

NPO 法人 ファザーリング・ジャパン 活動報告

NPO 法人ファザーリング・ジャパン 理事

村上 誠

Fathering Japan
NPO法人ファザリング・ジャパン



- FJとは
- 事業内容
- 会員募集
- 寄付
- 支部・関係団体
- 問い合わせ



「イクボスプロジェクト」編纂

「イクボス」とは、職場で忙しすぎず、子育てのペースを自分自身でコントロールしながら、家族の調子が保たれつつ、妻との仕事も両立できることのできる父親（イクボス・イクメン）のことを指します（イクボスは男性に限らず、育児もできる女性も含まれます）。

FJでは、全国をめぐり様々なイクボス化を「イクボス」にしてまいりました。この、仕事と子育ての両立を「イクボス」に実現させるべく、様々な取り組みを行っています。

イクボスとは何ぞや、何をすればいいの？、どうすればいいの？、などお悩みの方は、お気軽にお問い合わせください。

育児参画で男を磨こう!
正妻から参画！父親の役割、結婚の準備、子どもの成長が社会を明るくする！

ファザリング
全国フォーラム
in みえ

平成26年
6月27日(金)28日(土)
三重県四日市市文化会館

- 検索
- 講師・セミナーのご依頼
- 講師一覧
- 過去の業績
- 取材・掲載のご依頼
- メディアへの取材
- 今後の予定

新しいパパの教科書

新しいママの教科書

2013*10月4日発行 ¥1,050



- 事業内容
- 講師・セミナー
- フォーラム

「Fathering = 父親であることを楽しもう」

Fathering Japan は、父親支援事業による「Fathering」の理解・浸透こそが、「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やし、ひいてはそれが働き方の見直し、企業の意識改革、社会不安の解消、次世代の育成に繋がり、10年後・20年後の日本社会に大きな変革をもたらすということを信じ、これを目的（ミッション）としてさまざまな事業を展開していく、ソーシャル・ビジネス・プロジェクトです。

設立：2006年11月
個人会員：420名
法人会員：15社
サポーター会員：8000名
(2015年1月現在)



公式 HP <http://fathering.jp>



facebook

父親であることは楽しい

父親が変われば、
家庭が変わる。
地域が変わる。
企業が変わる。
そして、社会が変わる。

「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やすこと。
それが Fathering Japan のミッションです。

なぜいまイクメンに注目が!?

社会構造・経済状況・ライフスタイルの変化で子どもを産み育てることが難しくなってきた。

<出産・子育てが困難になる日本の状況>

- ・非婚、不妊、晩婚（晩産）→少子高齢化社会、労働力減
- ・離婚（年間 25 万件）→ひとり親家庭の増加
- ・育児ノイローゼ（産後うつ）、虐待、教育問題
- ・家族モデルの多様化（核家族化 75% に）
- ・都市化 / マンション化（地域社会の機能不全）
- ・縮む経済・伸びない所得（必然的に増える共働き家庭）

