

# <あさから元気！しめのっ子>

## 活動の名称

「あさから元気！しめのっ子」

## 団体等の名称

寝屋川市立点野小学校

## 活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園  保育所  小学校  中学校  高等学校  中等教育学校  特別支援学校  
 児童館  公民館  図書館  PTA  子育て・教育支援団体、NPO  企業・事業所  
 病院・保健所  早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会  
 行政（教育委員会）  行政（保健・福祉部局）  行政（その他の部局）  
 その他（地域教育協議会、民生委員児童委員、自治会長、老人会、地域協働協議会）

## 活動の概要

### ◆ 活動の目的・趣旨

「3つの朝運動」は、学校が家庭・地域と連携して朝の生活習慣づくりを通して学習活動への意欲や姿勢をはぐむ取組。早寝早起きをし、朝ごはん、朝のあいさつ、朝の読書のリレーで学校生活をスムーズにスタートさせる。

### ◆ 主な活動内容

○毎月の「ハンカチ、ティッシュ、朝ごはん調べ」、2学期はじめ「早起きがんばりカード」の全校児童へ実施、朝ごはんアンケート(5・6年生)の実施等により、児童に食のマネジメント力をつけ、保護者にも啓発している。

○毎日の生活習慣を見直し、健康で楽しい学校生活を推進するために、点野元気印ウィークを毎学期設定している。(①朝、20人以上と挨拶②休み時間の外遊び③給食を残さず食べる④1日3回以上うがい手洗い)

○5年生での「ごはん味噌汁」作りでは、地域の田んぼを借り、児童が田植え、稲刈りをした新米を使用。そのお米の一部を使い、地域の方に指導を受けて4年生が味噌作りをする。一年後、5年生になった時にその味噌で味噌汁を作ることで、食育を連鎖的に実施している。

○毎日、地域住民による見守り運動を兼ねたあいさつ運動を実施。各学期には、小学校・中学校・高等学校・PTA・地域住民・企業等の多彩な地域人材によるあいさつ運動を実施している。

○毎週月曜日、朝読書の時間を実施。また、地域ボランティアの方々が読み聞かせを実施している。

### ◆ 活動の成果と今後の展望

挨拶をさせる運動ではなく、「挨拶を自ら進んでしよう」とする運動なので、児童会の自主性が高まり、そのことで学校全体の児童の挨拶に対する意識が高まった。年々、遅刻者が減少。朝ごはんの内容を調べてみることで、「緑のものが少ない」など、朝ごはんのバランスに意識が出た。今後更なる主体的活動へつなげたい。

夢いっぱい 学びいっぱい 元気いっぱい



「あさから元気！しめのっ子」



米 麴 で み そ づ く り

