

<おうちに妖怪はいませんか？>

活動の名称 家庭教育力向上アクションプラン「生活リズムおじさま妖怪～退治日記～」

団体等の名称 北区教育委員会事務局教育振興部教育政策課

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
 その他（



活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

北区では、「家庭教育力の向上」に重点を置き、就学前・小学校・中学校の3つの成長段階における「生活習慣」、「家庭学習」、「きずなづくり」を柱に、「家庭教育力向上アクションプラン」を策定しました。

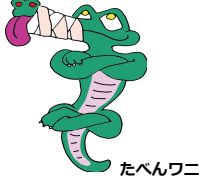
「生活リズムおじさま妖怪～退治日記～」は、このプランの1つです。基本的な生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つと指摘されていることから、「早寝・早起き・朝ごはん」について、児童の生活習慣の形成を図ることを目的としています。

◆ 主な活動内容

- 小学校1・2年生の児童とその保護者を対象とし、生活習慣の乱れやすい長期休業終了後に、1カ月程度実施します。
- 家族で、ゲーム感覚で楽しみながら取り組めるように「生活リズムおじさま妖怪」を作成しました（おじさま妖怪は北区職員の手づくりです）。子どもたちが規則正しい生活をする、妖怪にダメージを与え、体力を減らすことができます。妖怪退治によって、知らず知らずのうちに規則正しい生活を身に付けられるような仕組みです。
- 取組終了後、生活状況（テレビを見る時間、起床・就寝時間等）の変化を比較検討します。結果を集計・分析し、学校にフィードバックするとともに、取り組んだすべての児童にその努力を称えて認定証を贈ります。

よふかしレインコ	
体力	
【300】	
A	おねだり 30
B	おねだり 20
C	おねだり 10

ねむねむコアラ	
体力	
【300】	
A	おねだり 30
B	おねだり 20
C	おねだり 10



◆ 活動の成果と今後の展望

- 生活状況の変化を比較した結果、すべての項目で改善が見られました。また、実施後の感想から、「もっと早寝・早起きを頑張りたい」、「生活習慣を見直すよい機会となった」など、前向きな声が多く聞かれました。
- 「早寝・早起き・朝ごはん」は、身近で取りかかりやすい課題です。規則正しい生活に対する意識づけをより多くの家庭に広めていけるよう、全校実施に向けて、学校と協力し、活動の充実を図っていきます。

