

**活動の名称** 児童の意欲を高める「凡事徹底早寝早起き朝ごはん」活動

**団体等の名称** 山梨県 南アルプス市立八田小学校

### 活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園  保育所  小学校  中学校  高等学校  中等教育学校  特別支援学校  
 児童館  公民館  図書館  PTA  子育て・教育支援団体、NPO  企業・事業所  
 病院・保健所  早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会  
 行政（教育委員会）  行政（保健・福祉部局）  行政（その他の部局）  
 その他（ 八田小学校学校応援団＝学校支援ボランティア ）

### 活動の概要

#### ◆ 活動の目的・趣旨

未来を担う子どもたちを心豊かに賢くたくましく育てることを学校と家庭・地域の共通の願いとして、家庭・地域一丸となり学校を核として教育活動を進めている。特に「早寝早起き朝ごはん」は凡事ととらえ、本校の教育目標に掲げている「凡事徹底」「当たり前のことが当たり前」にできる児童の育成を目指し、家庭の生活環境を整える活動に、当たり前からむりせずしかし長く取り組むこととした。

#### ◆ 主な活動内容

成果を見える形で示すためPTAによる実態調査を行い、取り組み当初の平成22年4月は、22時前に寝る児童が74%、6時半までに起きるが34%、毎日朝食を摂るが94%であった。特に、「早寝早起き朝ごはん」を取り組みの柱と位置づけ、日常の学級指導はもとより、学校保健委員会では、学校医や保健師等からその重要性について認識を深め、たより等により普及啓発している。PTAでも「早寝早起き朝ごはん」を第一重点活動項目とし「できる人からできることを」を合言葉に、いろいろな場面で話題に出し実践を交流した。現在は、「質のよい朝ごはん」に向け、PTAが『朝ごはんだより』を定期的に発行し、各家庭での工夫された簡単レシピ・朝ごはん情報を紹介し「朝ごはん」について当たり前の話題にしている。

#### ◆ 活動の成果と今後の展望

取り組み 1年後の平成23年4月調査では、22時前に寝る児童が78%、朝6時半までに起きるが43%、朝食を毎日食べるが98%、特に全然食べないが1%から0%の改善が見られた。早寝早起き朝ごはんを確立し元気に登校する児童の姿を、当たり前に見ることができるようになった。生活習慣が確立されるにつれ、生活と真摯に向き合い、学びの意欲を持ち続ける児童が増え、授業が質の高いものに進化している。また、本地区の1小学校1中学校のよさを生かし、今年度、小中合同で学校保健委員会を開催したところ、発達段階に応じた課題について認識が深まり、今後、義務教育9年間を見通した生活習慣の確立に向け、小中の学校・保護者が連携した、質の高い取り組みの推進が期待できる。

