、エネルギーとして利用可能な炭水化物であるのでエネルギー計算の際には加算する必要がある。異性化液糖はたんぱく質、脂質および灰分を含まないので、この炭水化物の量は次の計算式を用いて、差引き法により推定することとした。

マルトトリオース等のオリゴ糖類量 (g)
 =100－(可食部100 g中の [水分+ぶどう糖+果糖+麦芽糖] のg数)

マルトトリオース等のオリゴ糖類量 (単糖当量, g)
 =マルトトリオース等のオリゴ糖類量 (g) × 1.07

なお、重量から単糖当量への換算係数は、オリゴ糖類の組成により、計算上1.07から1.10までの数値をとるが、組成が不明であるため、三糖類の換算係数である1.07¹⁾を採用した。なお、オリゴ糖は麦芽糖と共に、JAS規格にいうぶどう糖及び果糖以外の還元糖を構成していると考えられる。

7 果実類

1) ソルビトールの推計

バラ科の果実類及びその加工品には、ソルビトールを多く含むものがある。これらのうち、ソルビトールを分析しなかった食品について、豪州成分表及び文献²⁾³⁾のデータに基づき可能な限り成分値を推計した。また、「いちじく」、「なつめやし」及び「ぶどう」につい

ても、バラ科の果実類と同様の方法で推計した。

2) 07049、07050 かき (甘がき、渋抜きがき)

かき果実では、組織の破碎や破碎組織からの糖類の抽出時に、酵素(インベルターゼ)が作用して、しょ糖が加水分解されることが知られている。このため、「かき」の「甘がき」及び「渋抜きがき」については、文献⁴⁾の方法にしたがって、果肉を電子レンジでマイクロ波加熱して、酵素を失活させた後、破碎・抽出した。

8 きのご類

きのご類はグリコーゲンを含むことが知られている⁵⁾。本成分表で採用したでん粉の測定法(AOAC 996.11)では、グリコーゲンやデキストリンも区別せずに測定されるため、成分項目はでん粉となっている。しかし、きのご類(生、乾)の場合には、でん粉を含むのではなく、グリコーゲンの量を示していると考えられる。

10 魚介類、11 肉類及び12 卵類

生の魚介類や肉類はでん粉を含まない。本成分表で採用したでん粉の測定法(AOAC 996.11)では、グリコーゲンやデキストリンも区別せずに測定される。そのため、成分項目はでん粉となっているが、生の魚介類や肉類の場合には、でん粉を含むのではなく、グリコーゲンの量を示していると考えられる。

これまで、魚介類、肉類及び卵類の炭水化物は、ぶどう糖を標準物質として、アンスロン-硫酸法を用いて、差引き法ではなく直接分析により全糖を分析している⁶⁾。アンスロン-硫酸法の特徴として、硫酸の添加及び加熱の過程で、二糖類以上の糖類は加水分解により単糖類となり、アンスロンと反応し発色する。このため、二糖類以上の糖類の構成単糖がぶどう糖のみであり、共存物質の影響がなく、完全に加水分解し、定量されると仮定すれば、該当する食品の全糖の重量は、単糖当量で示したぶどう糖の重量に相当すると考えられる。一方、全糖を構成する糖類についての情報がなく、アンスロン-硫酸法を用いた全糖の分析値と、各糖類の分析値から計算した単糖当量との比較データも不足していることから、本成分表では、各糖類を分析した食品のみを収載した。

15 菓子類

菓子類の多くの食品の収載値は、原材料配合割合と原材料の成分値を用い推計した値である。その際、加工時の加熱に伴う、炭水化物の分解や加水分解、糖類のカaramel化、たんぱく質等の他の成分との反応等については考慮していない。

市販品の菓子は、本成分表の原材料に加え各種の糖類や糖アルコール並びに有機酸を用いていることが多い。このため、市販品の菓子の成分値は、本成分表の収載値と大きくかい離する場合がある。そこで、市販品の菓子の炭水化物等の成分値については、原材料表示等の情報も参考にされたい。

