

# <屋島っこ 元気パワーアップ大作戦>

**活動の名称** 「屋島っこ 元気パワーアップ大作戦」

**団体等の名称** 高松市立屋島小学校

## 活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 ■ 保育所 ■ 小学校 ■ 中学校 □ 高等学校 □ 中等教育学校 □ 特別支援学校
- 児童館 □ 公民館 □ 図書館 ■ PTA □ 子育て・教育支援団体、NPO □ 企業・事業所
- 病院・保健所 ■ 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） □ 行政（保健・福祉部局） □ 行政（その他の部局）
- その他（屋島コミュニティセンター）

## 活動の概要

### ◆ 活動の目的・趣旨

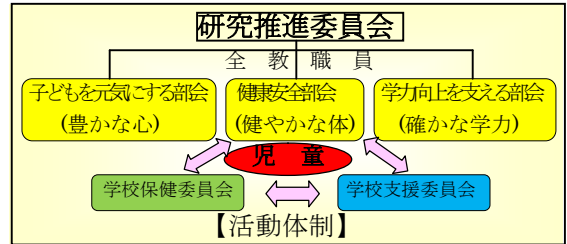
学校目標「生涯にわたり自ら健康づくりが実践できる子どもの育成」の基礎として、「生活習慣（早寝早起き朝ごはん）」を位置付け、体力の向上を図る運動習慣づくり・確かな学力を身に付ける生活習慣づくりとともに実践した。

### ◆ 主な活動内容

#### (1) 生活習慣調査の実施

児童保健委員会と養護教諭が集計し、結果を学級担任と共有するとともに、全教職員で検討し対応を共有する。

- ・「健康観察」…年間通して毎朝実施。第1週「早寝早起き週間」。第3週「朝ごはん週間」として重点化。
- ・「すこやか調べ」…6月、10月を「すこやか月間」として調べ、過去のデータと比較し分析する。
- ・「振り返りカード」…年度当初と学期の終わりに児童に自己評価させ、課題や目標をもたせる。



#### (2) 発信・啓発・評価活動



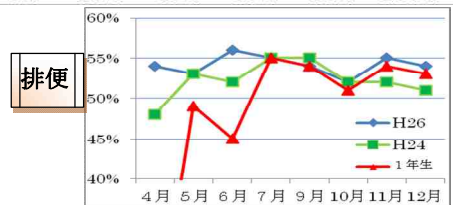
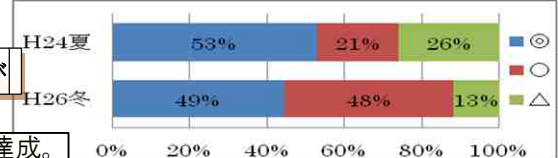
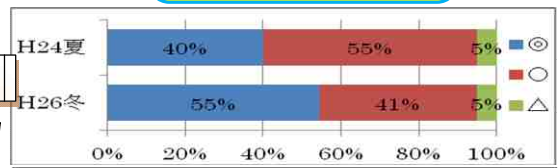
朝食

外遊び

### ◆ 活動の成果と今後の展望

- ・朝食については取組を始めた23年度から摂取率90%以上を達成。
- ・1年生は排便率が入学後5月に大幅に向上した。全校的にも低かった月が向上し、習慣化してきた。
- ・外遊びをする児童が増え、体を動かすことが好きになってきた。
- ・土曜朝塾で基礎学力が定着し、得点の向上がみられた。

- ・朝食は取るだけでなく、栄養バランスを考えた質への指導。
- ・年度当初の意識化と、習慣化を図るために指導の重点化。



年度	H24	H25	H26
80点以上	73%	79%	81%