

## 第 3 表 食品可食部のたんぱく質 1g 当たりのアミノ酸組成表

Table 3. Amino acids composition (mg) of edible portion per gram protein

|    |                  |       |
|----|------------------|-------|
| 1  | 穀類               | ..... |
| 2  | いも及びでん粉類         | ..... |
| 3  | 砂糖及び甘味類 (収載食品なし) |       |
| 4  | 豆類               | ..... |
| 5  | 種実類              | ..... |
| 6  | 野菜類              | ..... |
| 7  | 果実類              | ..... |
| 8  | きのこ類             | ..... |
| 9  | 藻類               | ..... |
| 10 | 魚介類              | ..... |
| 11 | 肉類               | ..... |
| 12 | 卵類               | ..... |
| 13 | 乳類               | ..... |
| 14 | 油脂類 (収載食品なし)     |       |
| 15 | 菓子類              | ..... |
| 16 | 嗜好飲料類            | ..... |
| 17 | 調味料及び香辛料類        | ..... |
| 18 | 調理加工食品類          | ..... |

# 1 穀類

| 食品番号<br>Item    | 食品名<br>Food and description                      | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Leu | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>ン<br><br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA               |                             |                     | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                    |                             |                     | ヘ<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>ン<br><br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン<br><br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br><br>Val |
|-----------------|--|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|-----------------------------|---------------------|---|--|------------------------|
|                 |  |                                       |                             |                                       | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br><br>Cys | 合<br>計<br><br>Total | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニ<br>ン<br><br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br><br>Tyr | 合<br>計<br><br>Total |   |  |                        |
|                 | 穀類<br>CEREALS                                    |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 01002           | あわ<br>Foxtail millet<br>精白粒<br>Milled grain, raw | 47                                    | 150                         | 22                                    | 38                               | 22                          | 60                  | 62                                      | 35                          | 97                  | 43  | 21   | 59                     |
| 01004           | えんぱく<br>Oats<br>オートミール<br>Oatmeal, raw           | 48                                    | 89                          | 51                                    | 22                               | 41                          | 63                  | 63                                      | 40                          | 100                 | 39  | 17   | 65                     |
| 01006           | おおむぎ<br>Barley<br>押麦<br>Pressed grain, raw       | 42                                    | 86                          | 41                                    | 20                               | 31                          | 52                  | 63                                      | 38                          | 100                 | 42  | 17   | 59                     |
| (01004)         | オートミール→えんぱく<br>こむぎ<br>Wheat                      |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
|                 | [小麦粉]<br>[Wheat flour]                           |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
|                 | 薄力粉<br>Soft flour                                |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 01015           | 1等<br>First grade                                | 41                                    | 80                          | 25                                    | 20                               | 31                          | 51                  | 58                                      | 34                          | 92                  | 32  | 14   | 49                     |
| 01016           | 2等<br>Second grade                               | 40                                    | 79                          | 26                                    | 20                               | 29                          | 49                  | 58                                      | 34                          | 92                  | 32  | 14   | 49                     |
|                 | 中力粉<br>Medium flour                              |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 01018           | 1等<br>First grade                                | 41                                    | 80                          | 24                                    | 19                               | 30                          | 49                  | 58                                      | 35                          | 92                  | 32  | 13   | 48                     |
| 01019           | 2等<br>Second grade                               | 40                                    | 79                          | 25                                    | 19                               | 28                          | 48                  | 57                                      | 34                          | 91                  | 32  | 13   | 49                     |
|                 | 強力粉<br>Hard flour                                |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 01020           | 1等<br>First grade                                | 40                                    | 79                          | 22                                    | 19                               | 28                          | 46                  | 60                                      | 33                          | 93                  | 30  | 13   | 47                     |
| 01021           | 2等<br>Second grade                               | 40                                    | 79                          | 22                                    | 18                               | 27                          | 45                  | 59                                      | 34                          | 93                  | 31  | 13   | 47                     |
|                 | [パン類]<br>[Breads]                                |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 01026           | 食パン<br>White table bread                         | 42                                    | 81                          | 23                                    | 17                               | 26                          | 43                  | 59                                      | 37                          | 96                  | 32  | 13   | 49                     |
| 01028           | コッペパン<br>Bread type rolls                        | 42                                    | 81                          | 23                                    | 17                               | 25                          | 42                  | 59                                      | 36                          | 95                  | 33  | 13   | 50                     |
| 01031           | フランスパン<br>French bread                           | 41                                    | 80                          | 21                                    | 17                               | 27                          | 44                  | 59                                      | 36                          | 95                  | 32  | 13   | 48                     |
| 01032           | ライ麦パン<br>Rye bread                               | 42                                    | 78                          | 33                                    | 17                               | 26                          | 44                  | 58                                      | 34                          | 92                  | 41  | 12   | 56                     |
| (15069<br>~072) | [菓子パン類]→菓子類・<br><菓子・パン類>                         |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
|                 | [うどん・そうめん類]<br>[Japanese noodles]                |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
|                 | うどん<br>Udon                                      |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 01038           | 生<br>Wet form, raw                               | 40                                    | 81                          | 24                                    | 16                               | 27                          | 43                  | 59                                      | 34                          | 93                  | 32  | 13   | 49                     |

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br><br>Ammonia | 備<br>考<br><br>Remarks   |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                      |                         |
| 26                    | 35                    | 100              | 79                              | 240                        | 30               | 97               | 55          | 1,200                      | 34                                   | うるち、もちを含む<br>歩留り：70～80% |
| 29                    | 75                    | 55               | 96                              | 250                        | 62               | 67               | 52          | 1,200                      | 32                                   |                         |
| 27                    | 52                    | 45               | 68                              | 290                        | 47               | 140              | 51          | 1,200                      | 35                                   | 強化押し麦を含む 歩留り：53～63%     |
| 27                    | 41                    | 34               | 48                              | 400                        | 41               | 140              | 55          | 1,200                      | 47                                   |                         |
| 27                    | 45                    | 35               | 51                              | 400                        | 43               | 130              | 53          | 1,200                      | 46                                   |                         |
| 26                    | 41                    | 34               | 47                              | 400                        | 43               | 140              | 55          | 1,200                      | 48                                   |                         |
| 27                    | 45                    | 35               | 47                              | 400                        | 43               | 130              | 56          | 1,200                      | 47                                   |                         |
| 26                    | 39                    | 33               | 45                              | 410                        | 41               | 140              | 53          | 1,200                      | 50                                   |                         |
| 26                    | 41                    | 33               | 44                              | 410                        | 41               | 140              | 56          | 1,200                      | 50                                   |                         |
| 27                    | 39                    | 34               | 47                              | 400                        | 42               | 140              | 55          | 1,200                      | 45                                   |                         |
| 27                    | 40                    | 36               | 50                              | 400                        | 43               | 140              | 56          | 1,200                      | 46                                   |                         |
| 26                    | 39                    | 34               | 46                              | 400                        | 42               | 140              | 55          | 1,200                      | 46                                   |                         |
| 28                    | 49                    | 50               | 73                              | 330                        | 51               | 130              | 56          | 1,200                      | 41                                   | 主原料配合：ライ麦粉50%           |
| 25                    | 42                    | 34               | 46                              | 400                        | 44               | 140              | 57          | 1,200                      | 48                                   | きしめん、ひもかわを含む            |

# 1 穀類

| 食品番号<br>Item | 食品名<br>Food and description   | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Leu | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>ン<br><br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA               |                             |                     | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                    |                             |                     | ヘ<br>ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>ン<br><br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ァ<br>ン<br><br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br><br>Val |
|--------------|---|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|-----------------------------|---------------------|---|--|------------------------|
|              |   |                                       |                             |                                       | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br><br>Cys | 合<br>計<br><br>Total | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニ<br>ン<br><br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br><br>Tyr | 合<br>計<br><br>Total |   |  |                        |
| 01041        | 干しうどん<br>Hoshi-udon<br>乾<br>Dry form, raw   | 40                                    | 80                          | 23                                    | 17                               | 26                          | 43                  | 58                                      | 34                          | 92                  | 32  | 13   | 48                     |
| 01043        | そうめん・ひやむぎ<br>Somen and Hiyamugi<br>乾<br>Dry form, raw   | 41                                    | 82                          | 23                                    | 17                               | 26                          | 43                  | 58                                      | 35                          | 93                  | 31  | 13   | 48                     |
| 01045        | 手延そうめん・手延ひやむぎ<br>Tenobe-somen and Tenobe-<br>hiyamugi<br>乾<br>Dry form, raw                               | 40                                    | 81                          | 23                                    | 16                               | 26                          | 42                  | 58                                      | 35                          | 93                  | 32  | 13   | 47                     |
| 01047        | [中華めん類]<br>[Chinese noodles]<br>中華めん<br>Chinese noodles<br>生<br>Wet form, raw                             | 41                                    | 80                          | 24                                    | 18                               | 25                          | 43                  | 60                                      | 35                          | 95                  | 32  | 13   | 49                     |
| 01049        | 蒸し中華めん<br>Steamed Chinese noodles   | 38                                    | 77                          | 21                                    | 18                               | 23                          | 41                  | 57                                      | 35                          | 91                  | 30  | 13   | 46                     |
| 01144        | [即席めん類]<br>[Precooked noodles]<br>即席中華めん<br>Chinese noodles<br>油揚げ乾燥めん<br>Dried by flying                 | 41                                    | 80                          | 21                                    | 17                               | 27                          | 43                  | 59                                      | 35                          | 93                  | 32  | 12   | 48                     |
| 01145        | 加熱乾燥めん<br>Dried by hot air  | 41                                    | 81                          | 22                                    | 17                               | 25                          | 42                  | 58                                      | 32                          | 90                  | 32  | 13   | 49                     |
| 01063        | [マカロニ・スパゲッティ類]<br>[Macaroni and spaghetti]<br>マカロニ・スパゲッティ<br>Macaroni and spaghetti<br>乾<br>Dry form, raw | 43                                    | 85                          | 21                                    | 18                               | 26                          | 44                  | 59                                      | 32                          | 91                  | 31  | 12   | 49                     |
| 01066        | [ふ類]<br>[Fu: gluten products]<br>焼きふ<br>Baked type<br>観世ふ<br>Kanze-fu                                     | 44                                    | 82                          | 19                                    | 19                               | 32                          | 51                  | 61                                      | 35                          | 96                  | 30  | 13   | 47                     |
| 01070        | [その他]<br>[Others]<br>小麦はいが<br>Wheat germ<br>小麦たんばく<br>Wheat gluten  | 43                                    | 80                          | 84                                    | 23                               | 18                          | 41                  | 51                                      | 32                          | 83                  | 51  | 13   | 65                     |
| 01071        | 粉末状<br>Powdered type  | 44                                    | 77                          | 20                                    | 18                               | 23                          | 41                  | 59                                      | 35                          | 94                  | 29  | 11   | 47                     |
| 01080        | こめ<br>Rice<br>[水稲穀粒]<br>[Paddy rice grain]<br>玄米<br>Brown rice, raw                                       | 47                                    | 95                          | 45                                    | 29                               | 28                          | 56                  | 60                                      | 46                          | 110                 | 42  | 16   | 72                     |
| 01083        | 精白米<br>Well-milled rice, raw  | 47                                    | 97                          | 43                                    | 28                               | 27                          | 55                  | 63                                      | 46                          | 110                 | 42  | 16   | 69                     |

1)Roasted product

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks                           |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|---|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |   |
| 26                    | 41                    | 32               | 46                              | 410                        | 42               | 140              | 56          | 1,200                      | 49                               |   |
| 26                    | 41                    | 32               | 46                              | 410                        | 42               | 140              | 56          | 1,200                      | 49                               |   |
| 26                    | 42                    | 34               | 47                              | 410                        | 43               | 140              | 57          | 1,200                      | 49                               |   |
| 26                    | 40                    | 34               | 48                              | 400                        | 41               | 140              | 57          | 1,200                      | 48                               |   |
| 26                    | 39                    | 31               | 44                              | 390                        | 86               | 140              | 55          | 1,200                      | 47                               |   |
| 26                    | 40                    | 34               | 47                              | 410                        | 42               | 140              | 55          | 1,200                      | 48                               | 市販通称名：インスタントラーメン<br>添付調味料等を除く               |
| 28                    | 40                    | 35               | 48                              | 410                        | 43               | 140              | 56          | 1,200                      | 47                               |   |
| 29                    | 42                    | 34               | 49                              | 400                        | 37               | 140              | 56          | 1,200                      | 49                               | 原材料配合割合：強力小麦粉100,<br>デュラムセモリナ50及びデュラムセモリナのみ |
| 26                    | 38                    | 32               | 42                              | 410                        | 40               | 150              | 51          | 1,200                      | 46                               | 小町ふを含む                                      |
| 33                    | 100                   | 81               | 110                             | 190                        | 76               | 61               | 52          | 1,200                      | 24                               | 焙焼品   |
| 25                    | 39                    | 30               | 39                              | 410                        | 39               | 160              | 51          | 1,200                      | 46                               | うるち、もちを含む                                   |
| 33                    | 95                    | 67               | 110                             | 210                        | 56               | 53               | 57          | 1,200                      | 29                               |   |
| 32                    | 96                    | 66               | 110                             | 210                        | 55               | 56               | 61          | 1,200                      | 27                               | 歩留り <sup>1)</sup> ：90～91%                   |



| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks              |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |                                |
| 31                    | 98                    | 65               | 110                             | 210                        | 55               | 57               | 63          | 1,200                      | 27                               | 精白米 47g相当量を含む                  |
| 29                    | 90                    | 66               | 110                             | 200                        | 54               | 58               | 60          | 1,200                      | 28                               |                                |
| 32                    | 110                   | 50               | 120                             | 220                        | 70               | 48               | 59          | 1,200                      | 23                               | 表層部の一部を除いたもの<br>別名：そば切り        |
| 27                    | 65                    | 39               | 68                              | 350                        | 51               | 110              | 58          | 1,200                      | 40                               | 原材料配合割合：小麦粉65、そば粉35            |
| 28                    | 60                    | 39               | 64                              | 360                        | 51               | 110              | 56          | 1,200                      | 41                               | 原材料配合割合：小麦粉65、そば粉35<br>別名：とうきび |
| 34                    | 31                    | 90               | 65                              | 250                        | 33               | 130              | 48          | 1,200                      | 36                               | 黄色種。歩留り：75～80%                 |
| 33                    | 20                    | 92               | 66                              | 260                        | 34               | 140              | 50          | 1,200                      | 36                               |                                |
| 25                    | 41                    | 110              | 70                              | 280                        | 26               | 100              | 48          | 1,200                      | 33                               | 歩留り：42～45%                     |
| 30                    | 63                    | 53               | 91                              | 280                        | 56               | 110              | 55          | 1,200                      | 35                               |                                |
| 30                    | 56                    | 50               | 87                              | 300                        | 52               | 140              | 50          | 1,200                      | 36                               | 歩留り：65～75%                     |

## 2 いも及びでん粉類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description   | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ロ<br>イ<br>シ<br>ン | （<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>） | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA    |                  |        | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                 |                  |        | （<br>ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>） | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ァ<br>ン | バ<br>リ<br>ン |
|------------------|---|----------------------------|------------------|----------------------------|-----------------------|------------------|--------|--------------------------------------|------------------|--------|---|---------------------------------|-------------|
|                  |   |                            |                  |                            | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン | シ<br>ス<br>チ<br>ン | 合<br>計 | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | チ<br>ロ<br>シ<br>ン | 合<br>計 |   |                                 |             |
|                  | いも及びでん粉類<br>POTATOES AND STARCHES   |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |   |                                 |             |
|                  | <いも類><br><POTATOES>   |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |   |                                 |             |
| 02006            | さつまいも<br>Sweet potatoes<br>塊根、生<br>Tuberous root, raw                                       | 52                         | 76               | 58                         | 23                    | 22               | 45     | 68                                   | 25               | 93     | 70  | 16                              | 73          |
| 02010            | （さといも類）<br>（Taros）<br>さといも<br>Satoimo<br>球茎、生<br>Corm, raw                                  | 42                         | 100              | 61                         | 16                    | 38               | 54     | 64                                   | 53               | 120    | 52  | 28                              | 66          |
| 02017            | じゃがいも<br>Potatoes<br>塊茎、生<br>Tuber, raw   | 44                         | 65               | 75                         | 22                    | 18               | 41     | 54                                   | 39               | 92     | 44  | 16                              | 72          |
| (15103<br>～104)  | ポテトチップス → 菓子類 →<br><スナック類>  |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |   |                                 |             |
| 02023            | （やまのいも類）<br>（Yams）<br>やまのいも<br>Chinese yam<br>ながいも<br>Nagaimo<br>塊根、生<br>Tuberous root, raw | 39                         | 58               | 47                         | 16                    | 15               | 32     | 48                                   | 25               | 73     | 42  | 16                              | 55          |



| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br><br>Ammonia | 備 考<br>Remarks          |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                      |                         |
| 27                    | 42                    | 73               | 250                             | 130                        | 53               | 46               | 68          | 1,200                      | 30                                   | 別名：かんしょ(甘藷)             |
| 29                    | 73                    | 61               | 170                             | 130                        | 62               | 49               | 71          | 1,200                      | 33                                   | 別名：ばれいしょ(馬鈴薯)           |
| 25                    | 66                    | 41               | 260                             | 200                        | 38               | 46               | 42          | 1,200                      | 47                                   |                         |
| 27                    | 140                   | 82               | 120                             | 250                        | 42               | 32               | 120         | 1,200                      | 58                                   | 別名：やまいも<br>剰余アンモニア 14mg |