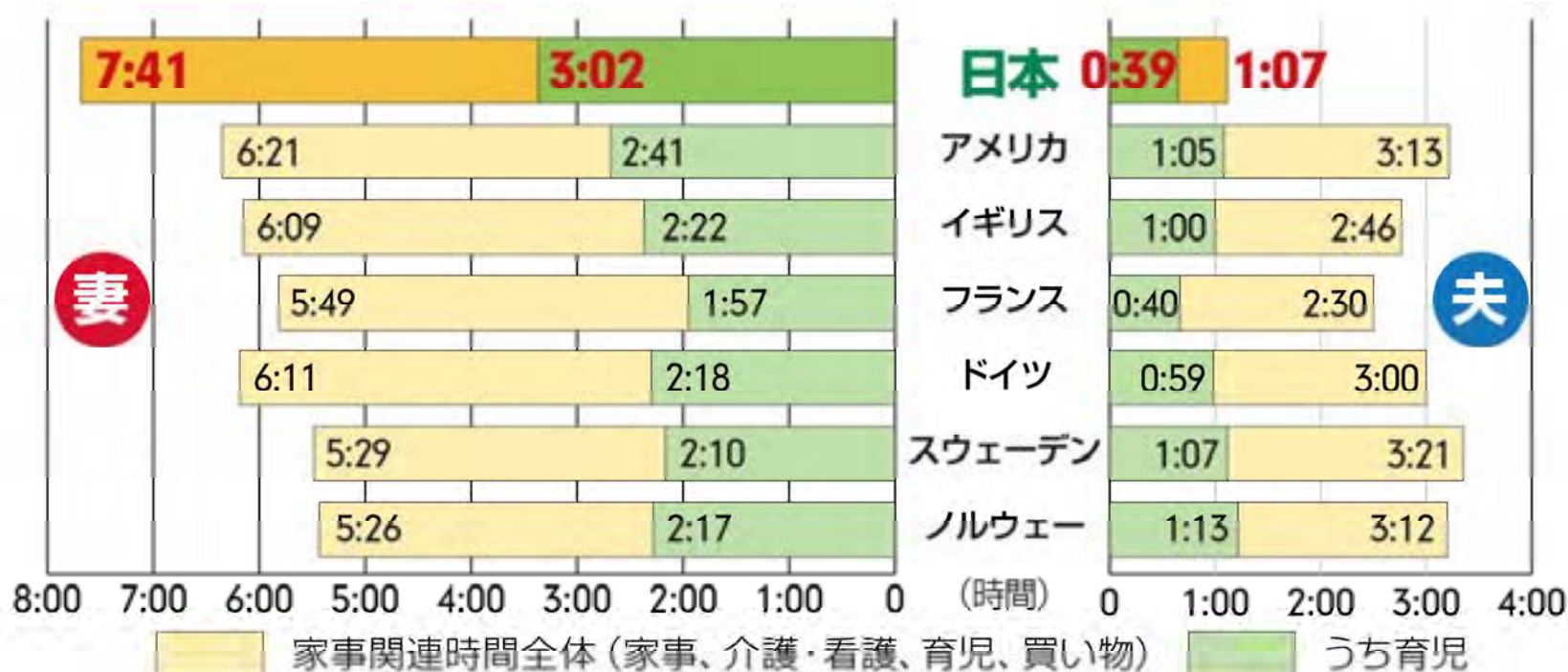
★旧来の男女役割や働き方の見直し

⇒ 父親の育児・家事参加、女性の社会進出

男性の育児参画を妨げる主な要因

- ・長時間労働
- ・男女間の賃金・キャリア格差（労働市場における男性優位）
- ・職場の風土・上司の無理解（パタニティハラスメント）
- ・根強い固定的男女役割分業意識（男は仕事、女は家庭）
- ・父親のモデルケースの欠如
- ・夫婦間の育児経験格差
- ・母性神話（母親自身の「理想の母親像」への固執）
- ・父親の孤立（相談相手、育児仲間の不足）