17 調味料及び香辛料類

17075 ガーリックパウダー

「ガーリックパウダー」には、でん粉を添加しない製品と添加した製品とがある。本成分表では、でん粉を添加した製品を試料とした。「にんにく」のりん茎はでん粉を含まず、「06223 にんにく、りん茎、生」のでん粉の収載値は分析値に基づいて0gとした。なお、成分表2015年版の「ガーリックパウダー」の収載値は、本成分表を引用した利用可能炭水化物（単糖当量）を除いて、でん粉を添加しない製品の分析値に基づいて決定した。

参考文献

- 1) FAO/INFOODS : Guidelines for Converting Units, Denominators and Expressions, version. 1.0 (2012)
- 2) Wrolstad R.E. & Shallenberger R.S. : Free sugars and sorbitol in fruits—a complication from the literature. Journal of the Association of Official Analytical Chemists. 64 (1), p.91-103 (1981)
- 3) Kline, D.A., Fernandez-Flores, E. & Johnson, A. R. : Quantitative determination of sugars in fruits by GLC separation of TMS derivatives. Journal of the Association of Official Analytical Chemists. 53, p.1198-1202 (1970)
- 4) 鄭国華, 杉浦明 : カキ果実の発育・成熟過程における糖組成の変化とインベルターゼ活性との関連について. 園芸学会雑誌. 59 巻 2 号, p. 281-287 (1990)
- 5) Pavel Kalač : Chemical composition and nutritional value of European species of wild growing mushrooms: A review. Food Chemistry. 113, p. 9-16 (2009)
- 6) 文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会食品成分委員会編 : 五訂増補日本食品標準成分表 分析マニュアル. p. 26-28 (2013)

表8 推計にあたり海外の食品成分表の収載値を参照した食品

推計に用いた海外の食品成分表は、米国のUSDA: Composition of Foods, Raw, Processed, Prepared, National Nutrient Database for Standard Reference, Release 27 (2014)、英国のPublic Health England: McCance and Widdowson's The Composition of Foods Integrated Dataset 2015 (ただし、第6版と注記のある食品は、同2002) 及び豪州のFSANZ: NUTTAB 2010である。食品名の前の番号は各食品成分表のNDB_No、Food code又はFood IDを示す。