## 4 豆類

| 食品番号<br>Item No.   | 食品名<br>Food and description                 | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ロ<br>イ<br>シ<br>ン | (ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>) | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA    |                  |        | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                 |                  |        | (ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>) | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン | バ<br>リ<br>ン |
|--------------------|---|----------------------------|------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------|--------|--------------------------------------|------------------|--------|---------------------------------------|---------------------------------|-------------|
|                    |   |                            |                  |                             | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン | シ<br>ス<br>チ<br>ン | 合<br>計 | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | チ<br>ロ<br>シ<br>ン | 合<br>計 |                                       |                                 |             |
|                    |   |                            |                  |                             | Met                   | Cys              | Total  | Phe                                  | Tyr              | Total  |                                       |                                 |             |
|                    | 豆類<br>PULSES                                |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
|                    | あずき<br>Adzuki beans                         |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
| 04001              | 全粒、乾<br>Whole, dried, raw                   | 50                         | 94               | 91                          | 19                    | 18               | 37     | 69                                   | 34               | 100    | 45                                    | 14                              | 60          |
|                    | あん<br>An: bean paste                        |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
| 04005              | さらしあん<br>Sarashi-an <sup>1)</sup>           | 61                         | 100              | 86                          | 17                    | 18               | 36     | 74                                   | 37               | 110    | 45                                    | 13                              | 68          |
|                    | いんげんまめ<br>Kidney beans                      |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
| 04007              | 全粒、乾<br>Whole, dried, raw                   | 58                         | 100              | 84                          | 16                    | 17               | 33     | 69                                   | 37               | 110    | 51                                    | 14                              | 67          |
| (06010)            | さやいんげん→野菜類・<br>いんげんまめ                       |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
|                    | えんどう<br>Peas                                |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
| 04012              | 全粒、乾<br>Whole, dried, raw                   | 49                         | 86               | 90                          | 12                    | 19               | 32     | 58                                   | 36               | 94     | 48                                    | 11                              | 57          |
| (06020,<br>023026) | えんどう類→野菜類・<br>(えんどう類)                       |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
|                    | ささげ<br>Cowpeas                              |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
| 04017              | 全粒、乾<br>Whole, dried, raw                   | 54                         | 94               | 84                          | 19                    | 19               | 38     | 69                                   | 37               | 110    | 45                                    | 14                              | 63          |
|                    | そらまめ<br>Broad beans                         |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
| 04019              | 全粒、乾<br>Whole, dried, raw                   | 49                         | 91               | 81                          | 9.1                   | 16               | 25     | 52                                   | 37               | 89     | 46                                    | 11                              | 57          |
| (06124)            | 未熟豆→野菜類・そらまめ                                |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
|                    | だいず<br>Soybeans                             |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
|                    | [全粒・全粒製品]<br>[Whole beans and its products] |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
|                    | 全粒<br>Whole beans                           |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
| 04023              | 国産、乾<br>Domestic, dried, raw                | 52                         | 89               | 74                          | 16                    | 19               | 35     | 61                                   | 40               | 100    | 47                                    | 16                              | 56          |
| 04025              | 米国産、乾<br>U.S.A., dried, raw                 | 52                         | 89               | 75                          | 16                    | 19               | 35     | 59                                   | 40               | 99     | 47                                    | 16                              | 55          |
| 04026              | 中国産、乾<br>China, dried, raw                  | 52                         | 89               | 75                          | 16                    | 18               | 34     | 59                                   | 39               | 97     | 47                                    | 15                              | 55          |
|                    | きな粉<br>Kinako <sup>3)</sup>                 |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
| 04029              | 全粒大豆<br>Whole bean type                     | 53                         | 91               | 68                          | 16                    | 18               | 34     | 61                                   | 41               | 100    | 47                                    | 15                              | 56          |
| 04030              | 脱皮大豆<br>Hulled bean type                    | 53                         | 91               | 60                          | 17                    | 16               | 33     | 62                                   | 40               | 100    | 47                                    | 15                              | 56          |
| (06015)<br>(06287) | えだまめ→野菜類・えだまめ<br>もやし→野菜類・(もやし類)             |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
|                    | [豆腐・油揚げ類]<br>[Tofu and Abura-age]           |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                       |                                 |             |
| 04032              | 木綿豆腐<br>Momen-tofu <sup>4)</sup>            | 52                         | 90               | 73                          | 15                    | 15               | 30     | 61                                   | 45               | 110    | 46                                    | 16                              | 53          |
| 04040              | 油揚げ<br>Abura-age <sup>5)</sup>              | 54                         | 93               | 71                          | 14                    | 13               | 27     | 63                                   | 45               | 110    | 45                                    | 15                              | 56          |

1)Powder of strained An (bean paste) 2)Yellow type 3)Roasted and ground beans 4)Regular tofu 5)Fried thin slices of pressed tofu

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks                        |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|--|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |  |
| 39                    | 77                    | 51               | 140                             | 200                        | 47               | 53               | 64          | 1,200                      | 22                               |  |
| 39                    | 70                    | 51               | 140                             | 170                        | 48               | 52               | 66          | 1,200                      | 22                               | 乾燥あん<br>金時類、白金時類、手亡類、鶉類、大福、虎豆を含む         |
| 39                    | 77                    | 50               | 140                             | 180                        | 48               | 45               | 66          | 1,200                      | 24                               | 赤えんどう、青えんどうを含む                           |
| 32                    | 100                   | 53               | 140                             | 200                        | 54               | 50               | 58          | 1,200                      | 21                               |  |
| 40                    | 78                    | 54               | 130                             | 200                        | 54               | 54               | 56          | 1,200                      | 25                               |  |
| 34                    | 120                   | 52               | 140                             | 200                        | 53               | 53               | 60          | 1,200                      | 24                               | 黄色大豆 <sup>2)</sup>                       |
| 32                    | 84                    | 50               | 140                             | 220                        | 50               | 61               | 61          | 1,200                      | 23                               | 黒大豆(黒豆)を含む                               |
| 34                    | 83                    | 51               | 140                             | 220                        | 51               | 61               | 61          | 1,200                      | 23                               |  |
| 34                    | 88                    | 50               | 140                             | 220                        | 50               | 61               | 60          | 1,200                      | 23                               |  |
| 33                    | 84                    | 52               | 140                             | 220                        | 52               | 62               | 60          | 1,200                      | 24                               | 「改訂日本食品アミノ酸組成表」07-019 だいず きな粉<br>の収載値を再掲 |
| 33                    | 85                    | 52               | 140                             | 220                        | 50               | 61               | 60          | 1,200                      | 24                               | 「改訂日本食品アミノ酸組成表」07-019 だいず きな粉<br>の収載値を再掲 |
| 30                    | 90                    | 48               | 140                             | 220                        | 49               | 62               | 61          | 1,200                      | 23                               |  |
| 30                    | 88                    | 48               | 140                             | 220                        | 48               | 62               | 60          | 1,200                      | 24                               |  |

## 4 豆類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description   | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ロ<br>イ<br>シ<br>ン | （<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>） | 含 硫 アミノ酸<br>SAA       |                  |        | 芳香族アミノ酸<br>AAA                       |                  |        | （<br>ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>） | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン | バ<br>リ<br>ン |
|------------------|---|----------------------------|------------------|----------------------------|-----------------------|------------------|--------|--------------------------------------|------------------|--------|---|---------------------------------|-------------|
|                  |   |                            |                  |                            | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン | シ<br>ス<br>チ<br>ン | 合<br>計 | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | チ<br>ロ<br>シ<br>ン | 合<br>計 |   |                                 |             |
| 04042            | 凍り豆腐<br><i>Kori-dofu</i> <sup>1)</sup><br>[納豆類]<br>[Natto]                          | 58                         | 96               | 71                         | 17                    | 18               | 35     | 62                                   | 46               | 110    | 45  | 16                              | 60          |
| 04046            | 糸引き納豆<br><i>Itohiki-natto</i> <sup>2)</sup>   | 54                         | 90               | 79                         | 18                    | 20               | 39     | 62                                   | 48               | 110    | 44  | 17                              | 58          |
| (17044<br>~048)  | [みそ類]→調味料及び<br>香辛料類・(みそ類)<br>[その他]<br>[Others]<br>おから<br><i>Okara</i> <sup>3)</sup> |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |   |                                 |             |
| 04050            | 旧来製法<br>Traditional product   | 55                         | 96               | 76                         | 19                    | 23               | 42     | 59                                   | 39               | 97     | 51  | 17                              | 64          |
| 04051            | 新製法<br>Modern product   | 51                         | 92               | 76                         | 18                    | 20               | 38     | 61                                   | 38               | 99     | 51  | 15                              | 60          |
| 04052            | 豆乳<br>Soy milk<br>豆乳<br>Regular type  | 50                         | 87               | 74                         | 16                    | 18               | 33     | 59                                   | 45               | 100    | 46  | 16                              | 53          |
| 04057            | 大豆たんぱく<br>Soy protein<br>分離大豆たんぱく<br>Isolated type                                  | 52                         | 91               | 73                         | 15                    | 15               | 29     | 60                                   | 44               | 100    | 45  | 15                              | 53          |
| 04060            | 湯葉<br><i>Yuba</i> <sup>4)</sup><br>干し<br>Dried type                                 | 53                         | 91               | 72                         | 15                    | 15               | 30     | 62                                   | 45               | 110    | 46  | 15                              | 55          |
| (05034)          | らっかせい→種実類・らっかせい<br>りょくとう<br>Mung beans  |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |   |                                 |             |
| 04071            | 全粒、乾<br>Whole, dried, raw   | 51                         | 96               | 85                         | 17                    | 8.8              | 25     | 74                                   | 33               | 110    | 40  | 12                              | 63          |

1)Frozen, thawed and dried tofu 2)Fermented whole soybean 3)Insoluble residue from soy milk processing 4)Film formed on surface of boiling soy milk

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br><br>Ammonia | 備<br>考<br><br>Remarks                        |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------|--|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                      |  |
| 31                    | 87                    | 51               | 130                             | 200                        | 48               | 63               | 58          | 1,200                      | 25                                   | 別名：高野豆腐<br>炭酸水素ナトリウム処理製品                     |
| 34                    | 66                    | 48               | 130                             | 230                        | 48               | 64               | 51          | 1,200                      | 31                                   |  |
| 37                    | 74                    | 55               | 130                             | 190                        | 59               | 64               | 59          | 1,200                      | 27                                   | 「改訂日本食品アミノ酸組成表」07-038 だいず(その他)<br>おからの収載値を再掲 |
| 35                    | 76                    | 54               | 130                             | 200                        | 58               | 63               | 63          | 1,200                      | 23                                   | 「改訂日本食品アミノ酸組成表」07-038 だいず(その他)<br>おからの収載値を再掲 |
| 31                    | 91                    | 50               | 140                             | 220                        | 49               | 60               | 60          | 1,200                      | 23                                   |  |
| 31                    | 89                    | 48               | 140                             | 220                        | 48               | 62               | 61          | 1,200                      | 23                                   |  |
| 30                    | 88                    | 51               | 140                             | 220                        | 49               | 62               | 60          | 1,200                      | 23                                   |  |
| 36                    | 81                    | 52               | 140                             | 210                        | 46               | 50               | 62          | 1,200                      | 24                                   | 別名：やえなり<br>輸入品                               |

5 種実類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description                                    | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br>Leu | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA           |                         |                 | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                |                         |                 | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン<br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン<br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br>Val |
|------------------|--|-----------------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------------------------|-------------------------|-----------------|--|--|--------------------|
|                  |  |                                   |                         |                              | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br>Cys | 合<br>計<br>Total | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニ<br>ン<br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br>Tyr | 合<br>計<br>Total |  |  |                    |
|                  | <b>種実類</b><br>NUTS AND SEEDS                                   |                                   |                         |                              |                              |                         |                 |                                     |                         |                 |  |  |                    |
| 05001            | アーモンド<br>Almonds<br>乾<br>Dried                                 | 46                                | 79                      | 36                           | 10                           | 18                      | 28              | 56                                  | 33                      | 89              | 33                                     | 11                                     | 53                 |
| 05008            | ぎんなん<br>Ginkgo nuts<br>生<br>Raw                                | 49                                | 88                      | 55                           | 22                           | 26                      | 48              | 55                                  | 36                      | 91              | 41                                     | 19                                     | 68                 |
| 05038            | カシューナッツ<br>Cashew nuts<br>いり、味付け<br>Roasted and salted         | 45                                | 81                      | 45                           | 26                           | 20                      | 45              | 41                                  | 34                      | 75              | 58                                     | 19                                     | 64                 |
| 05010            | (くり類)<br>(Chestnuts)<br>日本ぐり<br>Japanese chestnuts<br>生<br>Raw | 40                                | 69                      | 62                           | 15                           | 19                      | 33              | 46                                  | 28                      | 74              | 43                                     | 15                                     | 53                 |
| (15117)          | <del>マロングラッセ → 菓子類<br/>-(果実菓子類)-</del>                         |                                   |                         |                              |                              |                         |                 |                                     |                         |                 |  |  |                    |
| 05014            | くるみ<br>Walnuts<br>いり<br>Roasted                                | 47                                | 85                      | 32                           | 20                           | 21                      | 41              | 52                                  | 39                      | 91              | 39                                     | 16                                     | 58                 |
| 05017            | ごま<br>Sesame seeds<br>乾<br>Dried                               | 46                                | 82                      | 35                           | 39                           | 29                      | 68              | 55                                  | 42                      | 97              | 42                                     | 20                                     | 59                 |
| 05026            | ピスタチオ<br>Pistachio nuts<br>いり、味付け<br>Roasted and salted        | 52                                | 86                      | 61                           | 18                           | 22                      | 39              | 59                                  | 32                      | 91              | 38                                     | 17                                     | 71                 |
| 05039            | ひまわり<br>Sunflower seeds<br>乾<br>Dried                          | 53                                | 77                      | 42                           | 29                           | 22                      | 51              | 57                                  | 31                      | 89              | 42                                     | 17                                     | 64                 |
| 05040            | ヘーゼルナッツ<br>Hazel nuts<br>いり<br>Roasted                         | 45                                | 84                      | 31                           | 18                           | 23                      | 40              | 53                                  | 33                      | 86              | 36                                     | 18                                     | 58                 |
| 05031            | マカダミアナッツ<br>Macadamia nuts<br>いり、味付け<br>Roasted and salted     | 38                                | 71                      | 45                           | 19                           | 36                      | 55              | 37                                  | 56                      | 93              | 36                                     | 13                                     | 49                 |
| 05033            | まつ<br>Pine nuts<br>いり<br>Roasted                               | 44                                | 81                      | 42                           | 29                           | 28                      | 57              | 42                                  | 44                      | 86              | 35                                     | 11                                     | 55                 |
| 05034            | らっかせい<br>Peanuts<br>乾<br>Dried                                 | 43                                | 80                      | 42                           | 13                           | 22                      | 35              | 64                                  | 46                      | 110             | 32                                     | 11                                     | 52                 |

1)Washed seeds

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br><br>Ammonia | 備 考<br>Remarks  |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------|-----------------|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                      |                 |
| 30                    | 120                   | 50               | 120                             | 300                        | 73               | 50               | 44          | 1,200                      | 34                                   | 輸入品             |
| 28                    | 120                   | 47               | 110                             | 240                        | 51               | 46               | 56          | 1,200                      | 23                                   |                 |
| 23                    | 150                   | 61               | 130                             | 200                        | 54               | 55               | 62          | 1,200                      | 21                                   |                 |
| 28                    | 89                    | 75               | 280                             | 170                        | 52               | 42               | 45          | 1,200                      | 38                                   |                 |
| 29                    | 170                   | 49               | 120                             | 220                        | 55               | 44               | 57          | 1,200                      | 22                                   | 輸入原料            |
| 32                    | 150                   | 56               | 99                              | 220                        | 60               | 45               | 51          | 1,200                      | 24                                   | 洗いごまり           |
| 29                    | 110                   | 50               | 110                             | 240                        | 53               | 49               | 64          | 1,200                      | 27                                   | 輸入原料            |
| 32                    | 110                   | 50               | 110                             | 250                        | 64               | 56               | 48          | 1,200                      | 30                                   | 輸入品             |
| 31                    | 160                   | 53               | 120                             | 250                        | 53               | 44               | 50          | 1,200                      | 27                                   | 輸入原料            |
| 29                    | 150                   | 46               | 110                             | 260                        | 56               | 54               | 46          | 1,200                      | 25                                   | 輸入原料            |
| 28                    | 180                   | 51               | 110                             | 210                        | 51               | 54               | 60          | 1,200                      | 18                                   | 輸入原料            |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                      | 別名：なんきんまめ、ピーナッツ |
| 30                    | 130                   | 47               | 140                             | 230                        | 64               | 56               | 53          | 1,200                      | 23                                   | 大粒種。薄皮を除いたもの    |

6 野菜類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description  | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ロ<br>イ<br>シ<br>ン | （ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>） | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA    |                  |        | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                 |                  |        | （ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>） | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン | バ<br>リ<br>ン |
|------------------|--|----------------------------|------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------|--------|--------------------------------------|------------------|--------|----------------------------------|---------------------------------|-------------|
|                  |  |                            |                  |                             | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン | シ<br>ス<br>チ<br>ン | 合<br>計 | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | チ<br>ロ<br>シ<br>ン | 合<br>計 |                                  |                                 |             |
|                  |  |                            |                  |                             | Met                   | Cys              | Total  | Phe                                  | Tyr              | Total  |                                  |                                 |             |
|                  | <b>野菜類</b><br>VEGETABLES   |                            |                  |                             |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                  |                                 |             |
| 06007            | <b>アスパラガス</b><br>Asparagus<br>若茎、生<br>Shoots, raw  | 41                         | 71               | 70                          | 17                    | 16               | 33     | 41                                   | 33               | 74     | 46                               | 14                              | 59          |
| 06010            | <b>いんげんまめ</b><br>Kidney beans<br>さやいんげん<br>Sayaingen<br>若ざや、生<br>Immature pods, raw                | 44                         | 71               | 64                          | 19                    | 12               | 30     | 53                                   | 34               | 86     | 57                               | 15                              | 63          |
| 06015            | <b>えだまめ</b><br>Edamame <sup>3)</sup><br>生<br>Raw   | 52                         | 89               | 74                          | 16                    | 17               | 33     | 60                                   | 39               | 99     | 45                               | 15                              | 55          |
| 06020            | <b>（えんどう類）</b><br>(Peas)<br>さやえんどう<br>Sayaendo <sup>4)</sup><br>若ざや、生<br>Immature pods, raw        | 47                         | 68               | 73                          | 14                    | 12               | 26     | 44                                   | 30               | 74     | 57                               | 15                              | 68          |
| 06023            | <b>グリーンピース</b><br>Green peas<br>生<br>Raw   | 51                         | 92               | 91                          | 11                    | 14               | 26     | 64                                   | 35               | 99     | 51                               | 11                              | 59          |
| 06032            | <b>オクラ</b><br>Okra<br>果実、生<br>Pods, raw  | 40                         | 67               | 61                          | 18                    | 14               | 32     | 47                                   | 33               | 79     | 44                               | 18                              | 54          |
| 06036            | <b>かぶ</b><br>Turnip<br>根、皮つき、生<br>Root, with skin, raw   | 48                         | 81               | 89                          | 17                    | 20               | 36     | 50                                   | 40               | 90     | 58                               | 17                              | 70          |
| 06038            | 根、皮むき、生<br>Root, without skin, raw   | 49                         | 81               | 86                          | 18                    | 19               | 37     | 49                                   | 40               | 90     | 59                               | 16                              | 71          |
| 06046            | <b>（かぼちゃ類）</b><br>(Pumpkins and squashes)<br>日本かぼちゃ<br>Pumpkin <sup>5)</sup><br>果実、生<br>Fruit, raw | 48                         | 76               | 73                          | 20                    | 17               | 38     | 52                                   | 41               | 93     | 40                               | 19                              | 63          |
| 06048            | 西洋かぼちゃ<br>Pumpkin <sup>6)</sup><br>果実、生<br>Fruit, raw  | 46                         | 82               | 79                          | 21                    | 21               | 42     | 70                                   | 36               | 110    | 45                               | 19                              | 58          |
| 06052            | <b>からしな</b><br>Leaf mustard<br>葉、生<br>Leaves, raw  | 48                         | 89               | 79                          | 21                    | 14               | 35     | 59                                   | 40               | 100    | 60                               | 22                              | 68          |
| 06054            | <b>カリフラワー</b><br>Cauliflower<br>花序、生<br>Inflorescence, raw   | 52                         | 87               | 89                          | 23                    | 18               | 40     | 56                                   | 40               | 95     | 57                               | 17                              | 76          |

