

# 「めざせ元気なあじっ子」 基本的な生活習慣の定着

活動の名称

「めざせ元気なあじっ子」 基本的な生活習慣の定着

団体等の名称

高松市立庵治小学校

庵治小の  
シンボルマーク  
おさかなくん



活動に含まれる(連携している)団体等

- 幼稚園 ■ 保育所 ■ 小学校 ■ 中学校 □ 高等学校 □ 中等教育学校 □ 特別支援学校
- 児童館 ■ 公民館 □ 図書館 ■ PTA □ 子育て・教育支援団体、NPO ■ 企業・事業所
- 病院・保健所 ■ 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政(教育委員会) ■ 行政(保健・福祉部局) □ 行政(その他の部局)
- その他(地域コミュニティ協議会・高松北警察署)

活動の概要

## 活動の目的・趣旨

本校は教育目標として「健康で豊かな人間性と実践力のあるたくましい子どもの育成」を掲げている。そこで、基本的な生活習慣の定着を重点課題と定め実践してきた。

## 主な活動内容

### 「めざせ元気なあじっ子」

年3回実施している生活習慣表の結果や課題を家庭と共有し、家族ぐるみで改善に取り組めるよう啓発。

### 「マイ・ランチ」

年2回、校外学習の日に学年に応じたコースを設定し家族と協力して取り組む弁当作りを実施。

### 「学校保健委員会・健康相談・広報活動」

基本的な生活習慣における課題をテーマに、保護者や学校医、SC等と連携して実施。

### 「おはよう体育」

毎週水・金の朝の活動で短距離走、なわとび、持久走等を行い、記録大会も実施。

教育方針の抜粋

(地域の教育力の活用)

学校環境

◆ 人権教育 ◆ 特別支援教育	◆ 健康教育 ◆ 食育	◆ 学力向上 ◆ 基礎・基本の定着	◆ 指導力の向上 ◆ 人間力
<b>平成28年度の重点課題・目標</b>			
<b>目標達成を高める</b> ・自分のよさを自覚できる子(60%) 特別支援教育充実 ・一人ひとりの児童に応じた支援とUD化 ふれあい班の充実 ・自分の役割を果たした子(高学年70%) 人権委員会の充実 ・「強めよう絆」月間を連携し、児童の人権意識の啓発を図る。充実度(90%) <b>めいづつ確かな工夫</b> ・地域と連携し、あいさつ運動の機運を高める。	<b>基本的な生活習慣の定着(家庭や学校)</b> ・10時までに寝る(70%) ・朝食の習慣化(98%) ・「しつづける」力の育成 <b>体育活動の充実</b> ・おはよう体育の充実 ・ポ一対ポ一平均以上(40項目) <b>マイ・ランチの日の充実</b> ・発達段階に応じ、弁当づくりに関わる(90%) ・児童調査の実施 <b>教育相談日の開催</b> ・年間2回実施(児童)・積極的な実施(保護者)	<b>学力向上の確保</b> ・学習活動を多様化し、思考力、表現力の向上を図る。 ・課題に応じて選択できるワークシートの作成 ・授業を活用した活動の実施 ・学習活動の充実 ・学習状況調査の平均点上昇 ・達成テスト(国・算)点数の向上(80点以上80%) <b>学習意欲の向上</b> ・学年に応じた家庭学習の時間定着(80%) ・家庭学習の量の確保 ・課題に応じて選択できるプリントの作成 <b>基本的な学習習慣づくり</b> ・学習がゴール、持ち物のきまり、部活動への参加(80%) <b>マイスタアの充実</b> ・ドリルタイムの充実(週2回) ・補充学習時間の確保	<b>教職員の仕事力の向上</b> ・アタゴイブローニングの視点を取り入れた教科指導の工夫(全員授業) ・道徳の教科化に向けた授業の工夫 ・研究授業の実施(年3回) <b>人間力の向上</b> ・教師として社会人としての資力の向上 ・情報提供の実施 ・現地研修の実施 <b>地域との連携</b> <b>子ども会・小中連携の推進</b> ・リサイクル活動 ・合同避難訓練 ・あいさつ運動 ・スクールガード特別委員会との連携(安心基金) ・PTA専任活動の実施 ・家庭・地域への情報提供
<b>市教員との連携</b> 高松市の子どもの成長を願う6つの活動	1 マイ・スタディ	2 スマイルあいさつ運動	3 びかびかデー
	4 算学	5 「強めよう絆」月間	6 マイ・ランチの日

## めざせ元気なあじっ子

項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計	達成率
①毎日できた	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
②まあまあできた(4~6日できた)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
③あまりできなかった(1~3日できた)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
④まったくできなかった	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%

## 学校保健委員会



## おはよう体育



## 活動の成果と今後の展望

- 朝食摂取率は、例年90%台後半を保持し、今年度は98.3%である。
- マイ・ランチでは、栄養のバランスを考慮して弁当を作る児童が増えた。
- 健康相談では、親子で課題に向かって食事改善に継続的に取り組む姿が見られた。
- 体力が少しずつ向上し、新体力テストの記録が伸びた。
- 家庭・地域と連携しながら、現在行っている活動の見直しを図り、より良い生活習慣づくりへの子どもたちの意識を高めていきたい。

## 朝ごはん摂取率

①	1年生		2年生		3年生		4年生		5年生		6年生		合計	
	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率
①毎日できた	28	98.7%	21	100.0%	27	94.4%	31	93.0%	21	80.0%	28	94.0%	154	98.5%
②まあまあできた(4~6日できた)	2	6.9%	0	0.0%	5	15.6%	2	6.1%	4	15.4%	4	12.1%	17	9.8%
③あまりできなかった(1~3日できた)	1	3.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.0%	1	3.0%	2	1.1%
④まったくできなかった	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%	1	0.6%
合計	29	100.0%	21	100.0%	32	100.0%	33	100.0%	26	100.0%	33	100.0%	174	100.0%