6歳未満児をもつ夫婦の家事・育児時間の国際比較



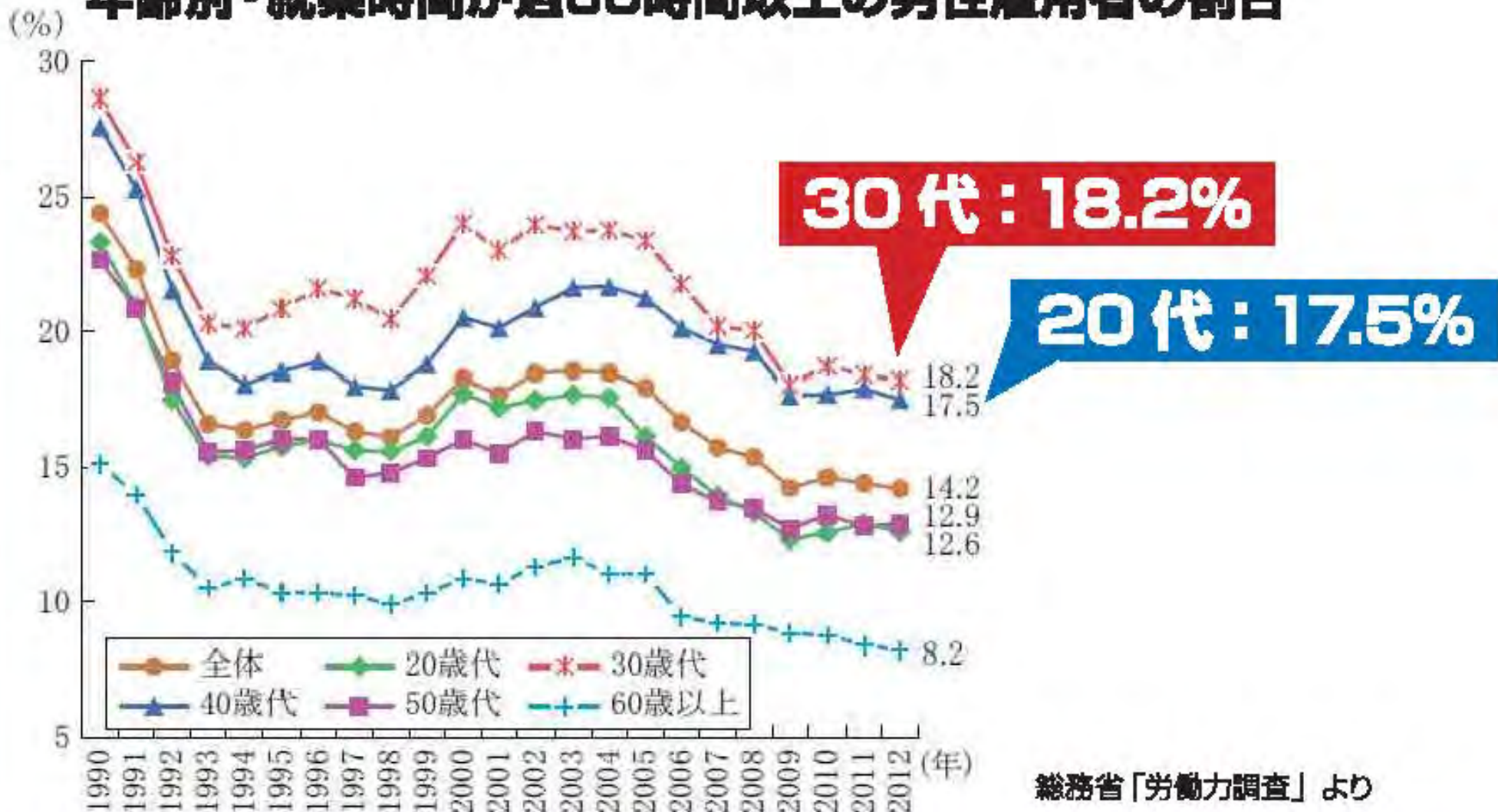
夫婦の生活時間 (共働きか否か別) 一週全体, 夫婦と子供の世帯の夫・妻

	共働き世帯		専業主婦世帯 (夫が有業で妻が無職)	
	夫	妻	夫	妻
仕事	65.1%	34.9%	99.2%	0.8%
家事	11.7%	88.3%	9.0%	91.0%
育児	21.1%	79.9%	13.6%	86.4%