食品番号	索引番号	食品名	参照した食品名
01023	21	こむぎ [小麦粉] 強力粉 全粒粉	(米国)20080 Wheat flour, whole-grain
01036	34	こむぎ [パン類] イングリッシュマフィン	(英国)11-541 Muffins, English style, white
01037	35	こむぎ [パン類] ナン	(英国)11-973 Bread, naan, retail
01076	76	こむぎ [その他] ピザ生地	(英国)11-1016 Pizza base, raw
01132	146	とうもろこし コーンミール 黄色種	(米国)20422 Cornmeal, degermed, unenriched, yellow
01134	150	とうもろこし コーンフラワー 黄色種	(米国)20422 Cornmeal, degermed, unenriched, yellow
01136	153	とうもろこし ポップコーン	(英国)17-692 Popcorn, salted, retail
01137	154	とうもろこし コーンフレーク	(英国)11-7421 Breakfast cereal, cornflakes, fortified
02001	162	<いも類>きくいも 塊茎 生	(豪州)13A11405 Artichoke, jerusalem, peeled, raw
02041	163	<いも類>きくいも 塊茎 水煮	(豪州)13A11545 Artichoke, jerusalem, peeled, boiled
02017	191	<いも類>じゃがいも 塊茎 生	(豪州)13A11498 Potato, pale skin, peeled, raw
02018	192	<いも類>じゃがいも 塊茎 蒸し	(豪州)13A11498 Potato, pale skin, peeled, raw
02019	193	<いも類>じゃがいも 塊茎 水煮	(豪州)13A11498 Potato, pale skin, peeled, raw
02020	194	<いも類>じゃがいも フライドポテト	(米国)11841 Potatoes, french fried, all types, salt not added in processing, frozen, oven-heated (豪州)13A11498 Potato, pale skin, peeled, raw
02021	195	<いも類>じゃがいも 乾燥マッシュポテト	(豪州)13A11498 Potato, pale skin, peeled, raw
03023	250	(その他) メープルシロップ	(米国)19911 Syrup, maple, Canadian
05002	345	アーモンド フライ味付け	(米国)12565 Nuts, almonds, oil roasted, with salt added
05040	346	アーモンド いり 無塩	(米国)12063 Nuts, almonds, dry roasted, without salt added
05005	350	カシューナッツ フライ 味付け	(英国)14-812 Cashew nuts, kernel only, roasted and salted (米国)12586 Nuts, cashew nuts, oil roasted, with salt added
05006	351	かぼちゃ いり 味付け	(米国)12516 Seeds, pumpkin and squash seed kernels, roasted, with salt added
05016	361	ココナッツ ココナッツパウダー	(英国)14-873 Coconut, desiccated
05026	373	ピスタチオ いり 味付け	(英国)14-840 Pistachio nuts, kernel only, roasted and salted
05027	374	ひまわり フライ 味付け	(英国)14-845 Sunflower seeds
05028	376	ブラジルナッツ フライ 味付け	(英国)14-871 Brazil nuts, kernel only (米国)12078 Nuts, brazilnuts, dried, unblanched
05029	377	ヘーゼルナッツ フライ 味付け	(米国)12121 Nuts, hazelnuts or filberts, branched
05030	379	ペカン フライ 味付け	(英国)14-837 Pecan nuts, kernel only
05031	380	マカダミアナッツ いり 味付け	(英国)14-891 Macadamia nuts, salted