1)Green asparagus 2)NO<sub>3</sub> 3)Immature soybeans 4)Immature pods of garden peas 5) *Cucurbita moschata* 6)*Cucurbita maxima*



| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks   |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|---|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |   |
| 25                    | 67                    | 62               | 240                             | 190                        | 54               | 50               | 66          | 1,200                      | 46                               | グリーンアスパラガス <sup>1)</sup><br>硝酸イオン <sup>2)</sup> Tr<br>別名：さいとう(菜豆)、さんどまめ |
| 33                    | 51                    | 69               | 260                             | 160                        | 42               | 41               | 86          | 1,200                      | 56                               | 硝酸イオン <sup>2)</sup> Tr、 <b>剰余アンモニア 4.7mg</b>                            |
| 34                    | 84                    | 53               | 150                             | 210                        | 51               | 61               | 61          | 1,200                      | 28                               | 硝酸イオン <sup>2)</sup> 0g<br><br>きぬさやえんどう                                  |
| 24                    | 57                    | 89               | 270                             | 120                        | 48               | 39               | 95          | 1,200                      | 66                               | 硝酸イオン <sup>2)</sup> Tr、 <b>剰余アンモニア 18mg</b><br><br>別名：みえんどう             |
| 29                    | 130                   | 55               | 130                             | 180                        | 50               | 49               | 61          | 1,200                      | 22                               |   |
| 27                    | 84                    | 62               | 220                             | 230                        | 45               | 42               | 53          | 1,200                      | 49                               | 硝酸イオン <sup>2)</sup> Tr<br><br>別名：かぶら                                    |
| 32                    | 54                    | 69               | 130                             | 220                        | 59               | 57               | 60          | 1,200                      | 68                               | 硝酸イオン <sup>2)</sup> 0.1g、 <b>剰余アンモニア 26mg</b>                           |
| 32                    | 54                    | 68               | 130                             | 220                        | 59               | 58               | 58          | 1,200                      | 73                               | 硝酸イオン <sup>2)</sup> 0.1g、 <b>剰余アンモニア 31mg</b>                           |
| 29                    | 51                    | 110              | 190                             | 170                        | 57               | 54               | 66          | 1,200                      | 35                               | くりかぼちや  |
| 32                    | 99                    | 69               | 110                             | 210                        | 58               | 49               | 58          | 1,200                      | 29                               | 硝酸イオン <sup>2)</sup> Tr、 <b>輸入品を含む</b><br><br>別名：葉がらし、菜がらし               |
| 29                    | 75                    | 73               | 120                             | 190                        | 59               | 57               | 60          | 1,200                      | 53                               | 硝酸イオン <sup>2)</sup> 0.3g、 <b>剰余アンモニア 15mg</b><br><br>別名：はなやさい           |
| 29                    | 60                    | 91               | 120                             | 170                        | 57               | 53               | 68          | 1,200                      | 32                               |   |

6 野菜類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description   | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA    |                  |        | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                 |                  |        | ヘ<br>ス<br>レ<br>オ<br>ニ<br>ン | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン | バ<br>リ<br>ン |
|------------------|---|----------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|--------|--------------------------------------|------------------|--------|----------------------------|---------------------------------|-------------|
|                  |   |                            |                  |                       | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン | シ<br>ス<br>チ<br>ン | 合<br>計 | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | チ<br>ロ<br>シ<br>ン | 合<br>計 |                            |                                 |             |
| 06056            | かんびょう<br>Kanpyo <sup>1)</sup><br>乾<br>Raw<br>(キャベツ類)<br>(Cabbages)<br>キャベツ<br>Cabbage | 50                         | 72               | 62                    | 14                    | 19               | 32     | 56                                   | 30               | 86     | 44                         | 7.3                             | 60          |
| 06061            | 結球葉、生<br>Head, raw  | 35                         | 56               | 56                    | 14                    | 15               | 30     | 35                                   | 27               | 62     | 44                         | 12                              | 52          |
| 06065            | きゅうり<br>Cucumber<br>果実、生<br>Fruit, raw  | 44                         | 71               | 60                    | 17                    | 12               | 30     | 47                                   | 35               | 82     | 39                         | 17                              | 52          |
| 06084            | ごぼう<br>Edible burdock<br>根、生<br>Root, raw   | 37                         | 47               | 59                    | 8.8                   | 11               | 20     | 34                                   | 24               | 58     | 36                         | 12                              | 43          |
| 06086            | こまつな<br>Komatsuna<br>葉、生<br>Leaves, raw   | 51                         | 89               | 73                    | 15                    | 9.6              | 24     | 66                                   | 41               | 110    | 55                         | 26                              | 73          |
| (02006)          | さつまいも→いも及びでん粉類<br>・〈いも類〉  |                            |                  |                       |                       |                  |        |                                      |                  |        |                            |                                 |             |
| (02010)          | さといも類→いも及びでん粉類<br>・〈いも類〉  |                            |                  |                       |                       |                  |        |                                      |                  |        |                            |                                 |             |
| (06313)          | サラダナ→(レタス類)   |                            |                  |                       |                       |                  |        |                                      |                  |        |                            |                                 |             |
| (02017)          | じゃがいも→いも及びでん粉類<br>・〈いも類〉  |                            |                  |                       |                       |                  |        |                                      |                  |        |                            |                                 |             |
| 06099            | しゅんぎく<br>Garland chrysanthemum<br>葉、生<br>Leaves, raw                                  | 53                         | 94               | 70                    | 19                    | 11               | 31     | 67                                   | 41               | 110    | 56                         | 22                              | 70          |
| (06175)          | スイートコーン→とうもろこし<br>セロリー<br>Celery  |                            |                  |                       |                       |                  |        |                                      |                  |        |                            |                                 |             |
| 06119            | 葉柄、生<br>Petiole, raw  | 43                         | 65               | 58                    | 9.8                   | 8.8              | 19     | 40                                   | 32               | 73     | 44                         | 15                              | 64          |
| 06124            | そらまめ<br>Broad beans<br>未熟豆、生<br>Immature beans, raw                                   | 48                         | 88               | 81                    | 9.1                   | 14               | 23     | 60                                   | 35               | 96     | 42                         | 10                              | 55          |
| 06130            | (だいこん類)<br>(Daikon: Japanese radishes)<br>だいこん<br>Daikon<br>葉、生<br>Leaves, raw        | 52                         | 97               | 76                    | 19                    | 14               | 33     | 68                                   | 45               | 110    | 61                         | 25                              | 73          |
| 06132            | 根、皮つき、生<br>Root with skin, raw  | 45                         | 58               | 62                    | 14                    | 16               | 30     | 40                                   | 30               | 70     | 50                         | 12                              | 67          |
| 06134            | 根、皮むき、生<br>Root without skin, raw   | 43                         | 55               | 59                    | 14                    | 17               | 31     | 38                                   | 28               | 66     | 48                         | 13                              | 66          |
| 06149            | たけのこ<br>Bamboo shoots<br>若茎、生<br>Shoots, raw  | 35                         | 63               | 62                    | 16                    | 17               | 33     | 40                                   | 72               | 110    | 43                         | 12                              | 54          |

1)Dried shavings of immature bottle gourd fruit 2)NO 3

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br><br>Ammonia | 備<br>考<br><br>Remarks   |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------|---|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                      |   |
| 29                    | 75                    | 94               | 110                             | 280                        | 57               | 45               | 64          | 1,200                      | 51                                   | 剰余アンモニア 4.5mg、輸入品を含む<br><br>別名：かんらん                                 |
| 32                    | 74                    | 68               | 130                             | 370                        | 41               | 43               | 52          | 1,200                      | 72                                   | 硝酸イオン <sup>20</sup> 0.1g、剰余アンモニア 11mg                               |
| 24                    | 65                    | 56               | 91                              | 370                        | 56               | 39               | 64          | 1,200                      | 55                                   | 硝酸イオン <sup>20</sup> Fr、剰余アンモニア 0.2mg                                |
| 28                    | 300                   | 32               | 190                             | 75                         | 30               | 150              | 36          | 1,200                      | 45                                   | 硝酸イオン <sup>20</sup> 0.1g、剰余アンモニア 12mg<br><br>別名：ふゆな、ゆきな、うぐいすな       |
| 29                    | 78                    | 68               | 140                             | 190                        | 60               | 56               | 55          | 1,200                      | 79                                   | 硝酸イオン <sup>20</sup> 0.5g、剰余アンモニア 40mg<br>基準窒素を硝酸態窒素の回収率で補正した値に置き換えた |
| 26                    | 64                    | 68               | 180                             | 150                        | 60               | 65               | 56          | 1,200                      | 47                                   | 硝酸イオン <sup>20</sup> 0.3g、剰余アンモニア 7.3mg<br><br>別名：セルリー、オランダみつば       |
| 26                    | 37                    | 50               | 250                             | 290                        | 40               | 40               | 50          | 1,200                      | 120                                  | 剰余アンモニア 55mg<br>基準窒素をアミノ酸から求めた窒素の合計値に置き換えた                          |
| 33                    | 130                   | 56               | 140                             | 210                        | 48               | 50               | 58          | 1,200                      | 27                                   |   |
| 30                    | 67                    | 74               | 120                             | 170                        | 63               | 57               | 57          | 1,200                      | 47                                   | 硝酸イオン <sup>20</sup> 0.2g、剰余アンモニア 12mg<br>基準窒素を硝酸態窒素の回収率で補正した値に置き換えた |
| 28                    | 56                    | 55               | 110                             | 380                        | 47               | 43               | 46          | 1,200                      | 98                                   | 硝酸イオン <sup>20</sup> 0.1g、剰余アンモニア 39mg<br>基準窒素を硝酸態窒素の回収率で補正した値に置き換えた |
| 27                    | 54                    | 56               | 110                             | 400                        | 46               | 40               | 44          | 1,200                      | 100                                  | 硝酸イオン <sup>20</sup> 0.2g、剰余アンモニア 41mg                               |
| 25                    | 51                    | 67               | 270                             | 120                        | 44               | 110              | 68          | 1,200                      | 43                                   | 輸入品を含む  |

6 野菜類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description                                   | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Leu | （ハ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>）<br>ン<br><br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA               |                             |                     | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                    |                             |                     | （ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>）<br>ン<br><br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン<br><br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br><br>Val |
|------------------|---|---------------------------------------|-----------------------------|---|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|-----------------------------|---------------------|---|--|------------------------|
|                  |   |                                       |                             |   | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br><br>Cys | 合<br>計<br><br>Total | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニ<br>ン<br><br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br><br>Tyr | 合<br>計<br><br>Total |   |  |                        |
| 06153            | (たまねぎ類)<br>(Onions)<br>たまねぎ<br>Onions                         | 21                                    | 39                          | 67  | 12                               | 14                          | 26                  | 37                                      | 33                          | 70                  | 27  | 17   | 27                     |
|                  | りん茎、生<br>Bulb, raw  |                                       |                             |   |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 06175            | (とうもろこし類)<br>(Corns)<br>スイートコーン<br>Sweet corn                 | 41                                    | 120                         | 58  | 29                               | 24                          | 52                  | 53                                      | 42                          | 95                  | 48  | 11   | 61                     |
|                  | 未熟種子、生<br>Immature kernels, raw                               |                                       |                             |   |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 06182            | (トマト類)<br>(Tomatoes)<br>トマト<br>Tomatoes                       | 31                                    | 50                          | 51  | 13                               | 18                          | 31                  | 37                                      | 29                          | 65                  | 35  | 10   | 34                     |
|                  | 果実、生<br>Fruit, raw  |                                       |                             |   |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 06191            | (なす類)<br>(Eggplants)<br>なす<br>Eggplant                        | 46                                    | 73                          | 78  | 15                               | 16                          | 31                  | 53                                      | 36                          | 88                  | 47  | 16   | 62                     |
|                  | 果実、生<br>Fruit, raw  |                                       |                             |   |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 06207            | (にら類)<br>(Chinese chives)<br>にら<br>Chinese chive              | 50                                    | 88                          | 75  | 20                               | 14                          | 34                  | 62                                      | 44                          | 110                 | 59  | 25   | 65                     |
|                  | 葉、生<br>Leaves, raw  |                                       |                             |   |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 06212            | (にんじん類)<br>(Carrots)<br>にんじん<br>Carrot, regular <sup>2)</sup> | 46                                    | 69                          | 68  | 18                               | 14                          | 32                  | 46                                      | 31                          | 77                  | 51  | 16   | 64                     |
|                  | 根、皮つき、生<br>Root with skin, raw                                |                                       |                             |   |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 06214            | 根、皮むき、生<br>Root without skin, raw                             | 45                                    | 67                          | 64  | 17                               | 16                          | 33                  | 45                                      | 31                          | 76                  | 50  | 16   | 62                     |
| 06223            | ((にんにく類)<br>(Garlics)<br>にんにく<br>Garlic                       | 29                                    | 55                          | 61  | 16                               | 18                          | 34                  | 41                                      | 32                          | 73                  | 35  | 17   | 47                     |
|                  | りん茎、生<br>Bulb, raw  |                                       |                             |   |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 06226            | (ねぎ類)<br>(Welsh onions)<br>根深ねぎ<br>Nebuka-negi <sup>3)</sup>  | 38                                    | 66                          | 69  | 17                               | 18                          | 34                  | 42                                      | 40                          | 82                  | 43  | 14   | 52                     |
|                  | 葉、軟白、生<br>Leaves, blanched, raw                               |                                       |                             |   |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 06233            | はくさい<br>Chinese cabbage<br>結球葉、生<br>Head, raw                 | 43                                    | 72                          | 72  | 16                               | 16                          | 32                  | 43                                      | 35                          | 78                  | 50  | 14   | 61                     |

1)NO<sub>3</sub> 2)European type 3)Including imported product

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br><br>Ammonia | 備<br>考<br><br>Remarks   |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------|---|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                      |   |
| 24                    | 200                   | 25               | 110                             | 390                        | 41               | 26               | 42          | 1,200                      | 47                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 1F   |
| 31                    | 53                    | 99               | 110                             | 180                        | 53               | 99               | 61          | 1,200                      | 27                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 0g   |
| 25                    | 39                    | 39               | 140                             | 490                        | 37               | 34               | 44          | 1,200                      | 45                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 0g   |
| 33                    | 81                    | 52               | 200                             | 210                        | 47               | 49               | 50          | 1,200                      | 53                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 1F、 <b>剰余アンモニア 3mg</b>                               |
| 25                    | 61                    | 81               | 130                             | 200                        | 59               | 52               | 61          | 1,200                      | 66                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 0.3g、 <b>剰余アンモニア 27mg</b>                            |
| 25                    | 64                    | 100              | 170                             | 240                        | 46               | 44               | 57          | 1,200                      | 45                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 1F   |
| 24                    | 66                    | 100              | 170                             | 240                        | 44               | 43               | 55          | 1,200                      | 47                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 1F   |
| 22                    | 260                   | 36               | 110                             | 260                        | 41               | 25               | 45          | 1,200                      | 41                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 0g、 <b>輸入品を含む</b><br><br>別名：長ねぎ<br><br><b>別名：長ねぎ</b> |
| 23                    | 54                    | 96               | 140                             | 290                        | 45               | 40               | 76          | 1,200                      | 73                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 0.1g、 <b>剰余アンモニア 21mg</b>                            |
| 27                    | 66                    | 82               | 120                             | 300                        | 53               | 44               | 54          | 1,200                      | 84                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 0.1g、 <b>剰余アンモニア 34mg</b>                            |

## 6 野菜類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description                             | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA    |                  |        | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA     |                  |        | ヘ<br>ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン | バ<br>リ<br>ン |
|------------------|---|----------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|--------|--------------------------|------------------|--------|--------------------------------------|---------------------------------|-------------|
|                  |   |                            |                  |                       | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン | シ<br>ス<br>チ<br>ン | 合<br>計 | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニン | チ<br>ロ<br>シ<br>ン | 合<br>計 |                                      |                                 |             |
|                  |   | Ile                        | Leu              | Lys                   | Met                   | Cys              | Total  | Phe                      | Tyr              | Total  | Thr                                  | Trp                             | Val         |
|                  | (ピーマン類)<br>(Sweet peppers)                              |                            |                  |                       |                       |                  |        |                          |                  |        |                                      |                                 |             |
| 06245            | 青ピーマン<br>Green sweet pepper<br>果実、生<br>Fruit, raw       | 46                         | 77               | 78                    | 17                    | 26               | 44     | 49                       | 41               | 90     | 56                                   | 17                              | 62          |
| 06263            | ブロッコリー<br>Broccoli<br>花序、生<br>Inflorescence, raw        | 44                         | 72               | 76                    | 20                    | 15               | 36     | 49                       | 32               | 81     | 49                                   | 16                              | 64          |
| 06267            | ほうれんそう<br>Spinach<br>葉、生<br>Leaves, raw                 | 50                         | 87               | 68                    | 22                    | 18               | 39     | 63                       | 48               | 110    | 53                                   | 25                              | 66          |
| 06268            | 葉、ゆで<br>Leaves, boiled                                  | 51                         | 93               | 72                    | 24                    | 18               | 42     | 63                       | 53               | 120    | 55                                   | 26                              | 67          |
| 06269            | 葉、冷凍<br>Leaves, frozen                                  | 50                         | 100              | 78                    | 24                    | 19               | 43     | 63                       | 53               | 120    | 58                                   | 23                              | 67          |
|                  | (もやし類)<br>(Bean sprouts)                                |                            |                  |                       |                       |                  |        |                          |                  |        |                                      |                                 |             |
| 06287            | だいずもやし<br>Soybean sprouts<br>生<br>Raw                   | 51                         | 75               | 55                    | 13                    | 15               | 28     | 63                       | 34               | 97     | 46                                   | 17                              | 62          |
| 06289            | ブラックマッペもやし<br>Black gram sprouts<br>生<br>Raw            | 60                         | 70               | 47                    | 14                    | 7.7              | 22     | 76                       | 36               | 110    | 44                                   | 17                              | 82          |
| (02023)          | やまのいも類→いも及びでん粉類<br>・〈いも類〉                               |                            |                  |                       |                       |                  |        |                          |                  |        |                                      |                                 |             |
|                  | (レタス類)<br>(Lettuces)                                    |                            |                  |                       |                       |                  |        |                          |                  |        |                                      |                                 |             |
| 06312            | レタス<br>Head lettuce, crisp type<br>結球葉、生<br>Head, raw   | 50                         | 80               | 69                    | 17                    | 11               | 28     | 49                       | 38               | 87     | 59                                   | 16                              | 62          |
| 06313            | サラダナ<br>Head lettuce, butter type<br>葉、生<br>Leaves, raw | 52                         | 91               | 68                    | 20                    | 12               | 32     | 58                       | 38               | 96     | 57                                   | 21                              | 64          |
| 06317            | れんこん<br>East Indian lotus root<br>根茎、生<br>Rhizome, raw  | 25                         | 39               | 38                    | 14                    | 18               | 32     | 37                       | 25               | 62     | 36                                   | 13                              | 34          |