注) 分担割合 = 100 × (夫または妻の時間) / (夫と妻の合計時間) 総務省 平成 23 年度社会生活基本調査より作成

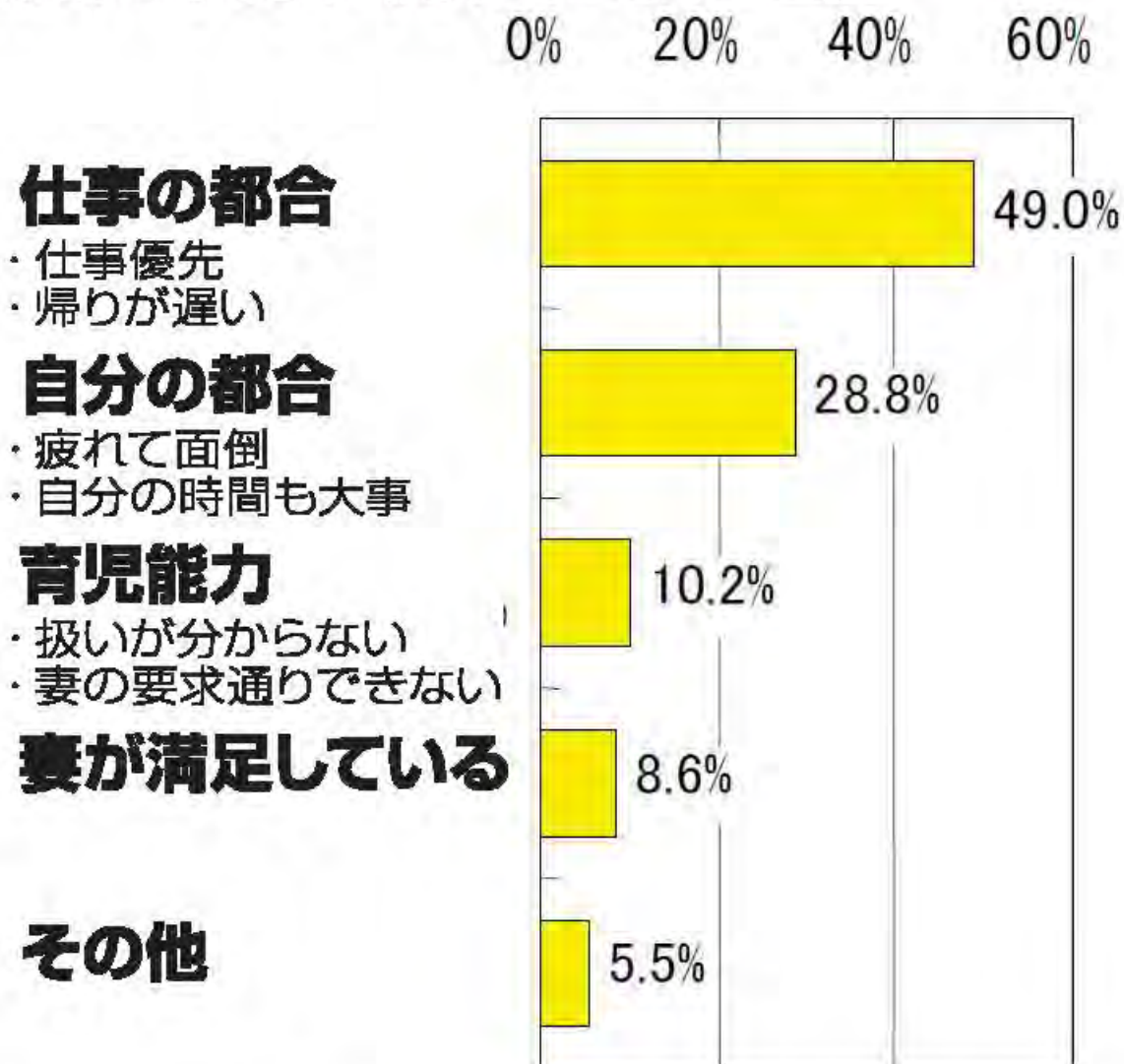
子育て世代の男性の長時間労働

年齢別・就業時間が週60時間以上の男性雇用の割合



総務省「労働力調査」より

父親が育児に十分に関われない理由



財団法人ソニー教育財団「現代の父親と子育て」—父親の育児意識と母親とのパートナーシップについて— (2010)

講演会・各種セミナー、年間 300 回以上

ファザーリング・ジャパンでは父親の子育て支援、男女共同参画、ワークライフバランス、パートナーシップ、男性の家事&地域参画、イクジイ、児童虐待問題など様々なテーマで講演やセミナー、ワークショップなどを開催しています。

絵本やバルーンアート、工作、親子で体を使った遊びなど、子どもの年齢に応じて様々なコンテンツを用意しています。



親子で体を使った遊び講座



パパ料理講座

全国に支部、会員 400 名以上 プロボノ・プロジェクト型 NPO

ファザーリングジャパンには 2007 年 4 月に東京で設立し、現在は全国に支部があり 400 名を超える会員がいます。父親だけに限らず母親、シニア、未婚の若者、学生の会員も含まれています。子育て支援の専門家や他の NPO の理事も多数います。

専従は代表の安藤のみで、他は自らの職を持ちながら参画するプロボノ（各分野の専門家が、職業上持っている知識・スキルや経験を活かして社会貢献するボランティア活動）集団の NPO です。

プロジェクトごとに当事者や関心のあるメンバーが集まり専門のチームを作って活動しています。

支部

FJ 関西 (2012 年 7 月 NPO 化)
FJ 九州 (2013 年 4 月 NPO 化)
FJ 東海
FJ 中国
FJ 千葉
FJ 滋賀
FJ 新潟
FJ 文京区
FJ 東北

