

アミノ酸整理表

資料4 別紙1  
第10回食品成分委員会  
(H27.1.27)

食品番号	USDA NDB No	食品名	アミノ酸の推計方法(案)	たんぱく質(窒素ベース)1gあたりのアミノ酸量(mg)																					
				収載値(紫字は新値)			イロイシン	ロイシン	リシン	メチオニン	シスチン	フェニルアラニン	チロシン	トレオニン	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	ヒドロキシプロ
11003		うさぎ,肉,赤肉,生	収載済み(分析値)	72.2	20.5	6.3	50	82	94	29	11	40	37	48	12	53	48	64	58	98	158	42	37	38	
	17177	GAME MEAT,RABBIT,DOMESTICATED,COMP OF CUTS,RAW	—	72.82	20.05	5.55	47	78	88	25	13	41	36	45	13	51	28	62	60	98	160	54	49	44	
11004		うし,和牛肉,かた,脂身つき,生	\$11013和牛リブローズ赤肉生,11014和牛リブローズ脂身生を組み合わせで計算	58.8	17.7	22.3																			
11005		うし,和牛肉,かた,皮下脂肪なし,生	\$11013和牛リブローズ赤肉生,11014和牛リブローズ脂身生を組み合わせで計算	60.7	18.3	19.8																			
11006		うし,和牛肉,かた,赤肉,生	#11013和牛リブローズ赤肉生又は脂質量に近い赤肉から推計	66.3	20.2	12.2																			
11007		うし,和牛肉,かた,脂身,生	#11014和牛リブローズ脂身生から推計	17.8	4.0	78.0																			
11008		うし,和牛肉,かた,ロース,脂身つき,生	\$11013和牛リブローズ赤肉生,11014和牛リブローズ脂身生を組み合わせで計算	47.9	13.8	37.4																			
11009		うし,和牛肉,かた,ロース,皮下脂肪なし,生	\$11013和牛リブローズ赤肉生,11014和牛リブローズ脂身生を組み合わせで計算	48.6	14.0	36.5																			
11010		うし,和牛肉,かた,ロース,赤肉,生	#11013和牛リブローズ赤肉生又は脂質量に近い赤肉から推計	56.4	16.5	26.1																			
11011		うし,和牛肉,リブローズ,脂身つき,生	収載済み(計算値)→H27分析値を元に再計算	34.0	10.0	55.5	45	84	90	25	11	43	35	46	11	51	37	74	72	98	162	82	59	43	22
新規		うし,和牛肉,リブローズ,脂身つき,焼き	H27分析値(今後差替え)	23.8	14.8	60.7	45	84	90	26	11	43	35	46	12	52	37	74	72	98	161	82	58	43	22
新規		うし,和牛肉,リブローズ,脂身つき,ゆで	H27分析値(今後差替え)	25.8	12.5	59.6	49	92	98	28	12	47	39	50	13	57	35	80	77	106	171	87	62	46	22
11012		うし,和牛肉,リブローズ,皮下脂肪なし,生	収載済み(計算値)→H27分析値を元に再計算	35.8	10.6	53.0	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計
11013		うし,和牛肉,リブローズ,赤肉,生	H27分析値	55.2	17.3	27.0	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
11014		うし,和牛肉,リブローズ,脂身,生	H27分析値	11.4	2.1	85.9	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
11015		うし,和牛肉,サーロイン,脂身つき,生	\$11015和牛サーロイン皮下脂肪なし生,11014和牛リブローズ脂身生を組み合わせで計算	40.0	11.7	47.5																			
11016		うし,和牛肉,サーロイン,皮下脂肪なし,生	収載済み(分析値)	43.7	12.9	42.5	48	86	94	29	12	42	34	48	11	50	42	64	61	98	158	43	40	42	-
11017		うし,和牛肉,サーロイン,赤肉,生	#11013和牛リブローズ赤肉生又は脂質量に近い赤肉から推計	55.9	17.1	25.8																			
11018		うし,和牛肉,ばら,脂身つき,生	#11011和牛リブローズ脂身つき生から推計	38.4	11.0	50.0																			
11019		うし,和牛肉,もも,脂身つき,生	\$11020和牛もも皮下脂肪なし生,11014和牛リブローズ脂身生を組み合わせで計算	61.1	18.5	19.5																			
11020		うし,和牛肉,もも,皮下脂肪なし,生	H25分析値	63.4	19.3	16.4	46	82	90	27	11	41	35	46	12	49	41	64	59	94	152	46	39	39	4
新規		うし,和牛肉,もも,皮下脂肪なし,焼き	H25分析値	49.5	26.5	24.1	45	82	91	26	11	41	35	46	12	49	37	65	60	94	153	49	40	40	6
新規		うし,和牛肉,もも,皮下脂肪なし,ゆで	H25分析値	50.1	24.6	24.7	47	86	95	28	12	43	37	48	13	51	33	68	61	99	159	50	42	41	7
11021		うし,和牛肉,もも,赤肉,生	\$11013和牛リブローズ赤肉生,11014和牛リブローズ脂身生を組み合わせで計算	67.6	20.9	10.5																			
11022		うし,和牛肉,もも,脂身,生	#11014和牛リブローズ脂身生から推計	22.1	4.3	73.7																			
11023		うし,和牛肉,そともも,脂身つき,生	\$11013和牛リブローズ赤肉生,11014和牛リブローズ脂身生を組み合わせで計算	60.8	17.8	20.0																			
11024		うし,和牛肉,そともも,皮下脂肪なし,生	\$11013和牛リブローズ赤肉生,11014和牛リブローズ脂身生を組み合わせで計算	63.3	18.7	16.6																			







23349	BEEF,RND,TOP RND RST,BNLESS,LN & FAT,0" FAT,CHOIC,CKD,RSTD	—	63.99	30.08	4.79	48	88	97	28	10	41	38	48	12	51	38	69	63	99	167	51	46	42	7
23357	BEEF,RND,TOP RND RST,BNLESS,LN,0" FAT,ALL GRDS,RAW	—	72.96	23.59	2.94	51	94	105	29	11	44	41	51	12	54	41	73	65	106	178	47	46	44	5
13868	BEEF,RND,BTTM RND,STEAK,LN & FAT,1/8" FAT,ALL GRDS,RAW	—	66.88	20.7	11.54	46	80	84	26	13	40	32	40	7	50	32	65	61	91	150	61	48	39	10
23594	BEEF,RND,BTTM RND,RST,LN,1/8" FAT,ALL GRDS,RAW	—	72.58	22.19	4.31	46	81	86	26	13	40	32	41	7	50	32	66	62	93	153	62	48	40	11
23281	BEEF,LOIN,TOP SIRLN CAP STK,BNLS,LN & FAT,1/8" FAT,AL GDS,RW	—	67.4	19.9	12.4	47	86	96	27	10	40	37	47	11	50	37	68	62	97	164	49	45	41	7
23244	BEEF,LOIN,TOP SIRLOIN CAP STEK,BNLS,LN,1/8" FAT,ALL GRDS,RAW	—	72.93	21.38	5.36	51	94	105	29	11	44	41	51	12	54	41	73	65	106	178	47	46	44	5
23366	BEEF,LOIN,TENDERLOIN RST,BNLESS,LN,0" FAT,ALL GRDS,RAW	—	72.44	21.94	5.74	51	94	105	29	11	44	41	51	12	54	41	73	65	106	178	47	46	44	5
11086	うし,子牛肉,リブローズ,皮下脂肪なし,生	USDA Veal rib,lean & fat, rawから推計	76.0	21.7	0.9																			
11087	うし,子牛肉,ばら,皮下脂肪なし,生	USDA Veal rib,lean & fat, rawから推計	74.5	20.9	3.6																			
11088	うし,子牛肉,もも,皮下脂肪なし,生	USDA Veal rib,lean & fat, rawから推計	74.8	21.2	2.7																			
17113	VEAL,RIB,LN,RAW	—	75.18	19.97	3.89	49	80	82	23	11	40	32	44	10	55	36	59	59	86	158	51	42	38	
17110	VEAL,RIB,LN&FAT,RAW	—	71.15	18.86	9.01	49	80	82	23	11	40	32	44	10	55	36	59	59	86	158	51	42	37	
17271	VEAL,BREAST,WHL,BNLESS,LN&FAT,RAW	—	67.67	17.47	14.75	49	80	82	23	11	40	32	44	10	55	36	59	60	86	158	51	42	37	
17099	VEAL,LEG (TOP RND),LN,RAW	—	75.82	21.28	1.76	49	80	82	23	11	40	32	44	10	55	36	59	59	86	158	51	42	38	
17094	VEAL,LEG (TOP RND),LN&FAT,RAW	—	74.8	20.98	3.08	49	80	82	23	11	40	32	44	10	55	36	59	59	86	158	51	42	37	
11089	うし,ひき肉,生	H25分析値(差替え)	61.4	17.1	21.1	41	76	83	24	10	39	32	42	11	45	35	64	61	88	146	63	47	38	15
新規	うし,ひき肉,焼き	H25分析値	52.2	25.9	21.3	43	80	86	24	11	41	33	44	12	47	36	67	63	92	152	64	50	39	16
23567	BEEF,GROUND,85% LN MEAT / 15% FAT,RAW	—	65.66	18.59	15	44	78	83	26	10	39	31	39	5	49	32	65	63	90	150	68	51	40	15
11090	うし,副生物,舌,生	H26分析値(今後差替)	62.1	15.2	21.7	46	80	83	26	14	40	32	42	12	50	29	64	59	88	144	61	45	35	-
新規	うし,副生物,舌,焼き	H26分析値	H26	H26	H26																			
11108	うし,加工品,スモークタン	#新規うし舌焼きから推計	55.9	18.1	23.0																			
13339	BEEF,VAR MEATS&BY-PRODUCTS, TONGUE, RAW	—	64.53	14.9	16.09	43	75	77	21	13	41	32	43	8	48	26	64	58	91	138	60	47	40	
11091	うし,副生物,心臓,生	取載済み(分析値)	74.8	16.5	7.6	45	85	78	26	13	43	32	42	13	51	27	64	61	88	146	58	45	37	-
13321	BEEF,VAR MEATS&BY-PRODUCTS, HEART, RAW	—	77.11	17.72	3.94																			
11092	うし,副生物,肝臓,生	取載済み(分析値)	71.5	19.6	3.7	46	94	82	24	18	54	35	45	15	61	30	59	61	98	134	61	53	45	-
13325	BEEF,VAR MEATS&BY-PRODUCTS, LIVER, RAW	—	70.81	20.36	3.63	47	94	79	27	18	53	40	43	13	62	31	61	57	95	128	57	47	44	2
11093	うし,副生物,じん臓,生	取載済み(分析値)	75.7	16.7	6.4	42	88	69	22	18	46	34	42	15	58	26	59	56	86	118	64	51	40	-
11094	うし,副生物,第一胃,ゆで	#アミノ酸組成表9-28うし胃腸から推計	66.6	24.5	8.4																			
11095	うし,副生物,第二胃,ゆで	#アミノ酸組成表9-28うし胃腸から推計	71.6	12.4	15.7																			
11096	うし,副生物,第三胃,生	#アミノ酸組成表9-28うし胃腸から推計	86.6	11.7	1.3																			
11097	うし,副生物,第四胃,ゆで	#アミノ酸組成表9-28うし胃腸から推計	58.5	11.1	30.0																			
11098	うし,副生物,小腸,生	#アミノ酸組成表9-28うし胃腸から推計	63.3	9.9	26.1																			
11099	うし,副生物,大腸,生	#アミノ酸組成表9-28うし胃腸から推計	77.2	9.3	13.0																			
11100	うし,副生物,直腸,生	#アミノ酸組成表9-28うし胃腸から推計	80.7	11.6	7.0																			
11102	うし,副生物,子宮,ゆで	#アミノ酸組成表9-28うし胃腸から推計	78.2	18.4	3.0	460	870	820	250	190	430	370	490	120	600	240	870	760	1000	1600	1200	780	490	
	アミノ酸組成表9-28うし胃腸		64.5	12.6	22.1	36	69	65	20	15	34	29	39	10	47	19	69	60	82	130	96	62	39	
11104	うし,加工品,ローストビーフ	#新規輸入牛肉もも皮下脂肪なし焼きから推計	64.0	21.7	11.7																			
11103	うし,副生物,尾,生	脂質量の近い牛肉から推計	40.7	11.6	47.1																			
11101	うし,副生物,腱,ゆで	#新規横隔膜から推計(窒素換算係数注意)	66.5	28.3	4.9																			
新規	うし,副生物,横隔膜,生	H25分析値	58.9	14.9	25.2	43	86	89	26	11	43	35	45	12	49	34	70	65	96	160	63	50	42	14
11105	うし,加工品,コンビーフ缶詰	#USDA Corned beef,cannedから推計	63.4	19.8	13.0																			
13348	BEEF,CURED,CORNE BF,CND	—	57.72	27.1	14.93	43	73	77	23	13	36	33	38	9	44	32	62	72	98	163	84	72	40	
11106	うし,加工品,味付け缶詰	推計しない	64.3	19.2	4.4																			
11107	うし,加工品,ビーフジャーキー	推計しない	24.4	54.8	7.8																			

