付　記　2

○ 成分表の電子版について

本成分表の電子ファイルは、文部科学省のホームページで公表する。収載している各表の項目は次頁以降のとおり。

［電子版で公開する各表］

日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）

本表

日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）　アミノ酸成分表　編

第 1 表 可食部 100 g 当たりのアミノ酸成分表

第 2 表 基準窒素 1 g 当たりのアミノ酸成分表

第 3 表 アミノ酸組成によるたんぱく質 1 g 当たりのアミノ酸成分表（ホームページで公開）

第 4 表 （基準窒素による）たんぱく質 1 g 当たりのアミノ酸成分表（ホームページで公開）

日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）　脂肪酸成分表　編

第 1 表 可食部 100 g 当たりの脂肪酸成分表

第 2 表 脂肪酸総量 100 g 当たりの脂肪酸成分表（脂肪酸組成表）

第 3 表 脂質 1 g 当たりの脂肪酸成分表（ホームページで公開）

日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）　炭水化物成分表　編

本表 可食部 100 g 当たりの炭水化物成分表（利用可能炭水化物及び糖アルコール）

別表 可食部 100 g 当たりの有機酸成分表

○　文部科学省ホームページ（食品成分表・資源に関する取組）

（http://www.mext.go.jp/a_menu/syokuhinseibun/index.htm）

【文部科学省のホームページの QR コード】

なお、各成分を食品ごとに検索可能なデータベースを以下で公表している。

○　食品成分データベース

（http://fooddb.mext.go.jp/）

【食品成分データベースの QR コード】

【電子版に収載されている成分項目一覧】

1. 日本食品標準成分表2015年版 （七訂）

（日本語版）

食品群	食品番号	索引番号	食品名	廃 棄 率			一般成分	一般成分	一般成分	一般成分	一般成分					一般成分	一般成分
					エネルギー（kcal）	エネルギー（kJ）	水 分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂 質	トリアシルグリセロール当量	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）
			Tagnames	REFUSE	ENERC_KCAL	ENERC	WATER	—	PROTCAA	—	FATNLEA	FASAT	FAMS	FAPU	CHOLE	—	CHOAVLM
			単位	%	kcal/100 g	kJ/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	mg/100 g	g/100 g	g/100 g

			一般成分	無機質	無機質	無機質	無機質	無機質	無機質	無機質	無機質	無機質	無機質	無機質	無機質	無機質	無機質
水溶性食物繊維	不溶性食物繊維	食物繊維総量	灰 分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン
FIBSOL	FIBINS	FIBTG	ASH	NA	K	CA	MG	P	FE	ZN	CU	MN	ID	SE	CR	MO
g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	μg/100 g	μg/100 g	μg/100 g	μg/100 g

（続き）

ビタミン（ビタミンA）	ビタミン（ビタミンA）	ビタミン（ビタミンA）	ビタミン（ビタミンA）	ビタミン（ビタミンA）	ビタミン（ビタミンA）	ビタミン	ビタミン（ビタミンE）	ビタミン（ビタミンE）	ビタミン（ビタミンE）	ビタミン（ビタミンE）	ビタミン	ビタミン	ビタミン	ビタミン	ビタミン	ビタミン
レチノール	α-カロテン	β-カロテン	β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	ビタミンD	α-トコフェロール	β-トコフェロール	γ-トコフェロール	δ-トコフェロール	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}
RETOL	CARTA	CARTB	CRYPXB	CARTBEQ	VITA_RAE	VITD	TOCPHA	TOCPHB	TOCPHG	TOCPHD	VITK	THIAHCL	RIBF	NIA	VITB6A	VITB12
μg/100 g	μg/100 g	μg/100 g	μg/100 g	μg/100 g	μg/100 g	μg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	μg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	μg/100 g

ビタミン	ビタミン	ビタミン	ビタミン												備考
葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC	食塩相当量	アルコール	硝酸イオン	テオブロミン	カフェイン	タンニン	ポリフェノール	酢酸	調理油	有機酸	重量変化率	
FOL	PANTAC	BIOT	VITC	NACL_EQ	ALC	NITRA	THEBRN	CAFFN	TAN	POLYPHENT	ACEAC	—	OA	—	
μg/100 g	mg/100 g	μg/100 g	mg/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	%	

（英語版）

Standard tables of food composition (Proximates, minerals and vitamins, etc.)