関連団体

タイガーマスク基金
NPO 法人コヂカラ・ニッポン
NPO えほんうた・あそびうた
NPO 法人孫育て・ニッポン
など

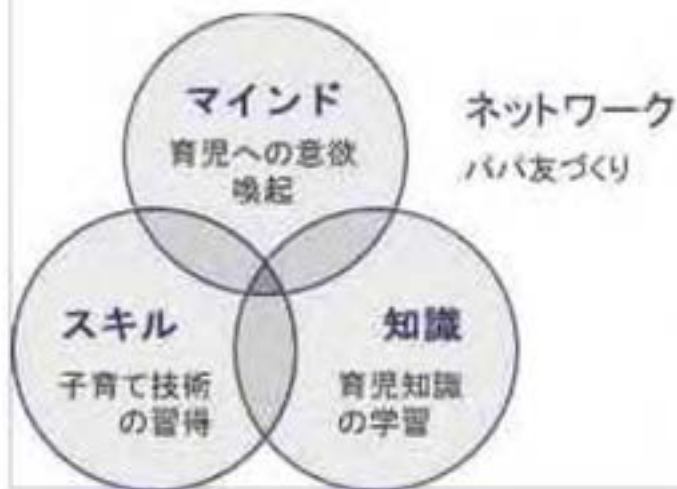
ファザーリングスクール <http://www.fathering.jp/school/>

父親になることは楽しい。日本初の父親学校。
目指すところは「男性のライフスタイル/ワークスタイル革命」



日本初の父親学校として2009年10月1日に開校。男性が育児を楽しむために必要なマインド/スキル/知識を学び、ネットワーク(パパ友)をつくることを通して、「笑っている父親」になれるスクールです。(11期まで開校)

【講座例】 ファザーリングの極意/子どもの育ちとパパの役割/ワークライフバランス/夫婦パートナーシップ/絵本・あそび/パパ料理/男の家事/ポジティブ子育て(虐待予防)/パパの危機管理/ライフプランニング/産前・産後ケア/安全講習/育児の経済・法律/ファイナンシャルプランニング/イクメンになろうなど



ババスクール

自治体と協働し「ババスクール」等の名称で、父親が主役の子育て連続講座を展開しています。2010年度に横浜市やさいたま市など首都圏7都市で開催した後、北海道から沖縄まで全国各地でババスクールが実施されています。

プレババスクール（父親学級）

自治体で実施している初産向けの母親学級・両親学級に講師を派遣しています。パパができる乳児の世話の仕方、妊娠中・出産前後のママをどのようにサポートするか、仕事と家庭の両立のアイデアなどをレクチャーします。先輩パパからの実体験に基づいたアドバイスを伝えることで、これから父親になるプレパパたちに「パパスイッチ」を入れます。

ファザーリングアカデミー

ファザーリング・スクールの進化形として、パパ講師養成をねらいとした「ファザーリングアカデミー」をスタートしました。コンセプトは「パパを育てるパパになる」。「笑っている父親」になることの素晴らしさを人々に伝えるスピーカーになるべく、知とスキルを磨きます。



ファザーリング全国フォーラム

父親支援のすべてがここに!



「ファザーリング全国フォーラム」は、父親が子育てしやすい環境整備をめざし、国や全国の自治体、地元企業と協働で開催しています。

全国から子育て家庭、若者、自治体の担当職員（男女共同参画、子育て家庭支援、社会教育、労働政策、人事等）、NPO、企業、労働組合、学校等の関係者に参加いただき、父親支援の現状や手法（全国の取組）を共通の意識の下で学び合い、父親支援の取組をより一層拡大深化させること、父親支援のネットワーク構築することを目的としています。

第1回	ファザーリング全国フォーラム in しが	2012年2月17日～19日
第2回	ファザーリング全国フォーラム in とっとり	2012年11月30日～12月1日
第3回	ファザーリング全国フォーラム in 九州	2013年12月20日～21日
第4回	ファザーリング全国フォーラム in みえ	2014年6月27日～28日

男性の育休取得推進事業

さんきゅーパパプロジェクト <http://www.fathering.jp/sankyu/>
 パパが休めば、日本の子育てが変わる そして社会が変わる



男性の育児休業取得率 2.03% (H25)

改正育児介護休業法でパパだけに認められた産後 8 週間の育児休業を「パパ産休」と名付け、この期間に育休を取得する男性（さんきゅーパパ）を増やすことで父親の育児参画を促し、子育て家庭における夫婦の調和、親子の絆を確かなものとする。また企業、国、自治体等におけるワークライフバランスや次世代育成の取組みを推進することを目的とした、社会変革プロジェクトです。

男性が育休取得しない理由の1つが世帯収入の減少です。経済支援、育休 SNS 等でのコミュニティ支援、各種メディアに育休パパを紹介し男性の育児の社会醸成を図る啓蒙活動等を行い、育休を取得したい父親が当たり前を取得できる社会の実現に向けて活動を行っています。