	19407	SNACKS,BF STKS,SMOKED	—	19.1	21.5	49.6	38	69	71	21	14	37	28	39	9	44	25	71	68	92	141	100	68	42	
11109		うま,肉,赤肉,生	収載済み(分析値)	76.1	20.1	2.5	50	83	93	27	11	42	34	46	12	51	51	64	58	98	155	43	42	38	—
	17170	GAME MEAT,HORSE,RAW	—	72.63	21.39	4.6	47	79	85	22	14	41	31	45	12	52	38	65	57	98	146	48	46	38	
11110		くじら,肉,赤肉,生	収載済み(分析値)	74.3	24.1	0.4	45	82	102	26	9	38	32	43	12	45	37	59	56	86	144	42	46	37	—
11111		くじら,うねす,生	推計しない	49.0	18.8	31.4																			
11112		くじら,本皮,生	推計しない	21.0	9.7	68.8																			
11113		くじら,さらしくじら	推計しない	93.7	5.3	0.9																			
	35009	WHALE,BELUGA,MEAT,DRIED (ALASKA	—	22.39	69.86	5.34	38	83	90	19	6	42	27	39	11	40	43	55	61	84	137	58	50	35	
11114		しか,米国産,肉,赤肉,生	#USDA Deer,rawから推計	74.6	22.3	1.5																			
しか1		しか,国産,肉,赤肉,生	H25分析値	71.4	22.6	5.2	45	83	90	27	11	42	36	46	13	49	44	64	59	93	151	46	39	40	4
	17164	GAME MEAT,DEER,RAW	—	73.57	22.96	2.42	40	85	87	25	11	41	35	47		47	49	72	62	93	145	51	52	42	
	17343	GAME MEAT,DEER,GROUND,RAW	—	71.15	21.78	7.13	43	76	81	23	9	38	31	38	9	48	30	59	58	86	141	54	44	34	14
11001		いのしし,肉,脂身つき,生	推計しない(#USDAとは脂質量に大きな差)	60.1	18.8	19.8																			
	17158	GAME MEAT,BOAR,WILD,RAW	—	72.54	21.51	3.33	48	81	99	25	13	40	36	47	13	54	51	69	59	93	155	46	38	41	
11002		いのぶた,肉,脂身つき,生	推計しない	56.7	18.1	24.1																			
11115		ぶた,大型種肉,かた,脂身つき,生	\$11127ぶた大型ロース赤肉と11128ぶた大型ロース脂身を組み合わせる計算	65.7	18.5	14.6																			
11116		ぶた,大型種肉,かた,皮下脂肪なし,生	\$11127ぶた大型ロース赤肉と11128ぶた大型ロース脂身を組み合わせる計算	69.8	19.7	9.3																			
11117		ぶた,大型種肉,かた,赤肉,生	#11127ぶた大型ロース赤肉または脂質量の近いぶた赤肉から推計	74.0	20.9	3.8																			
11118		ぶた,大型種肉,かた,脂身,生	#11128ぶた大型ロース脂身から推計	22.0	5.3	72.4																			
11119		ぶた,大型種肉,かたロース,脂身つき,生	\$11127ぶた大型ロース赤肉と11128ぶた大型ロース脂身を組み合わせる計算	62.6	17.1	19.2																			
11120		ぶた,大型種肉,かたロース,皮下脂肪なし,生	\$11127ぶた大型ロース赤肉と11128ぶた大型ロース脂身を組み合わせる計算	65.1	17.8	16.0																			
11121		ぶた,大型種肉,かたロース,赤肉,生	#11127ぶた大型ロース赤肉または脂質量の近いぶた赤肉から推計	71.3	19.7	7.8																			
11122		ぶた,大型種肉,かたロース,脂身,生	#11128ぶた大型ロース脂身から推計	23.6	5.4	70.7																			
11123		ぶた,大型種肉,ロース,脂身つき,生	H26年分析値(今後差替)	60.4	19.3	19.2	43	77	84	26	11	39	34	45	11	47	43	63	58	92	145	53	42	40	9
11124		ぶた,大型種肉,ロース,脂身つき,焼き	H26分析値	49.1	26.7	22.7	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
11125		ぶた,大型種肉,ロース,脂身つき,ゆで	H26分析値	51.0	23.9	24.1	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
新規		ぶた,大型種肉,ロース,脂身つき,とんかつ	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
11126		ぶた,大型種肉,ロース,皮下脂肪なし,生	収載済み(計算値)	65.7	21.1	11.9	45	80	88	27	11	40	35	47	12	49	45	65	59	95	151	51	42	41	7
11127		ぶた,大型種肉,ロース,赤肉,生	収載済み(分析値)	70.3	22.7	5.6	45	80	88	27	12	40	35	46	12	48	45	64	58	96	152	48	40	42	5
11128		ぶた,大型種肉,ロース,脂身,生	収載済み(分析値)	18.3	5.1	76.3	32	66	66	18	10	39	26	37	6	50	41	84	91	89	131	178	105	45	76
11129		ぶた,大型種肉,ばら,脂身つき,生	H25分析値	49.4	14.4	35.4	43	77	83	23	11	40	34	44	11	49	36	68	65	93	151	73	54	40	19
新規		ぶた,大型種肉,ばら,脂身つき,焼き	H25分析値	37.1	19.6	43.9	42	75	82	24	11	39	33	43	11	48	34	65	60	89	143	64	46	38	14
11130		ぶた,大型種肉,もも,脂身つき,生	\$11131ぶた大型もも皮下脂肪なしと11128ぶた大型ロース脂身を組み合わせる計算	68.1	20.5	10.2																			
11131		ぶた,大型種肉,もも,皮下脂肪なし,生	H25分析値	71.2	21.5	6.0	44	78	85	28	12	39	34	44	13	49	42	63	55	91	146	46	38	38	5
11132		ぶた,大型種肉,もも,皮下脂肪なし,焼き	H25分析値	60.4	30.2	7.6	47	84	93	27	12	42	37	48	13	51	39	68	59	98	157	47	41	41	4
11133		ぶた,大型種肉,もも,皮下脂肪なし,ゆで	H25分析値	61.8	28.9	8.1	47	83	91	28	12	42	36	47	14	50	33	67	58	97	155	46	41	40	5
11134		ぶた,大型種肉,もも,赤肉,生	#11127ぶた大型ロース赤肉または脂質量の近いぶた赤肉から推計	73.0	22.1	3.6																			
11135		ぶた,大型種肉,もも,脂身,生	#11128ぶた大型ロース脂身から推計	25.5	6.5	67.6																			
11136		ぶた,大型種肉,そともも,脂身つき,生	\$11127ぶた大型ロース赤肉と11128ぶた大型ロース脂身を組み合わせる計算	63.5	18.8	16.5																			
11137		ぶた,大型種肉,そともも,皮下脂肪なし,生	\$11127ぶた大型ロース赤肉と11128ぶた大型ロース脂身を組み合わせる計算	67.9	20.2	10.7																			
11138		ぶた,大型種肉,そともも,赤肉,生	#11127ぶた大型ロース赤肉または脂質量の近いぶた赤肉から推計	71.8	21.4	5.5																			

