

# <子どもたちに届けます。もぐもぐ食べて元気な体！>

## 活動の名称

「せいか食育劇団もぐもぐ」による劇公演

## 団体等の名称

京都府 精華町「せいか食育劇団もぐもぐ」

## 活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 ■ 保育所 □ 小学校 □ 中学校 □ 高等学校 □ 中等教育学校 □ 特別支援学校
- 児童館 □ 公民館 □ 図書館 □ PTA □ 子育て・教育支援団体、NPO □ 企業・事業所
- 病院・保健所 □ 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） □ 行政（保健・福祉部局） ■ 行政（健康推進課、子育て支援課、子育て支援センター）
- その他（地域の子育てサークル）

## 活動の概要

### ◆ 活動の目的・趣旨

保育所、幼稚園、育児サークルの子どもたちやその保護者に、**寸劇**などにより「食の大切さ」「望ましい生活習慣」を伝え、**子どもたちの健やかな成長を図る**ことを目的としています。

### ◆ 主な活動内容

**精華町内全ての保育所と子育てサークル、幼稚園**において、年間、約 1,800 人の子どもたちに**ペアサート、寸劇、体操**の3部構成で、楽しくわかり易い公演を実施しています。（**9年目の活動**）



いちごの妖精  
「いっちー」登場！



いちご体操

★食育クイズや子どもたちの質問に答えるなど、やりとりを交えた参加型です。

★保護者へは、リーフレット配布による啓発を実施し、実践につなげてもらっています。



**虫ばいき**  
んのおかげ  
で、みんな  
が歯みがき  
をするよう  
になりました。



子どもたち  
に大人気の  
**食育博士**が  
食べ物の事  
を教えてく  
れます。



### ◆ 活動の成果と今後の展望

活動開始から8年間で、延べ約 14,400 人の子どもたち（初年度の対象者は現在中学校2年生）とその保護者に啓発を図った

結果、**小学校1年生の「食事アンケート」**で、朝食を毎日食べる者の割合について**改善されたこと**を確認しました。公演後のアンケートでは、「**早寝、早起きをするようになり、しっかりと朝ごはんが食べられるようになった。**」「**朝ごはんは大事や**」と子どもが言うなどの嬉しい声が届きました。

今後も活動を継続し、より多くの子どもたちや保護者に「食の大切さ」や「望ましい生活習慣」について啓発を図り、全ての精華町民の生活習慣病予防、健康増進に繋がりたいと考えています。

媒体は、ほとんどが、メンバーの手作り!**予算は¥0**です。