Food Group	Item No.	Index No.	Food and Description				Proximates	Proximates		Proximates						Proximates	
				Refuse	Energy (kcal)	Energy (kJ)	Water	Protein, calculated from reference nitrogen	Protein, calculated as the sum of amino acid residues	Lipid	Fatty acid, triacyl-glycerol equivalents	Fatty acid, saturated	Fatty acid, mono-unsaturated	Fatty acid, poly-unsaturated	Cholesterol	Carbohydrate, total, calculated by difference	Carbohydrate, available; expressed in mono-saccharide equivalents
			Tagnames	REFUSE	ENERC_KCAL	ENERC	WATER	—	PROTCAA	—	FATNLEA	FASAT	FAMS	FAPU	CHOLE	—	CHOAVLM
			Unit	%	kcal/100 g	kJ/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	mg/100 g	g/100 g	g/100 g

			Proximates	Minerals	Minerals	Minerals	Minerals	Minerals	Minerals	Minerals	Minerals	Minerals	Minerals	Minerals	Minerals	Minerals
Dietary fiber, soluble	Dietary fiber, insoluble	Dietary fiber, total	Ash	Sodium	Potassium	Calcium	Magnesium	Phosphorus	Iron	Zinc	Copper	Manganese	Iodine	Selenium	Chromium	Molybdenum
FIBSOL	FIBINS	FIBTG	ASH	NA	K	CA	MG	P	FE	ZN	CU	MN	ID	SE	CR	MO
g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	μg/100 g	μg/100 g	μg/100 g	μg/100 g

（続き）

Vitamins (Vitamin A)	Vitamins (Vitamin A)	Vitamins (Vitamin A)	Vitamins (Vitamin A)	Vitamins (Vitamin A)	Vitamins (Vitamin A)	Vitamins	Vitamins (Vitamin E)	Vitamins (Vitamin E)	Vitamins (Vitamin E)	Vitamins (Vitamin E)	Vitamins	Vitamins	Vitamins	Vitamins	Vitamins	Vitamins
Retinol	alpha-Carotene	beta-Carotene	beta-Cryptoxanthin	beta-Carotene equivalents	Retinol activity equivalents	Vitamin D	alpha-Tocopherol	beta-Tocopherol	gamma-Tocopherol	delta-Tocopherol	Vitamin K	Thiamin	Riboflavin	Niacin	Vitamin B-6	Vitamin B-12
RETOL	CARTA	CARTB	CRYPXB	CARTBEQ	VITA_RAE	VITD	TOCPHA	TOCPHB	TOCPHG	TOCPHD	VITK	THIAHCL	RIBF	NIA	VITB6A	VITB12
μg/100 g	μg/100 g	μg/100 g	μg/100 g	μg/100 g	μg/100 g	μg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	μg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	μg/100 g

Vitamins	Vitamins	Vitamins	Vitamins												
Folate	Pantothenic acid	Biotin	Ascorbic acid	Salt equivalents	Alcohol	Nitrate ion	Theobromine	Caffeine	Tannin	Polyphenol	Acetic acid	Cooking oil	Organic acids, total	Yield	Remarks
FOL	PANTAC	BIOT	VITC	NACL_EQ	ALC	NITRA	THEBRN	CAFFN	TAN	POLYPHENT	ACEAC	—	OA	—	
μg/100 g	mg/100 g	μg/100 g	mg/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	%	

2. アミノ酸成分表

（第1表　可食部 100 g 当たりのアミノ酸成分表）

（日本語版）

食品群	食品番号	索引番号	食品名	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	イソロイシン	ロイシン	リシン（リジン）	含硫アミノ酸；メチオニン	含硫アミノ酸；シスチン	含硫アミノ酸；合計	芳香族アミノ酸；フェニルアラニン	芳香族アミノ酸；チロシン	芳香族アミノ酸；合計	トレオニン（スレオニン）	トリプトファン
			Tagnames	WATER	—	PROTCAA	ILE	LEU	LYS	MET	CYS	AAS	PHE	TYR	AAA	THR	TRP
			単位	g/100 g	g/100 g	g/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g

バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	ヒドロキシプロリン	アミノ酸組成計	アンモニア	剰余アンモニア	備考
VAL	HIS	ARG	ALA	ASP	GLU	GLY	PRO	SER	HYP	—	AMMON	—	
mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	

（英語版）

Table 1: Amino acids per 100 g edible portion

Food Group	Item No.	Index No.	Food and Description	Water	Protein	Protein: the sum of amino acid residues	Isoleucine	Leucine	Lysine	Methionine	Cystine	Amino acids, total sulphur-containing	Phenylalanine	Tyrosine	Amino acids, total aromatic	Threonine	Tryptophan
			Tagnames	WATER	—	PROTCAA	ILE	LEU	LYS	MET	CYS	AAS	PHE	TYR	AAA	THR	TRP
			Unit	g/100 g	g/100 g	g/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g

Valine	Histidine	Arginine	Alanine	Aspartic acid	Glutamic acid	Glycine	Proline	Serine	Hydroxy-proline	Amino acids, total	Ammonia	Ammonia derived from non-proteinous compounds	Remarks
VAL	HIS	ARG	ALA	ASP	GLU	GLY	PRO	SER	HYP	—	AMMON	—	
mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	

2. アミノ酸成分表　続き

（第2表　基準窒素 1 g 当たりのアミノ酸成分表）

（日本語版）

食品群	食品番号	索引番号	食品名		イソロイシン	ロイシン	リシン（リジン）	含硫アミノ酸；メチオニン	含硫アミノ酸；シスチン	含硫アミノ酸；合計	芳香族アミノ酸；フェニルアラニン	芳香族アミノ酸；チロシン	芳香族アミノ酸；合計	トレオニン（スレオニン）	トリプトファン
Tagnames					ILE	LEU	LYS	MET	CYS	AAS	PHE	TYR	AAA	THR	TRP
単位					mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素

バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	ヒドロキシプロリン	アミノ酸組成計	アンモニア	アミノ酸組成によるたんぱく質に対する窒素換算係数	窒素換算係数（基準窒素によるたんぱく質に対する係数）	備考
VAL	HIS	ARG	ALA	ASP	GLU	GLY	PRO	SER	HYP	—	AMMON	—	XN	
mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	mg/g基準窒素	—	—	

（英語版）

Table 2: Amino acids per g reference nitrogen

Food Group	Item No.	Index No.	Food and Description		Isoleucine	Leucine	Lysine	Methionine	Cystine	Amino acids, total sulphur-containing	Phenylalanine	Tyrosine	Amino acids, total aromatic	Threonine	Tryptophan
Tagnames					ILE	LEU	LYS	MET	CYS	AAS	PHE	TYR	AAA	THR	TRP
Unit					mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen

Valine	Histidine	Arginine	Alanine	Aspartic acid	Glutamic acid	Glycine	Proline	Serine	Hydroxy-proline	Amino acids, total	Ammonia	Reference nitrogen-protein conversion factor; for protein calculated as the sum of amino acid residues	Reference nitrogen-protein conversion factor; for protein calculated from reference nitrogen	Remarks
VAL	HIS	ARG	ALA	ASP	GLU	GLY	PRO	SER	HYP	—	AMMON	—	XN	
mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	mg /g reference nitrogen	—	—	

（第3表　アミノ酸組成によるたんぱく質 1 g 当たりのアミノ酸成分表）（ホームページのみで公開）

（第4表　（基準窒素による）たんぱく質 1 g 当たりのアミノ酸成分表）（ホームページのみで公開）

（日本語版）

食品群	食品番号	索引番号	食品名		イソロイシン	ロイシン	リシン（リジン）	含硫アミノ酸；メチオニン	含硫アミノ酸；シスチン	含硫アミノ酸；合計	芳香族アミノ酸；フェニルアラニン	芳香族アミノ酸；チロシン	芳香族アミノ酸合計	トレオニン（スレオニン）	トリプトファン
Tagnames					ILE	LEU	LYS	MET	CYS	AAS	PHE	TYR	AAA	THR	TRP
単位					mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質

バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	ヒドロキシプロリン	アミノ酸組成計	アンモニア	備考
VAL	HIS	ARG	ALA	ASP	GLU	GLY	PRO	SER	HYP	—	AMMON	
mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	mg /gたんぱく質	

（英語版）

Table 3: Amino acids per g protein, calculated as the sum of amino acid residues

Table 4: Amino acids per g protein, calculated from reference nitrogen

Food Group	Item No.	Index No.	Food and Description		Isoleucine	Leucine	Lysine	Methionine	Cystine	Amino acids, total sulphur-containing	Phenylalanine	Tyrosine	Amino acids, total aromatic	Threonine	Tryptophan
Tagnames					ILE	LEU	LYS	MET	CYS	AAS	PHE	TYR	AAA	THR	TRP
Unit					mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein

Valine	Histidine	Arginine	Alanine	Aspartic acid	Glutamic acid	Glycine	Proline	Serine	Hydroxy-proline	Amino acids, total	Ammonia	Remarks
VAL	HIS	ARG	ALA	ASP	GLU	GLY	PRO	SER	HYP	—	AMMON	
mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	mg /g protein	

3. 脂肪酸成分表

（第1表　可食部 100 g 当たりの脂肪酸成分表）

（日本語版）

食品群	食品番号	索引番号	食品名	水分	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸総量	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	*n*-3系多価不飽和脂肪酸	*n*-6系多価不飽和脂肪酸	4:0酪酸	6:0ヘキサン酸	7:0ヘプタン酸	8:0オクタン酸	10:0デカン酸
Tagnames				WATER	—	FATNLEA	FACID	FASAT	FAMS	FAPU	FAPUN3	FAPUN6	F4D0	F6D0	F7D0	F8D0	F10D0
単位				g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g

12:0ラウリン酸	13:0トリデカン酸	14:0ミリスチン酸	15:0ペンタデカン酸	15:0 antペンタデカン酸	16:0パルミチン酸	16:0 isoパルミチン酸	17:0ヘプタデカン酸	17:0 antヘプタデカン酸	18:0ステアリン酸	20:0アラキジン酸	22:0ベヘン酸	24:0リグノセリン酸
F12D0	F13D0	F14D0	F15D0	F15D0AI	F16D0	F16D0I	F17D0	F17D0AI	F18D0	F20D0	F22D0	F24D0
mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g

（続き）

10:1デセン酸	14:1ミリストレイン酸	15:1ペンタデセン酸	16:1パルミトレイン酸	17:1ヘプタデセン酸	18:1計	18:1 *n*-9オレイン酸	18:1 *n*-7シス-バクセン酸	20:1イコセン酸	22:1ドコセン酸	24:1テトラコセン酸	16:2ヘキサデカジエン酸	16:3ヘキサデカトリエン酸	16:4ヘキサデカテトラエン酸	18:2 *n*-6リノール酸
F10D1	F14D1	F15D1	F16D1	F17D1	F18D1	F18D1CN9	F18D1CN7	F20D1	F20D1	F24D1	F16D2	F16D3	F16D4	F18D2N6
mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g

18:3 *n*-3 α-リノレン酸	18:3 *n*-6 γ-リノレン酸	18:4 *n*-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 *n*-6 イコサジエン酸	20:3 *n*-6 イコサトリエン酸	20:4 *n*-3 イコサテトラエン酸	20:4 *n*-6 アラキドン酸	20:5 *n*-3 イコサペンタエン酸	21:5 *n*-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 *n*-6 ドコサテトラエン酸	22:5 *n*-3 ドコサペンタエン酸	22:5 *n*-6 ドコサペンタエン酸	22:6 *n*-3 ドコサヘキサエン酸	未同定脂肪酸	備考
F18D3N3	F18D3N6	F18D4N3	F20D2N6	F20D3N6	F20D4N3	F20D4N6	F20D5N3	F21D5N3	F22D2	F22D4N6	F22D5N3	F22D5N6	F22D6N3	FAUN	
mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	