ダイバーシティを理解できる管理職養成事業

イクボスプロジェクト イクボスが増えれば、職場は変わる！
育児・介護などで仕事との両立に悩む部下へのマネジメントを修得しよう



育児に積極的に関わりたい男性が増えましたが、「定時退社」や「育休取得」など男性の両立を阻害する職場の風土や上司の無理解といった「パタニティハラスメント」と呼ばれる要因が根深くあります。また、政府が成長戦略として掲げる「女性活躍」を実現する

には「男性の育児参画」が必須です。そして今後「老親の介護」をしなければならない社員も増加します。

「イクボス」とは、職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランス(仕事と生活の両立)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)のことを指します(対象は男性管理職に限らず、増えるであろう女性管理職も)。

FJでは、家庭をあまり省みなかった男性たちを「笑顔のパパ」にしてきたように、仕事一筋だった管理職たちを「笑顔のイクボス」に変える(変わってもらう)ための事業を展開しています。

- ・企業コンサルタント
- ・イクボス講座
- ・イクボス企業同盟など

イクボス10ヶ条

① 理解

「ワーク」一辺倒ではなく、「ライフ」にも時間を割くことに、きちんと理解を示していること

② ダイバーシティ

ライフに時間を割いている部下を、差別（冷遇）せず、ダイバーシティな経営をしていること

③ 知識

ライフのための社内制度（育休や介護休暇の制度など）や法律（労働基本法など）について、知っていること

④ 組織浸透

管轄している組織（部長であれば部内）全体に、ライフを軽視せず積極的に時間を割くことを推奨し、広めていること

⑤ 配慮

家族を伴う転勤や単身赴任など、部下のライフに「大きく」影響をおよぼす人事については、最大限の配慮をしていること

⑥ 情報共有

育休取得者などが出ても、組織内の業務が滞りなく進むようにするために、組織内の情報共有の仕組みを作り、チームワークの醸成、モバイルやクラウド化、テレワークなど、可能な手段を講じていること

⑦ 時間捻出

部下がライフの時間を取りやすいように、会議の削減、書類の削減、意思決定の迅速化、裁量型体制などを進めていること

⑧ 提言

ボスから見た上司（大ボス）や人事部などに対し、部下のライフを重視した経営をする重要性について積極的に提言していること

⑨ 有言実行

イクボスのいる組織や企業は業績も向上するということを実証し、社会に広める努力をするということ

⑩ 隗より始めよ

ボス自ら、ワークライフバランスを重視し、人生を楽しんでいること

母親支援 / 女性活躍推進事業

マザーリングプロジェクト

ママの笑顔を支援！ママたちをエンパワーメントします



「それぞれの時間にいるママたちが、笑顔に、元気になれるように」が活動コンセプト。ママの気持ちに寄り添い、ママが抱えている問題点を洗い出し、さまざまなママモデルを見せる「ロールモデルカフェ」や、「ママの働きたい！を叶える講座」など、多方向からのアプローチを行います。ファザーリングジャパンとして、パパ目線からの意識改革も積極的に行い、ママたちをエンパワーメントし、ナビゲーションします。



ロールモデルカフェ

パートナーシップ・プロジェクト

子どもが憧れる笑顔の夫婦になろう！

育児・家事に積極的な男性が増えてきた一方、父親の母親化の問題や、家庭内における役割分担、「公平」や「対等」を目指す中での様々な葛藤を抱える夫婦も増えています。

ファザリング・ジャパンのミッション「笑っているパパを増やすこと」と同じく大事なもう一つのミッションは「笑っているパパの隣にいるママも笑顔にすること」です。ファザリングの要は子育てを楽しむことだけではなく、人生を共に歩むパートナーを愛し、支えること。夫婦がお互いの苦労や不安、願望を理解し合い、「我が家の未来像」を共有することで夫婦の協力関係は強まり、パパもママもそして子ども達も笑顔になります。

プロジェクトでは、忙しい毎日に気持ちの余裕がなくてお互いを気遣うことが難しい夫婦と一緒に微笑み合い、子どもが憧れるような関係になるために何ができるかをみなさんと共に考え、発信しています。



2014年12月フォーラム開催



子どもが撮った夫婦の写真コンテスト

男性の地域参画支援事業

イクメンのセカンドステージは地域の子育て（イクメン）
PTAは、パパの地域参画のパスポート。

メンズPTAプロジェクト

子どもの教育で大切な、学校×保護者×地域という三位一体の潤滑油的となり、保護者が地域参画する際のパスポート（きっかけ）にもなるPTA。でも、「やりたくない」という保護者と形骸化しているPTAが多くみられます。

