

PTA・行政・企業と連携した生活習慣改善

活動の名称 生活習慣改善事業

団体等の名称 神奈川県 川崎市PTA連絡協議会

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
- 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
- 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
- その他（公財）川崎市学校給食会・（公財）川崎市スポーツ協会・川崎市医師会学校医部会

活動の概要

◆ **活動の目的・趣旨** PTA会員（保護者）に向けて、食事や睡眠など、子どもの生活習慣について、今一度見直すきっかけとなる情報提供（講演会や広報紙での啓発）や、イベントを「生活習慣改善事業」として実施し、各家庭において、子どもたちのより良い生活習慣を作り出すきっかけにしたいことを目的とする。

◆ 主な活動内容

教育委員会・学校給食会・スポーツ協会

JAセレサ川崎・味の素・東京ガス（後援・協賛）

①「食育推進コンテスト」の実施

行政・企業・関係機関と連携して、市内在住の小中高特別支援学校生（公私立含む）、PTA会員を対象としてお弁当による「食育推進コンテスト」を開催。

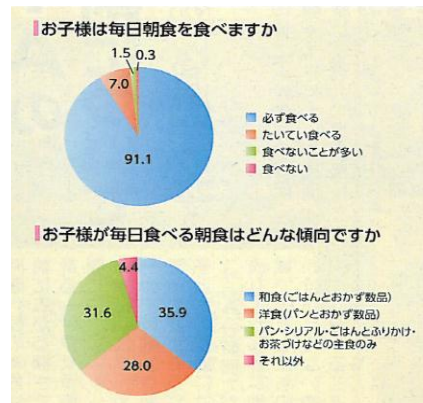


食育推進コンテスト（教育委員会賞）受賞作品

②ホームページへ「食育推進コンテスト」受賞作品の掲載

③「お子様の生活についてのアンケート」実施

市教委・小学校・中学校の校長会協力のもと、小中学校保護者を対象に実施。小学生から中学生に成長した子どもたちの日常生活の傾向を比較し、課題を検討。



（平成23年度実施）小学5年生保護者対象

「お子様の生活についてのアンケート」より

④市PTA広報紙での啓発（全市家庭10万部発行）

さまざまな分野から、生活習慣・食育に関する特集を掲載。

⑤「生活習慣改善事業」に連動した会員研修・家庭教育学級を開催

家庭で食育の参考になるような講演会の開催（各1/年）。

◆ 活動の成果と今後の展望

広報紙「市P協かわさき」



年間を通して啓発をおこなうことで、会員の皆さんに、生活習慣に関心を持つ機会を継続的に提供することができた。今後は教育委員会や学校との連携など、学校教育と本事業の相乗効果による保護者への啓発を考えていきたい。