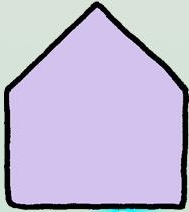


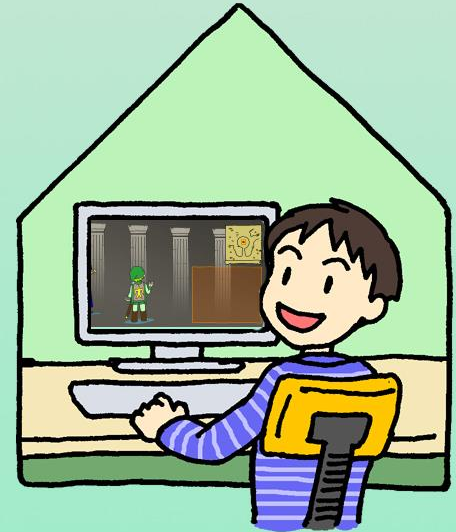
ゲームレベル





役わり

成長



オンラインゲームを安全に使うには

決めたルールは絶対に守る

時計をセットし、家の人に声をかけてもらう

自分でやめられなくなりそうだったら
家の人に預ける

ペアレンタルコントロールを設定する

ゲームいそんになると

授業に集中
できなくなる

ゲームのことが頭からはなれない

夜中までゲーム
をやる...

すいみん不足

ひどくなると

昼と夜が逆転して学校を欠席！



体の健康はもちろん、心の健康にも気を付けながら
ゲームやインターネットと楽しくつきあいましょう！