性別や仕事の有無を問わず保護者が参画しやすく（したくなる）PTAを増やすことは、父親の地域参画や母親の社会活躍、そして子ども教育にプラスとなり、それを目的とした事業です。

2015年1月31日 メンズPTAプロジェクト

「父親×学校×地域でパパレボリューション！みんなでフリー・トーク・ライブ！！」開催

http://fathering.jp/fj_event/2963

パパサークル支援・関係 （ファザーリング・ユナイテッド）



孤立しがちな父親にパパ友やパパサークル作りをサポート。全国のパパサークルの連携

をはかり、情報共有・発信を行い、父親のネットワーク作りを支援しています。

男性の地域参画支援事業

イクジイプロジェクト (シニア男性のエンパワーメントと地域の孫育て)

笑っているおじいちゃんが社会を救う。

イクメンとイクジイで協働して、
次世代 (育次) や地域社会 (育地) を一緒に育てていきませんか？



「イクジイ」とは育児する おジイちゃん

「定年は社会的リタイアではない」－ 定年とは会社組織での就労・役割を終えただけです。時間ができた「就労後」には長年の仕事で培ったスキルを活かし、貴重な経験を社会に還元できる機会 (チャンス) がいくらでもあるのです。この難しい時代に生きる子どもたちに希望を持たせ、彼らとそして私たちの未来を輝けるものにするために、イクメンとイクジイで協働して、次世代や地域社会を一緒に育てていきませんか？イクジイプロジェクトでは、そんな思いを持った (まだ気づいていない) 中高年男性の皆さんを様々な事業で応援します。

男性の地域参画支援事業

イクジイプロジェクト (シニア男性のエンパワーメントと地域の孫育て)

イクジイプロジェクトの2本柱

孫育て

自身の孫育て

パパママのサポート (補完)
家族の絆
世代間ギャップ解消
祖父母だからこそできること

社会貢献

地域の孫育て

中高年のエンパワーメント
セカンドキャリア
世代間交流・次世代育成
地域力の向上

啓発 交流 モデルケースの可視化



イクジイスクール
孫育て講座
絵本講座
昔あそび講座
イクジイ座談会
など開催

思春期の親子支援事業

Stand by Me ～思春期プロジェクト

父親たちへ：我が子のチカラを信じよう

思春期の子どもたちへ：自分のチカラを信じよう



「我が子が思春期のパパ大集合」
フォーラム

子離れできないイクメンと、我が子との接し方がわからない非イクメン。

一方、思春期の子どもに関する事件や、成人しても自立できない若者の増加。そこで、我が子が思春期の父親たちが悩みを共有し、自らの役割を再認識することを目的とした事業を立ち上げました。「子どものチカラを信じよう」がモットーのNPO 法人コチカラ・ニッポン (<http://kodikara.org>) との共同プロジェクトです。

2015年1月31日 不登校児をもつ父親向けフォーラム開催

「学校に行けない子ども達」～父親が本気で子どもに向かい合う時～

http://fathering.jp/fj_event/2963

多様な父親・家族を支援する事業

父子家庭支援 フレンチトースト基金



父子家庭は全国に22万世帯。そのうち祖父母の援助もなく孤立した父子世帯は…約9万。母子家庭に支給されている「児童扶養手当」

が父子家庭には出ませんでした（※当基金設立時）。父子家庭への行政支援は乏しく、企業や社会の理解も薄い…。経済不況で経済的に困窮し、父親の役割を果たせず、自信を失っているパパがたくさんいます。シングルファーザーの貧困は子供の貧困に繋がっています。フレンチトースト基金では、そんな困っている父子家庭を応援しています。

児童扶養手当を父子家庭に拡大する児童扶養手当法改正案の成立に尽力しました。

産後うつへの対応と予防事業 ペンギンパパプロジェクト

<http://www.fathering.jp/sangoutu/>



産後のホルモンバランスの崩れに加え、高齢出産の増加、核家族化、母子の孤立など、様々な社会的背景により「産後うつ」が増加しています。

一方で、出産・育児の知識や情報が不足しがちな父親（夫）は、ストレスで苦しむ母親（妻）を十分にサポートしきれておらず、さらに夫の常態化した長時間労働や単身赴任などにより、妻子が家庭内で孤立してしまい「産後クライシス」に陥る夫婦関係が問題となっています。出産前や乳児のいる父親たちへの意識の向上に力を入れ、行政や関係機関に対しても総合的支援や子どものいる男性の働き方改善の必要性を訴えています。