11139		ぶた,大型種肉,そともも,脂身,生	#11128ぶた大型ロース脂身から推計	24.9	6.6	68.1																			
11140		ぶた,大型種肉,ヒレ,赤肉,生	H26分析値(今後差替)	73.4	22.6	3.5	46	82	91	28	12	41	37	47	13	49	41	67	59	95	156	48	40	40	5
新規		ぶた,大型種肉,ヒレ,赤肉,焼き	H26分析値(今後差替)	60.3	33.3	5.1	47	83	90	27	12	41	36	47	13	51	36	66	58	96	154	46	39	40	4
新規		ぶた,大型種肉,ヒレ,赤肉,とんかつ	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
	10080	PORK,FRSH,SHLDR,(BOSTON BUTT),BLADE (STEAKS),LN & FAT,RAW	—	69.18	17.42	12.36	49	85	93	28	12	42	38	45	11	52	43	67	59	98	160	45	40	43	3
	10084	PORK,FRSH,SHLDR,(BOSTON BUTT),BLADE (STEAKS),LN,RAW	—	74.31	18.73	5.71	49	85	93	28	12	42	38	45	11	52	43	67	59	98	160	45	40	43	3
	10020	PORK,FRSH,LOIN,WHL,LN&FAT,RAW	—	66.92	19.74	12.58	46	80	89	26	13	40	34	45	12	54	39	63	59	92	154	52	42	41	
	10023	PORK,FRSH,LOIN,WHL,LN&FAT,CKD,RSTD	—	57.51	27.09	14.65	47	80	90	26	13	40	35	45	13	54	40	62	58	92	156	49	41	41	
	10021	PORK,FRSH,LOIN,WHL,LN&FAT,CKD,BRSD	—	58.27	27.23	13.62	46	80	89	26	13	40	34	45	12	54	39	63	59	92	154	52	43	41	
	10024	PORK,FRSH,LOIN,WHL,LN,RAW	—	72.23	21.43	5.66	47	80	90	26	13	40	35	46	13	54	40	62	58	93	157	47	40	41	
	10006	PORK,FRSH,FAT,RAW	—	24.76	9.25	65.7	47	82	89	27	11	42	40	44	12	51	41	64	57	94	153	45	40	42	3
	10016	PORK,FRSH,LEG (HAM),SHANK HALF,LN&FAT,RAW	—	67.69	19.87	11.96	47	82	89	27	11	42	40	44	12	51	41	64	57	94	153	45	40	42	3
	10017	PORK,FRSH,LEG (HAM),SHANK HALF,LN&FAT,CKD,RSTD	—	60.37	25.96	13.42	47	82	89	27	11	42	40	44	12	51	41	64	57	94	153	45	40	42	4
	10018	PORK,FRSH,LEG (HAM),SHANK HALF,LN,RAW	—	74.88	21.66	2.95	47	82	89	27	11	42	40	44	12	51	41	64	57	94	153	45	40	42	4
	10012	PORK,FRSH,LEG (HAM),RUMP	—	68.64	20.27	10.63	47	82	89	27	11	42	40	44	12	51	41	64	57	94	153	45	40	42	4
	10014	PORK,FRSH,LEG (HAM),RUMP HALF,LN,RAW	—	74.78	21.81	2.93	47	82	89	27	11	42	40	44	12	51	41	64	57	94	153	45	40	42	3
	10223	PORK,FRSH,LOIN,TENDERLOIN,LN,CKD,BRLD	—	62.3	30.42	6.33	47	80	90	26	13	40	35	46	13	54	40	62	58	93	157	47	40	41	
11141		ぶた,中型種肉,かた,脂身つき,生	\$11127ぶた大型ロース赤肉と11128ぶた大型ロース脂身を組み合わせる計算	63.6	18.3	17.2																			
11142		ぶた,中型種肉,かた,皮下脂肪なし,生	\$11127ぶた大型ロース赤肉と11128ぶた大型ロース脂身を組み合わせる計算	68.5	19.7	10.8																			
11143		ぶた,中型種肉,かた,赤肉,生	#11127ぶた大型ロース赤肉または脂質量の近いぶた赤肉から推計	74.0	21.4	3.5																			
11144		ぶた,中型種肉,かた,脂身,生	#11128ぶた大型ロース脂身から推計	19.1	4.9	75.7																			
11145		ぶた,中型種肉,かたロース,脂身つき,生	\$11127ぶた大型ロース赤肉と11128ぶた大型ロース脂身を組み合わせる計算	62.0	17.7	19.3																			
11146		ぶた,中型種肉,かたロース,皮下脂肪なし,生	\$11127ぶた大型ロース赤肉と11128ぶた大型ロース脂身を組み合わせる計算	64.8	18.5	15.7																			
11147		ぶた,中型種肉,かたロース,赤肉,生	#11127ぶた大型ロース赤肉または脂質量の近いぶた赤肉から推計	71.5	20.6	6.8																			
11148		ぶた,中型種肉,かたロース,脂身,生	#11128ぶた大型ロース脂身から推計	22.3	5.4	71.9																			
11149		ぶた,中型種肉,ロース,脂身つき,生	\$11127ぶた大型ロース赤肉と11128ぶた大型ロース脂身を組み合わせる計算	58.0	18.3	22.6																			
11150		ぶた,中型種肉,ロース,皮下脂肪なし,生	収載済み(分析値)	64.6	20.6	13.6	50	82	91	29	12	40	35	46	12	53	51	64	58	98	155	43	42	38	—
11151		ぶた,中型種肉,ロース,赤肉,生	#11127ぶた大型ロース赤肉または脂質量の近いぶた赤肉から推計	71.2	22.9	4.6																			
11152		ぶた,中型種肉,ロース,脂身,生	#11128ぶた大型ロース脂身から推計	17.3	4.1	78.3																			
11153		ぶた,中型種肉,ばら,脂身つき,生	#新規ぶた大型ばら肉又は脂質量の近いぶた肉から推計	45.8	13.4	40.1																			
11154		ぶた,中型種肉,もも,脂身つき,生	\$11127ぶた大型ロース赤肉と11128ぶた大型ロース脂身を組み合わせる計算	64.2	19.5	15.1																			
11155		ぶた,中型種肉,もも,皮下脂肪なし,生	\$11127ぶた大型ロース赤肉と11128ぶた大型ロース脂身を組み合わせる計算	69.6	21.3	7.8																			
11156		ぶた,中型種肉,もも,赤肉,生	#11127ぶた大型ロース赤肉または脂質量の近いぶた赤肉から推計	71.5	21.9	5.3																			
11157		ぶた,中型種肉,もも,脂身,生	#11128ぶた大型ロース脂身から推計	20.7	5.2	73.8																			



	10917	PORK,CURED,HAM -- H2O ADDED,WHL,BNLESS,LN & FAT,HTD,RSTD	—	71.72	17.77	5.48	45	80	84	24	11	40	32	45	9	51	44	64	59	87	143	53	43	39	6
	10171	PORK,CURED,SHLDR,BLADE アミノ酸組成表9-85aベーコン	—	56.18	17.28	23.48	44	79	85	26	15	43	33	44	12	43	36	65	59	95	163	52	43	41	
	10123	PORK,CURED,BACON,UNPREP	—	45	12.9	39.1	46	78	83	21	13	39	32	41	11	51	36	63	58	89	140	57	41	35	
11186		ぶた,ソーセージ類,ウインナー	#アミノ酸組成表9-87eウインナーから推計	53.0	13.2	28.5																			
		アミノ酸組成表9-87eウインナー		55.5	13.1	24.8	46	78	80	22	13	39	30	42	11	50	34	63	59	92	150	61	48	36	
	07967	PORK SAUSAGE,LINK/PATTY,FULLY CKD,UNHTD	—	45.96	13.46	37.25	39	75	70	24	13	36	29	36	10	45	30	63	61	87	150	66	66	42	21
11187		ぶた,ソーセージ類,セミドライ	#USDA Salamiから推計	49.0	15.4	29.7																			
11188		ぶた,ソーセージ類,ドライ	#USDA Salamiから推計	24.8	25.4	43.0																			
	07071	SALAMI,DRY OR HARD,PORK	—	36.18	22.58	33.72	48	72	83	21	13	42	30	45	11	50	27	61	59	93	170	69	59	40	
11189		ぶた,ソーセージ類,フランクフルト	#USDA Flankfurterから推計	54.0	12.7	24.7																			
	07939	FRANKFURTER,PORK	—	59.85	12.81	23.68	45	78	88	25	12	39	33	44	12	53	37	64	58	89	150	58	47	41	
11190		ぶた,ソーセージ類,ボロニア	#USDA Bolognaから推計	60.9	12.5	21.0																			
	07010	BOLOGNA,PORK	—	60.6	15.3	19.87	43	76	79	27	11	38	32	42	10	48	32	66	64	92	150	70	51	41	
11191		ぶた,ソーセージ類,リオナ	推計しない	65.2	14.9	13.1																			
11192		ぶた,ソーセージ類,レバー	#USDA Liver sausageから推計	47.7	14.7	33.5																			
	07041	LIVER SAUSAGE,LIVERWURST,PORK	—	52.1	14.1	28.5	46	81	82	20	11	44	26	48	11	61	32	58	59	83	156	78	60	49	
	07014	BRAUNSCHWEIGER (A LIVER	—	50.6	14.5	28.5	33	71	63	21	17	38	30	37	10	42	22	53	53	78	112	61	53	41	
11193		ぶた,ソーセージ類,混合	推計しない	58.2	11.8	22.7																			
11194		ぶた,ソーセージ類,生ソーセージ	#USDA Pork sausage,unprepから推計	58.6	14.0	24.4																			
	07063	PORK SAUSAGE,LINK/PATTY,UNPREP	—	56.58	15.37	24.78	41	78	73	25	14	38	30	38	10	47	31	66	64	91	157	69	69	44	20
11195		ぶた,その他,焼き豚	推計しない	64.3	19.4	8.2																			
11196		ぶた,その他,レバーペースト	#USDA Liverwurst spreadから推計	45.8	12.9	34.7																			
11197		ぶた,その他,スモークレバー	#11166肝臓生から推計	57.6	29.6	7.7																			
11166		(11166ぶた,副生物,肝臓,生)		72.0	20.4	3.4	45	90	75	24	18	51	35	45	14	58	29	54	58	91	128	54	51	45	—
	07911	LIVERWURST SPRD	—	53.53	12.38	25.45	53	92	93	23	12	50	29	54	12	69	36	66	67	94	177	89	69	56	
11198		ぶた,その他,ゼラチン	取載済み(分析値)	11.3	87.6	0.3	13	32	41	9	0	22	3	22	0	29	8	90	106	63	114	270	150	36	135
	19177	GELATINS,DRY PDR,UNSWTND	—	13	85.6	0.1	14	29	40	7	0	20	4	17	0	24	8	77	94	62	102	223	144	30	
11199		めんよう,マトン,ローズ,脂身つき,生	H25分析値	68.2	19.8	15.0	46	84	92	26	11	43	36	48	12	51	43	70	63	98	160	59	45	41	10
新規		めんよう,マトン,ローズ,脂身つき,焼き	H25分析値	52.3	28.9	24.9	47	86	93	27	12	43	36	48	12	51	40	71	64	98	162	60	46	42	12
11245		めんよう,マトン,ローズ,皮下脂肪なし,生	取載済み(分析値)	73.2	21.4	—	42	75	83	26	11	37	34	43	12	43	34	61	51	88	144	42	35	37	5
11200		めんよう,マトン,もも,脂身つき,生	#11199マトン・ローズ脂身つき生から推計	65.0	18.8	15.3																			
	35141	MUTTON,CKD,RSTD (NAVAJO)	—	54	33.43	11.09	48	83	90	27	10	42	35	42	8	50	29	65	59	93	155	49	42	40	7
11201		めんよう,ラム,かた,脂身つき,生	#11246ラムローズ脂身つき生から推計	64.8	17.1	17.1																			
11202		めんよう,ラム,ローズ,脂身つき,生	H25分析値	56.5	15.6	25.9	42	79	85	25	11	40	34	45	11	49	37	66	63	92	150	63	46	39	13
新規		めんよう,ラム,ローズ,脂身つき,焼き	H25分析値	43.5	21.8	31.4	43	80	86	26	11	41	34	46	12	49	35	67	61	93	152	60	46	40	12
11246		めんよう,ラム,ローズ,皮下脂肪なし,生	取載済み(分析値)	72.4	22.2	—	42	77	85	27	11	38	34	45	12	46	43	59	54	90	142	40	35	37	4
11203		めんよう,ラム,もも,脂身つき,生	H25分析値	69.7	20.0	12.0	45	82	89	27	12	41	35	46	13	50	40	66	60	94	156	52	42	40	7
新規		めんよう,ラム,もも,脂身つき,焼き	H25分析値	53.5	28.6	20.3	46	83	89	28	12	42	36	46	13	50	34	67	60	95	155	52	42	39	8
	17318	LAMB,AUS,IMP,FRSH,SHLDR,WHL (ARM&BLD),LN&FAT,1/8" FAT,RAW	—	62.7	16.68	20.47	48	78	88	26	12	41	34	43	12	54	32	59	60	88	145	49	42	37	
	17310	LAMB,AUS,IMP,FRSH,LOIN,LN&FAT,1/8" FAT,R	—	66.8	19.32	13.38	48	78	88	26	12	41	34	43	12	54	32	59	60	88	145	49	42	37	
	17294	LAMB,AUS,IMP,FRSH,LEG,SHANK HALF,LN&FAT,1/8" FAT,RAW	—	67.64	18.59	13.48	48	78	88	26	12	41	34	43	12	54	32	59	60	88	145	49	42	37	
11204		やぎ,肉,赤肉,生	取載済み(分析値)	75.4	21.9	1.5	46	82	93	29	12	40	35	46	11	50	42	62	58	94	155	46	40	38	—
	17168	GOAT,RAW	—	75.84	20.6	2.31	51	83	74	27	12	35	31	48	15	54	21	73							
11205		あいがも,肉,皮つき,生	#あひる皮つき生から推計	56.0	14.2	29.0																			
11206		あひる,肉,皮つき,生	\$皮と皮なしから計算	44.7	12.2	42.3																			
11247		あひる,肉,皮なし,生(アミノ酸)	H27分析値(今後差替え)	74.9	21	H27	48	82	91	29	11	42	35	46	12	50	34	67	61	94	152	46	40	40	—
新規		あひる,皮,生	H27分析値	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
11208		かも,肉,皮なし,生	#11247あひる皮なしから推計	72.1	23.6	3.0																			
	05139	DUCK,DOMESTICATED,MEAT&SKN,RAW	—	48.5	11.49	39.34	47	78	79	25	16	40	34	41	13	50	25	67	68	96	149	81	60	42	
	05141	DUCK,DOMESTICATED,MEAT ONLY,RAW	—	73.77	18.28	5.95	51	84	86	27	15	42	38	43	14	52	26	64	63	98	156	56	49	43	
	05144	DUCK,WILD,MEAT&SKN,RAW	—	66.52	17.42	15.2	50	83	84	27	15	42	37	42	14	52	26	64	63	97	155	61	51	43	
11207		うずら,肉,皮つき,生	#USDA Quailから推計	65.4	20.5	12.9																			
	05157	QUAIL,MEAT AND SKIN,RAW	—	69.65	19.63	12.05	52	82	84	30	17	42	43	48	15	53	35	65	64	84	129	79	44	48	
11209		きじ,肉,皮なし,生	#USDA Pheasantから推計	75.0	23.0	1.1																			