1)NO<sub>3</sub>

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br><br>Ammonia | 備<br>考<br><br>Remarks                                    |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------|--|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                      |  |
| 27                    | 55                    | 60               | 180                             | 200                        | 58               | 46               | 70          | 1,200                      | 38                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 1g                                    |
| 34                    | 87                    | 72               | 130                             | 240                        | 47               | 49               | 60          | 1,200                      | 40                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 1g、輸入品を含む                             |
| 31                    | 82                    | 60               | 130                             | 200                        | 57               | 51               | 54          | 1,200                      | 46                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 0.2g、 <b>剰余アンモニア 5.8mg</b>            |
| 30                    | 77                    | 61               | 120                             | 180                        | 60               | 54               | 55          | 1,200                      | 33                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 0.2g                                  |
| 32                    | 70                    | 68               | 120                             | 160                        | 70               | 57               | 55          | 1,200                      | 23                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 0.1g、 <b>輸入品を含む</b>                   |
| 36                    | 72                    | 51               | 310                             | 120                        | 39               | 46               | 58          | 1,200                      | 53                                   |  |
| 45                    | 68                    | 49               | 370                             | 70                         | 26               | 33               | 52          | 1,200                      | 68                                   | <b>剰余アンモニア 13mg</b>                                      |
| 25                    | 63                    | 62               | 170                             | 230                        | 51               | 50               | 57          | 1,200                      | 60                                   | 別名：たまちしや<br>硝酸イオン <sup>h</sup> 0.1g、 <b>剰余アンモニア 11mg</b> |
| 26                    | 66                    | 66               | 150                             | 210                        | 57               | 54               | 55          | 1,200                      | 68                                   | <b>剰余アンモニア 25mg</b>                                      |
| 24                    | 90                    | 26               | 530                             | 120                        | 25               | 28               | 43          | 1,200                      | 73                                   | 硝酸イオン <sup>h</sup> 0g                                    |

## 7 果実類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description   | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Leu | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>ヘ<br>ン<br><br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA               |                             |                     | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                    |                             |                     | ヘ<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>ヘ<br>ン<br><br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ァ<br>ン<br><br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br><br>Val |
|------------------|---|---------------------------------------|-----------------------------|--|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|-----------------------------|---------------------|--|--|------------------------|
|                  |   |                                       |                             |  | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br><br>Cys | 合<br>計<br><br>Total | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニ<br>ン<br><br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br><br>Tyr | 合<br>計<br><br>Total |  |  |                        |
|                  |   |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
|                  | <b>果実類</b><br>FRUITS  |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 07006            | アボカド<br>Avocados<br>生<br>Raw  | 53                                    | 93                          | 81   | 25                               | 24                          | 49                  | 55                                      | 40                          | 95                  | 56   | 19   | 69                     |
| 07012            | いちご<br>Strawberries<br>生<br>Raw   | 38                                    | 66                          | 52   | 18                               | 24                          | 42                  | 38                                      | 20                          | 58                  | 43   | 13   | 49                     |
| 07015            | いちじく<br>Figs<br>生<br>Raw  | 42                                    | 64                          | 57   | 13                               | 23                          | 35                  | 34                                      | 18                          | 52                  | 43   | 13   | 58                     |
| 07019            | うめ<br>Mume: Japanese apricots<br>生<br>Raw   | 33                                    | 50                          | 49   | 9.8                              | 10                          | 20                  | 29                                      | 22                          | 51                  | 34   | 10   | 43                     |
| 07027            | うんしゅうみかん<br>Satsuma mandarins<br>じょうのう<br>Segments<br>普通、生<br>Normal ripening type, raw | 35                                    | 61                          | 66   | 14                               | 22                          | 37                  | 36                                      | 21                          | 57                  | 38   | 9.9  | 47                     |
| 07030            | 果実飲料<br>Fruit juices<br>ストレートジュース<br>Straight fruit juice                               | 22                                    | 37                          | 41   | 11                               | 18                          | 28                  | 26                                      | 21                          | 47                  | 27   | 7.1  | 30                     |
| 07031            | 濃縮還元ジュース<br>Reconstituted fruit juice   | 22                                    | 38                          | 42   | 12                               | 16                          | 28                  | 27                                      | 22                          | 49                  | 28   | 7.9  | 31                     |
| 07040            | (オレンジ類)<br>(Oranges)<br>ネーブル<br>Navel<br>砂じょう、生<br>Juice sacs, raw                      | 32                                    | 54                          | 61   | 11                               | 20                          | 31                  | 32                                      | 19                          | 51                  | 34   | 9.3  | 44                     |
| 07049            | かき<br>Kaki: Japanese persimmons<br>甘がき、生<br>Nonstringent, raw                           | 61                                    | 93                          | 84   | 21                               | 36                          | 57                  | 61                                      | 27                          | 88                  | 68   | 25   | 68                     |
| 07054            | キウイフルーツ<br>Kiwifruit<br>生<br>Raw  | 61                                    | 76                          | 68   | 25                               | 41                          | 66                  | 49                                      | 26                          | 75                  | 58   | 19   | 67                     |
| 07062            | グレープフルーツ<br>Grapefruit<br>砂じょう、生<br>Juice sacs, raw                                     | 22                                    | 37                          | 46   | 8.7                              | 18                          | 27                  | 23                                      | 14                          | 38                  | 30   | 7.9  | 31                     |
| 07077            | すいか<br>Watermelon<br>生<br>Raw   | 48                                    | 54                          | 50   | 17                               | 24                          | 42                  | 53                                      | 19                          | 72                  | 33   | 19   | 49                     |
| 07080            | (ずもも類)<br>(Plums)<br>にほんずもも<br>Japanese plums<br>生<br>Raw                               | 32                                    | 43                          | 44   | 8.0                              | 9.5                         | 18                  | 25                                      | 14                          | 39                  | 32   | 5.4  | 37                     |



| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br><br>Ammonia | 備<br>考<br><br>Remarks |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                      |                       |
| 34                    | 58                    | 64               | 140                             | 160                        | 65               | 62               | 70          | 1,200                      | 27                                   | 輸入品<br><br>別名：オランダイチゴ |
| 24                    | 52                    | 67               | 290                             | 230                        | 47               | 37               | 49          | 1,200                      | 50                                   |                       |
| 22                    | 34                    | 80               | 350                             | 130                        | 47               | 85               | 65          | 1,200                      | 53                                   |                       |
| 27                    | 27                    | 42               | 570                             | 83                         | 33               | 42               | 50          | 1,200                      | 74                                   | 未熟果(青梅)               |
| 24                    | 130                   | 80               | 180                             | 120                        | 40               | 170              | 71          | 1,200                      | 31                                   |                       |
| 15                    | 150                   | 67               | 260                             | 140                        | 28               | 190              | 70          | 1,200                      | 39                                   |                       |
| 16                    | 150                   | 68               | 270                             | 140                        | 28               | 180              | 72          | 1,200                      | 38                                   |                       |
| 22                    | 120                   | 56               | 240                             | 100                        | 38               | 210              | 65          | 1,200                      | 36                                   | 別名：ネーブルオレンジ           |
| 30                    | 60                    | 67               | 130                             | 150                        | 65               | 67               | 54          | 1,200                      | 32                                   | 別名：キウイ                |
| 30                    | 81                    | 59               | 130                             | 200                        | 68               | 53               | 50          | 1,200                      | 26                                   | 輸入品を含む                |
| 20                    | 180                   | 61               | 360                             | 110                        | 31               | 100              | 61          | 1,200                      | 44                                   | 輸入品                   |
| 34                    | 180                   | 47               | 130                             | 290                        | 34               | 38               | 42          | 1,200                      | 39                                   | 別名：すもも、はたんきょう         |
| 21                    | 22                    | 65               | 550                             | 86                         | 28               | 110              | 41          | 1,200                      | 71                                   |                       |

# 7 果実類

| 食品番号<br>Item No.    | 食 品 名<br>Food and description                    | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Leu | （<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>）<br>ン<br><br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA               |                             |                     | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                    |                             |                     | （<br>ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>）<br>ン<br><br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン<br><br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br><br>Val |
|---------------------|--|---------------------------------------|-----------------------------|--|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|-----------------------------|---------------------|---|--|------------------------|
|                     |  |                                       |                             |  | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br><br>Cys | 合<br>計<br><br>Total | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニ<br>ン<br><br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br><br>Tyr | 合<br>計<br><br>Total |   |  |                        |
|                     | (なし類)<br>(Pears)                                 |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 07088               | 日本なし<br>Japanese pears<br>生<br>Raw               | 30                                    | 41                          | 29   | 16                               | 15                          | 30                  | 22                                      | 10                          | 32                  | 36  | 6.5  | 52                     |
| 07093               | なつみかん<br>Natsumikan<br>砂じょう、生<br>Juice sacs, raw | 31                                    | 54                          | 58   | 8.5                              | 19                          | 28                  | 30                                      | 19                          | 49                  | 33  | 8.8  | 41                     |
| (07040)             | ネーブル → (オレンジ類)                                   |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 07097               | パインアップル<br>Pineapple<br>生<br>Raw                 | 44                                    | 60                          | 60   | 27                               | 48                          | 76                  | 36                                      | 33                          | 70                  | 41  | 18   | 55                     |
| 07107               | バナナ<br>Bananas<br>生<br>Raw                       | 48                                    | 98                          | 72   | 20                               | 22                          | 41                  | 50                                      | 13                          | 63                  | 46  | 15   | 68                     |
| 07116               | ぶどう<br>Grapes<br>生<br>Raw                        | 29                                    | 49                          | 49   | 15                               | 21                          | 36                  | 33                                      | 13                          | 46                  | 46  | 10   | 42                     |
| (07027,<br>030,031) | みかん → うんしゅうみかん                                   |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 07135               | メロン<br>Melon<br>露地メロン、生<br>Open culture, raw     | 25                                    | 37                          | 35   | 10                               | 19                          | 29                  | 32                                      | 14                          | 46                  | 35  | 12   | 44                     |
| 07136               | (もも類)<br>(Peaches)<br>もも<br>Peaches<br>生<br>Raw  | 25                                    | 40                          | 41   | 8.8                              | 13                          | 21                  | 22                                      | 14                          | 36                  | 34  | 5.9  | 34                     |
| 07148               | りんご<br>Apples<br>生<br>Raw                        | 39                                    | 60                          | 53   | 18                               | 24                          | 42                  | 33                                      | 13                          | 45                  | 38  | 9.3  | 44                     |

| ヒスチジン | アルギニン | アラニン | アスパラギン酸 | グルタミン酸 | グリシン | プロリン | セリン | アミノ酸合計 | アンモニア<br>Ammonia | 備考<br>Remarks                     |
|-------|-------|------|---------|--------|------|------|-----|--------|------------------|-----------------------------------|
| His   | Arg   | Ala  | Asp     | Glu    | Gly  | Pro  | Ser | Total  |                  |                                   |
| 14    | 16    | 50   | 660     | 70     | 24   | 34   | 44  | 1,200  | 60               |                                   |
| 22    | 95    | 55   | 340     | 140    | 36   | 130  | 50  | 1,200  | 49               | 和名：なつだいたい<br>なつかん、あまなつみかんを含む      |
| 29    | 39    | 83   | 280     | 150    | 53   | 41   | 75  | 1,200  | 54               | 別名：パイナップル<br>国産品を含む。剰余アンモニア 1.0mg |
| 110   | 63    | 56   | 140     | 170    | 58   | 54   | 54  | 1,200  | 30               | 輸入品                               |
| 36    | 170   | 190  | 60      | 190    | 38   | 140  | 43  | 1,200  | 54               | 剰余アンモニア 24mg                      |
| 24    | 31    | 180  | 170     | 360    | 50   | 32   | 65  | 1,200  | 41               | 別名：毛桃                             |
| 19    | 21    | 57   | 650     | 83     | 28   | 29   | 42  | 1,200  | 71               | 白肉種                               |
| 22    | 28    | 54   | 490     | 120    | 39   | 37   | 45  | 1,200  | 50               |                                   |

## 8 きのご類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Leu | （<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>）<br>ン<br><br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA               |                             |                     | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                |                             |                     | （<br>ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>）<br>ン<br><br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン<br><br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br><br>Val |
|------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|--|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|--|------------------------|
|                  |                             |                                       |                             |  | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br><br>Cys | 合<br>計<br><br>Total | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニン<br><br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br><br>Tyr | 合<br>計<br><br>Total |   |  |                        |
| 08001            | きのご類<br>MUSHROOMS           | 51                                    | 82                          | 77   | 16                               | 17                          | 32                  | 71                                  | 54                          | 130                 | 63  | 22   | 66                     |
|                  | えのきたけ<br>Winter mushrooms   |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |                                     |                             |                     |   |  |                        |
| 08011            | 生<br>Raw                    | 54                                    | 86                          | 78   | 13                               | 14                          | 26                  | 54                                  | 35                          | 90                  | 66  | 21   | 68                     |
|                  | しいたけ<br>Shiitake            |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |                                     |                             |                     |   |  |                        |
| 08013            | 生しいたけ<br>Nama-shiitake      | 48                                    | 82                          | 72   | 18                               | 19                          | 37                  | 51                                  | 31                          | 82                  | 61  | 19   | 59                     |
|                  | 乾しいたけ<br>Hoshi-shiitake     |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |                                     |                             |                     |   |  |                        |
| 08020            | 乾<br>Dried                  | 61                                    | 98                          | 66   | 18                               | 15                          | 33                  | 38                                  | 19                          | 57                  | 74  | 11   | 75                     |
|                  | なめこ<br>Nameko               |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |                                     |                             |                     |   |  |                        |
| 08031            | 生<br>Raw                    | 57                                    | 89                          | 69   | 17                               | 11                          | 27                  | 53                                  | 25                          | 78                  | 62  | 21   | 69                     |
|                  | マッシュルーム<br>Common mushrooms |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |                                     |                             |                     |   |  |                        |

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks                      |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|--|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |  |
| 44                    | 57                    | 120              | 86                              | 170                        | 63               | 50               | 61          | 1,200                      | 41                               | 栽培品。剰余アンモニア 10mg                       |
| 32                    | 76                    | 80               | 110                             | 210                        | 62               | 52               | 63          | 1,200                      | 44                               | 栽培品。剰余アンモニア 6.2mg                      |
| 29                    | 61                    | 71               | 120                             | 260                        | 58               | 50               | 64          | 1,200                      | 40                               | 栽培品                                    |
| 36                    | 78                    | 87               | 110                             | 190                        | 64               | 65               | 69          | 1,200                      | 40                               | 栽培品。柄の基部(いしづき)を除いたもの。<br>剰余アンモニア 4.6mg |
| 30                    | 50                    | 150              | 83                              | 200                        | 59               | 70               | 57          | 1,200                      | 57                               | 栽培品。剰余アンモニア 23mg                       |

9 藻類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description                                       | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Leu | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>ン<br><br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA               |                             |                     | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                |                             |                     | ヘ<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>ン<br><br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン<br><br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br><br>Val |
|------------------|---|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|--|------------------------|
|                  |   |                                       |                             |                                       | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br><br>Cys | 合<br>計<br><br>Total | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニン<br><br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br><br>Tyr | 合<br>計<br><br>Total |   |  |                        |
|                  | 藻類<br>ALGAE   |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |                                     |                             |                     |   |  |                        |
| 09003            | あまのり<br>Purple laver<br>ほしのり<br>Dried                             | 52                                    | 93                          | 64                                    | 28                               | 22                          | 50                  | 48                                  | 41                          | 89                  | 62  | 16   | 81                     |
| 09017            | (こんぶ類)<br>(Kombu)<br>まこんぶ<br>Ma-konbu<br>素干し<br>Dried             | 43                                    | 79                          | 55                                    | 21                               | 28                          | 48                  | 48                                  | 24                          | 72                  | 54  | 14   | 60                     |
| (09003)          | のり → あまのり   |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |                                     |                             |                     |   |  |                        |
| 09031            | ひじき<br>Hijiki<br>ほしひじき<br>Boiled and dried                        | 64                                    | 110                         | 48                                    | 35                               | 24                          | 59                  | 65                                  | 32                          | 97                  | 63  | 16   | 77                     |
| 09038            | (もずく類)<br>(Mozuku)<br>もずく<br>Mozuku<br>塩蔵、塩抜き<br>Salted, desalted | 53                                    | 100                         | 64                                    | 37                               | 17                          | 54                  | 63                                  | 48                          | 110                 | 62  | 23   | 70                     |
| 09045a           | わかめ<br>Wakame<br>湯通し塩蔵わかめ<br>Blanched and salted<br>塩蔵<br>Salted  | 64                                    | 110                         | 75                                    | 31                               | 15                          | 46                  | 67                                  | 31                          | 98                  | 58  | 18   | 81                     |

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br><br>Ammonia | 備 考<br>Remarks       |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------|----------------------|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                      |                      |
| 18                    | 71                    | 140              | 120                             | 140                        | 76               | 52               | 51          | 1,200                      | 28                                   | 市販通称名：のり<br>すき干ししたもの |
| 22                    | 41                    | 89               | 150                             | 270                        | 62               | 64               | 48          | 1,200                      | 24                                   |                      |
| 21                    | 57                    | 84               | 130                             | 160                        | 71               | 57               | 57          | 1,200                      | 29                                   | 煮熟後乾燥したもの            |
| 23                    | 68                    | 86               | 130                             | 130                        | 73               | 61               | 61          | 1,200                      | 22                                   |                      |
| 25                    | 67                    | 89               | 120                             | 140                        | 75               | 53               | 50          | 1,200                      | 26                                   |                      |

10 魚介類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description         | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>ン | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA    |                  |        | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                 |                  |        | ヘ<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>ン | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン | バ<br>リ<br>ン |
|------------------|-------------------------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|-----------------------|------------------|--------|--------------------------------------|------------------|--------|--------------------------------------|---------------------------------|-------------|
|                  |                                     |                            |                  |                            | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン | シ<br>ス<br>チ<br>ン | 合<br>計 | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | チ<br>ロ<br>シ<br>ン | 合<br>計 |                                      |                                 |             |
|                  |                                     | Ile                        | Leu              | Lys                        | Met                   | Cys              | Total  | Phe                                  | Tyr              | Total  | Thr                                  | Trp                             | Val         |
|                  | 魚介類<br>FISHES AND SHELLFISHES       |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
|                  | <魚類><br><FISHES>                    |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
|                  | あこうだい<br>Matsubara's red rockfish   |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
| 10002            | 生<br>Raw                            | 57                         | 97               | 120                        | 38                    | 13               | 51     | 49                                   | 41               | 90     | 54                                   | 13                              | 61          |
|                  | (あじ類)<br>(Horse mackerels)          |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
|                  | まあじ<br>Horse mackerel               |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
| 10003            | 生<br>Raw                            | 55                         | 95               | 110                        | 37                    | 13               | 50     | 50                                   | 42               | 91     | 55                                   | 13                              | 61          |
|                  | あなご<br>Common Japanese conger       |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
| 10015            | 生<br>Raw                            | 58                         | 97               | 110                        | 37                    | 15               | 52     | 48                                   | 39               | 87     | 51                                   | 13                              | 61          |
|                  | あまだい<br>Tile fish                   |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
| 10018            | 生<br>Raw                            | 59                         | 98               | 120                        | 39                    | 15               | 54     | 50                                   | 40               | 90     | 53                                   | 13                              | 63          |
|                  | あゆ<br>Ayu sweetfish                 |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
| 10021            | 天然、生<br>Wild, raw                   | 49                         | 91               | 110                        | 38                    | 12               | 50     | 47                                   | 40               | 87     | 52                                   | 14                              | 57          |
| 10025            | 養殖、生<br>Cultured, raw               | 50                         | 92               | 110                        | 38                    | 12               | 50     | 48                                   | 41               | 89     | 53                                   | 14                              | 58          |
|                  | いかなご<br>Japanese sand lance         |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
| 10033            | 生<br>Raw                            | 56                         | 99               | 110                        | 39                    | 15               | 54     | 49                                   | 42               | 90     | 58                                   | 14                              | 65          |
|                  | (いわし類)<br>(Sardines)                |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
|                  | うるめいわし<br>Big-eye sardine           |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
| 10042            | 生<br>Raw                            | 56                         | 94               | 110                        | 36                    | 12               | 47     | 49                                   | 41               | 91     | 53                                   | 14                              | 65          |
|                  | かたくちいわし<br>Japanese anchovy         |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
| 10044            | 生<br>Raw                            | 54                         | 92               | 110                        | 37                    | 13               | 50     | 50                                   | 40               | 89     | 55                                   | 13                              | 63          |
|                  | まいわし<br>Japanese pilchard           |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
| 10047            | 生<br>Raw                            | 55                         | 95               | 110                        | 35                    | 12               | 47     | 50                                   | 40               | 90     | 55                                   | 13                              | 64          |
|                  | しらす干し<br>Shirasuboshi <sup>1)</sup> |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
| 10055            | 微乾燥品<br>Mild dried                  | 52                         | 96               | 110                        | 34                    | 13               | 47     | 50                                   | 45               | 94     | 57                                   | 15                              | 63          |
| 10056            | 半乾燥品<br>Semi-dried                  | 52                         | 95               | 110                        | 34                    | 14               | 48     | 50                                   | 45               | 95     | 57                                   | 14                              | 63          |
|                  | うなぎ<br>Japanese eel                 |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
| 10067            | 養殖、生<br>Cultured, raw               | 44                         | 78               | 91                         | 34                    | 10               | 43     | 43                                   | 34               | 76     | 48                                   | 9.6                             | 50          |

