



2

1



4

3

1. マタニティ・モーツァルト/ユニバーサルミュージック
2. ベスト・オブ・ベスト・モーツァルト/ピクチャーエンタテインメント
3. モーツァルト療法Vol.1/ユニバーサルミュージック
4. 最新・健康モーツァルト音楽療法BOX/ユニバーサルミュージック

01

モーツァルト生誕250周年。 クラシック音楽は カラダにいいってホント？

今年、モーツァルト生誕250周年を記念して全国各地でコンサートなどのイベントが開催されることが決まっている。

日本人が愛してやまないモーツァルトは、5歳から作曲を始め、35歳という若さで幕を閉じるのだが、その短い生涯で626の作品を生み出した。そんなモーツァルトの音楽には3500ヘルツ以上の高周波が豊富に含まれているらしく、その高周波はせき髄から脳にかけての神経系を効果的に刺激するそうだ。結果、健康を支えている生体機能により影響を及ぼし、さまざまな疾病の予防や症状の改善をもたらすという。また、頭がよくなる効果やリラックス効果もあるらしいから、たまには恋人とモーツァルトのCDを聴いてみるのもいいかもしれない。ゴールデン・ウィークにはモーツァルト生誕250周年を記念した世界最大級のイベント、「熱狂の日」音楽祭もあるので、一緒に出かけてみては？

ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン 「熱狂の日」音楽祭 2006

32万人が感動した、あの「熱狂の日」が帰ってくる。モーツァルト生誕250周年におくる、世界最大のモーツァルト音楽祭。GW中に開催されるので、足を運んでみよう！
東京国際フォーラム: 5月3日(水)～5月6日(土)
丸の内・周辺エリア: 4月29日(土)～5月6日(土)

02 たまにはクラシック音楽を持ち歩いてみる？

パソコンに音楽CDから曲を取り込んで保存する、携帯プレイヤーで持ち歩く、インターネットから楽曲をダウンロード購入する……。そんな新しい音楽の楽しみ方が実現したのは、MP3という技術のおかげ。MP3では、データを圧縮するとき、人間の耳には聞こえない音域を自動的に判断してカットする。そのため音質の劣化をほとんど

デジタル・オーディオ・プレイヤー

MP3データを再生できる
小型&軽量の
携帯型プレイヤーも続々登場!
CDを何枚も持ち歩くことなく
お気に入りの曲がすべてこの1台に!



1

感じることなく元のサイズの約10分の1程度にまでデータを小さくすることができる。こうしてCD何百枚分にもあたる膨大な量の楽曲を保存することが可能になったのだ。最近では、MP3データを気軽に持ち運べる携帯型のデジタル・オーディオ・プレイヤーも人気。クラシック音楽を持ち歩いて、出先でリラックスするのもいいかもしれない。



3



2

1. 「ウォークマン® NW-A1000」(HDD型/ソニー)
2. 「iPod nano」(メモリー型/アップルコンピュータ)
3. 「gigabeat P5」(メモリー型/東芝)