	05155	PHEASANT,BREAST,MEAT ONLY,RAW	—	72.4	24.37	3.25	56	85	92	29	13	39	33	50	14	55	40	61	60	97	148	44	36	43	
11210		しちめんちょう,肉,皮なし,生	収載済み(分析値)	74.6	23.5	0.7	48	78	90	27	11	38	34	45	12	50	51	62	56	93	150	42	35	37	—
	05219	TURKEY,BREAST,FROM WHL BIRD,NON-ENHANCED,MEAT ONLY,RAW	—	74.89	23.66	1.48	29	69	83	26	9	32	30	36	11	32	27	57	54	80	136	43	54	40	5
11211		すずめ,肉,骨・皮つき,生	推計しない	72.2	18.1	5.9																			
11212		にわとり,成鶏肉,手羽,皮つき,生	#11218若鶏手羽の推計値から推計	66.0	23.0	10.4																			
11213		にわとり,成鶏肉,むね,皮つき,生	#11219若鶏むね皮付き生から推計	62.6	19.5	17.2																			
11214		にわとり,成鶏肉,むね,皮なし,生	#11220若鶏生皮なし生から推計	72.8	24.4	1.9																			
11215		にわとり,成鶏肉,もも,皮つき,生	#11221若鶏もも皮つき生から推計	62.9	17.3	19.1																			
11216		にわとり,成鶏肉,もも,皮なし,生	#11224若鶏もも皮なし生から推計	72.3	22.0	4.8																			
11217		にわとり,成鶏肉,ささ身,生	#11220若鶏むね皮なし生から推計	73.2	24.6	1.1																			
	05123	CHICKEN,STEWING,MEAT&SKN,RAW	—	61.84	17.55	20.33	50	73	82	27	13	39	32	41	11	49	29	63	58	89	146	64	48	35	
	05129	CHICKEN,STEWING,LT MEAT,MEAT	—	73.24	23.1	4.21	53	75	85	28	13	40	34	42	12	50	31	60	55	89	150	49	41	34	
	05131	CHICKEN,STEWING,DK MEAT,MEAT	—	71.94	19.7	8.12	53	75	85	28	13	40	34	42	12	50	31	60	55	89	150	49	41	34	
11218		にわとり,若鶏肉,手羽,皮つき,生	\$手羽先・手羽元から計算	67.2	17.5	14.6	計																	計	計
新規		にわとり,若鶏肉,手羽先,皮つき,生	H26分析値	H26	H26	H26	H26																	H26	H26
新規		にわとり,若鶏肉,手羽元,皮つき,生	H26分析値	H26	H26	H26	H26																	H26	H26
	05100	CHICKEN,BROILERS OR FRYERS,WING,MEAT&SKN,RAW	—	69.19	17.52	13.16	49	83	96	26	10	40	36	45	13	52	37	68	58	94	148	44	32	38	
11219		にわとり,若鶏肉,むね,皮つき,生	H25分析値(差替え)	72.6	20.8	5.7	43	74	83	26	11	37	32	42	12	46	50	62	55	88	138	46	36	37	6
新規		にわとり,若鶏肉,むね,皮つき,焼き	H25分析値	55.1	34	8.8	45	77	86	27	11	38	33	44	12	48	48	65	57	92	146	46	37	38	6
11220		にわとり,若鶏肉,むね,皮なし,生	H25分析値(差替え)	74.6	23.3	1.9	45	76	86	27	11	38	33	43	12	48	50	63	56	91	144	42	35	38	3
新規		にわとり,若鶏肉,むね,皮なし,焼き	H25分析値	57.6	38.8	3.3	46	80	89	28	12	40	35	45	13	49	49	66	57	95	149	44	37	39	3
	05057	CHICKEN,BROILERS OR FRYERS,BREAST,MEAT&SKN,RAW	—	69.46	20.85	9.25	51	74	83	27	13	39	33	42	11	49	30	62	57	89	148	59	46	35	
	05062	CHICKEN,BROILER OR FRYERS,BRST,SKINLESS,BNLESS,MEAT ONLY,RAW	—	73.9	22.5	2.62	49	83	96	26	10	40	36	45	13	52	37	68	58	94	148	44	32	38	
11221		にわとり,若鶏肉,もも,皮つき,生	H26分析値	69.0	16.2	14.0	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
11222		にわとり,若鶏肉,もも,皮つき,焼き	#11221もも皮付き生から推計	60.9	24.9	13.2																			
11223		にわとり,若鶏肉,もも,皮つき,ゆで	#11221もも皮付き生から推計	64.0	21.0	14.3																			
新規		にわとり,若鶏肉,もも,皮つき,唐揚げ	H26分析値	H26	H26	H26	H26																	H26	H26
11224		にわとり,若鶏肉,もも,皮なし,生	H26分析値(今後差替)	76.3	18.8	3.9	46	82	90	29	12	40	35	48	12	48	40	67	59	98	158	50	42	43	6
11225		にわとり,若鶏肉,もも,皮なし,焼き	#11224若鶏もも皮なし生から推計	69.0	25.4	4.4																			
11226		にわとり,若鶏肉,もも,皮なし,ゆで	#11224若鶏もも皮なし生から推計	70.0	25.0	4.1																			
新規		にわとり,若鶏肉,もも,皮なし,唐揚げ	H26分析値	H26	H26	H26	H26																	H26	H26
	05091	CHICKEN,BROILERS OR FRYERS,THIGH,MEAT&SKN,RAW	—	66.47	16.52	16.61	44	80	88	27	11	38	35	44	10	46	28	70	61	94	156	61	47	41	
	05037	CHICKEN,BROILERS OR FRYERS,DK MEAT,MEAT&SKN,CKD,RSTD	—	58.63	25.97	15.78	50	73	81	26	13	39	32	41	11	48	29	63	59	89	146	66	49	35	
	05677	CHICKEN,BROILERS OR FRYERS,DK MEAT,THIGH,MEAT & SKN,CKD,BRSD	—	61.93	22.57	15.43	40	73	79	24	10	36	32	41	9	43	26	70	64	88	145	81	55	40	
	05096	CHICKEN,BROILERS OR FRYERS,DK MEAT,THIGH,MEAT ONLY,RAW	—	76.22	19.66	4.12	48	85	94	29	12	40	38	47	11	49	30	70	60	98	164	46	40	42	
	05098	CHICKEN,BROILERS OR FRYERS,THIGH,MEAT ONLY,CKD,RSTD	—	67	24.76	8.15	48	85	94	29	12	40	38	47	11	49	30	70	60	98	164	46	40	42	
	05672	CHICKEN,BROILERS OR FRYERS,DK MEAT,THIGH,MEAT ONLY,CKD,BRSD	—	66.87	24.55	8.63	41	75	82	25	11	37	33	42	9	44	27	70	63	90	149	73	52	40	
11227		にわとり,若鶏肉,ささ身,生	#11220若鶏むね皮なし生から推計	75.0	23.0	0.8																			
11228		にわとり,若鶏肉,ささ身,焼き	#11220若鶏むね皮なし生から推計	70.1	27.3	1.3																			
11229		にわとり,若鶏肉,ささ身,ゆで	#11220若鶏むね皮なし生から推計	70.6	27.3	1.0																			
	05039	CHICKEN,BROILERS OR FRYERS,LT MEAT,MEAT ONLY,RAW	—	74.86	23.2	1.65	53	75	85	28	13	40	34	42	12	50	31	60	55	89	150	49	41	34	
	05041	CHICKEN,BROILERS OR FRYERS,LT MEAT,MEAT ONLY,CKD,RSTD	—	64.76	30.91	4.51	53	75	85	28	13	40	34	42	12	50	31	60	55	89	150	49	41	34	
	05042	CHICKEN,BROILERS OR FRYERS,LT MEAT,MEAT ONLY,CKD,STWD	—	68.02	28.88	3.99	53	75	85	28	13	40	34	42	12	50	31	60	55	89	150	49	41	34	