05032	381	まつ 生	(英国)14-839 Pine nuts, kernel only (米国)12147 Nuts, pine nuts, dried
06001	389	アーティチョーク 花らい 生	(米国)11008 Artichokes, (globe or french), cooked, boiled, drained, without salt
06002	390	アーティチョーク 花らい ゆで	(米国)11008 Artichokes, (globe or french), cooked, boiled, drained, without salt
06018	408	エンダイブ 葉 生	(豪州)13A11527 Endive, raw
06022	415	(えんどう類) スナップえんどう 若ざや 生	(米国)11052 Beans, snap, green, raw
06048	441	(かぼちゃ類) 西洋かぼちゃ 果実 生	(豪州)13A11474 Pumpkin, peeled, raw
06049	442	(かぼちゃ類) 西洋かぼちゃ 果実 ゆで	(豪州)13A11590 Pumpkin, peeled, boiled
06332	443	(かぼちゃ類) 西洋かぼちゃ 果実 焼き	(豪州)13A11591 Pumpkin, peeled, boiled
06064	459	(キャベツ類) レッドキャベツ 結球葉 生	(英国)13-190 Cabbage, red, raw
06069	464	きゅうり 漬物 ビクルス スイート型	(英国)17-718 Pickle, sweet
06077	469	クレソン 茎葉 生	(豪州)13A11533 Watercress, raw
06080	472	ケール 葉 生	(英国)13-234 Curly kale, raw
06081	473	コールラビ 球茎 生	(豪州)13A11539 Kohlrabi, peeled, raw
06082	474	コールラビ 球茎 ゆで	(豪州)13A11625 Kohlrabi, peeled, boiled, drained
06116	508	ズッキーニ 果実 生	(英国)13-230 Courgette, raw
06119	511	セロリ 葉柄 生	(豪州)13A11429 Celery, raw
06151	545	たけのこ 水煮缶詰	(豪州)13A11512 Bamboo shoot, canned in water, heated, drained
06337	552	(たまねぎ類) 葉たまねぎ りん茎及び葉 生	(豪州)13A11454 Onion, spring, raw
06159	555	チコリ 若芽 生	(英国)13-225 Chicory, pale variety, raw
06171	568	とうがらし 果実 生	(英国)13-317 Peppers, capsicum, chilli, red, raw
06180	578	(とうもろこし類) スイートコーン 缶詰 ホールカーネルスタイル	(英国)13-529 Sweetcorn kernels, canned in water, drained
06181	579	(とうもろこし類) ヤングコーン 幼穂種 生	(豪州)13A11471 Sweetcorn, baby, canned in brine, heated, drained
06182	580	(トマト類) トマト 果実 生	(豪州)13A11478 Tomato, hydroponic, raw
06184	582	(トマト類) 缶詰 ホール 食塩無添加	(英国)13-530 Tomatoes, canned, whole contents
06185	583	(トマト類) 缶詰 トマトジュース 食塩添加	(英国)13-382 Tomato juice
06217	624	(にんじん類) にんじん ジュース 缶詰	(英国)13-607 Carrot juice
06222	629	(にんじん類) ミニキャロット 根 生	(英国)13-448 Carrots, young, raw
06237	648	パクチョイ 葉 生	(英国)13-516 Pak choi, steamed
06238	649	バジル 葉 生	(米国)02044 Basil, fresh
06240	651	はつかだいこん 根 生	(英国)13-330 Radish, red, raw, flesh and skin
06243	655	ビーツ 根 生	(英国)13-164 Beetroot, raw
06244	656	ビーツ 根 ゆで	(英国)13-539 Beetroot, boiled in unsalted water