1)Boiled and dried whitebait



| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks   |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|---|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |   |
| 28                    | 70                    | 72               | 130                             | 190                        | 52               | 38               | 48          | 1,200                      | 20                               | 切り身   |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：あじ   |
| 49                    | 70                    | 72               | 120                             | 170                        | 56               | 43               | 47          | 1,200                      | 19                               |   |
| 37                    | 75                    | 73               | 120                             | 170                        | 69               | 43               | 46          | 1,200                      | 20                               |   |
| 26                    | 75                    | 71               | 130                             | 180                        | 57               | 38               | 46          | 1,200                      | 21                               |   |
| 37                    | 75                    | 75               | 120                             | 170                        | 75               | 50               | 49          | 1,200                      | 18                               | ヒドロキシプロリン 12mg  |
| 34                    | 74                    | 75               | 120                             | 170                        | 72               | 49               | 49          | 1,200                      | 18                               | ヒドロキシプロリン 8.8mg   |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：こうなご   |
| 32                    | 67                    | 74               | 120                             | 180                        | 58               | 45               | 49          | 1,200                      | 22                               | 小型魚全体   |
| 62                    | 68                    | 70               | 120                             | 170                        | 54               | 42               | 46          | 1,200                      | 19                               |   |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：しこいわし、ひしこ、せぐろ  |
| 61                    | 68                    | 75               | 120                             | 170                        | 56               | 40               | 48          | 1,200                      | 19                               |   |
| 62                    | 68                    | 72               | 120                             | 170                        | 58               | 41               | 47          | 1,200                      | 17                               |   |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：かたくちいわし、まいわし等  |
| 31                    | 75                    | 73               | 120                             | 170                        | 57               | 48               | 50          | 1,200                      | 18                               | 「改訂 日本食品アミノ酸組成表」08-32いわししらす干しの収載値を再掲。主として関東向け。ヒドロキシプロリン 4.1mg |
| 33                    | 75                    | 73               | 120                             | 170                        | 57               | 47               | 51          | 1,200                      | 18                               | 「改訂 日本食品アミノ酸組成表」08-32いわししらす干しの収載値を再掲。主として関西向け。ヒドロキシプロリン 4.3mg |
| 42                    | 80                    | 83               | 110                             | 160                        | 120              | 69               | 46          | 1,200                      | 15                               | 「改訂 日本食品アミノ酸組成表」08-38うなぎ生の収載値から算出。ヒドロキシプロリン 33mg              |

10 魚介類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description  | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA    |                  |        | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                 |                  |        | ヘ<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン | バ<br>リ<br>ン |
|------------------|--|----------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|--------|--------------------------------------|------------------|--------|---------------------------------|---------------------------------|-------------|
|                  |  |                            |                  |                       | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン | シ<br>ス<br>チ<br>ン | 合<br>計 | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | チ<br>ロ<br>シ<br>ン | 合<br>計 |                                 |                                 |             |
|                  |  |                            |                  |                       | Met                   | Cys              | Total  | Phe                                  | Tyr              | Total  |                                 |                                 |             |
| 10071            | うまづらはぎ<br>Filefish<br>生<br>Raw   | 60                         | 99               | 110                   | 36                    | 16               | 52     | 47                                   | 42               | 89     | 52                              | 15                              | 68          |
| 10083            | (かじき類)<br>(Marlins and swordfishes)<br>くろかじき<br>Blue marlin<br>生<br>Raw                          | 59                         | 92               | 100                   | 35                    | 15               | 50     | 45                                   | 39               | 84     | 50                              | 14                              | 64          |
| 10086            | (かつお類)<br>(Skipjacks and frigate mackerels)<br>かつお<br>Skipjack<br>春獲り、生<br>Caught in spring, raw | 51                         | 89               | 100                   | 35                    | 13               | 48     | 45                                   | 40               | 85     | 53                              | 16                              | 59          |
| 10087            | 秋獲り、生<br>Caught in autumn, raw   | 52                         | 90               | 100                   | 35                    | 13               | 48     | 46                                   | 40               | 86     | 53                              | 15                              | 60          |
| 10091            | 加工品<br>Processed products<br>かつお節<br>Katsuo-bushi <sup>1)</sup>                                  | 55                         | 93               | 110                   | 35                    | 12               | 47     | 48                                   | 41               | 89     | 55                              | 15                              | 63          |
| 10092            | 削り節<br>Kezuri-bushi <sup>2)</sup>  | 54                         | 94               | 100                   | 35                    | 13               | 47     | 49                                   | 42               | 91     | 57                              | 16                              | 64          |
| 10098            | かます<br>Barracuda<br>生<br>Raw   | 57                         | 98               | 120                   | 39                    | 18               | 58     | 49                                   | 43               | 92     | 52                              | 14                              | 63          |
| 10100            | (かれい類)<br>(Righteye flounders)<br>まがれい<br>Brown sole<br>生<br>Raw                                 | 54                         | 97               | 110                   | 36                    | 13               | 49     | 47                                   | 41               | 88     | 55                              | 13                              | 60          |
| 10109            | きす<br>Japanese whiting<br>生<br>Raw   | 59                         | 98               | 120                   | 40                    | 15               | 55     | 48                                   | 41               | 89     | 51                              | 13                              | 63          |
| 10115            | ぎんだら<br>Sablefish<br>生<br>Raw  | 56                         | 94               | 120                   | 44                    | 13               | 57     | 46                                   | 39               | 86     | 55                              | 11                              | 61          |
| 10116            | きんめだい<br>Alfonsino<br>生<br>Raw   | 50                         | 91               | 110                   | 37                    | 13               | 50     | 50                                   | 40               | 90     | 52                              | 13                              | 59          |
| 10117            | ぐち<br>Croaker<br>生<br>Raw  | 60                         | 98               | 120                   | 39                    | 15               | 54     | 50                                   | 43               | 93     | 53                              | 14                              | 65          |
| 10119            | こい<br>Carp<br>養殖、生<br>Cultured, raw  | 49                         | 89               | 100                   | 35                    | 11               | 46     | 49                                   | 38               | 87     | 52                              | 12                              | 56          |

1)Boiled, smoke-dried and molded fillet 2)Shaved Katsuo-bushi

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks  |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|--|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |  |
| 30                    | 76                    | 74               | 120                             | 170                        | 63               | 43               | 44          | 1,200                      | 27                               |  |
| 100                   | 71                    | 67               | 110                             | 160                        | 59               | 42               | 41          | 1,200                      | 20                               | 別名：くろかわ<br>切り身(皮なし)  |
| 120                   | 66                    | 69               | 110                             | 150                        | 56               | 39               | 45          | 1,200                      | 17                               | 別名：ほんがっお、まがっお<br>通称名：初がっお、ヒドロキシプロリン 3.1mg<br>「改訂 日本食品アミノ酸組成表」08-50かっお かっお 生の<br>収載値を再掲 |
| 120                   | 67                    | 68               | 110                             | 150                        | 55               | 40               | 44          | 1,200                      | 17                               | 通称名：戻りがっお、ヒドロキシプロリン 4.0mg<br>「改訂 日本食品アミノ酸組成表」08-50かっお かっお 生の<br>収載値を再掲                 |
| 90                    | 68                    | 69               | 120                             | 160                        | 54               | 42               | 45          | 1,200                      | 16                               | 「改訂 日本食品アミノ酸組成表」08-54かっお かっお 節の<br>収載値を再掲 ヒドロキシプロリン Tr                                 |
| 76                    | 69                    | 71               | 120                             | 160                        | 56               | 42               | 46          | 1,200                      | 17                               | 「改訂 日本食品アミノ酸組成表」08-54かっお かっお 節の<br>収載値を再掲 包装品。ヒドロキシプロリン Tr<br>あかかます                    |
| 35                    | 74                    | 71               | 120                             | 170                        | 56               | 43               | 44          | 1,200                      | 20                               |  |
| 29                    | 73                    | 71               | 130                             | 190                        | 58               | 40               | 52          | 1,200                      | 18                               | しろぎす   |
| 31                    | 73                    | 71               | 120                             | 180                        | 57               | 40               | 43          | 1,200                      | 20                               |  |
| 31                    | 73                    | 70               | 120                             | 180                        | 59               | 42               | 49          | 1,200                      | 22                               | 切り身  |
| 37                    | 74                    | 74               | 120                             | 180                        | 67               | 45               | 49          | 1,200                      | 16                               | ヒドロキシプロリン 7.4mg<br>いしもち(しろぐち)  |
| 27                    | 74                    | 71               | 130                             | 180                        | 52               | 38               | 44          | 1,200                      | 21                               |  |
| 41                    | 73                    | 75               | 120                             | 170                        | 80               | 52               | 49          | 1,200                      | 16                               | ヒドロキシプロリン 16mg   |

10 魚介類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description                              | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA    |                  |        | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                 |                  |        | ヘ<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン | バ<br>リ<br>ン |
|------------------|--|----------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|--------|--------------------------------------|------------------|--------|---------------------------------|---------------------------------|-------------|
|                  |  |                            |                  |                       | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン | シ<br>ス<br>チ<br>ン | 合<br>計 | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | チ<br>ロ<br>シ<br>ン | 合<br>計 |                                 |                                 |             |
|                  |  | Ile                        | Leu              | Lys                   | Met                   | Cys              | Total  | Phe                                  | Tyr              | Total  | Thr                             | Trp                             | Val         |
| 10124            | このしろ<br>Gizzard shad<br>生<br>Raw                         | 59                         | 99               | 110                   | 39                    | 16               | 54     | 49                                   | 42               | 91     | 51                              | 14                              | 66          |
|                  | (さけ・ます類)<br>(Salmons)                                    |                            |                  |                       |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                 |                                 |             |
| 10134            | しろさけ<br>Chum salmon<br>生<br>Raw                          | 55                         | 92               | 110                   | 38                    | 13               | 51     | 48                                   | 41               | 89     | 57                              | 14                              | 64          |
| 10141            | すじこ<br>Sujiko <sup>1)</sup><br>にじます<br>Rainbow trout     | 72                         | 110              | 91                    | 32                    | 19               | 50     | 58                                   | 47               | 110    | 54                              | 13                              | 85          |
| 10148            | 淡水養殖、生<br>Cultured in freshwater, raw                    | 48                         | 86               | 100                   | 38                    | 12               | 50     | 47                                   | 37               | 84     | 53                              | 13                              | 56          |
|                  | (さば類)<br>(Mackerels)                                     |                            |                  |                       |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                 |                                 |             |
| 10154            | まさば<br>Mackerel<br>生<br>Raw                              | 54                         | 91               | 100                   | 39                    | 13               | 52     | 48                                   | 40               | 88     | 55                              | 13                              | 63          |
|                  | (さめ類)<br>(Sharks)  |                            |                  |                       |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                 |                                 |             |
| 10168            | よしきりざめ<br>Blue shark<br>生<br>Raw                         | 61                         | 97               | 110                   | 36                    | 14               | 50     | 48                                   | 43               | 91     | 55                              | 15                              | 60          |
| 10171            | さわら<br>Spanish mackerel<br>生<br>Raw                      | 56                         | 93               | 110                   | 37                    | 13               | 49     | 47                                   | 40               | 87     | 55                              | 13                              | 62          |
| 10173            | さんま<br>Pacific saury<br>生<br>Raw                         | 52                         | 90               | 100                   | 36                    | 13               | 49     | 46                                   | 40               | 86     | 54                              | 14                              | 59          |
|                  | (ししやも類)<br>(Shishamo)                                    |                            |                  |                       |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                 |                                 |             |
| 10182            | からふとししやも<br>Atlantic capelin<br>生干し、生<br>Semi-dried, raw | 59                         | 98               | 95                    | 35                    | 19               | 54     | 51                                   | 42               | 93     | 55                              | 16                              | 72          |
|                  | (たい類)<br>(Sea breams)                                    |                            |                  |                       |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                 |                                 |             |
| 10192            | まだい<br>Red sea bream<br>天然、生<br>Wild, raw                | 58                         | 97               | 110                   | 37                    | 13               | 50     | 49                                   | 41               | 90     | 56                              | 13                              | 64          |
| 10198            | たちうお<br>Hairtail<br>生<br>Raw                             | 56                         | 93               | 120                   | 42                    | 13               | 55     | 47                                   | 43               | 89     | 56                              | 13                              | 62          |
|                  | (たら類)<br>(Cod fishes)                                    |                            |                  |                       |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                 |                                 |             |
| 10199            | すけとうだら<br>Walleye pollack<br>生<br>Raw                    | 48                         | 89               | 110                   | 39                    | 13               | 53     | 45                                   | 40               | 85     | 52                              | 13                              | 54          |

1)Salted ovary

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks                                     |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|---|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |   |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：こはだ(小型魚)、つなし                                       |
| 45                    | 74                    | 71               | 120                             | 160                        | 58               | 39               | 43          | 1,200                      | 22                               |   |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 標準和名：さけ。別名：あきさけ、あきあじ                                  |
| 62                    | 70                    | 72               | 120                             | 160                        | 57               | 42               | 47          | 1,200                      | 16                               | 切り身   |
| 31                    | 69                    | 91               | 110                             | 130                        | 33               | 61               | 59          | 1,200                      | 18                               | 卵巣を塩蔵したもの   |
| 42                    | 74                    | 73               | 120                             | 160                        | 91               | 52               | 49          | 1,200                      | 17                               | 国産品。ヒドロキシプロリン 15mg                                    |
| 74                    | 68                    | 71               | 120                             | 160                        | 60               | 44               | 47          | 1,200                      | 17                               |   |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：ふか   |
| 30                    | 78                    | 71               | 110                             | 180                        | 59               | 45               | 46          | 1,200                      | 70                               | 切り身。剰余アンモニア 34mg                                      |
| 41                    | 73                    | 73               | 120                             | 170                        | 64               | 45               | 47          | 1,200                      | 18                               | 切り身   |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：さいら  |
| 85                    | 70                    | 70               | 110                             | 150                        | 65               | 46               | 48          | 1,200                      | 17                               | ヒドロキシプロリン 8.7mg                                       |
| 31                    | 74                    | 77               | 110                             | 160                        | 63               | 53               | 58          | 1,200                      | 27                               | 別名：カベリン<br>輸入品<br>ひと塩品<br>魚体全体                        |
| 32                    | 72                    | 71               | 130                             | 180                        | 57               | 42               | 46          | 1,200                      | 19                               |   |
| 31                    | 71                    | 73               | 120                             | 180                        | 58               | 42               | 48          | 1,200                      | 18                               |   |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：すけそう、すけそうだら、すけとう                                   |
| 30                    | 78                    | 74               | 120                             | 180                        | 77               | 47               | 55          | 1,200                      | 17                               | 「改訂 日本食品アミノ酸組成表」08-113たら 生の収載値を<br>再掲 ヒドロキシプロリン 9.3mg |

10 魚介類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description                            | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA    |                  |        | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                 |                  |        | ヘ<br>ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン | バ<br>リ<br>ン |
|------------------|--|----------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|--------|--------------------------------------|------------------|--------|--------------------------------------|---------------------------------|-------------|
|                  |  |                            |                  |                       | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン | シ<br>ス<br>チ<br>ン | 合<br>計 | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | チ<br>ロ<br>シ<br>ン | 合<br>計 |                                      |                                 |             |
|                  |  | Ile                        | Leu              | Lys                   | Met                   | Cys              | Total  | Phe                                  | Tyr              | Total  | Thr                                  | Trp                             | Val         |
| 10202            | たらこ<br>Tarako <sup>1)</sup><br>生<br>Raw                | 63                         | 110              | 88                    | 25                    | 15               | 40     | 46                                   | 53               | 99     | 56                                   | 14                              | 69          |
| 10205            | まだら<br>Pacific cod<br>生<br>Raw                         | 49                         | 92               | 110                   | 38                    | 13               | 51     | 46                                   | 42               | 88     | 53                                   | 13                              | 56          |
| 10212            | テラピア<br>Tilapia<br>生<br>Raw                            | 58                         | 97               | 110                   | 37                    | 15               | 51     | 48                                   | 40               | 88     | 53                                   | 13                              | 61          |
| 10213            | どじょう<br>Loach<br>生<br>Raw                              | 55                         | 93               | 100                   | 34                    | 13               | 46     | 49                                   | 37               | 86     | 53                                   | 12                              | 62          |
| 10215            | とびうお<br>Flying fish<br>生<br>Raw                        | 59                         | 97               | 110                   | 38                    | 15               | 53     | 48                                   | 42               | 90     | 52                                   | 14                              | 64          |
| 10218            | にしん<br>Pacific herring<br>生<br>Raw                     | 59                         | 99               | 110                   | 38                    | 15               | 54     | 50                                   | 41               | 90     | 53                                   | 13                              | 68          |
| 10225            | はぜ<br>Yellowfin goby<br>生<br>Raw                       | 58                         | 99               | 110                   | 37                    | 16               | 53     | 52                                   | 42               | 94     | 52                                   | 13                              | 61          |
| 10228            | はたはた<br>Sandfish<br>生<br>Raw                           | 58                         | 99               | 110                   | 38                    | 15               | 52     | 47                                   | 42               | 89     | 54                                   | 14                              | 62          |
| (10243)          | はまち→ぶり   |                            |                  |                       |                       |                  |        |                                      |                  |        |                                      |                                 |             |
| 10231            | はも<br>Conger pike<br>生<br>Raw                          | 58                         | 95               | 120                   | 36                    | 15               | 51     | 46                                   | 41               | 86     | 50                                   | 13                              | 61          |
| 10235            | ひらめ<br>Bastard halibut<br>養殖、生<br>Cultured, raw        | 55                         | 96               | 120                   | 38                    | 13               | 51     | 49                                   | 42               | 90     | 57                                   | 13                              | 61          |
| 10237            | (ふぐ類)<br>(Puffers)<br>まふぐ<br>Purple puffer<br>生<br>Raw | 60                         | 97               | 110                   | 36                    | 15               | 51     | 45                                   | 41               | 86     | 52                                   | 14                              | 65          |
| 10238            | ふな<br>Crucian carp<br>生<br>Raw                         | 57                         | 98               | 110                   | 36                    | 13               | 49     | 52                                   | 40               | 92     | 51                                   | 12                              | 63          |
| 10241            | ぶり<br>Yellowtail<br>成魚<br>Mature<br>生<br>Raw           | 56                         | 91               | 110                   | 37                    | 13               | 50     | 48                                   | 39               | 87     | 53                                   | 14                              | 63          |