（英語版）

Table 1: Fatty acids per 100 g edible portion

Food group	Item No.	Index No.	Food and Description	Water	Lipid	Triacyl-glycerol equivalents	Fatty acids, total	Fatty acids, total saturated	Fatty acids, total mono-unsaturated	Fatty acids, total poly-unsaturated	Fatty acids, total *n*-3 poly-unsaturated	Fatty acids, total *n*-6 poly-unsaturated	Fatty acid 4:0	Fatty acid 6:0	Fatty acid 7:0	Fatty acid 8:0	Fatty acid 10:0
Tagnames				WATER	—	FATNLEA	FACID	FASAT	FAMS	FAPU	FAPUN3	FAPUN6	F4D0	F6D0	F7D0	F8D0	F10D0
Unit				g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g

Fatty acid 12:0	Fatty acid 13:0	Fatty acid 14:0	Fatty acid 15:0	Fatty acid 15:0 anteiso acid	Fatty acid 16:0	Fatty acid 16:0 iso acid	Fatty acid 17:0	Fatty acid 17:0 anteiso acid	Fatty acid 18:0	Fatty acid 20:0	Fatty acid 22:0	Fatty acid 24:0
F12D0	F13D0	F14D0	F15D0	F15D0AI	F16D0	F16D0I	F17D0	F17D0AI	F18D0	F20D0	F22D0	F24D0
mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g

（続き）

Fatty acid 10:1	Fatty acid 14:1	Fatty acid 15:1	Fatty acid 16:1	Fatty acid 17:1	Fatty acid 18:1 undifferentiated	Fatty acid 18:1 *n*-9, cis	Fatty acid 18:1 *n*-7, cis	Fatty acid 20:1	Fatty acid 22:1	Fatty acid 24:1	Fatty acid 16:2	Fatty acid 16:3	Fatty acid 16:4	Fatty acid 18:2 *n*-6
F10D1	F14D1	F15D1	F16D1	F17D1	F18D1	F18D1CN9	F18D1CN7	F20D1	F20D1	F24D1	F16D2	F16D3	F16D4	F18D2N6
mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g

Fatty acid 18:3 *n*-3	Fatty acid 18:3 *n*-6	Fatty acid 18:4 *n*-3	Fatty acid 20:2 *n*-6	Fatty acid 20:3 *n*-6	Fatty acid 20:4 *n*-3	Fatty acid 20:4 *n*-6	Fatty acid 20:5 *n*-3	Fatty acid 21:5 *n*-3	Fatty acid 22:2	Fatty acid 22:4 *n*-6	Fatty acid 22:5 *n*-3	Fatty acid 22:5 *n*-6	Fatty acid 22:6 *n*-3	Fatty acid, unidentified	Remarks
F18D3N3	F18D3N6	F18D4N3	F20D2N6	F20D3N6	F20D4N3	F20D4N6	F20D5N3	F21D5N3	F22D2	F22D4N6	F22D5N3	F22D5N6	F22D6N3	FAUN	
mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	

3. 脂肪酸成分表　続き

（第2表　脂肪酸総量 100 g 当たりの脂肪酸成分表（脂肪酸組成表））

（日本語版）

食品群	食品番号	索引番号	食品名	脂肪酸総量	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	*n*-3系多価不飽和脂肪酸	*n*-6系多価不飽和脂肪酸	4:0 酪酸	6:0 ヘキサン酸	7:0 ヘプタン酸	8:0 オクタン酸	10:0 デカン酸
Tagnames				FACID	FASAT	FAMS	FAPU	FAPUN3	FAPUN6	F4D0	F6D0	F7D0	F8D0	F10D0
単位				g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量

（続き）

12:0 ラウリン酸	13:0 トリデカン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	15:0 ant ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	16:0 iso パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	17:0 ant ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸
F12D0	F13D0	F14D0	F15D0	F15D0AI	F16D0	F16D0I	F17D0	F17D0AI	F18D0	F20D0	F22D0	F24D0
g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量