13007		液状乳飲料,コーヒー	H26分析値	88.1	2.2	2.0	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	
13008		液状乳飲料,フルーツ	推計しない	88.3	1.2	0.2																			
13009		粉全粉乳	#13003普通牛乳から推計	3.0	25.5	26.2																			
13010		粉脱脂粉乳	取載済み(分析値)	3.8	34.0	1.0	52	97	78	25	8	49	47	42	14	63	30	33	33	75	204	19	102	52	-
13011		粉調製粉乳	取載済み(分析値)	2.6	12.4	26.8	58	97	78	24	17	41	31	52	13	63	24	28	39	88	188	19	83	45	-
	01078	MILK,PRODUCER,FLUID,3.7% MILKFAT	—	87.69	3.28	3.66	60	98	79	25	9	48	48	45	14	67	27	36	34	76	209	21	97	54	
	01211	MILK,WHL,3.25% MILKFAT,WO/ ADDED VIT A & VITAMIN D	—	88.13	3.15	3.27	52	95	84	26	6	52	50	43	13	65	30	29	34	86	225	20	99	60	
	01175	MILK,FLUID,1% FAT,WO/ ADDED VIT A & VIT	—	89.92	3.37	0.97	52	95	84	26	6	52	50	42	13	65	30	28	34	85	224	20	99	60	0
	01151	MILK,NONFAT,FLUID,WO/ ADDED VIT A & VIT D (FAT FREE OR SKIM)	—	90.84	3.37	0.08	52	95	84	26	6	52	50	43	13	66	30	28	34	85	225	20	99	60	0
	01212	MILK,DRY,WHL,WO/ ADDED VITAMIN D	—	2.47	26.32	26.71	60	98	79	25	9	48	48	45	14	67	27	36	34	76	209	21	97	54	
	01091	MILK,DRY,NONFAT,REG,WO/ ADDED VIT A & VITAMIN D	—	3.16	36.16	0.77	61	98	79	25	9	48	48	45	14	67	27	36	34	76	209	21	97	54	
13012		練無糖練乳	#13013加糖練乳から推計	72.5	6.8	7.9																			
13013		練加糖練乳	H26分析値	25.7	7.8	8.3	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	
	01214	MILK,CND,EVAP,WO/ ADDED VIT A &	—	74.04	6.81	7.56	60	98	79	25	9	48	48	45	14	67	27	36	35	76	209	21	97	54	
	01095	MILK,CND,COND,SWTND	—	27.16	7.91	8.7	61	98	79	25	9	48	48	45	14	67	27	36	35	76	209	21	97	54	
13014		クリーム類,クリーム,乳脂肪	取載済み(分析値)	49.5	2.0	45.0	45	91	75	24	11	45	44	45	12	56	27	38	33	78	188	22	80	55	-
13015		クリーム類,クリーム,乳脂肪・植物性脂肪	\$13014クリーム乳脂肪+ 13016クリーム植物性脂肪 (1:1)で計算	49.7	4.4	42.1																			
13016		クリーム類,クリーム,植物性脂肪	H26分析値	50.0	6.8	39.2	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	
		長寿研データ,クリーム,植物性脂肪			1.2		62	117	92	26	12	55	29	47	13	73	32	36	38	83	242	23	108	57	
13017		クリーム類,ホイップクリーム,乳脂肪	#13014クリーム乳脂肪から推計	42.1	1.7	38.3																			
13018		クリーム類,ホイップクリーム,乳脂肪・植物性脂肪	\$13014クリーム乳脂肪+ 13016クリーム植物性脂肪 (1:1)で計算	41.7	3.8	36.2																			
13019		クリーム類,ホイップクリーム,植物性脂肪	#13016クリーム植物性脂肪から推計	41.2	5.9	34.1																			
	01049	CREAM,FLUID,HALF AND HALF	—	80.57	2.96	11.5	60	98	79	25	9	48	48	45	14	67	27	36	34	76	209	21	97	54	
	01067	CREAM SUB,LIQ,W/HYDR VEG OIL&SOY	—	77.27	1	9.97	56	85	68	15	18	55	37	43	15	56	28	80	47	125	201	47	60	57	
	01068	CREAM SUB,LIQ,W/LAURIC ACID OIL&NA CASEINATE	—	77.27	1	9.97	61	99	80	30	4	54	57	42	14	72	30	40	31	71	227	20	113	62	
	01053	CREAM,FLUID,HVY WHIPPING	—	57.71	2.05	37	60	98	80	25	9	48	48	45	14	67	27	36	35	76	209	21	97	54	
	01052	CREAM,FLUID,LT WHIPPING	—	63.5	2.17	30.91	60	98	79	25	9	48	48	45	14	67	27	36	35	76	209	21	97	54	
13020		クリーム類,コーヒーホワイトナー,液状,乳脂肪	取載済み(分析値)	70.3	5.2	18.3	50	94	78	27	5	50	50	42	12	64	30	36	31	72	219	19	102	56	-
13021		クリーム類,コーヒーホワイトナー,液状,乳脂肪・植物性脂肪	推計しない(?)	69.2	4.8	21.6																			
13022		クリーム類,コーヒーホワイトナー,液状,植物性脂肪	推計しない(?)	68.4	4.3	24.8																			
13023		クリーム類,コーヒーホワイトナー,粉末状,乳脂肪	推計しない(?)	2.8	7.7	27.6																			
13024		クリーム類,コーヒーホワイトナー,粉末状,植物性脂肪	推計しない(?)	3.0	2.8	38.3																			
	01050	CREAM,FLUID,LT (COFFEE CRM OR TABLE	—	73.75	2.7	19.31	60	98	79	25	9	48	48	45	14	67	27	36	34	76	209	21	97	54	
	01069	CREAM SUBSTITUTE,POWDERED	—	2.21	4.79	35.48	61	99	80	30	4	54	57	42	14	72	30	40	31	71	227	20	113	62	
13025		発酵乳・乳酸菌飲料,ヨーグルト,全脂無糖	取載済み(分析値)	87.7	3.6	3.0	55	97	82	25	10	49	45	42	13	66	28	33	36	80	204	20	99	49	-
新規		発酵乳・乳酸菌飲料,ヨーグルト,低脂肪無糖	H25分析値	89.2	3.7	1.0	51	99	83	25	8	50	50	45	14	64	30	35	35	80	216	20	99	56	-
新規		発酵乳・乳酸菌飲料,ヨーグルト,無脂肪無糖	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
13026		発酵乳・乳酸菌飲料,ヨーグルト,脱脂加糖	H26分析値	82.6	4.3	0.2	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
13027		発酵乳・乳酸菌飲料,ヨーグルト,ドリンクタイプ	H26分析値	83.8	2.9	0.5	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
	01116	YOGURT,PLN,WHL MILK,8 GRAMS PROT PER 8 OZ	—	87.9	3.47	3.25	54	101	90	29	9	54	50	41	6	83	25	30	43	79	196	24	118	62	
	01117	YOGURT,PLN,LOFAT,12 GRAMS PROT PER 8	—	85.07	5.25	1.55	54	101	90	30	9	54	50	41	6	83	25	30	43	79	196	24	118	62	
	01118	YOGURT,PLN,SKIM MILK,13 GRAMS PROT PER 8 OZ	—	85.23	5.73	0.18	55	101	90	29	9	55	50	41	6	83	25	30	43	79	196	24	118	62	
	01088	MILK,BTTRMLK,FLUID,CULTURED,LOWFAT	—	90.13	3.31	0.88	52	95	84	26	6	52	50	43	13	66	30	29	34	85	225	20	98	60	
13028		発酵乳・乳酸菌飲料,乳酸菌飲料,乳製品	取載済み(分析値)	82.1	1.1	0.1	50	92	69	24	11	45	34	39	11	61	27	28	31	72	204	19	96	45	-
13029		発酵乳・乳酸菌飲料,乳酸菌飲料,殺菌乳製品	推計しない	45.5	1.5	0.1																			
13030		発酵乳・乳酸菌飲料,乳酸菌飲料,非乳製品	推計しない	85.4	0.4	0																			
13031		チーズ類,ナチュラルチーズ,エダム	#USDA Cheese, edamから推計	41.0	28.9	25.0																			
	01018	CHEESE,EDAM	—	41.56	24.99	27.8	52	103	106	29	10	57	58	37	14	72	41	39	31	70	246	19	130	62	
13032		チーズ類,ナチュラルチーズ,エメンタール	#USDA Cheese, swissから推計	33.5	27.3	33.6																			
	01040	CHEESE,SWISS	—	37.12	26.93	27.8	57	110	96	29	11	62	63	39	15	79	40	34	34	58	212	19	137	61	
13033		チーズ類,ナチュラルチーズ,カテージ	H26分析値	79.0	13.3	4.5	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
	01012	CHEESE,COTTAGE,CRMD,LRG OR SML CURD	—	79.79	11.12	4.3	53	100	84	24	6	52	54	45	13	67	29	45	35	81	234	20	111	57	

13034		チーズ類,ナチュラルチーズ,カマンベール	H26分析値	51.8	19.1	24.7	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26		
	01007	CHEESE,CAMEMBERT	—	51.8	19.8	24.26	49	93	89	29	6	56	58	36	16	65	34	35	41	65	211	19	118	56		
13035		チーズ類,ナチュラルチーズ,クリーム	H26分析値	55.5	8.2	33.0	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26		
	01017	CHEESE,CREAM	—	54.44	5.93	34.24	55	111	96	32	7	49	51	39	12	67	30	40	31	87	220	24	112	63	0	
13036		チーズ類,ナチュラルチーズ,ゴダ	#USDA Cheese, Goudaから推計	40.0	25.8	29.0																				
	01022	CHEESE,GOUDA	—	41.46	24.94	27.44	52	103	106	29	10	57	58	37	14	72	41	39	31	70	246	19	130	62		
13037		チーズ類,ナチュラルチーズ,チェダー	取載済み(分析値)	35.3	25.7	33.8	53	99	82	27	8	53	55	36	13	69	31	34	28	77	204	19	113	49	—	
	01009	CHEESE,CHEDDAR	—	37.1	24.04	33.82	51	82	44	23	5	46	47	44	23	60	23	23	32	74	201	23	106	33	0	
13038		チーズ類,ナチュラルチーズ,パルメザン	#USDA Cheese, Parmesan,gratedから推計	15.4	44.0	30.8																				
	01032	CHEESE,PARMESAN,GRATED	—	22.65	28.42	27.84	51	97	77	26	3	54	61	38	13	66	28	41	30	69	226	20	120	60		
13039		チーズ類,ナチュラルチーズ,ブルー	#USDA Cheese, Blueから推計	45.6	18.8	29.0																				
	01004	CHEESE,BLUE	—	42.41	21.4	28.74	53	90	87	27	5	51	61	37	15	73	35	33	30	67	242	19	98	52		
新規		チーズ類,ナチュラルチーズ,モッツアレラ	#USDA Cheese, Mozzarellaから推計	56.3	18.4	19.9																				
	01026	CHEESE,MOZZARELLA,WHL MILK	—	50.01	22.17	22.35	51	82	44	23	5	46	47	44	23	60	23	23	32	74	201	23	106	33		
新規		チーズ類,ナチュラルチーズ,リコッタ	#USDA Cheese, Ricottaから推計	72.9	7.1	11.5																				
	01036	CHEESE,RICOTTA,WHOLE MILK	—	71.7	11.26	12.98	52	108	119	25	9	49	52	46	11	61	41	56	44	88	217	26	95	51		
新規		チーズ類,ナチュラルチーズ,マスカルポーネ	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	
新規		チーズ類,ナチュラルチーズ,やぎ	#USDA, Cheese, goatから推計	48.0	22.7	24.0																				
	01156	CHEESE,GOAT,HARD TYPE	—	29.01	30.52	35.59	41	86	72	27	5	40	39	37	11	69	27	30	17	50	186	11	121	38		
	01157	CHEESE,GOAT,SEMISOFT TYPE	—	45.52	21.58	29.84	41	86	72	27	5	40	39	37	11	69	27	30	17	50	186	11	121	38		
	01159	CHEESE,GOAT,SOFT TYPE	—	60.75	18.52	21.08	41	86	72	27	5	40	39	37	11	69	27	30	17	50	186	11	121	38		
13040		チーズ類,プロセスチーズ	取載済み(分析値)	45.0	22.7	26.0	55	100	85	25	5	53	58	36	13	69	31	36	30	74	219	19	114	50	—	
	01253	CHEESE,PAST PROCESS,AMERICAN,WO/ADDED VITAMIN D	—	39.61	18.13	31.79	52	95	84	26	6	52	51	43	13	65	30	29	34	86	225	20	99	60		
13041		チーズ類,チーズスプレッド	#USDA Cheese spread, pasteurized process, Americanから推計	53.8	15.9	25.7																				
	01048	CHEESE SPRD,PAST PROCESS,AMERICAN	—	47.65	16.41	21.23	51	108	92	33	6	57	54	38	15	83	31	33	37	67	212	19	141	63		
13042		アイスクリーム類,アイスクリーム,高脂肪	H26分析値	61.3	3.5	12.0	H26																		H26	
13043		アイスクリーム類,アイスクリーム,普通脂肪	#13042アイスクリーム高脂肪から推計	63.9	3.9	8.0																				
13044		アイスクリーム類,アイスマルク	#13042アイスクリーム高脂肪から推計	65.6	3.4	6.4																				
13045		アイスクリーム類,ラクトアイス,普通脂肪	取載済み(分析値)	60.4	3.1	13.6	55	99	80	25	11	47	31	44	11	66	28	31	34	82	188	20	99	47	—	
13046		アイスクリーム類,ラクトアイス,低脂肪	#13046ラクトアイス 普通脂肪から推計	75.2	1.8	2.0																				
13047		アイスクリーム類,ソフトクリーム	#13042アイスクリーム高脂肪から推計	69.6	3.8	5.6																				
	19090	ICE CREAMS,FRENCH VANILLA,SOFT-SERVE	—	59.8	4.1	13	52	86	72	22	9	43	41	41	12	59	24	42	40	73	182	40	91	53		
	19898	ICE CREAMS,REG,LO	—	61	3.17	12.7	62	100	81	26	9	50	49	46	14	68	28	39	38	79	215	29	103	56		
	19095	ICE CREAMS,VANILLA	—	61	3.5	11	56	90	74	23	8	45	44	42	13	62	25	36	35	71	195	27	93	51		
	19096	ICE CREAMS,VANILLA,LT,SOFT-SERVE	—	69.6	4.9	2.6	53	87	72	22	8	43	42	40	12	60	24	38	38	70	188	37	95	49		
13048		その他,カゼイン	取載済み(分析値)	10.6	86.2	1.5	56	97	83	31	5	53	58	42	13	69	31	38	31	72	219	19	118	53	—	
13049		その他,シャーベット	推計しない	69.1	0.9	1.0																				
13050		その他,チーズホエーパウダー	#USDA Whey, sweet, driedから推計	2.2	12.5	1.2																				
	01115	WHEY,SWEET,DRIED	—	3.19	12.93	1.07	56	92	80	19	20	31	28	63	16	54	18	29	46	98	174	22	61	48		
13051		人乳	取載済み(分析値)	88.0	1.1	3.5	47	91	60	14	22	39	36	39	13	52	24	28	33	78	155	20	83	38	—	
	01107	MILK,HUMAN,MATURE,FLUID	—	87.5	1.03	4.38	54	92	66	20	18	45	51	45	17	61	22	42	35	80	163	25	80	42		
13052		やぎ乳	#USDA Milk,goatから推計	88.0	3.1	3.6																				
	01106	MILK,GOAT,FLUID,W/ ADDED VITAMIN D	—	87.03	3.56	4.14	58	88	81	22	13	44	50	46	12	67	25	33	33	59	176	14	103	51		
14001		植物オリーブ油	推計不要(たんぱく質Tr,0)	0	0	100.0																				
14002		植物ごま油	推計不要(たんぱく質Tr,0)	0	0	100.0																				
14003		植物米ぬか油	推計不要(たんぱく質Tr,0)	0	0	100.0																				
14004		植物サフラワー油,高オレイン酸	推計不要(たんぱく質Tr,0)	0	0	100.0																				
14004a		植物サフラワー油,高リノール酸	推計不要(たんぱく質Tr,0)	0	0	100.0																				
14005		植物大豆油	推計不要(たんぱく質Tr,0)	0	0	100.0																				
14006		植物調合油	推計不要(たんぱく質Tr,0)	0	0	100.0																				
14007		植物とうもろこし油	推計不要(たんぱく質Tr,0)	0	0	100.0																				
14008		植物なたね油	推計不要(たんぱく質Tr,0)	0	0	100.0																				