食品番号	索引番号	食品名	参照した食品名
06245	657	(ピーマン類) 青ピーマン 果実 生	(英国)13-318 Peppers, capsicum, green, raw
06247	659	(ピーマン類) 赤ピーマン 果実 生	(英国)13-524 Peppers, capsicum, red, raw
06248	660	(ピーマン類) 赤ピーマン 果実 油いため	(英国)13-525 Peppers, capsicum, red, boiled in unsalted water
06249	661	(ピーマン類) 黄ピーマン 果実 生	(英国)13-526 Peppers, capsicum, yellow, raw
06250	662	(ピーマン類) 黄ピーマン 果実 油いため	(英国)13-526 Peppers, capsicum, yellow, raw
06283	705	めきゃべツ 結球葉 生	(英国)13-177 Brussels sprouts, raw
06284	706	めきゃべツ 結球葉 ゆで	(英国)13-179 Brussels sprouts, boiled in unsalted water
06286	708	(もやし類) アルファルファもやし 生	(豪州)13A11401 Sprout, alfalfa, raw (米国)11001 Alfalfa seeds, sprouted, raw
06298	720	ようさい 茎葉 生	(豪州)13A11441 Spinach, water, raw
06299	721	ようさい 茎葉 ゆで	(豪州)13A11441 Spinach, water, raw
06308	730	リーキ りん茎葉 生	(英国)13-466 Leeks, raw
06309	731	リーキ りん茎葉 ゆで	(英国)13-452 Leeks, boiled in unsalted water
06319	732	ルッコラ 葉 生	(英国)13-522 Rocket, raw
06310	733	ルバーブ 葉柄 生	(豪州)06D10450 Rhubarb, stalk, raw
06311	734	ルバーブ 葉柄 ゆで	(豪州)06D10450 Rhubarb, stalk, raw
06314	738	(レタス類) リーフレタス 葉 生	(米国)11253 Lettuce, green leaf, raw
06315	739	(レタス類) サニーレタス 葉 生	(米国)11257 Lettuce, red leaf, raw
06316	741	(レタス類) コスレタス 葉 生	(米国)11251 Lettuce, cos or romaine, raw
07006	757	アボカド 生	(米国)09037 Avocados, raw, all commercial varieties
07007	758	あんず 生	(豪州)06C10170 Apricot, raw (米国)09021 Apricots, raw
07008	759	あんず 乾	(豪州)06C10197 Apricot, dried (米国)09032 Apricots, dried, sulfured, uncooked
07012	763	いちご 生	(豪州)06A10086 Strawberry, raw
07015	767	いちじく 生	(豪州)06D10396 Fig, unpeeled, raw
07016	768	いちじく 乾	(米国)09094 Figs, dried, uncooked
07037	777	オリーブ 塩漬 グリーンオリーブ	(英国)14-340 Olives, green, in brine, drained, flesh and skin
07041	797	(かんきつ類) オレンジ バレンシア 米国産 砂じょう 生	(英国)14-327 Oranges, flesh only (米国)09207 Orange juice, canned, unsweetened
07042	798	(かんきつ類) オレンジ バレンシア 果実飲料 ストレートジュース	(英国)14-327 Oranges, flesh only
07043	799	(かんきつ類) オレンジ バレンシア 果実飲料 濃縮還元ジュース	(米国)09209 Orange juice, chilled, includes from concentrate (英国)14-327 Oranges, flesh only
07046	802	(かんきつ類) オレンジ バレンシア マーマレード 高糖度	(英国)17-078 Marmalade
07063	812	(かんきつ類) グレープフルーツ 果実飲料 ストレートジュース	(英国)14-275 Grapefruit juice, unsweetened
07064	813	(かんきつ類) グレープフルーツ 果実飲料 濃縮還元ジュース	(英国)14-275 Grapefruit juice, unsweetened