1)Salted roe

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks                                     |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|---|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |   |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：もみじこ   |
| 25                    | 59                    | 85               | 94                              | 190                        | 43               | 69               | 67          | 1,200                      | 18                               | ヒドロキシプロリン Tr  |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：たら   |
| 31                    | 77                    | 73               | 120                             | 180                        | 68               | 45               | 54          | 1,200                      | 17                               | 「改訂 日本食品アミノ酸組成表」08-113たら 生の収載値を再掲 切り身。ヒドロキシプロリン 7.3mg |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 市販通称名：いずみだい、ちかだい                                      |
| 30                    | 73                    | 72               | 120                             | 180                        | 69               | 41               | 42          | 1,200                      | 20                               | 切り身   |
| 28                    | 76                    | 79               | 120                             | 160                        | 92               | 56               | 49          | 1,200                      | 22                               | 魚体全体  |
| 61                    | 72                    | 67               | 120                             | 170                        | 55               | 38               | 42          | 1,200                      | 25                               |   |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：かどいわし  |
| 31                    | 73                    | 75               | 120                             | 170                        | 57               | 42               | 43          | 1,200                      | 18                               |   |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | まはぜ   |
| 29                    | 71                    | 75               | 130                             | 180                        | 62               | 37               | 43          | 1,200                      | 23                               |   |
| 28                    | 75                    | 71               | 120                             | 180                        | 54               | 39               | 48          | 1,200                      | 20                               |   |
| 34                    | 75                    | 69               | 120                             | 180                        | 64               | 45               | 42          | 1,200                      | 21                               | 切り身   |
| 32                    | 71                    | 69               | 120                             | 190                        | 53               | 39               | 50          | 1,200                      | 16                               |   |
| 29                    | 76                    | 74               | 120                             | 170                        | 71               | 48               | 46          | 1,200                      | 27                               | 試料は天然のもの。切り身(皮なし)                                     |
| 35                    | 70                    | 74               | 130                             | 170                        | 68               | 40               | 44          | 1,200                      | 22                               |   |
| 92                    | 66                    | 69               | 110                             | 150                        | 57               | 43               | 46          | 1,200                      | 17                               | 試料は天然のもの。切り身  |

10 魚介類

| 食品番号<br>Item No.    | 食品名<br>Food and description                            | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Leu | （<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>）<br>ン<br><br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA               |                             |                     | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                            |                             |                     | （<br>ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>）<br>ン<br><br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン<br><br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br><br>Val |
|---------------------|--|---------------------------------------|-----------------------------|--|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|-----------------------------|---------------------|---|--|------------------------|
|                     |  |                                       |                             |  | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br><br>Cys | 合<br>計<br><br>Total | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン<br><br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br><br>Tyr | 合<br>計<br><br>Total |   |  |                        |
| 10243               | はまち<br>Young<br>養殖、生<br>Cultured, raw                  | 56                                    | 92                          | 110  | 39                               | 13                          | 52                  | 48  | 39                          | 87                  | 54  | 14   | 63                     |
| 10246               | ほっけ<br>Atka mackerel<br>生<br>Raw                       | 57                                    | 98                          | 120  | 35                               | 12                          | 48                  | 48  | 42                          | 90                  | 55  | 12   | 63                     |
| 10249               | ぼら<br>Striped mullet<br>生<br>Raw                       | 59                                    | 98                          | 110  | 36                               | 16                          | 52                  | 47  | 39                          | 86                  | 52  | 14   | 65                     |
| 10252               | (まぐろ類)<br>(Tunas)<br>きはだ<br>Yellowfin tuna<br>生<br>Raw | 54                                    | 90                          | 100  | 35                               | 12                          | 47                  | 45  | 41                          | 85                  | 54  | 13   | 60                     |
| 10253               | くろまぐろ<br>Bluefin tuna<br>赤身、生<br>Lean meat, raw        | 54                                    | 92                          | 110  | 35                               | 12                          | 47                  | 45  | 40                          | 85                  | 52  | 14   | 61                     |
| 10254               | 脂身、生<br>Fatty meat, raw                                | 54                                    | 90                          | 110  | 35                               | 13                          | 48                  | 46  | 40                          | 86                  | 52  | 14   | 63                     |
| (10134,<br>141,148) | ます類→(さけ・ます類)   |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 10268               | むつ<br>Japanese bluefish<br>生<br>Raw                    | 53                                    | 96                          | 110  | 38                               | 13                          | 50                  | 49  | 41                          | 90                  | 56  | 13   | 58                     |
| 10271               | めばる<br>Black rockfish<br>生<br>Raw                      | 58                                    | 97                          | 120  | 39                               | 15                          | 54                  | 50  | 41                          | 91                  | 52  | 13   | 63                     |
| 10272               | メルルーサ<br>Hake<br>生<br>Raw                              | 58                                    | 98                          | 120  | 40                               | 15                          | 54                  | 48  | 42                          | 90                  | 51  | 13   | 64                     |
| 10276               | わかさぎ<br>Pond smelt<br>生<br>Raw                         | 54                                    | 95                          | 100  | 39                               | 16                          | 55                  | 49  | 41                          | 90                  | 51  | 13   | 64                     |
| (10305)             | <貝類><br><SHELLFISHES><br>あおやぎ→ばかがい                     |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |   |  |                        |
| 10279               | あかがい<br>Bloody clams<br>生<br>Raw                       | 50                                    | 86                          | 85   | 31                               | 19                          | 50                  | 42  | 41                          | 83                  | 54  | 12   | 53                     |
| 10281               | あさり<br>Short-necked clams<br>生<br>Raw                  | 48                                    | 83                          | 86   | 30                               | 18                          | 47                  | 45  | 41                          | 86                  | 55  | 13   | 54                     |
| 10285               | あわび<br>Abalone<br>生<br>Raw                             | 44                                    | 79                          | 62   | 25                               | 16                          | 41                  | 35  | 34                          | 69                  | 48  | 11   | 48                     |



| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks           |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |                             |
| 90                    | 67                    | 68               | 110                             | 160                        | 55               | 40               | 45          | 1,200                      | 16                               | 切り身                         |
| 35                    | 73                    | 69               | 120                             | 180                        | 53               | 42               | 49          | 1,200                      | 21                               |                             |
| 39                    | 73                    | 73               | 120                             | 170                        | 63               | 43               | 43          | 1,200                      | 23                               |                             |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：きはだまぐろ、きわだ               |
| 110                   | 66                    | 68               | 110                             | 160                        | 53               | 41               | 44          | 1,200                      | 16                               | 切り身(皮なし)<br>別名：まぐろ、ほんまぐろ、しび |
| 110                   | 66                    | 66               | 110                             | 160                        | 52               | 39               | 44          | 1,200                      | 16                               | 切り身(皮なし)                    |
| 100                   | 68                    | 67               | 110                             | 150                        | 57               | 43               | 44          | 1,200                      | 16                               | 別名：とろ。切り身(皮なし)              |
| 36                    | 72                    | 71               | 120                             | 180                        | 55               | 43               | 51          | 1,200                      | 19                               | 切り身                         |
| 27                    | 72                    | 73               | 130                             | 180                        | 54               | 37               | 46          | 1,200                      | 21                               |                             |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：〜イク                      |
| 26                    | 75                    | 70               | 120                             | 190                        | 52               | 37               | 46          | 1,200                      | 21                               | 輸入品。切り身                     |
| 31                    | 72                    | 76               | 120                             | 180                        | 75               | 48               | 45          | 1,200                      | 28                               |                             |
| 26                    | 94                    | 68               | 130                             | 200                        | 83               | 43               | 51          | 1,200                      | 20                               |                             |
| 25                    | 84                    | 85               | 130                             | 180                        | 100              | 46               | 51          | 1,200                      | 21                               |                             |
| 17                    | 130                   | 80               | 110                             | 180                        | 130              | 68               | 57          | 1,200                      | 24                               |                             |

10 魚介類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description  | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA    |                  |        | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                 |                  |        | ヘ<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン | バ<br>リ<br>ン |
|------------------|--|----------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|--------|--------------------------------------|------------------|--------|---------------------------------|---------------------------------|-------------|
|                  |  |                            |                  |                       | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン | シ<br>ス<br>チ<br>ン | 合<br>計 | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | チ<br>ロ<br>シ<br>ン | 合<br>計 |                                 |                                 |             |
|                  |  | Ile                        | Leu              | Lys                   | Met                   | Cys              | Total  | Phe                                  | Tyr              | Total  | Thr                             | Trp                             | Val         |
| 10292            | かき<br>Oysters<br>養殖、生<br>Cultured, raw   | 49                         | 81               | 87                    | 30                    | 18               | 48     | 48                                   | 40               | 89     | 56                              | 13                              | 56          |
| 10295            | さざえ<br>Turban shell<br>生<br>Raw  | 45                         | 84               | 71                    | 28                    | 18               | 47     | 37                                   | 35               | 72     | 48                              | 10                              | 49          |
| 10297            | しじみ<br>Freshwater clams<br>生<br>Raw  | 55                         | 86               | 91                    | 33                    | 18               | 51     | 53                                   | 41               | 94     | 70                              | 17                              | 67          |
| 10300            | つぶ<br>Whelks<br>生<br>Raw   | 45                         | 93               | 78                    | 33                    | 16               | 49     | 40                                   | 37               | 77     | 52                              | 11                              | 55          |
| 10303            | とりがい<br>Cockles<br>斧足、生<br>Foot, raw   | 55                         | 91               | 93                    | 34                    | 19               | 53     | 43                                   | 40               | 83     | 53                              | 12                              | 57          |
| 10305            | ばかがい<br>Hen clams<br>生<br>Raw  | 53                         | 85               | 88                    | 28                    | 19               | 47     | 41                                   | 42               | 83     | 51                              | 12                              | 51          |
| 10306            | (はまぐり類)<br>(Hard clams)<br>はまぐり<br>Hard clams<br>生<br>Raw  | 52                         | 86               | 90                    | 29                    | 22               | 51     | 42                                   | 43               | 85     | 50                              | 14                              | 56          |
| 10311            | ほたてがい<br>Scallops<br>生<br>Raw  | 46                         | 81               | 82                    | 30                    | 18               | 48     | 42                                   | 35               | 77     | 52                              | 10                              | 48          |
| 10320            | <えび・かに類><br><PRAWNS, SHRIMPS AND CRABS><br>(えび類)<br>(Prawns and shrimps)<br>いせえび<br>Japanese spiny lobster<br>生<br>Raw | 49                         | 86               | 95                    | 31                    | 12               | 43     | 47                                   | 41               | 88     | 43                              | 11                              | 51          |
| 10321            | くるまえび<br>Tiger prawn<br>養殖、生<br>Cultured, raw  | 43                         | 80               | 89                    | 30                    | 12               | 42     | 43                                   | 37               | 80     | 40                              | 11                              | 45          |
| 10328            | しばえび<br>Shiba shrimp<br>生<br>Raw   | 53                         | 94               | 95                    | 35                    | 17               | 52     | 49                                   | 40               | 89     | 44                              | 13                              | 53          |
| 10333            | (かに類)<br>(Crabs)<br>毛がに<br>Horsehair crab<br>生<br>Raw  | 49                         | 83               | 86                    | 31                    | 13               | 45     | 45                                   | 41               | 86     | 50                              | 11                              | 52          |

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks                          |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|--|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |  |
| 29                    | 75                    | 78               | 130                             | 180                        | 80               | 64               | 56          | 1,200                      | 28                               |  |
| 18                    | 110                   | 80               | 120                             | 190                        | 120              | 59               | 49          | 1,200                      | 27                               |  |
| 28                    | 72                    | 99               | 110                             | 150                        | 65               | 61               | 46          | 1,200                      | 26                               | ひめえぞぼら、えぞばい等                               |
| 26                    | 110                   | 77               | 120                             | 180                        | 83               | 57               | 51          | 1,200                      | 22                               | むき身  |
| 24                    | 93                    | 66               | 120                             | 170                        | 110              | 37               | 48          | 1,200                      | 26                               | 別名：あおやぎ                                    |
| 22                    | 90                    | 98               | 120                             | 170                        | 110              | 38               | 48          | 1,200                      | 29                               |  |
| 30                    | 91                    | 110              | 120                             | 180                        | 69               | 41               | 47          | 1,200                      | 23                               |  |
| 26                    | 93                    | 65               | 110                             | 170                        | 180              | 37               | 50          | 1,200                      | 21                               |  |
| 25                    | 130                   | 58               | 110                             | 170                        | 130              | 42               | 44          | 1,200                      | 18                               |  |
| 22                    | 110                   | 63               | 110                             | 170                        | 150              | 82               | 38          | 1,200                      | 17                               | 「改訂 日本食品アミノ酸組成表」08-219aくるまえばい 生の収載値を再掲から算出 |
| 23                    | 110                   | 66               | 130                             | 180                        | 77               | 45               | 41          | 1,200                      | 30                               |  |
| 27                    | 140                   | 69               | 110                             | 160                        | 94               | 68               | 47          | 1,200                      | 18                               |  |

10 魚介類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description                     | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Leu | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>ン<br><br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA               |                             |                     | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                    |                             |                     | ヘ<br>ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>ン<br><br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン<br><br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br><br>Val |
|------------------|---|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|-----------------------------|---------------------|--|--|------------------------|
|                  |   |                                       |                             |                                       | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br><br>Cys | 合<br>計<br><br>Total | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニ<br>ン<br><br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br><br>Tyr | 合<br>計<br><br>Total |  |  |                        |
| 10335            | ずわいがに<br>Snow crab<br>生<br>Raw                  | 52                                    | 84                          | 90                                    | 30                               | 12                          | 42                  | 48                                      | 41                          | 89                  | 50   | 13   | 54                     |
|                  | <いか・たこ類><br><CUTTLEFISHES><br>(いか類)<br>(Squids) |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 10344            | こういか<br>Cuttlefish<br>生<br>Raw                  | 51                                    | 97                          | 99                                    | 33                               | 13                          | 47                  | 45                                      | 39                          | 84                  | 53   | 12   | 47                     |
| 10348            | ほたるいか<br>Firefly squids<br>生<br>Raw             | 61                                    | 93                          | 92                                    | 43                               | 27                          | 70                  | 54                                      | 49                          | 100                 | 53   | 16   | 64                     |
| 10352            | やりいか<br>Spear squid<br>生<br>Raw                 | 48                                    | 88                          | 92                                    | 33                               | 14                          | 46                  | 44                                      | 37                          | 81                  | 51   | 11   | 48                     |
|                  | (たこ類)<br>(Octopuses)                            |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 10361            | まだこ<br>Common octopus<br>生<br>Raw               | 53                                    | 90                          | 87                                    | 27                               | 13                          | 39                  | 42                                      | 39                          | 81                  | 56   | 11   | 52                     |
|                  | <その他><br><OTHERS>                               |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 10365            | うに<br>Sea urchin<br>生うに<br>Raw gonads           | 53                                    | 80                          | 83                                    | 31                               | 22                          | 54                  | 47                                      | 48                          | 95                  | 55   | 17   | 65                     |
| 10368            | おきあみ<br>Antarctic krills<br>生<br>Raw            | 61                                    | 93                          | 100                                   | 32                               | 17                          | 49                  | 54                                      | 40                          | 94                  | 54   | 14   | 66                     |
| 10371            | しゃこ<br>Mantis shrimp<br>ゆで<br>Boiled            | 58                                    | 94                          | 100                                   | 31                               | 15                          | 45                  | 48                                      | 44                          | 92                  | 49   | 14   | 62                     |
| 10372            | なまこ<br>Sea cucumber<br>生<br>Raw                 | 40                                    | 55                          | 41                                    | 17                               | 14                          | 32                  | 35                                      | 30                          | 65                  | 61   | 9.8  | 49                     |
|                  | <水産練り製品><br><FISH PASTE PRODUCTS>               |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 10379            | 蒸しかまぼこ<br>Mushi-kamaboko <sup>1)</sup>          | 57                                    | 95                          | 110                                   | 33                               | 16                          | 50                  | 43                                      | 39                          | 81                  | 50   | 13   | 61                     |
| 10388            | 魚肉ソーセージ<br>Fish sausage                         | 54                                    | 91                          | 94                                    | 30                               | 17                          | 47                  | 45                                      | 35                          | 80                  | 45   | 12   | 59                     |

1)Steamed kamaboko

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks  |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|--|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |  |
| 29                    | 100                   | 74               | 110                             | 180                        | 100              | 52               | 46          | 1,200                      | 25                               | 別名：まつばがに   |
| 26                    | 94                    | 66               | 120                             | 180                        | 56               | 64               | 55          | 1,200                      | 18                               | 別名：すみいか、まいか<br>「改訂 日本食品アミノ酸組成表」08-206aいか生の収載値を再掲。ヒドロキシプロリン 8.7mg |
| 32                    | 79                    | 64               | 120                             | 150                        | 64               | 61               | 47          | 1,200                      | 25                               | 内臓等を含んだもの  |
| 24                    | 96                    | 73               | 110                             | 170                        | 75               | 91               | 49          | 1,200                      | 19                               | 「改訂 日本食品アミノ酸組成表」08-206aいか生の収載値を再掲。ヒドロキシプロリン 9.7mg                |
| 27                    | 100                   | 65               | 130                             | 180                        | 83               | 53               | 58          | 1,200                      | 20                               |  |
| 27                    | 84                    | 67               | 100                             | 130                        | 170              | 41               | 50          | 1,200                      | 27                               | 生殖巣のみ<br>なんきよおきあみ  |
| 29                    | 67                    | 78               | 110                             | 160                        | 79               | 67               | 40          | 1,200                      | 35                               | 冷凍品(殻つき)。剰余アンモニア 0.95mg  |
| 31                    | 100                   | 57               | 120                             | 170                        | 74               | 51               | 45          | 1,200                      | 29                               | ゆでしゃこ(むきみ)<br>まなまこ   |
| 14                    | 92                    | 83               | 120                             | 170                        | 200              | 98               | 55          | 1,200                      | 27                               |  |
| 24                    | 72                    | 66               | 120                             | 240                        | 42               | 35               | 43          | 1,200                      | 17                               | 魚肉(たら等)、結着材料、ラード、食塩、砂糖等を原材料とするものを試料とした。蒸し焼きかまぼこを含む               |
| 25                    | 71                    | 64               | 110                             | 250                        | 59               | 59               | 45          | 1,200                      | 22                               | 別名：フィッシュソーセージ<br>魚肉(ぐち等)、卵白、砂糖、食塩、みりん等を原料とするものを試料とした             |