15092		ウエハース	収載済み(計算値)	2.1	7.6	13.6	37	72	33	18	22	49	32	30	12	45	24	36	30	49	303	32	108	47
	18209	COOKIES,SUGAR WAFERS W/CREME FILLING,REG	—	1.66	3.84	23.24	35	67	27	16	20	50	32	30	13	44	21	43	35	53	301	38	102	49
15093		クラッカー,オイルスプレークラッカー	収載済み(計算値)	2.7	8.5	22.5	33	64	21	15	24	47	27	26	11	39	21	36	28	41	318	34	106	42
	18229	CRACKERS,STD SNACK-TYPE,REG	—	3.14	6.64	26.43	37	71	16	17	26	50	24	29	13	44	22	38	34	46	346	38	113	48
15094		クラッカー,ソーダクラッカー	収載済み(計算値)	3.1	10.4	9.8	33	65	19	15	24	47	29	26	11	39	21	34	28	38	327	35	115	44
	18228	CRACKERS,SALTINES (INCL OYSTER,SODA,SOUP)	—	5.05	9.46	8.64	35	69	18	16	25	48	19	28	12	42	21	37	34	44	334	36	111	47
15095		サブレ	収載済み(計算値)	3.7	6.0	16.6	40	77	37	22	27	53	35	35	13	50	25	45	38	62	283	37	98	57
15096		パフパイ	収載済み(計算値)	2.5	5.6	35.7	38	73	23	18	29	54	30	29	13	45	23	38	30	45	357	38	123	50
15097		ビスケット,ハードビスケット	収載済み(分析値)	2.6	7.6	10.0	40	74	16	16	22	50	24	27	11	46	22	32	32	46	304	34	107	42
15098		ビスケット,ソフトビスケット	レシピがあれば計算可能	3.2	5.7	27.6																		
	18204	COOKIES,SUGAR,COMMLY PREP,REG (INCL VANILLA)	—	6.29	5.35	19.55	43	73	48	21	19	47	33	33	13	49	21	41	36	58	253	31	88	56
15099		プレッツェル	レシピがあれば計算可能	1.0	9.9	18.6																		
	19812	PRETZELS,HARD,PLN,MADE W/UNENR FLR,SALTED	—	3.3	9.1	3.5	38	70	24	18	22	50	29	28	12	43	22	38	33	46	334	36	112	49
15100		ロシアケーキ	レシピがあれば計算可能	4.0	5.6	23.7																		
15101		小麦粉あられ	収載済み(計算値)	2.0	7.3	19.7	37	73	22	18	28	52	30	29	13	44	23	37	32	44	358	37	124	50
15102		コーンスナック	収載済み(計算値)	0.9	5.2	27.1	38	154	18	25	25	56	38	33	5	48	31	29	83	60	231	31	121	42
	19003	SNACKS,CORN-	—	1.07	6.17	33.36	38	130	30	22	19	52	43	40	7	54	32	53	80	74	199	44	93	51
15103		ポテトチップス,ポテトチップス	収載済み(計算値)	2.0	4.7	35.2	32	47	55	16	13	38	28	32	12	53	18	49	30	189	145	28	34	30
	19411	POTATO CHIPS,PLAIN,SALTED	—	1.86	6.39	33.98	44	66	66	17	14	49	41	40	17	61	24	50	33	267	183	32	39	47
15104		ポテトチップス,成形ポテトチップス	#USDA,potato chips, made from dried potatoes, plane から推計	2.2	5.8	32.0																		
	19410	POTATO CHIPS,MADE FROM DRIED POTATOES,PLN	—	2.37	4.62	35.28	56	84	81	15	16	59	50	56	10	75	29	62	46	259	214	44	47	53
15105		キャラメル	#USDA,candies, caramels から推計	5.4	4.0	11.7																		
	19074	CANDIES,CARAMELS	—	8.5	4.6	8.1	56	91	73	23	8	45	45	42	13	62	25	34	32	70	194	20	90	50
15106		錠菓	推計不要(たんぱく質Tr,0)	1.0	0	0																		
15107		ゼリーキャンデー	推計不要(たんぱく質Tr,0)	16.0	0	0																		
15108		ゼリービーンズ	推計しない	9.5	0.1	0																		
15109		チャイナマーブル	推計不要(たんぱく質Tr,0)	0.5	0	0																		
15110		ドロップ	推計不要(たんぱく質Tr,0)	2.0	0	0																		
15111		バタースコッチ	推計不要(たんぱく質Tr,0)	2.0	Tr	6.5																		
15112		ブリトル	レシピがあれば計算可能	1.5	13.3	26.5																		
15113		マシュマロ	収載済み(計算値)	18.5	2.2	0	13	33	41	10	0	22	3	21	0	30	8	91	105	64	114	277	150	35
	19116	CANDIES,MARSHMALLOWS	—	16.4	1.8	0.2	16	37	43	8	1	23	6	19	0	28	9	82	100	67	116	231	153	34
15114		カバーリングチョコレート	レシピがあれば計算可能	4.3	6.3	25.3																		
	28293	COOKIE,BUTTER OR SUGAR,W/ CHOC ICING OR FILLING	—	2	4.1	23.5	35	63	33	14	17	47	32	32	13	47	19	45	37	64	246	38	81	45
15115		ホワイトチョコレート	推計しない	0.8	7.2	39.5																		
15116		ミルクチョコレート	#USDA candies, sweet chocolateから推計	0.5	6.9	34.1																		
	19081	CANDIES,SWEET CHOCOLATE	—	0.5	3.9	34.2	39	61	50	10	12	48	37	39	15	60	17	57	46	99	150	45	43	43
15117		マロンラッセ	#05010日本ぐり生から推計	21.0	1.1	0.3																		
15118		板ガム	推計不要(たんぱく質Tr,0)	3.1	0	0																		
15119		糖衣ガム	推計不要(たんぱく質Tr,0)	2.4	0	0																		
15120		風船ガム	推計不要(たんぱく質Tr,0)	3.3	0	0																		
16001		醸造酒類,清酒,上撰	収載済み(分析値)	82.4	0.4	Tr	27	45	26	4	14	28	32	27	3	42	22	80	63	73	127	47	50	36
16002		醸造酒類,清酒,純米酒	推計しない	83.7	0.4	Tr																		
16003		醸造酒類,清酒,本醸造酒	推計しない	82.8	0.4	0																		
16004		醸造酒類,清酒,吟醸酒	推計しない	83.6	0.3	0																		
16005		醸造酒類,清酒,純米吟醸酒	推計しない	83.5	0.4	0																		
16006		醸造酒類,ビール,淡色	収載済み(分析値)	92.8	0.3	Tr	20	28	26	6	22	25	31	24	11	35	24	35	44	55	179	44	140	29
16007		醸造酒類,ビール,黒	推計しない	91.6	0.4	Tr																		
16008		醸造酒類,ビール,スタウト	推計しない	88.4	0.5	Tr																		
16009		醸造酒類,発泡酒	推計しない	92.0	0.1	0																		
16010		醸造酒類,ぶどう酒,白	推計しない	88.6	0.1	Tr																		
16011		醸造酒類,ぶどう酒,赤	推計しない	88.7	0.2	Tr																		
16012		醸造酒類,ぶどう酒,ロゼ	推計しない	87.4	0.1	Tr																		
16013		醸造酒類,紹興酒	推計しない	78.8	1.7	Tr																		
16014		蒸留酒類,しょうちゅう,連続式蒸留しょうちゅう	推計不要(たんぱく質Tr,0)	71.0	0	0																		
16015		蒸留酒類,しょうちゅう,単式蒸留しょうちゅう	推計不要(たんぱく質Tr,0)	79.5	0	0																		
16016		蒸留酒類,ウイスキー	推計不要(たんぱく質Tr,0)	66.6	0	0																		