07067	816	(かんきつ類) グレープフルーツ 缶詰	(英国第6版)14-108 Grapefruit, canned in syrup
07145	837	(かんきつ類) ライム 果汁 生	(米国)09160 Lime juice, raw
07156	839	(かんきつ類) レモン 果汁 生	(米国)09152 Lemon juice, raw
07168	841	キウイフルーツ 黄肉種 生	(米国)09445 Kiwifruit, gold, raw
07057	843	グァバ 赤肉種 生	(英国)14-118 Guava, flesh only, raw
07058	845	グァバ 果実飲料 20%果汁入り飲料(ネクター)	(米国)09435 Guava nectar, canned
07060	847	グーズベリー 生	(英国)14-103 Gooseberries, dessert, raw
07157	849	ココナッツ ココナッツウォーター	(豪州)11B10177 Coconut, fresh, young or immature, water or juice (米国)09070 Cherries, sweet, raw
07071	853	さくらんぼ 米国産 生	(豪州)06C10169 Cherry, raw (米国)09074 Cherries, sweet, canned, pitted, heavy syrup pack, solids and liquids
07072	854	さくらんぼ 米国産 缶詰	(豪州)06C10168 Cherry, black, canned in syrup, drained
07077	856	すいか 赤肉種 生	(米国)09326 Watermelon, raw
07081	860	(すもも類) ブルーン 生	(米国)09279 Plums, raw (豪州)06C10185 Plum, unpeeled, raw
07082	861	(すもも類) ブルーン 乾	(米国)09291 Plums, dried (prunes), uncooked (豪州)06C10178 Prune (dried plum)
07086	862	チェリモヤ 生	(米国)09062 Cherimoya, raw
07091	868	(なし類) 西洋なし 生	(米国)09252 Pears, raw (豪州)06D10439 Pear, unpeeled, raw
07092	869	(なし類) 西洋なし 缶詰	(米国)09257 Pears, canned, heavy syrup pack, solids and liquids (豪州)06D10440 Pear, canned in syrup, drained
07096	871	なつめやし 乾	(豪州)06C10179 Date, dried (米国)09087 Dates, deglet noor
07098	873	パインアップル 果実飲料 ストレートジュース	(英国)14-286 Pineapple juice, unsweetened (米国)09273 Pineapple juice, canned, unsweetened, without added ascorbic acid
07099	874	パインアップル 果実飲料 濃縮還元ジュース	(英国)14-286 Pineapple juice, unsweetened (米国)09273 Pineapple juice, canned, unsweetened, without added ascorbic acid
07102	877	パインアップル 缶詰	(英国)14-212 Pineapple, canned in syrup, whole contents
07109	883	パパイヤ 完熟 生	(米国)09226 Papayas, raw
07116	887	ぶどう 生	(豪州)06D10402 Grape, thompson seedless or sultana, raw
07117	888	ぶどう 干しぶどう	(豪州)06D10445 Sultana (米国)09298 Raisins, seedless
07118	889	ぶどう 果実飲料 ストレートジュース	(米国)09130 Grape juice, canned or bottled, unsweetened, with added ascorbic acid (英国)17-745 Grape juice, unsweetened
07119	890	ぶどう 果実飲料 濃縮還元ジュース	(米国)09130 Grape juice, canned or bottled, unsweetened, with added ascorbic acid (英国)17-745 Grape juice, unsweetened
07124	895	ブルーベリー 生	(米国)09050 Blueberries, raw