# 11 肉類

| 食品番号<br>Item | 食品名<br>Food and description               | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Leu | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>ヘ<br>ン<br><br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA               |                             |                     | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                    |                             |                     | ヘ<br>ト<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン<br><br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br><br>Val |
|--------------|---|---------------------------------------|-----------------------------|--|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|-----------------------------|---------------------|--|--|------------------------|
|              |   |                                       |                             |  | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br><br>Cys | 合<br>計<br><br>Total | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニ<br>ン<br><br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br><br>Tyr | 合<br>計<br><br>Total |  |  |                        |
|              | 肉類<br>MEATS                               |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
|              | <畜肉類><br><ANIMAL MEATS>                   |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
|              | うさぎ<br>Rabbit                             |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 11003        | 肉、赤肉、生<br>Meat, lean, raw                 | 58                                    | 96                          | 110  | 33                               | 13                          | 46                  | 47                                      | 42                          | 90                  | 55   | 13   | 62                     |
|              | うし<br>Cattle                              |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
|              | [和牛肉]<br>[Beefs, Japanese beef cattle]    |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
|              | サーロイン<br>Sirloin                          |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 11016        | 皮下脂肪なし、生<br>Without subcutaneous fat, raw | 55                                    | 99                          | 110  | 34                               | 14                          | 48                  | 49                                      | 40                          | 88                  | 56   | 13   | 58                     |
|              | [乳用肥育牛肉]<br>[Beefs, dairy fattened steer] |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
|              | リブローズ<br>Rib loin                         |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 11041        | 赤肉、生<br>Lean, raw                         | 54                                    | 96                          | 110  | 31                               | 14                          | 45                  | 48                                      | 41                          | 89                  | 54   | 14   | 58                     |
| 11042        | 脂身、生<br>Fat, raw                          | 32                                    | 67                          | 64   | 17                               | 8.6                         | 25                  | 38                                      | 24                          | 62                  | 36   | 5.8  | 49                     |
|              | サーロイン<br>Sirloin                          |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 11044        | 皮下脂肪なし、生<br>Without subcutaneous fat, raw | 52                                    | 93                          | 100  | 33                               | 14                          | 47                  | 47                                      | 39                          | 86                  | 52   | 14   | 57                     |
|              | [ひき肉]<br>[Ground meat]                    |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 11089        | 生<br>Raw                                  | 54                                    | 93                          | 97   | 30                               | 15                          | 45                  | 47                                      | 37                          | 84                  | 48   | 13   | 58                     |
|              | [副生物]<br>[Offals]                         |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
|              | 舌<br>Tongue                               |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 11090        | 生<br>Raw                                  | 56                                    | 99                          | 100  | 31                               | 17                          | 49                  | 49                                      | 39                          | 88                  | 51   | 15   | 61                     |
|              | 心臓<br>Heart                               |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 11091        | 生<br>Raw                                  | 54                                    | 100                         | 96   | 31                               | 16                          | 48                  | 52                                      | 40                          | 92                  | 51   | 16   | 63                     |
|              | 肝臓<br>Liver                               |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 11092        | 生<br>Raw                                  | 53                                    | 110                         | 93   | 28                               | 20                          | 48                  | 63                                      | 40                          | 100                 | 52   | 17   | 71                     |
|              | じん臓<br>Kidney                             |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 11093        | 生<br>Raw                                  | 53                                    | 110                         | 85   | 28                               | 22                          | 50                  | 57                                      | 42                          | 99                  | 52   | 19   | 72                     |
|              | うま<br>Horse                               |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 11109        | 肉、赤肉、生<br>Meat, lean, raw                 | 57                                    | 97                          | 110  | 32                               | 13                          | 45                  | 49                                      | 40                          | 89                  | 54   | 14   | 60                     |
|              | くじら<br>Whale                              |                                       |                             |  |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 11110        | 肉、赤肉、生<br>Meat, lean, raw                 | 56                                    | 100                         | 130  | 32                               | 11                          | 43                  | 48                                      | 39                          | 87                  | 53   | 15   | 55                     |

1)Holstein 2)Subcutaneous fat 3)Intermuscular fat 4)Subcutaneous fat and intermuscular fat

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks  |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|--|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |  |
| 56                    | 74                    | 67               | 110                             | 180                        | 49               | 42               | 45          | 1,200                      | 18                               | 家うさぎ   |
| 47                    | 74                    | 70               | 110                             | 180                        | 51               | 47               | 48          | 1,200                      | 21                               | 黒毛和種<br>「改訂 日本食品アミノ酸組成表」09-12-aうし サーロイン、<br>脂身なし 和牛の収載値から算出。筋間脂肪 27.7%<br>ホルスタイン種 <sup>1)</sup><br>市販通称名：国産牛 |
| 47                    | 76                    | 70               | 110                             | 180                        | 56               | 49               | 47          | 1,200                      | 16                               | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの、ヒドロキシプロリン 6.3mg   |
| 35                    | 81                    | 97               | 85                              | 130                        | 180              | 110              | 44          | 1,200                      | 14                               | 皮下脂肪及び筋間脂肪 <sup>4)</sup> 、ヒドロキシプロリン 78mg   |
| 47                    | 76                    | 71               | 110                             | 180                        | 68               | 54               | 46          | 1,200                      | 16                               |  |
| 41                    | 80                    | 77               | 110                             | 170                        | 94               | 67               | 41          | 1,200                      | 18                               |  |
| 35                    | 78                    | 73               | 110                             | 180                        | 75               | 56               | 43          | 1,200                      | 20                               | 別名：たん  |
| 33                    | 78                    | 74               | 110                             | 180                        | 71               | 55               | 45          | 1,200                      | 22                               | 別名：はつ  |
| 35                    | 69                    | 69               | 110                             | 150                        | 70               | 61               | 52          | 1,200                      | 22                               | 別名：レバー   |
| 33                    | 75                    | 70               | 110                             | 150                        | 80               | 64               | 50          | 1,200                      | 30                               | 別名：まめ  |
| 59                    | 74                    | 67               | 110                             | 180                        | 51               | 48               | 44          | 1,200                      | 17                               | 別名：さくら肉<br>皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの  |
| 45                    | 74                    | 70               | 110                             | 180                        | 51               | 57               | 46          | 1,200                      | 16                               | 「改訂 日本食品アミノ酸組成表」09-38aくじら赤肉 冷凍<br>の収載値を再掲から算出  |

# 11 肉類

| 食品番号<br>Item | 食品名<br>Food and description               | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>ン | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA    |                  |        | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA     |                  |        | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン | バ<br>リ<br>ン |                                     |
|--------------|---|----------------------------|------------------|----------------------------|-----------------------|------------------|--------|--------------------------|------------------|--------|---------------------------------|-------------|-------------------------------------|
|              |   |                            |                  |                            | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン | シ<br>ス<br>チ<br>ン | 合<br>計 | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニン | チ<br>ロ<br>シ<br>ン | 合<br>計 |                                 |             | （ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>ニ<br>ン）<br>Thr |
|              |   | Ile                        | Leu              | Lys                        | Met                   | Cys              | Total  | Phe                      | Tyr              | Total  | Thr                             | Trp         | Val                                 |
|              | ぶた<br>Swine                               |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
|              | [大型種肉]<br>[Porks, large type breeds]      |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
|              | ロース<br>Loin                               |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
| 11127        | 赤肉、生<br>Lean, raw                         | 53                         | 95               | 100                        | 32                    | 14               | 46     | 47                       | 42               | 89     | 55                              | 14          | 57                                  |
| 11128        | 脂身、生<br>Fat, raw                          | 31                         | 66               | 66                         | 18                    | 9.9              | 28     | 38                       | 26               | 65     | 37                              | 6.0         | 49                                  |
|              | [中型種肉]<br>[Porks, medium type breeds]     |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
|              | ロース<br>Loin                               |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
| 11150        | 皮下脂肪なし、生<br>Without subcutaneous fat, raw | 58                         | 95               | 110                        | 33                    | 13               | 47     | 46                       | 41               | 87     | 53                              | 14          | 61                                  |
|              | [ひき肉]<br>[Ground meat]                    |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
| 11163        | 生<br>Raw                                  | 52                         | 92               | 96                         | 30                    | 16               | 47     | 44                       | 34               | 79     | 48                              | 13          | 60                                  |
|              | [副生物]<br>[Offals]                         |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
|              | 舌<br>Tongue                               |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
| 11164        | 生<br>Raw                                  | 55                         | 99               | 100                        | 31                    | 17               | 49     | 48                       | 39               | 88     | 50                              | 16          | 61                                  |
|              | 心臓<br>Heart                               |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
| 11165        | 生<br>Raw                                  | 55                         | 100              | 96                         | 31                    | 20               | 51     | 52                       | 40               | 92     | 52                              | 16          | 64                                  |
|              | 肝臓<br>Liver                               |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
| 11166        | 生<br>Raw                                  | 53                         | 110              | 91                         | 29                    | 21               | 50     | 62                       | 43               | 100    | 54                              | 17          | 70                                  |
|              | じん臓<br>Kidney                             |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
| 11167        | 生<br>Raw                                  | 53                         | 110              | 84                         | 27                    | 22               | 49     | 58                       | 46               | 100    | 51                              | 20          | 70                                  |
|              | [その他]<br>[Others]                         |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
| 11198        | ゼラチン<br>Gelatin                           | 14                         | 34               | 43                         | 9.8                   | 0.2              | 10     | 23                       | 3.2              | 26     | 22                              | 0.1         | 31                                  |
|              | めんよう<br>Sheep                             |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
|              | [マトン]<br>[Muttons]                        |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
|              | ロース<br>Loin                               |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
| 11245        | 皮下脂肪なし、生<br>Without subcutaneous fat, raw | 53                         | 97               | 110                        | 33                    | 14               | 48     | 48                       | 43               | 91     | 57                              | 15          | 57                                  |
|              | [ラム]<br>[Lambs]                           |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
|              | ロース<br>Loin                               |                            |                  |                            |                       |                  |        |                          |                  |        |                                 |             |                                     |
| 11246        | 皮下脂肪なし、生<br>Without subcutaneous fat, raw | 54                         | 98               | 110                        | 34                    | 14               | 47     | 48                       | 42               | 90     | 56                              | 15          | 59                                  |

1)Subcutaneous fat 2)Intermuscular fat 3)Subcutaneous fat and intermuscular fat 4)Berkshire



| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks   |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|---|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |   |
| 53                    | 76                    | 69               | 110                             | 180                        | 57               | 48               | 48          | 1,200                      | 16                               | 皮下脂肪及び筋間脂肪を除いたもの、ヒドロキシプロリン 6.2mg  |
| 40                    | 84                    | 91               | 88                              | 130                        | 180              | 100              | 45          | 1,200                      | 14                               | 皮下脂肪及び筋間脂肪 <sup>3)</sup> 、ヒドロキシプロリン 75mg<br>パークシヤ種 <sup>4)</sup><br>市販通称名：黒ぶた |
| 60                    | 75                    | 67               | 110                             | 180                        | 50               | 49               | 44          | 1,200                      | 19                               | 「改訂 日本食品アミノ酸組成表」09-068ぶた ロース 脂身なしの<br>収載値から算出。筋間脂肪 12.2%                      |
| 40                    | 81                    | 77               | 110                             | 170                        | 99               | 67               | 42          | 1,200                      | 20                               |   |
| 36                    | 76                    | 74               | 110                             | 170                        | 79               | 58               | 43          | 1,200                      | 22                               | 別名：たん   |
| 32                    | 80                    | 74               | 110                             | 170                        | 67               | 55               | 46          | 1,200                      | 22                               | 別名：はつ   |
| 34                    | 66                    | 69               | 110                             | 160                        | 66               | 63               | 54          | 1,200                      | 22                               | 別名：レバー  |
| 34                    | 77                    | 73               | 110                             | 150                        | 79               | 61               | 51          | 1,200                      | 25                               | 別名：まめ   |
| 7.9                   | 94                    | 110              | 65                              | 120                        | 290              | 160              | 37          | 1,200                      | 3.0                              | 家庭用。ヒドロキシプロリン 140mg<br>別名：ひつじ<br>ニュージーランド、オーストラリア産                            |
| 44                    | 78                    | 66               | 110                             | 190                        | 53               | 45               | 48          | 1,200                      | 18                               | ヒドロキシプロリン 6.2mg<br>ニュージーランド、オーストラリア産  |
| 54                    | 75                    | 68               | 110                             | 180                        | 51               | 45               | 47          | 1,200                      | 17                               | ヒドロキシプロリン 5.0mg   |

# 11 肉類

| 食品番号<br>Item | 食品名<br>Food and description                                  | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br>Leu | （<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>）<br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA           |                         |                 | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                |                         |                 | （<br>ト<br>レ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>）<br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ァ<br>ン<br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br>Val |
|--------------|--|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------------------------|-------------------------|-----------------|--|--|--------------------|
|              |  |                                   |                         |                                   | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br>Cys | 合<br>計<br>Total | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニ<br>ン<br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br>Tyr | 合<br>計<br>Total |  |  |                    |
| 11204        | やぎ<br>Goat<br>肉、赤肉、生<br>Meat, lean, raw                      | 55                                | 97                      | 110                               | 34                           | 14                      | 49              | 48                                  | 41                      | 90              | 54                                     | 13                                     | 59                 |
|              | <鳥肉類><br><POULTRIES>   |                                   |                         |                                   |                              |                         |                 |                                     |                         |                 |  |  |                    |
| 11247        | あひる<br>Duck, domesticated<br>肉、皮なし、生<br>Meat, with skin, raw | 57                                | 98                      | 110                               | 34                           | 13                      | 47              | 50                                  | 42                      | 92              | 55                                     | 14                                     | 59                 |
| 11210        | しちめんちょう<br>Turkey<br>肉、皮なし、生<br>Meat, without skin, raw      | 58                                | 95                      | 110                               | 34                           | 13                      | 47              | 47                                  | 41                      | 88              | 53                                     | 14                                     | 61                 |
|              | にわとり<br>Chicken  |                                   |                         |                                   |                              |                         |                 |                                     |                         |                 |  |  |                    |
|              | [若鶏肉]<br>[Broiler meats]                                     |                                   |                         |                                   |                              |                         |                 |                                     |                         |                 |  |  |                    |
| 11220        | むね<br>Breast<br>皮なし、生<br>Without skin, raw                   | 58                                | 95                      | 110                               | 32                           | 13                      | 45              | 47                                  | 40                      | 87              | 54                                     | 14                                     | 60                 |
| 11224        | もも<br>Thigh<br>皮なし、生<br>Without skin, raw                    | 54                                | 95                      | 100                               | 32                           | 14                      | 46              | 47                                  | 41                      | 88              | 55                                     | 14                                     | 56                 |
| 11230        | [ひき肉]<br>[Ground meat]<br>生<br>Raw                           | 58                                | 95                      | 100                               | 33                           | 15                      | 48              | 47                                  | 39                      | 87              | 50                                     | 14                                     | 61                 |
|              | [副生物]<br>[Offals]  |                                   |                         |                                   |                              |                         |                 |                                     |                         |                 |  |  |                    |
| 11231        | 心臓<br>Heart<br>生<br>Raw                                      | 55                                | 100                     | 96                                | 30                           | 20                      | 51              | 52                                  | 43                      | 94              | 52                                     | 17                                     | 66                 |
| 11232        | 肝臓<br>Liver<br>生<br>Raw                                      | 55                                | 110                     | 91                                | 30                           | 19                      | 48              | 58                                  | 46                      | 100             | 56                                     | 17                                     | 69                 |
| 11233        | 筋胃<br>Gizzard<br>生<br>Raw                                    | 51                                | 91                      | 82                                | 31                           | 16                      | 47              | 44                                  | 38                      | 82              | 49                                     | 11                                     | 56                 |
| 11234        | 皮<br>Skin<br>むね、生<br>Breast, raw                             | 40                                | 72                      | 76                                | 25                           | 15                      | 40              | 40                                  | 26                      | 65              | 39                                     | 8.7                                    | 54                 |
| 11235        | もも、生<br>Thigh, raw   | 32                                | 62                      | 63                                | 20                           | 9.6                     | 30              | 36                                  | 24                      | 60              | 37                                     | 5.8                                    | 43                 |
|              | [その他]<br>[Others]  |                                   |                         |                                   |                              |                         |                 |                                     |                         |                 |  |  |                    |
| 11240        | ほろほろちょう<br>Guinea fowl<br>肉、皮なし、生<br>Meat, without skin, raw | 59                                | 97                      | 110                               | 33                           | 13                      | 46              | 48                                  | 40                      | 88              | 52                                     | 15                                     | 62                 |

1)Without subcutaneous fat 2)With subcutaneous fat

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks                          |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|----------------------------------|--|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                  |  |
| 50                    | 75                    | 68               | 110                             | 180                        | 55               | 47               | 46          | 1,200                      | 20                               |  |
| 39                    | 79                    | 72               | 110                             | 180                        | 55               | 48               | 47          | 1,200                      | 18                               | 「改訂日本食品アミノ酸組成表」09-001あひる 肉の収載値から算出         |
| 63                    | 76                    | 67               | 110                             | 180                        | 49               | 43               | 44          | 1,200                      | 17                               | 「改訂日本食品アミノ酸組成表」09-043しちめんちょう 肉の収載値を再掲から算出  |
| 61                    | 76                    | 68               | 110                             | 180                        | 51               | 43               | 45          | 1,200                      | 16                               | 皮下脂肪を除いたもの                                 |
| 46                    | 78                    | 69               | 110                             | 180                        | 57               | 48               | 50          | 1,200                      | 17                               | 皮下脂肪を除いたもの <sup>1)</sup> 、ヒドロキシプロリン 7.2mg  |
| 42                    | 80                    | 70               | 110                             | 190                        | 67               | 51               | 43          | 1,200                      | 20                               |  |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：はつ                                      |
| 32                    | 79                    | 71               | 110                             | 170                        | 68               | 53               | 45          | 1,200                      | 21                               |  |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：レバー                                     |
| 34                    | 77                    | 70               | 110                             | 160                        | 61               | 57               | 54          | 1,200                      | 20                               |  |
|                       |                       |                  |                                 |                            |                  |                  |             |                            |                                  | 別名：砂ぎも                                     |
| 26                    | 88                    | 77               | 110                             | 190                        | 100              | 69               | 46          | 1,200                      | 21                               |  |
| 50                    | 89                    | 91               | 98                              | 140                        | 180              | 100              | 41          | 1,200                      | 18                               | 皮下脂肪を含んだもの                                 |
| 32                    | 86                    | 90               | 88                              | 140                        | 180              | 110              | 42          | 1,200                      | 15                               | 皮下脂肪を含んだもの <sup>2)</sup> 、ヒドロキシプロリン 85mg   |
| 62                    | 77                    | 67               | 110                             | 180                        | 49               | 45               | 43          | 1,200                      | 16                               | 「改訂日本食品アミノ酸組成表」09-090 ほろほろちょう 肉の収載値を再掲から算出 |