16017	蒸留酒類,ブランデー	推計不要(たんぱく質Tr,0)	66.6	0	0																			
16018	蒸留酒類,ウオッカ	推計不要(たんぱく質Tr,0)	66.2	0	0																			
16019	蒸留酒類,ジン	推計不要(たんぱく質Tr,0)	59.9	0	Tr																			
16020	蒸留酒類,ラム	推計不要(たんぱく質Tr,0)	66.1	0	Tr																			
16021	蒸留酒類,マオタイ酒	推計不要(たんぱく質Tr,0)	54.7	0	0																			
16022	混成酒類,梅酒	推計しない	68.9	0.1	Tr																			
16023	混成酒類,合成清酒	推計しない	82.2	0.1	0																			
16024	混成酒類,白酒	推計しない	44.7	1.9	Tr																			
16025	混成酒類,みりん,本みりん	取載済み(分析値)	47.0	0.3	Tr	34	64	29	9	0	40	36	31	5	52	22	56	50	85	174	44	44	45	45
16026	混成酒類,みりん,本直し	推計しない	68.2	0.1	Tr																			
16027	混成酒類,薬味酒	推計不要(たんぱく質Tr,0)	62.6	Tr	Tr																			
16028	混成酒類,キュラソー	推計不要(たんぱく質Tr,0)	43.1	Tr	Tr																			
16029	混成酒類,スイートワイン	推計しない	75.2	0.1	0																			
16030	混成酒類,ペパーミント	推計不要(たんぱく質Tr,0)	41.0	0	0																			
16031	混成酒類,ベルモット,甘ロタイプ	推計しない	71.3	0.1	0																			
16032	混成酒類,ベルモット,辛ロタイプ	推計しない	81.7	0.1	0																			
16033	緑茶類,玉露,茶	推計しない	3.1	29.1	4.1																			
16034	緑茶類,玉露,浸出液	推計しない	97.8	1.3	(0)																			
16035	緑茶類,抹茶	H27再分析(今後差替え)	5.0	30.6	5.3	28	55	47	14	10	35	25	30	13	36	19	58	37	77	137	36	34	33	33
16036	緑茶類,せん茶,茶	推計しない	2.8	24.5	4.7																			
16037	緑茶類,せん茶,浸出液	推計しない	99.4	0.2	(0)																			
16038	緑茶類,かまいり茶,浸出液	推計しない	99.7	0.1	(0)																			
16039	緑茶類,番茶,浸出液	推計不要(たんぱく質Tr,0)	99.8	Tr	(0)																			
16040	緑茶類,ほうじ茶,浸出液	推計不要(たんぱく質Tr,0)	99.8	Tr	(0)																			
16041	緑茶類,玄米茶,浸出液	推計不要(たんぱく質Tr,0)	99.9	0	(0)																			
16042	発酵茶類,ウーロン茶,浸出液	推計不要(たんぱく質Tr,0)	99.8	Tr	(0)																			
16043	発酵茶類,紅茶,茶	推計しない	6.2	20.3	2.5																			
16044	発酵茶類,紅茶,浸出液	推計しない	99.7	0.1	(0)																			
16045	コーヒー,浸出液	#USDA Coffee brewed from groundsから推計	98.6	0.2	Tr																			
16046	コーヒー,インスタントコーヒー	#USDA Coffee instantから推計	3.8	14.7	0.3																			
14209	COFFEE,BREWED FROM GROUNDS,PREP W/ TAP H2O	—	99.39	0.12	0.02	17	42	8	0	17	25	17	8	0	25	17	8	25	42	167	33	33	8	
14214	COFFEE,INST,REG,PDR	—	3.1	12.2	0.5	14	39	8	2	17	21	14	12	2	23	14	4	27	39	166	36	29	10	
16047	コーヒー,コーヒー飲料	推計しない	90.5	0.7	0.3																			
16048	ココア,ビュアココア	取載済み(分析値)	4.0	18.5	21.6	32	54	33	13	19	44	32	37	14	51	18	59	40	92	157	41	44	45	
16049	ココア,ミルクココア	推計しない	1.6	7.4	6.8																			
19165	COCOA,DRY PDR,UNSWTND	—	3	19.6	13.7	39	61	50	10	12	48	38	40	15	60	17	57	46	100	150	45	43	43	
16050	甘酒	推計しない	79.7	1.7	0.1																			
16051	昆布茶	推計しない(アミノ酸添加有り)	1.4	5.7	0.4																			
16052	炭酸飲料類,果実色飲料	推計不要(たんぱく質Tr,0)	87.2	Tr	Tr																			
16053	炭酸飲料類,コーラ	推計しない	88.5	0.1	Tr																			
16054	炭酸飲料類,サイダー	推計不要(たんぱく質Tr,0)	89.8	Tr	Tr																			
16055	麦茶,浸出液	推計不要(たんぱく質Tr,0)	99.7	Tr	(0)																			
新規	青汁	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
新規	スポーツドリンク	推計不要(たんぱく質Tr,0)	94.7	0	Tr																			
新規	ビール風味炭酸飲料	推計しない	H26	H26	H26																			
17001	ウスターソース類,ウスターソース	推計しない	61.7	1.0	0.1																			
17002	ウスターソース類,中濃ソース	推計しない	60.7	0.8	0.1																			
17003	ウスターソース類,濃厚ソース	推計しない	60.7	0.9	0.1																			
17004	辛味調味料類,トウバンジャン	推計しない	69.7	2.0	2.3																			
17005	辛味調味料類,チリペッパーソース	#USDA Sauce,ready to serce,pepper or hot から推計	84.1	0.7	0.5																			
06168	SAUCE,RTS,PEPPER OR HOT	—	89.98	0.51	0.37	33	53	45	12	20	31	22	37	14	43	20	49	41	143	131	37	43	41	
06169	SAUCE,RTS,PEPPER,TABASCO	—	95.17	1.29	0.76	33	53	44	12	19	31	21	37	13	43	20	48	41	143	133	37	43	40	
17006	辛味調味料類,ラー油	推計しない	0.1	0.1	99.8																			
17007	しょうゆ類,こいくちしょうゆ	取載済み(分析値)	67.1	7.7	0	47	72	54	9	11	44	11	39	2	53	21	30	54	102	210	40	65	47	
17008	しょうゆ類,うすくちしょうゆ	取載済み(分析値)	69.7	5.7	0	51	75	56	15	11	46	10	40	2	56	25	44	49	107	228	46	68	53	
17009	しょうゆ類,たまりしょうゆ	取載済み(分析値)	57.3	11.8	0	39	51	56	7	10	37	9	39	2	47	21	35	49	109	228	53	53	49	
17010	しょうゆ類,さいしこみしょうゆ	推計しない	60.7	9.6	0																			
17011	しょうゆ類,しろしょうゆ	推計しない	63.0	2.5	0																			
新規	しょうゆ類,減塩しょうゆ	推計しない	H26	H26	(0)																			
16123	SOY SAU MADE FROM SOY&WHEAT (SHOYU)	—	71.15	8.14	0.57	39	66	47	12	14	43	30	33	12	41	21	57	36	88	194	36	61	48	
16124	SOY SAU MADE FROM SOY (TAMARI)	—	66	10.51	0.1	46	70	70	16	10	51	33	39	17	50	20	39	51	84	229	41	77	46	

	16424	SOY SAU MADE FROM SOY&WHEAT (SHOYU),LO NA	—	75.14	9.05	0.3	45	66	38	10	0	37	10	42	0	48	19	55	71	50	186	36	66	53	0
17012		食塩類,食塩	推計不要(たんぱく質Tr,0)	0.1	0	0																			
17013		食塩類,並塩	推計不要(たんぱく質Tr,0)	1.8	0	0																			
17014		食塩類,精製塩	推計不要(たんぱく質Tr,0)	Tr	0	0																			
17015		食酢類,穀物酢	推計しない	93.3	0.1	0																			
17016		食酢類,米酢	推計しない	87.9	0.2	0																			
新規		食酢類,黒酢	推計しない	85.7	1.0	Tr																			
17017		食酢類,果実酢,ぶどう酢	推計しない	93.7	0.1	Tr																			
17018		食酢類,果実酢,りんご酢	推計しない	92.6	0.1	0																			
新規		食酢類,果実酢,バルサミコ酢	推計しない	74.2	0.5	0.0																			
17019		だし類,かつおだし	推計しない(H27後半分析)	99.3	0.5	0.1																			
17020		だし類,昆布だし	推計しない	98.5	0.1	Tr																			
17021		だし類,かつお・昆布だし	推計しない	99.2	0.3	Tr																			
17022		だし類,しいたけだし	推計しない	98.8	0.1	0																			
17023		だし類,煮干しだし	推計しない	99.7	0.1	0.1																			
17024		だし類,鳥がらだし	推計しない	98.4	1.1	0.2																			
17025		だし類,中華だし	推計しない	99.0	0.8	0																			
17026		だし類,洋風だし	推計しない	97.8	1.3	0																			
17027		だし類,固形コンソメ	#長寿研データから推計	0.8	7.0	4.3																			
		長寿研データ 固形コンソメ		7.4			3	4	3	0	0	3	1	3	0	3	3	3	7	7	1265	24	5	3	
17028		だし類,顆粒風味調味料	#長寿研データから推計	1.6	24.2	0.3	13	21	23	7	4	11	8	13	3	16	19	1	18	27	1044	30	12	11	
		長寿研データ 顆粒和風だし		27			13	21	23	7	4	11	8	13	3	16	19	1	18	27	1044	30	12	11	
新規		だし類,中華だし,顆粒	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
17029		だし類,めんつゆ,ストレート	#長寿研データから推計	85.4	2.2	0																			
17030		だし類,めんつゆ,三倍濃厚	#長寿研データから推計	64.9	4.5	0																			
		長寿研データ めんつゆ,三倍濃厚		4.5			29	42	33	7	9	27	Tr	27	0	33	16	27	29	84	578	29	51	36	
17031		調味ソース類,かき油	#長寿研データから推計	61.6	7.7	0.3																			
		長寿研データ,オイスターソース		8.9			12	19	20	5	8	11	Tr	15	0	17	11	13	111	42	506	104	21	17	
17032		調味ソース類,マーボー豆腐の素	推計しない	75.0	4.2	6.3																			
17033		調味ソース類,ミートソース	推計しない	78.8	3.8	5.0																			
新規		調味ソース類,デミグラスソース	推計しない	81.5	2.9	3.0																			
新規		調味ソース類,甜麺醬	推計しない	37.5	8.5	7.7																			
新規		調味ソース類,ナンブラー	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
新規		調味ソース類,ホワイトソース	#USDA Sauce, homemade, white,thinから推計	81.7	1.8	6.2																			
	06166	SAUCE,HOMEMADE,WHITE,MED	—	74.89	3.84	10.63	48	78	63	20	7	39	39	36	11	53	22	29	27	61	167	17	77	43	
	06167	SAUCE,HOMEMADE,WHITE,THICK	—	69.1	3.99	13.83	43	70	57	18	7	35	35	32	10	48	20	26	25	54	150	15	69	39	
	06165	SAUCE,HOMEMADE,WHITE,THIN	—	80.66	3.77	6.73	53	85	69	22	8	42	42	39	12	58	24	31	30	66	181	18	84	47	
新規		調味ソース類,柚子こしょう	推計しない	H26	H26	H26																			
17034		トマト加工品類,ピューレー	#USDA Tomato products, canned, pureeから推計	86.9	1.9	0.1																			
17035		トマト加工品類,ペースト	#USDA Tomato products, canned, pasteから推計	71.3	3.8	0.1																			
		06182トマト類,トマト,果実,生		94.0	0.7	0.1	21	36	36	9	13	26	21	25	7	24	18	28	27	100	350	26	24	31	
		TOMATO		87.88	1.65	0.21	19	28	29	5	6	21	13	22	7	20	15	19	32	125	399	16	22	24	
		11887 TOMATO PRODUCTS,CND,PASTE,W/SALT	—	73.5	4.32	0.47	21	29	31	6	11	30	15	31	7	20	16	24	31	153	488	22	17	29	
17036		トマト加工品類,ケチャップ	#USDA Catsupから推計	66.0	1.7	Tr																			
17037		トマト加工品類,トマトソース	#USDA Tomato products,canned,sauceから推計	87.1	2.0	0.2																			
		11935 Catsup		68.51	1.04	0.1	13	20	22	5	5	20	9	18	5	13	13	15	32	128	336	15	12	20	
		11549 TOMATO PRODUCTS,CND,SAU	—	91.28	1.2	0.3	23	32	34	7	12	33	17	34	8	23	18	26	34	168	538	24	19	33	
17038		トマト加工品類,チリソース	推計しない	67.3	1.8	0.1																			
17039		ドレッシング類,ドレッシングタイプ和風調味料	推計しない	71.8	3.1	0.1																			
17040		ドレッシング類,フレンチドレッシング	推計しない	47.8	0.1	41.9																			
		04120 SALAD DRSNG,FRENCH DRSNG,COMM,REG	—	36.56	0.77	44.81	29	44	25	14	8	21	9	21	9	31	13	73	16	56	92	23	12	22	
17041		ドレッシング類,サウザンアイランドドレッシング	推計しない	44.1	1.0	41.4																			
		04017 SALAD DRSNG,1000 ISLAND,COMM,REG(データ欠け?)	—	46.51	1.09	35.06	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	101	229	0	0	0	
17042		ドレッシング類,マヨネーズ,全卵型	#USDA Mayoneseより推計	16.2	1.5	75.3																			
17043		ドレッシング類,マヨネーズ,卵黄型	推計しない	20.2	2.8	72.3																			
		04025 SALAD DRSNG,MAYO,REG	—	21.65	0.96	74.85	68	99	75	36	24	59	48	57	18	77	27	75	64	98	149	39	46	92	
17044		みそ類,米みそ,甘みそ	取載済み(分析値)	42.6	9.7	3.0	47	84	53	15	13	56	39	40	12	54	30	74	51	114	193	46	54	54	
17045		みそ類,米みそ,淡色辛みそ	取載済み(分析値)	45.4	12.5	6.0	51	82	60	11	16	54	37	40	11	54	28	74	47	117	175	44	58	49	
17046		みそ類,米みそ,赤色辛みそ	取載済み(分析値)	45.7	13.1	5.5	51	82	54	13	17	53	39	40	9	56	26	61	47	117	172	44	54	49	
17047		みそ類,麦みそ	取載済み(分析値)	44.0	9.7	4.3	46	75	42	10	21	47	33	37	9	51	25	53	44	95	210	39	68	44	