食品番号	索引番号	食品名	参照した食品名
07128	898	ホワイトサボテ 生	(米国)09314 Sapote, mamey, raw
07131	901	マルメロ 生	(豪州)06D10449 Quince, peeled, raw
07132	902	マンゴー 生	(英国)14-294 Mangoes, ripe, raw, flesh only (米国)09176 Mangos, raw
07138	909	(もも類) もも 缶詰 白肉種 果肉	(豪州)06C10182 Peach, canned in syrup, drained (米国)09370 Peaches, canned, heavy syrup, drained
07139	911	(もも類) もも 缶詰 液汁	(豪州)06C20036 Peach, canned in syrup, syrup only
07140	912	(もも類) ネクタリン 生	(米国)09191 Nectarines, raw
07144	914	ライチー 生	(豪州)06D10408 Lychee, peeled, peeled, raw
07146	915	ラズベリー 生	(豪州)06A10092 Raspberry, raw (米国)09302 Raspberries, raw
12009	1749	鶏卵 全卵 乾燥全卵	(米国)01133 Egg, whole, dried
12013	1753	鶏卵 卵黄 乾燥卵黄	(米国)01137 Egg, yolk, dried
13006	1765	<牛乳及び乳製品>(液状乳類) 脱脂乳	(米国)01085 Milk, nonfat, fluid, with added vitamin A and vitamin D (fat free or skim)
13012	1771	<牛乳及び乳製品>(練乳類) 無糖練乳	(英国)12-522 Milk, evaporated, whole
13031	1792	<牛乳及び乳製品>(チーズ類) ナチュラルチーズ エダム	(豪州)09B10148 Cheese, edam
13032	1793	<牛乳及び乳製品>(チーズ類) ナチュラルチーズ エメンター	(豪州)09B10156 Cheese, swiss
13036	1797	<牛乳及び乳製品>(チーズ類) ナチュラルチーズ ゴーダ	(豪州)09B10151 Cheese, gouda
13037	1798	<牛乳及び乳製品>(チーズ類) ナチュラルチーズ チェダー	(豪州)09B10155 Cheese, cheddar, regular fat
13038	1799	<牛乳及び乳製品>(チーズ類) ナチュラルチーズ パルメザン	(豪州)09B10149 Cheese, parmesan, finely grated
13039	1800	<牛乳及び乳製品>(チーズ類) ナチュラルチーズ ブルー	(豪州)09B10150 Cheese, blue vein
13051	1816	<その他>人乳	(英国)12-536 Milk, human, mature
13052	1817	<その他>やぎ乳	(英国)12-328 Milk, goats, pasteurised
14021	1845	(マーガリン類) ファットスプレッド	(英国)17-710 Fat spread, reduced fat (62-75%), polyunsaturated
15093	1957	<ビスケット類>クラッカー オイルスプレークラッカー	(米国)18621 NABISCO, NABISCO RITZ Crackers
15094	1958	<ビスケット類>クラッカー ソーダクラッカー	(米国)18228 Crackers, saltines (includes oyster, soda, soup)
15102	1967	<スナック類>コーンスナック	(英国)17-645 Corn snacks
15104	1969	<スナック類>ポテトチップス 成形ポテトチップス	(米国)19410 Snack, potato chips, made from dried potatoes, plain
15115	1981	<チョコレート類>ホワイトチョコレート	(英国)17-091 Chocolate, white
15116	1982	<チョコレート類>ミルクチョコレート	(豪州)12C10352 Chocolate, milk, with added milk solids (英国)17-648 Chocolate, milk
16006	1995	<アルコール飲料類>(醸造酒類) ビール 淡色	(米国)14003 Alcoholic beverage, beer, regular, all
16008	1997	<アルコール飲料類>(醸造酒類) ビール スタウト	(豪州)01A10069 Beer, stout
16010	1999	<アルコール飲料類>(醸造酒類) ぶどう酒 白	(豪州)01A20095 Wine, white, medium dry style (~1% sugars)
16011	2000	<アルコール飲料類>(醸造酒類) ぶどう酒 赤	(英国)17-752 Wine, red
16012	2001	<アルコール飲料類>(醸造酒類) ぶどう酒 ロゼ	(英国)17-754 Wine, rose, medium
16029	2018	<アルコール飲料類>(混成酒類) スイートワイン	(英国)17-234 Fortified wines, Port
16031	2020	<アルコール飲料類>(混成酒類) ベルモット 甘口タイプ	(英国第6版)17-240 Vermouth, sweet
16032	2021	<アルコール飲料類>(混成酒類) ベルモット 辛口タイプ	(英国)17-239 Vermouth, dry
16045	2034	<コーヒー・ココア類> コーヒー 浸出液	(米国)14209 Coffee, brewed from grounds, prepared with tap water (英国)1021 Coffee infusion, average
16053	2044	<その他>(炭酸飲料類) コーラ	(英国)17-175 Cola
16054	2045	<その他>(炭酸飲料類) サイダー	(米国)14145 Carbonated beverage, SPRITE, lemon-lime, without
17091	2070	<調味料類>(食酢類) 果実酢 パルサミコ酢	(米国)02069 Vinegar, balsamic
17018	2072	<調味料類>(食酢類) 果実酢 りんご酢	(米国)02048 Vinegar, cider
17109	2103	<調味料類>(調味ソース類) ホワイトソース	(英国)17-631 Sauce, traditional cook in, white sauce based
17033	2107	<調味料類>(調味ソース類) ミートソース	(英国)17-618 Sauce, pasta, tomato based, for bolognese
17034	2112	<調味料類>(トマト加工品類) トマトピューレー	(米国)11547 Tomato products, canned, puree, without salt added
17035	2113	<調味料類>(トマト加工品類) トマトペースト	(英国)13-531 Tomato puree (米国)11546 Tomato products, canned, paste, without salt added
17036	2114	<調味料類>(トマト加工品類) トマトケチャップ	(米国)11935 Catsup (英国)17-709 Tomato ketchup
17037	2115	<調味料類>(トマト加工品類) トマトソース	(米国)11549 Tomato products, canned, sauce
17059	2149	<香辛料類>からし 練りマスタード	(英国)17-364 Mustard, smooth
17060	2150	<香辛料類>からし 粒入りマスタード	(英国)17-365 Mustard, wholegrain
17063	2153	<香辛料類>こしょう 黒粉	(豪州)10E10080 Pepper, ground, black or white
17064	2154	<香辛料類>こしょう 白粉	(豪州)10E10080 Pepper, ground, black or white
17065	2155	<香辛料類>こしょう 混合粉	(豪州)10E10080 Pepper, ground, black or white
17068	2158	<香辛料類>しょうが 粉	(英国)13-832 Ginger, ground
17082	2173	<その他>酵母 パン酵母 圧搾	(英国)17-378 Yeast, bakers, compressed
17084	2176	<その他>ベーキングパウダー	(英国)17-355 Baking powder