10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 計	18:1 *n*-9 オレイン酸	18:1 *n*-7 シス-バクセン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 ヘキサデカトリエン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 *n*-6 リノール酸
F10D1	F14D1	F15D1	F16D1	F17D1	F18D1	F18D1CN9	F18D1CN7	F20D1	F20D1	F24D1	F16D2	F16D3	F16D4	F18D2N6
g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量

18:3 *n*-3 α-リノレン酸	18:3 *n*-6 γ-リノレン酸	18:4 *n*-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 *n*-6 イコサジエン酸	20:3 *n*-6 イコサトリエン酸	20:4 *n*-3 イコサテトラエン酸	20:4 *n*-6 アラキドン酸	20:5 *n*-3 イコサペンタエン酸	21:5 *n*-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 *n*-6 ドコサテトラエン酸	22:5 *n*-3 ドコサペンタエン酸	22:5 *n*-6 ドコサペンタエン酸	22:6 *n*-3 ドコサヘキサエン酸	未同定脂肪酸	備考
F18D3N3	F18D3N6	F18D4N3	F20D2N6	F20D3N6	F20D4N3	F20D4N6	F20D5N3	F21D5N3	F22D2	F22D4N6	F22D5N3	F22D5N6	F22D6N3	FAUN	
g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	g/100 g 脂肪酸総量	

（英語版）

Table 2 : Fatty acids per 100 g total fatty acids

Food group	Item No.	Index No.	Food and Description	Fatty acids, total	Fatty acids, total saturated	Fatty acids, total mono-unsaturated	Fatty acids, total poly-unsaturated	Fatty acids, total *n*-3 poly-unsaturated	Fatty acids, total *n*-6 poly-unsaturated	Fatty acid 4:0	Fatty acid 6:0	Fatty acid 7:0	Fatty acid 8:0	Fatty acid 10:0
Tagnames				FACID	FASAT	FAMS	FAPU	FAPUN3	FAPUN6	F4D0	F6D0	F7D0	F8D0	F10D0
Unit				g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids

（続き）

Fatty acid 12:0	Fatty acid 13:0	Fatty acid 14:0	Fatty acid 15:0	Fatty acid 15:0 anteiso acid	Fatty acid 16:0	Fatty acid 16:0 iso acid	Fatty acid 17:0	Fatty acid 17:0 anteiso acid	Fatty acid 18:0	Fatty acid 20:0	Fatty acid 22:0	Fatty acid 24:0
F12D0	F13D0	F14D0	F15D0	F15D0AI	F16D0	F16D0I	F17D0	F17D0AI	F18D0	F20D0	F22D0	F24D0
g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids

Fatty acid 10:1	Fatty acid 14:1	Fatty acid 15:1	Fatty acid 16:1	Fatty acid 17:1	Fatty acid 18:1 undifferentiated	Fatty acid 18:1 *n*-9, cis	Fatty acid 18:1 *n*-7, cis	Fatty acid 20:1	Fatty acid 22:1	Fatty acid 24:1	Fatty acid 16:2	Fatty acid 16:3	Fatty acid 16:4	Fatty acid 18:2 *n*-6
F10D1	F14D1	F15D1	F16D1	F17D1	F18D1	F18D1CN9	F18D1CN7	F20D1	F20D1	F24D1	F16D2	F16D3	F16D4	F18D2N6
g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids

Fatty acid 18:3 *n*-3	Fatty acid 18:3 *n*-6	Fatty acid 18:4 *n*-3	Fatty acid 20:2 *n*-6	Fatty acid 20:3 *n*-6	Fatty acid 20:4 *n*-3	Fatty acid 20:4 *n*-6	Fatty acid 20:5 *n*-3	Fatty acid 21:5 *n*-3	Fatty acid 22:2	Fatty acid 22:4 *n*-6	Fatty acid 22:5 *n*-3	Fatty acid 22:5 *n*-6	Fatty acid 22:6 *n*-3	Fatty acid, unidentified	Remarks
F18D3N3	F18D3N6	F18D4N3	F20D2N6	F20D3N6	F20D4N3	F20D4N6	F20D5N3	F21D5N3	F22D2	F22D4N6	F22D5N3	F22D5N6	F22D6N3	FAUN	
g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	g/100 g total fatty acids	