17048		みそ類,豆みそ	収載済み(分析値)	44.9	17.2	10.5	47	77	47	14	10	49	35	39	8	51	28	51	46	112	210	44	53	49
17049		みそ類,即席みそ,粉末タイプ	推計しない	2.4	20.1	9.3																		
17050		みそ類,即席みそ,ペーストタイプ	推計しない	61.5	8.2	3.7																		
	16112	MISO	—	43.02	11.69	6.01	43	70	41	11	0	42	30	41	13	47	21	67	43	100	164	38	53	51
17051		ルウ類,カレールウ	#長寿研データから推計	3.0	6.5	34.1																		
		長寿研データ,カレールウ			6.2		24	44	18	10	18	31	15	23	3	31	14	26	26	65	581	34	66	35
17052		ルウ類,ハヤシルウ	推計しない	2.2	5.8	33.2																		
17053		その他,酒かす	#長寿研データから推計	51.1	14.9	1.5																		
		長寿研データ,酒かす			12.8		45	94	46	43	34	54	55	45	13	63	28	74	70	102	180	52	46	65
17054		その他,みりん風調味料	推計しない	44.0	0.1	0																		
17055		オールスパイス,粉	#USDA Allspice,groundから推計	9.2	5.6	5.6																		
	02001	ALLSPICE,GROUND	—	8.46	6.09	8.69																		
17056		オニオンパウダー	#USDA Onion powderから推計	5.0	8.8	1.1																		
	02026	ONION POWDER	—	5.39	10.41	1.04	13	21	47	9	8	27	12	13	6	16	15	187	17	63	201	26	66	13
17057		からし,粉	推計しない	4.9	33.0	14.3																		
17058		からし,練り	推計しない	31.7	5.9	14.5																		
17059		からし,練りマスタード	#USDA Mustard, prepared, yellowから推計	65.7	4.8	10.6																		
17060		からし,粒入りマスタード	#USDA, Mustard seed, groundから推計	57.2	7.6	16.0																		
	02046	MUSTARD, PREPARED, YELLOW		83.72	3.74	3.34	39	78	71	20	19	43	36	45	2	51	32	67	44	104	194	61	95	55
	02024	SPICES, MUSTARD SD, GROUND	—	5.27	26.08	36.24	45	80	71	19	26	45	31	32	10	58	34	74	45	93	202	61	108	29
17061		カレー粉	#USDA Curry powderより推計	5.7	13.0	12.2																		
	02015	CURRY POWDER	—	8.8	14.29	14.01	44	62	49	13	14	41	28	24	8	52	20	62	38	125	159	55	87	27
17062		クローブ,粉	#USDA Cloves, groundより推計	7.5	7.2	13.6																		
	02011	CLOVES, GROUND	—	9.87	5.97	13	40	67	62	13	12	39	32	30	5	57	22	54	49	101	94	47	65	40
17063		こしょう,黒,粉	#USDA Pepper blackから推計	12.7	11.0	6.0																		
17064		こしょう,白,粉	#長寿研データから推計	12.3	10.1	6.4																		
17065		こしょう,混合,粉	#長寿研データから推計	12.5	10.6	6.2																		
		長寿研データ  こしょう,混合,粉			11.9		33	101	19	8	15	46	39	29	6	45	13	23	58	92	126	37	76	46
	02030	PEPPER, BLACK	—	12.46	10.39	3.26	35	98	23	9	13	43	46	23	6	53	15	30	59	136	136	42	136	39
17066		さんしょう,粉	推計しない	8.3	10.3	6.2																		
17067		シナモン,粉	#USDA Cinnamon, groundから推計	9.4	3.6	3.5																		
	02010	CINNAMON, GROUND	—	10.58	3.99	1.24	37	63	61	20	15	37	34	34	12	56	29	42	42	110	93	49	105	49
17068		しょうが,粉	#USDA Ginger, groundから推計	10.6	7.8	4.9																		
17069		しょうが,おろし	#USDA Ginger root, rawから推計	88.2	0.7	0.6																		
	02021	GINGER, GROUND	—	9.94	8.98	4.24	38	57	27	10	11	35	27	32	17	46	22	79	30	154	88	55	37	28
	11216	GINGER ROOT, RAW	—	78.89	1.82	0.75	28	41	31	7	4	25	11	20	7	40	16	24	17	114	89	24	23	25
17070		セージ,粉	#USDA Sage, groundから推計	9.2	6.4	10.1																		
	02038	SAGE, GROUND	—	7.96	10.63	12.75																		
17071		タイム,粉	推計しない	9.8	6.5	5.2																		
	02042	SPICES, THYME, DRIED (データ欠損)	—	7.79	9.11	7.43	51	47	23					28	20	55								
17072		チリパウダー	#USDA Chili powderから推計	3.8	15.0	8.2																		
	02009	CHILI POWDER	—	10.75	13.46	14.28	29	47	27	10	13	27	14	20	5	40	13	36	33	126	118	45	93	17
17073		とうがらし,粉	#USDA Pepper, red or cayenneから推計	1.7	16.2	9.7																		
	02031	PEPPER, RED OR CAYENNE	—	8.05	12.01	17.27																		
17074		ナツメグ,粉	#USDA Mace, groundから推計	6.3	5.7	38.5																		
	02022	MACE, GROUND	—	8.17	6.71	32.38																		
17075		にんにく,ガーリックパウダー	#USDA Garlic powderから推計	3.5	19.9	0.8																		
17076		にんにく,おろし	06223にんにく生から推計	52.1	4.7	0.5																		
		06223 にんにく類,にんにく,りん茎,生		63.9	6.4	0.9	18	34	38	10	11	25	20	22	10	29	14	160	22	68	160	25	15	28
	02020	GARLIC POWDER	—	6.45	16.55	0.73	25	44	46	7	15	32	27	23	7	40	16	203	29	114	221	32	82	31
	11215	GARLIC, RAW	—	58.58	6.36	0.5	34	48	43	12	10	29	13	25	10	46	18	100	21	77	127	31	16	30
17077		バジル,粉	#USDA Spices basil driedから推計	10.9	21.1	2.2																		
	02003	SPICES, BASIL, DRIED	—	10.35	22.98	4.07	46	81	50	14	8	54	33	33	11	63	20	54	51	131	112	54	117	23

17078		パセリ,乾	#USDA Parsley, dried	5.0	28.7	2.2																			
	02029	PARSLEY,DRIED	—	5.89	26.63	5.48	58	105	79	22	11	64	44	45	18	76	27	66	67	119	138	66	75	44	0
17079		パプリカ,粉	#USDA Paprikaから推計	10.0	15.5	11.6																			
	02028	PAPRIKA	—	11.24	14.14	12.89	40	65	49	14	16	43	27	35	5	53	18	63	45	202	160	55	163	43	0
17080		わさび,粉,からし粉入り	#長寿研データから推計	4.9	16.5	4.4																			
17081		わさび,練り	#長寿研データから推計	39.8	3.3	10.3																			
		長寿研データ,わさび,練り			0.9		26	42	48	6	9	30	22	32	9	33	13	84	36	89	86	32	31	33	
17082		酵母,パン酵母,圧搾	#USDA Yeast, baker's, Compressedから推計	68.1	16.5	1.5																			
17083		酵母,パン酵母,乾燥	#USDA Yeast, baker's, active dryから推計	8.7	37.1	6.8																			
	18374	LEAVENING AGENTS,YEAST,BAKER'S,COMPRESSED	—	69	8.4	1.9	57	80	82	20	13	48	41	52	13	61	26	55	66	102	147	48	43	49	
	18375	LEAVENING AGENTS,YEAST,BAKER'S,ACTIVE DRY	—	5.08	40.44	7.61	47	72	81	15	12	43	28	49	13	57	23	50	57	103	160	48	41	49	
17084		ベーキングパウダー	推計不要(たんぱく質Tr,0)	4.5	Tr	1.2																			
	18371	LEAVENING AGENTS,BAKING PDR,LOW SODIUM	—	6.2	0.1	0.4																			
18001		カレー,ビーフ,レトルトパウチ	推計しない	77.9	3.3	7.3																			
18002		ぎょうざ,冷凍	取載済み(分析値)	59.3	7.1	8.1	38	66	46	15	18	42	22	30	10	43	22	50	45	70	256	54	83	37	
18003		グラタン,えび,冷凍	推計しない	73.9	4.8	6.7																			
18004		コーンクリームスープ,粉末タイプ	推計しない	2.1	8.1	13.7																			
18005		コーンクリームスープ,レトルトパウチ	推計しない	83.6	2.0	4.8																			
18006		コロッケ,クリームタイプ,フライ用,冷凍	推計しない	67.0	4.7	6.3																			
18007		コロッケ,ポテトタイプ,フライ用,冷凍	取載済み(分析値)	63.5	4.6	4.9	38	64	48	15	19	42	24	30	11	48	19	40	34	107	272	30	70	37	
18008		魚フライ類,いかフライ,フライ用,冷凍	推計しない	64.5	10.6	2.0																			
18009		魚フライ類,えびフライ,フライ用,冷凍	推計しない	66.3	10.2	1.9																			
18010		魚フライ類,自身フライ,フライ用,冷凍	推計しない	64.5	11.6	2.7																			
18011		シチュー,ビーフ,レトルトパウチ	推計しない	78.1	6.0	7.2																			
18012		しゅうまい,冷凍	取載済み(分析値)	58.4	9.3	11.2	40	69	61	18	14	40	26	34	10	45	27	59	53	83	208	64	64	35	
18013		ハンバーグ,冷凍	取載済み(分析値)	59.2	13.3	13.4	42	75	75	21	11	40	30	42	11	48	34	59	59	85	176	59	51	40	
18014		ピラフ,冷凍	推計しない	62.1	3.8	2.8																			
18015		ミートボール,冷凍	推計しない	57.6	11.7	16.4																			
18016		メンチカツ,フライ用,冷凍	推計しない	58.3	9.9	7.2																			