

みんなで取り組む「早寝早起き朝ごはん+1」

活動の名称 早寝早起き朝ごはん+1(プラスワン)

団体等の名称 山田町立大浦小学校

活動に含まれる(連携している)団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
- 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
- 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政(教育委員会) 行政(保健・福祉部局) 行政(その他の部局)
- その他(祖父母・地域住民)

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

学校教育目標「つよく、かしく、心豊かな大浦の子どもの育成」の具現を目指し、学校・家庭・地域がそれぞれの立場で協力しながら「共育(教育)」する活動の一環として取り組んでいる。

「子どもの元気が復興の光」を“学校愛言葉”(キャッチフレーズ)に、「早寝」「早起き」「朝ごはん」「歯磨き」の好循環を形成することにより、児童の健全育成を意図する活動である。

◆ 主な活動内容

学校

- ・「まなびフェスト」の全戸配布、PTA総会での説明による周知
- ・自己評価点検の実施(年2回)
- ・食後歯磨き指導(習慣化指導)
- ・担任、養護教諭による基本的な生活習慣確立の意義付け指導
- ・食育指導 等

【食育講座の様子】



児童

- ・自己評価点検(早寝、早起き、朝ごはん、歯磨きチェック)
- ・長期休業(歯磨き)点検
- ・ノーテレビ学習(強化週間)取組
- ・保健授業、食育授業等による基本的な生活習慣確立の意義の理解とその取組 等

【歯磨き点検の様子】



家庭・地域

- ・食育講座や給食試食会への参加による食育の意義の共有と実践
- ・大浦小学校「まなびフェスト」、山田町教育振興運動推進計画の理解と実践
- ・ノーテレビ学習(強化週間)、早寝早起きの推奨
- ・長期休業中の「歯磨き点検」のサポート 等

◆ 活動の成果と今後の展望

- 定期的なパワーアップカードでの自己評価により、「早寝・早起き・朝ごはん」の意識化・実践化が図られた。
- 食育指導や食育講座により、児童・保護者共に朝ごはんや食のバランスの重要性を再認識し、朝食摂取率100%を継続中。
- 今後もPTA活動・校報・まなびフェスト等で啓発を続け、家庭や地域全体へ普及させたい。

平成28年度“大浦小まなびフェスト”

学校で、家庭で、地域で、教育(共育)

今年度の大浦小の教育活動が中から重点的に指導を行う内容をピックアップしました。家庭及び地域にもご協力いただくことで、達成することが出来ます。「学校」「家庭」「地域」それぞれの立場で協力しながらかつ「教育」「共育」を進め、子どもたちの「学力向上・健全育成」を実現しましょう。

	かしく【知】 ◎よく考えて進んで行う子ども	心豊かな【徳】 ◎素直で思いやりのある子ども	つよく【体】 ◎健康でがまん強い子ども
児童	◎夢や希望をもって努力し続ける子ども ◎自分の役割をこなして行う子ども ◎人の話をよく聞き、自分の考えをもつ子ども	◎楽しいものを楽しいと感じる子ども ◎人に対して親切で礼儀正しい子ども ◎相手の立場や気持ちを考える子ども	◎運動のよさを知り、進んで身体を鍛える子ども ◎熱気よく、最後までがんばり続ける子ども ◎基本的な生活習慣を身につける子ども
学校	①読んだ漢字の読み書き・計算の定着率を向上させる 漢字80%以上・計算80% ②自分の思いや考えを表現できる機会を設ける ③学年に応じた読書・読書・計算の楽しさを伝える ④自分から問題を発見し、進歩を促す ⑤山田町の学習目標(生活習慣)を年々より1ポイント上げます。	①明るく楽しい学びの場をつくる ②伝統行事やボランティア活動・運動会を通して、思いやりや心を育てる ③キャリア教育・特別支援教育・生活指導を通して、将来の夢や目標を達成させる ④ボランティア活動を通して、社会貢献の大切さを伝える	①マラソン・縄跳び・五輪投げ・水泳を通して「体力(運動力)」の向上・心身の健康に努める ②体育授業・朝運動・対外運動行事の推進を通して、1日60分運動を目標にする ③食育授業の活用による「食」・「体」の大切さを教える
家庭	①読み・書き・計算の学習にしっかりと取り組む ②自分の思いや考えを表現する ③漢字・計算の定着率を向上させる	①「はい」の言葉・制と禮の心をもって行動する ②自分の思いや考えを表現する ③ボランティア活動を通して、社会貢献の大切さを伝える	①外遊びの推進を通して「体力作り」を促す ②「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣を身につける ③自分の思いや考えを表現する

平成28年度 3月23日(月)～3月25日(水)

「まなびフェスト」

活動テーマ: テレビを消して、集中して学習しよう

活動の目的	活動の目標	活動の成果
◎「かしく【知】」を達成させる ◎「心豊かな【徳】」を達成させる ◎「つよく【体】」を達成させる	◎「かしく【知】」を達成させる ◎「心豊かな【徳】」を達成させる ◎「つよく【体】」を達成させる	◎「かしく【知】」を達成させる ◎「心豊かな【徳】」を達成させる ◎「つよく【体】」を達成させる

★ふりかえりチェック

項目	達成	未達成	備考
学力向上			
生活習慣			
健康増進			
地域連携			
その他			

※1月～3月(月)まで実施してください