（第3表　脂質 1 g 当たりの脂肪酸成分表）（ホームページのみで公開）

（日本語版）

食品群	食品番号	索引番号	食品名	脂肪酸総量	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	*n*-3系多価不飽和脂肪酸	*n*-6系多価不飽和脂肪酸	4:0 酪酸	6:0 ヘキサン酸	7:0 ヘプタン酸	8:0 オクタン酸	10:0 デカン酸
Tagnames				FACID	FASAT	FAMS	FAPU	FAPUN3	FAPUN6	F4D0	F6D0	F7D0	F8D0	F10D0
単位				mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質

（続き）

12:0 ラウリン酸	13:0 トリデカン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	15:0 ant ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	16:0 iso パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	17:0 ant ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸
F12D0	F13D0	F14D0	F15D0	F15D0SI	F16D0	F16D0I	F17D0	F17D0AI	F18D0	F20D0	F22D0	F24D0
mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質

10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 計	18:1 *n*-9 オレイン酸	18:1 *n*-7 シス-バクセン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 ヘキサデカトリエン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 *n*-6 リノール酸
F10D1	F14D1	F15D1	F16D1	F17D1	F18D1	F18D1CN9	F18D1CN7	F20D1	F20D1	F24D1	F16D2	F16D3	F16D4	F18D2N6
mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質

18:3 *n*-3 α-リノレン酸	18:3 *n*-6 γ-リノレン酸	18:4 *n*-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 *n*-6 イコサジエン酸	20:3 *n*-6 イコサトリエン酸	20:4 *n*-3 イコサテトラエン酸	20:4 *n*-6 アラキドン酸	20:5 *n*-3 イコサペンタエン酸	21:5 *n*-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 *n*-6 ドコサテトラエン酸	22:5 *n*-3 ドコサペンタエン酸	22:5 *n*-6 ドコサペンタエン酸	22:6 *n*-3 ドコサヘキサエン酸	未同定脂肪酸	備考
F18D3N3	F18D3N6	F18D4N3	F20D2N6	F20D3N6	F20D4N3	F20D4N6	F20D5N3	F21D5N3	F22D2	F22D4N6	F22D5N3	F22D5N6	F22D6N3	FAUN	
mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	mg/g 脂質	

（英語版）

Table 3 : Fatty acids per g lipid

Food group	Item No.	Index No.	Food and Description	Fatty acids, total	Fatty acids, total saturated	Fatty acids, total mono-unsaturated	Fatty acids, total poly-unsaturated	Fatty acids, total *n*-3 poly-unsaturated	Fatty acids, total *n*-6 poly-unsaturated	Fatty acid 4:0	Fatty acid 6:0	Fatty acid 7:0	Fatty acid 8:0	Fatty acid 10:0
Tagnames				FACID	FASAT	FAMS	FAPU	FAPUN3	FAPUN6	F4D0	F6D0	F7D0	F8D0	F10D0
Unit				mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid

（続き）

Fatty acid 12:0	Fatty acid 13:0	Fatty acid 14:0	Fatty acid 15:0	Fatty acid 15:0 anteiso acid	Fatty acid 16:0	Fatty acid 16:0 iso acid	Fatty acid 17:0	Fatty acid 17:0 anteiso acid	Fatty acid 18:0	Fatty acid 20:0	Fatty acid 22:0	Fatty acid 24:0
F12D0	F13D0	F14D0	F15D0	F15D0AI	F16D0	F16D0I	F17D0	F17D0AI	F18D0	F20D0	F22D0	F24D0
mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid

Fatty acid 10:1	Fatty acid 14:1	Fatty acid 15:1	Fatty acid 16:1	Fatty acid 17:1	Fatty acid 18:1 undifferentiated	Fatty acid 18:1 *n*-9, cis	Fatty acid 18:1 *n*-7, cis	Fatty acid 20:1	Fatty acid 22:1	Fatty acid 24:1	Fatty acid 16:2	Fatty acid 16:3	Fatty acid 16:4	Fatty acid 18:2 *n*-6
F10D1	F14D1	F15D1	F16D1	F17D1	F18D1	F18D1CN9	F18D1CN7	F20D1	F20D1	F24D1	F16D2	F16D3	F16D4	F18D2N6
mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid

Fatty acid 18:3 *n*-3	Fatty acid 18:3 *n*-6	Fatty acid 18:4 *n*-3	Fatty acid 20:2 *n*-6	Fatty acid 20:3 *n*-6	Fatty acid 20:4 *n*-3	Fatty acid 20:4 *n*-6	Fatty acid 20:5 *n*-3	Fatty acid 21:5 *n*-3	Fatty acid 22:2	Fatty acid 22:4 *n*-6	Fatty acid 22:5 *n*-3	Fatty acid 22:5 *n*-6	Fatty acid 22:6 *n*-3	Fatty acid, unidentified	Remarks
F18D3N3	F18D3N6	F18D4N3	F20D2N6	F20D3N6	F20D4N3	F20D4N6	F20D5N3	F21D5N3	F22D2	F22D4N6	F22D5N3	F22D5N6	F22D6N3	FAUN	
mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	mg/g lipid	

4. 炭水化物成分表

（本表　可食部 100 g 当たりの炭水化物成分表（利用可能炭水化物及び糖アルコール）
（日本語版）

食品群	食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	糖アルコール	糖アルコール	備考
					単糖当量	でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール	マンニトール	
			Tagnames	WATER	CHOAVLM	STARCH	GLUS	FRUS	GALS	SUCS	MALS	LACS	TRES	CHOAVL	SORTL	MANTL	
			単位	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	

（英語版）
Table: Carbohydrate, available and polyols per 100 g edible portion

Food group	Item No.	Index No.	Food and Description	Water	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Polyols	Polyols	Remarks
					Carbohydrate, available; expressed in mono-saccharide equivalents	Starch	Glucose	Fructose	Galactose	Sucrose	Maltose	Lactose	Trehalose	Carbohydrate, available, total	Sorbitol	Mannitol	
			Tagnames	WATER	CHOAVLM	STARCH	GLUS	FRUS	GALS	SUCS	MALS	LACS	TRES	CHOAVL	SORTL	MANTL	
			Unit	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	

（別表　可食部 100 g 当たりの有機酸成分表）
（日本語版）

食品群	食品番号	索引番号	食品名	水分	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	備考
					ギ酸	酢酸	グリコール酸	乳酸	グルコン酸	シュウ酸	マロン酸	コハク酸	フマル酸	リンゴ酸	酒石酸	α-ケトグルタル酸	クエン酸	サリチル酸	*p* -クマル酸	コーヒー酸	フェルラ酸	クロロゲン酸	キナ酸	オロト酸	計	
			Tagnames	WATER	FORAC	ACEAC	GLYCLAC	LACAC	GLUCAC	OXALAC	MALAC	SUCAC	FUMAC	MALAC	TARAC	GLUAKAC	CITAC	SALAC	PCHOUAC	CAFFAC	FERAC	CHLRAC	QUINAC	—	OA	
			単位	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	

（英語版）
Annex Table: Organic acids per 100 g edible portion

Food group	Item No.	Index No.	Food and Description	Water	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Remarks
					Formic acid	Acetic acid	Glycolic acid	Lactic acid	Gluconic acid	Oxalic acid	Malonic acid	Succinic acid	Fumaric acid	Malic acid	Tartaric acid	alpha-Ketoglutaric acid	Citric acid	Salicylic acid	*p* -Coumaric acid	Caffeic acid	Ferulic acid	Chlorogenic acid	Quinic acid	Orotic acid	Organic acids, total	
			Tagnames	WATER	FORAC	ACEAC	GLYCLAC	LACAC	GLUCAC	OXALAC	MALAC	SUCAC	FUMAC	MALAC	TARAC	GLUAKAC	CITAC	SALAC	PCHOUAC	CAFFAC	FERAC	CHLRAC	QUINAC	—	OA	
			Unit	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	