## 12 卵類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description                                       | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Leu | （<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>）<br><br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA               |                             |                     | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                |                             |                     | （<br>ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>）<br><br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン<br><br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br><br>Val |
|------------------|---|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------|--|--|------------------------|
|                  |   |                                       |                             |                                       | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br><br>Cys | 合<br>計<br><br>Total | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニン<br><br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br><br>Tyr | 合<br>計<br><br>Total |  |  |                        |
| 12002            | 卵類<br>EGGS<br>うずら卵<br>Japanese quail's eggs<br>全卵、生<br>Whole, raw | 60                                    | 100                         | 86                                    | 41                               | 31                          | 72                  | 59                                  | 47                          | 110                 | 63   | 17   | 76                     |
| 12010            | (鶏卵類)<br>(Hen's eggs)<br>卵黄<br>Yolk<br>生<br>Raw                   | 58                                    | 100                         | 91                                    | 29                               | 22                          | 52                  | 50                                  | 54                          | 100                 | 59   | 16   | 67                     |
| 12014            | 卵白<br>White<br>生<br>Raw   | 57                                    | 95                          | 79                                    | 42                               | 32                          | 74                  | 66                                  | 50                          | 120                 | 52   | 17   | 76                     |

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br><br>Ammonia | 備 考<br>Remarks    |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                      |                   |
| 34                    | 67                    | 61               | 120                             | 140                        | 41               | 41               | 80          | 1,200                      | 21                                   | 卵黄 : 卵白 ; 38 : 62 |
| 31                    | 86                    | 60               | 110                             | 140                        | 35               | 49               | 97          | 1,200                      | 18                                   | 液卵黄を含む            |
| 28                    | 65                    | 68               | 120                             | 150                        | 41               | 44               | 78          | 1,200                      | 17                                   | 液卵白を含む            |

13 乳類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description<br>Food and description                               | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Leu | （<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>）<br><br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA               |                             |                     | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                    |                             |                     | （<br>ト<br>レ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>）<br><br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン<br><br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br><br>Val |
|------------------|---|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|-----------------------------|---------------------|--|--|------------------------|
|                  |   |                                       |                             |                                       | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br><br>Cys | 合<br>計<br><br>Total | フェ<br>ニ<br>ル<br>アラ<br>ニ<br>ン<br><br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br><br>Tyr | 合<br>計<br><br>Total |  |  |                        |
|                  | 乳類<br>MILKS<br>＜牛乳及び乳製品＞<br>＜MILK AND DAIRY PRODUCTS＞<br>(液状乳類)<br>(Liquid milks) |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 13002            | 生乳<br>Raw milk<br>ホルスタイン種<br>Holstein   | 62                                    | 110                         | 95                                    | 30                               | 11                          | 41                  | 55                                      | 44                          | 99                  | 47   | 15   | 75                     |
| 13010            | (粉乳類)<br>(Milk powders)<br>脱脂粉乳<br>Skimmed milk powder                            | 59                                    | 110                         | 89                                    | 28                               | 9.0                         | 37                  | 55                                      | 53                          | 110                 | 48   | 16   | 71                     |
| 13011            | 調製粉乳<br>Modified milk powder  | 68                                    | 110                         | 93                                    | 28                               | 20                          | 48                  | 48                                      | 36                          | 84                  | 61   | 15   | 73                     |
|                  | (クリーム類)<br>(Creams)   |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 13014            | クリーム<br>Cream<br>乳脂肪<br>Milk fat  | 56                                    | 110                         | 90                                    | 28                               | 13                          | 42                  | 55                                      | 53                          | 110                 | 55   | 14   | 68                     |
| 13020            | コーヒーホワイトナー<br>Coffee whitener<br>液状、乳脂肪<br>Liquid, milk fat                       | 56                                    | 110                         | 88                                    | 30                               | 6.1                         | 37                  | 56                                      | 57                          | 110                 | 48   | 14   | 71                     |
|                  | (発酵乳・乳酸菌飲料)<br>(Fermented milk and lactic acid<br>bacteria beverages)             |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 13025            | ヨーグルト<br>Yogurt<br>全脂無糖<br>Whole milk, unsweetened                                | 61                                    | 110                         | 92                                    | 28                               | 11                          | 39                  | 54                                      | 51                          | 100                 | 47   | 15   | 74                     |
| 13028            | 乳酸菌飲料<br>Lactic acid bacteria beverages<br>乳製品<br>Ordinary milk-solids, nonfat    | 62                                    | 110                         | 85                                    | 28                               | 13                          | 42                  | 55                                      | 42                          | 98                  | 47   | 13   | 75                     |
|                  | (チーズ類)<br>(Cheeses)   |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 13037            | ナチュラルチーズ<br>Natural cheeses<br>チェダー<br>Cheddar                                    | 59                                    | 110                         | 90                                    | 30                               | 8.8                         | 39                  | 59                                      | 60                          | 120                 | 39   | 14   | 76                     |
| 13040            | プロセスチーズ<br>Process cheese   | 58                                    | 110                         | 91                                    | 28                               | 5.9                         | 34                  | 57                                      | 62                          | 120                 | 39   | 14   | 74                     |
|                  | (アイスクリーム類)<br>(Ice creams)  |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 13045            | ラクトアイス<br>Lactic ice<br>普通脂肪<br>Regular   | 64                                    | 110                         | 93                                    | 29                               | 12                          | 41                  | 55                                      | 35                          | 90                  | 50   | 13   | 76                     |
|                  | (その他)<br>(Others)   |                                       |                             |                                       |                                  |                             |                     |   |                             |                     |  |  |                        |
| 13048            | カゼイン<br>Casein  | 60                                    | 100                         | 87                                    | 32                               | 5.3                         | 38                  | 56                                      | 61                          | 120                 | 45   | 14   | 74                     |
| 13051            | ＜その他＞<br>＜OTHERS＞<br>人乳<br>Human milk   | 62                                    | 120                         | 80                                    | 18                               | 29                          | 47                  | 52                                      | 48                          | 100                 | 52   | 18   | 69                     |

1) Acid casein 2) Mature milk

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br><br>Ammonia | 備 考<br>Remarks  |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------|---|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                      |   |
| 32                    | 38                    | 38               | 91                              | 230                        | 22               | 110              | 55          | 1,200                      | 28                                   | 未殺菌のもの<br>(100g : 96.9ml, 100ml : 103.2g)                           |
| 34                    | 37                    | 37               | 85                              | 230                        | 21               | 120              | 59          | 1,200                      | 23                                   |   |
| 28                    | 32                    | 47               | 100                             | 220                        | 22               | 98               | 54          | 1,200                      | 29                                   | 育児用栄養強化品  |
| 32                    | 44                    | 40               | 95                              | 220                        | 27               | 96               | 66          | 1,200                      | 24                                   |   |
| 33                    | 40                    | 35               | 81                              | 240                        | 22               | 110              | 63          | 1,200                      | 21                                   |   |
| 32                    | 38                    | 40               | 90                              | 230                        | 23               | 110              | 55          | 1,200                      | 26                                   | 別名 : プレーンヨーグルト  |
| 32                    | 34                    | 38               | 89                              | 240                        | 23               | 120              | 56          | 1,200                      | 31                                   | (100g : 92.9ml, 100ml : 107.6g)                                     |
| 34                    | 37                    | 32               | 84                              | 230                        | 20               | 120              | 54          | 1,200                      | 24                                   |   |
| 34                    | 39                    | 32               | 80                              | 240                        | 21               | 120              | 54          | 1,200                      | 24                                   |   |
| 32                    | 35                    | 40               | 95                              | 220                        | 23               | 110              | 54          | 1,200                      | 26                                   | 乳固形分 3.0%以上を含む  |
| 33                    | 40                    | 33               | 77                              | 240                        | 20               | 120              | 57          | 1,200                      | 21                                   | 酸カゼイン <sup>1)</sup>   |
| 31                    | 38                    | 44               | 100                             | 210                        | 26               | 110              | 49          | 1,200                      | 42                                   | 成熟乳 <sup>2)</sup> 、剰余アンモニア 4.7mg<br>(100g : 98.3ml, 100ml : 101.7g) |

# 15 菓子類

| 食品番号<br>Item   | 食品名<br>Food and description | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Leu | （<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>）<br>ン<br><br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA               |                             |                     | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                            |                             |                     | （<br>ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>）<br>ン<br><br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン<br><br>Trp |
|--|-----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|--|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|-----------------------------|---------------------|---|--|
|  |                             |                                       |                             |  | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br><br>Cys | 合<br>計<br><br>Total | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン<br><br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br><br>Tyr | 合<br>計<br><br>Total |   |  |
| 菓子類<br>CONFECTIONERIES<br>＜ビスケット類＞<br>＜BISCUITS＞<br>ビスケット<br>Biscuits<br>15097 | ハードビスケット<br>Hard            | 49                                    | 89                          | 19   | 19                               | 28                          | 47                  | 61  | 29                          | 90                  | 33  | 13   |

1) Gelatin jelly 2) Alcohol 3) Recipe : biscuit 4, macaroon 2, cream 1



| バ<br>リ<br>ン<br>Val | ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン<br>His | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン<br>Arg | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン<br>Ala | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸<br>Asp | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸<br>Glu | グ<br>リ<br>シ<br>ン<br>Gly | プ<br>ロ<br>リ<br>ン<br>Pro | セ<br>リ<br>ン<br>Ser | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計<br>Total | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br>Ammonia | 備 考<br>Remarks                              |
|--------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------|--|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---|
| 56                 | 28                           | 40                           | 39                      | 56                                     | 380                               | 42                      | 130                     | 51                 | 1,200                               | 47                               | 「改訂日本食品アミノ酸組成表」04-65a ビスケット ハード<br>の収載値から算出 |

16 し好飲料類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description   | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Ile | ロ<br>イ<br>シ<br>ン<br><br>Leu | （<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>）<br>ン<br><br>Lys | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA               |                             |                     | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                            |                             |                     | （<br>ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>）<br>ン<br><br>Thr | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン<br><br>Trp | バ<br>リ<br>ン<br><br>Val |
|------------------|---|---------------------------------------|-----------------------------|--|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|---|-----------------------------|---------------------|--|--|------------------------|
|                  |   |                                       |                             |  | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン<br><br>Met | シ<br>ス<br>チ<br>ン<br><br>Cys | 合<br>計<br><br>Total | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン<br><br>Phe | チ<br>ロ<br>シ<br>ン<br><br>Tyr | 合<br>計<br><br>Total |  |  |                        |
| 16048            | し好飲料類<br>BEVERAGES<br><コーヒー・ココア類><br><COFFEES AND COCOAS><br>ココア<br>Cocoa<br>ピュアココア<br>Pure cocoa | 45                                    | 79                          | 46   | 18                               | 27                          | 45                  | 62  | 46                          | 110                 | 52   | 19   | 71                     |

1)Theobromine 2)Caffeine 3)Tannin

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br><br>Ammonia | 備 考<br>Remarks  |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------|---|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                      |   |
| 25                    | 82                    | 56               | 130                             | 220                        | 57               | 62               | 63          | 1,200                      | 26                                   | 別名：純ココア。テオブロミン <sup>①</sup> 1.7g、<br>カフェイン <sup>②</sup> 0.2g、タンニン <sup>③</sup> 4.1g |

17 調味料及び香辛料類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description   | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ヘ<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>ン | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA    |                  |        | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                 |                  |        | ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>ニ<br>ン | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン | バ<br>リ<br>ン |
|------------------|---|----------------------------|------------------|----------------------------|-----------------------|------------------|--------|--------------------------------------|------------------|--------|----------------------------|---------------------------------|-------------|
|                  |   |                            |                  |                            | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン | シ<br>ス<br>チ<br>ン | 合<br>計 | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | チ<br>ロ<br>シ<br>ン | 合<br>計 |                            |                                 |             |
|                  |   | Ile                        | Leu              | Lys                        | Met                   | Cys              | Total  | Phe                                  | Tyr              | Total  | Thr                        | Trp                             | Val         |
|                  | 調味料及び香辛料類<br>SEASONINGS AND SPICES<br><調味料類><br><SEASONINGS><br>(しょうゆ類)<br>(Shoyu : soy sauces) |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                            |                                 |             |
| 17007            | こいくちしょうゆ<br>Koikuchi-shoyu <sup>1)</sup>  | 62                         | 92               | 70                         | 12                    | 14               | 26     | 56                                   | 14               | 71     | 50                         | 2.9                             | 67          |
| 17008            | うすくちしょうゆ<br>Usukuchi-shoyu <sup>2)</sup>  | 60                         | 89               | 67                         | 17                    | 13               | 31     | 54                                   | 12               | 66     | 48                         | 2.7                             | 65          |
| 17009            | たまりしょうゆ<br>Tamari-shoyu <sup>3)</sup>   | 50                         | 66               | 72                         | 9.2                   | 14               | 23     | 48                                   | 11               | 59     | 51                         | 2.5                             | 62          |
|                  | (みそ類)<br>(Miso)<br>米みそ<br>Rice-koji miso  |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |                            |                                 |             |
| 17044            | 甘みそ<br>Sweet type   | 54                         | 96               | 59                         | 17                    | 15               | 31     | 63                                   | 45               | 110    | 46                         | 14                              | 62          |
| 17045            | 淡色辛みそ<br>Light yellow type  | 58                         | 95               | 68                         | 12                    | 18               | 30     | 62                                   | 43               | 110    | 47                         | 13                              | 63          |
| 17046            | 赤色辛みそ<br>Dark yellow type   | 60                         | 97               | 64                         | 15                    | 20               | 35     | 63                                   | 45               | 110    | 47                         | 10                              | 66          |
| 17047            | 麦みそ<br>Barley-koji miso   | 55                         | 92               | 51                         | 13                    | 25               | 38     | 59                                   | 41               | 100    | 45                         | 10                              | 62          |
| 17048            | 豆みそ<br>Soybean-koji miso  | 56                         | 91               | 57                         | 16                    | 12               | 29     | 58                                   | 43               | 100    | 46                         | 9.2                             | 61          |

(06223) にんにくりん茎、生→野菜類・(にんにく類)

1) Common type 2) Light color type 3) Full-bodied type

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br><br>Ammonia | 備<br>考<br><br>Remarks         |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                      |                               |
| 28                    | 39                    | 70               | 130                             | 260                        | 52               | 84               | 61          | 1,200                      | 38                                   | (100g : 84.7ml, 100ml : 118g) |
| 29                    | 52                    | 57               | 130                             | 280                        | 53               | 81               | 63          | 1,200                      | 37                                   | (100g : 84.7ml, 100ml : 118g) |
| 27                    | 45                    | 64               | 140                             | 300                        | 69               | 69               | 63          | 1,200                      | 36                                   | (100g : 82.6ml, 100ml : 121g) |
| 34                    | 84                    | 57               | 130                             | 210                        | 52               | 62               | 62          | 1,200                      | 25                                   |                               |
| 33                    | 84                    | 54               | 140                             | 200                        | 51               | 66               | 57          | 1,200                      | 26                                   |                               |
| 31                    | 73                    | 56               | 140                             | 200                        | 51               | 65               | 58          | 1,200                      | 26                                   |                               |
| 29                    | 65                    | 53               | 120                             | 260                        | 48               | 84               | 53          | 1,200                      | 32                                   |                               |
| 34                    | 60                    | 55               | 130                             | 260                        | 52               | 62               | 58          | 1,200                      | 24                                   |                               |

# 18 調理加工食品類

| 食品番号<br>Item No. | 食品名<br>Food and description   | イ<br>ソ<br>ロ<br>イ<br>シ<br>ン | ロ<br>イ<br>シ<br>ン | （<br>リ<br>ジ<br>シ<br>ン<br>） | 含 硫 ア ミ ノ 酸<br>SAA    |                  |        | 芳 香 族 ア ミ ノ 酸<br>AAA                 |                  |        | （<br>ト<br>ス<br>レ<br>オ<br>オ<br>ニ<br>ン<br>） | ト<br>リ<br>プ<br>ト<br>フ<br>ア<br>ン | バ<br>リ<br>ン |
|------------------|---|----------------------------|------------------|----------------------------|-----------------------|------------------|--------|--------------------------------------|------------------|--------|---|---------------------------------|-------------|
|                  |   |                            |                  |                            | メ<br>チ<br>オ<br>ニ<br>ン | シ<br>ス<br>チ<br>ン | 合<br>計 | フ<br>ェ<br>ニ<br>ル<br>ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | チ<br>ロ<br>シ<br>ン | 合<br>計 |   |                                 |             |
|                  | <b>調理加工食品類</b><br>PREPARED FOODS  |                            |                  |                            |                       |                  |        |                                      |                  |        |   |                                 |             |
| 18002            | ぎょうざ<br>Chio tzu<br>冷凍<br>Frozen  | 46                         | 80               | 57                         | 18                    | 21               | 39     | 51                                   | 28               | 79     | 37  | 12                              | 53          |
| 18007            | コロッケ<br>Croquettes<br>ポテトタイプ、フライ用、冷凍<br>Potato type, for frying, frozen | 46                         | 77               | 58                         | 18                    | 23               | 41     | 51                                   | 30               | 81     | 37  | 13                              | 59          |
| 18012            | しゅうまい<br>Shao mai<br>冷凍<br>Frozen                                       | 50                         | 85               | 75                         | 22                    | 17               | 40     | 48                                   | 31               | 80     | 42  | 12                              | 56          |
| 18013            | ハンバーグ<br>Hamburg steak<br>冷凍<br>Frozen                                  | 51                         | 92               | 92                         | 26                    | 13               | 39     | 49                                   | 37               | 86     | 50  | 13                              | 58          |

| ヒ<br>ス<br>チ<br>ジ<br>ン | ア<br>ル<br>ギ<br>ニ<br>ン | ア<br>ラ<br>ニ<br>ン | ア<br>ス<br>パ<br>ラ<br>ギ<br>ン<br>酸 | グ<br>ル<br>タ<br>ミ<br>ン<br>酸 | グ<br>リ<br>シ<br>ン | プ<br>ロ<br>リ<br>ン | セ<br>リ<br>ン | ア<br>ミ<br>ノ<br>酸<br>合<br>計 | ア<br>ン<br>モ<br>ニ<br>ア<br><br>Ammonia | 備<br>考<br>Remarks |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------|
| His                   | Arg                   | Ala              | Asp                             | Glu                        | Gly              | Pro              | Ser         | Total                      |                                      |                   |
| 28                    | 61                    | 55               | 86                              | 320                        | 67               | 100              | 46          | 1,200                      | 36                                   |                   |
| 24                    | 48                    | 41               | 130                             | 340                        | 37               | 85               | 45          | 1,200                      | 40                                   |                   |
| 33                    | 73                    | 64               | 100                             | 260                        | 79               | 79               | 44          | 1,200                      | 26                                   |                   |
| 41                    | 74                    | 73               | 100                             | 210                        | 72               | 62               | 50          | 1,200                      | 19                                   |                   |