

# 朝活3つで STEP UP のむライフ! 生活リズム確立への取組みが推進

**活動の名称** 岸和田市立野村中学校 3つの朝運動

**団体等の名称** 大阪府 岸和田市立野村中学校

## 活動に含まれる(連携している)団体等

- 幼稚園  保育所  小学校  中学校  高等学校  中等教育学校  特別支援学校  
 児童館  公民館  図書館  PTA  子育て・教育支援団体、NPO  企業・事業所  
 病院・保健所  早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会  
 行政(教育委員会)  行政(保健・福祉部局)  行政(その他の部局) )  
その他(学校支援地域本部、市民協議会、保護司、更生保護女性会 )

## 活動の概要

### ◆ 活動の目的・趣旨

「3つの朝運動」は、学校が家庭・地域と連携して朝の生活習慣づくりを通して学習活動への意欲や姿勢をはぐむ取組み。早寝早起きをし、朝ごはん、朝のあいさつ、朝の読書のリレーで学校生活をスムーズにスタートさせる。

### ◆ 主な活動内容

#### 朝ごはん

- 朝ごはんを食べている生徒は多いが、食事の内容に課題があり、生徒にもっと興味を持たせるため身近な題材で食育の学習に取り組む。
- 技術・家庭科の授業において、「食育」を重視した学習内容を展開。
- 企業のCSR活動による出前授業を積極的に取り入れた食育活動を展開。
- 「保健だより」等による保護者を対象とした啓発活動。

#### 朝のあいさつ

- 生徒、教職員、PTAに加えて、多彩な地域人材があいさつ活動に参加。  
(学校支援地域本部、校区市民協議会、保護司、更生保護女性会など)

#### 朝読書

- 平成14年度より、全校一斉に毎朝10分間の読書活動を継続して展開。
- 学校支援地域本部と連携し、冊子「読書のすすめ」を発行し全生徒に配布。
- 家庭での読書習慣の定着を図る「家読(ウチドク)」の推進。

### ◆ 活動の成果と今後の展望

- 長期的・継続的な取り組みと本校が行っている班活動の取り組みが効果的に連携し、生徒の姿勢が変容。落ち着いた雰囲気の中で学校生活を送ることができるようになり、不登校生や遅刻者の減少等、具体的な成果が表れている。
- レポート発表や調理実習での取組みなど、学習の場づくりの工夫により生徒自身が「食」の学びに主体的に関わる姿勢が育ってきている。
- 学校支援地域本部、校区市民協議会が核となり、地域ボランティアをはじめ地域の方々が学校と連携することにより、地域をあげて子どもの生活習慣づくりの確立に向けた取組みが進められている。