多様な父親・家族を支援する事業

発達障害児のいる父親とその家族支援 メインマン・プロジェクト

<https://www.facebook.com/fjmainman>



発達障害児の「メインマン」
(親友・大切な人) になろう

発達障害児をもつパパたちを支援し、子どもとママが家族みんながもっと笑顔になって欲しい。そして、地域社会など広く一般に発達障害について知識を深めてもらい、皆でその子の成長を応援できるようなユニバーサルな社会を目指すプロジェクトです。



発達障害の専門家の講演や支援NPOを交えてのパネルディスカッションを開催

DV・児童虐待防止事業 男たちの非暴力宣言 - White Knight Project -

—女性への暴力に、子どもへの暴力に、男同士の暴力に、NO!—

暴力から「希望」は生まれない。絶望と憎しみしか生まれない。その多くは連鎖し、私たちの社会をまた脅かす。

これまで、これらの暴力に対して率先して反対の声を上げてきたのは女性たちでした。しかし、こうした暴力の負の連鎖を断ち切るためには、男性たちが積極的に暴力反対の声を上げる必要があります。

本事業では“暴力をふるわない” “暴力で苦しむ人を助ける” “暴力のない社会をめざし、男性たちに何ができるのか、男性たちは何をすべきなのかについて考えて行きます。

多様な父親・家族を支援する事業

リプロダクティブヘルス/ライツ推進、妊活事業

家族の性と生を考えるプロジェクト <http://www.fathering.jp/repro/>



卵子の老化や高齢出産のリスクが話題になっていますが、不妊の原因の約半分は男性にあります。子どもを作ることは女性だけではなく男女で共に作るにも関わらず、男性の視点で語られることが少なく、男性の意識も低いのが現状です。

今や男性の育児が義務（育児がやるべきこと）ではなく権利（育児を楽しむこと）であるのと同様に、男性にも「産ませる性」としての権利と自由があります。

父親を支援するファザリング・ジャパンでは、性と生殖に関する健康/権利 (SRHR: Sexual and Reproductive Health and Reproductive Rights) に関して女性だけではなく男性も当事者として主体的にコミットし、家族計画や夫婦関係、不妊、セクシャリティー、子どもへの性教育など性と生の問題を男女で考えていく社会を目指して活動して行きます。

出版事業

さあ、「笑っているパパ」になろう!

新しいパパの教科書



パパの育児に必要な「知識」「スキル」「マインド」をわかりやすくレクチャーします。

「子育てにどう取り組んだらいいのかわからない」とお悩みのパパにとっても、「もっともっと子育てを頑張りたい!」という意欲あふれるパパにとっても、役立つ情報が満載です。



生まれてきてくれてありがとう! パパ1年生

「育児をしたいけれど、どうすればいいの?」というパパに向けて、妊娠・出産～赤ちゃんのお世話の仕方、子どもへの接し方・関係づくり、パパと会社や社会との付き合い方まで、「パパの基礎知識」が無理なく、楽しく学べます。

新しいパパの働き方

「仕事」も「パートナー」も「子ども」も、ぜんぶ大切にしたいパパたちへ。



新しい働き方「育キャリ」とは? を徹底解説!

★自分なりの理想のワークスタイル&ライフスタイルを追求したいパパのためのガイドブック。

★「仕事も家庭も!」という、良い意味で「欲張りな」パパたちに、新しい働き方を提案します。

ママの仕事復帰のために パパも会社も知っておきたい46のアイデア



出産で仕事を離れてしまったママ。働きたいけど、ブランクがあるとなかなか踏み出せない働くをゆるやかに考えてみませんか。— そんなママの働きたいを叶える46のアイデア。

マザーリングプロジェクトでは「それぞれの時間にいるママたちが、笑顔に、元気になるように」といったコンセプトでママたちを応援する本を作りました。

NPO 法人ファザーリング・ジャパン

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町 3-21
ちよだプラットフォームスクウェア 1320

URL: <http://www.fathering.jp/>

メール: gyoumu@fathering.jp

Facebook ページ:

<http://www.facebook.com/fathering.jp>



FJ HP



facebook

FJの趣旨にご賛同いただける
賛助会員（個人・団体）を募集中です！
詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.fathering.jp/membership>