

## 津波避難訓練 & 防災学習 個別訓練 タイムトライアル



### 個別訓練とは？

ひとり一人個別に(または、家族単位で)行う津波避難訓練です。自分がふだんいる場所(たとえば、自宅や職場)から最寄りの避難場所まで、所要時間を計りながら実際に逃げます。学校での防災学習と組み合わせる場合は、その様子を子供たちがビデオ撮影し、その結果を分析して、子供たちからのメッセージ(避難の改善点)を訓練参加者にお届けします。さらに、避難の様子を津波浸水シミュレーションと合成してコンピュータグラフィックスで確認することも可能です。

### 個別訓練のねらい

巨大地震・津波による災害が想定されている地域では、津波避難場所や避難路など施設面の整備が少しずつ進みつつあります。しかし、そうした施設を活かすためにも「適切な場所に迅速に、確実に避難すること」が大切になります。そのためにも、避難に関する問題を個人ごとにかんて「個別具体的に」対策を講じる必要があります。「個別訓練タイムトライアル」は、そのために開発した方法です。

### ★準備いただく道具

市販のものを利用すれば実施できます。もっとも離れに行う場合、地域の地図(津波ハザードマップ)とストップウォッチだけで実施可能です。GPSロガー(現在位置を自動的に記録する装置)を加えれば、避難の様子をコンピュータグラフィックスで確認できます。学校での防災学習と組み合わせる場合は、さらにビデオカメラが必要になります。



ビデオカメラ



ストップウォッチ



GPSロガー

## 個別訓練 タイムトライアル

### ★訓練のすゝめ方

簡略版では実際に避難しながら、自宅から避難場所までの経路と所要時間を確認する作業が中心になります。ハザードマップなどを参照しながら、どこへどのように逃げるのかを事前に考えておく必要があります。

ビデオ撮影を加える場合、訓練の一部始終を子供たちがビデオカメラで撮影します。2台のカメラを用いて、1台は訓練参加者の表情を、もう1台は周囲の状況を撮影します。さらに別の子供が、その時々々の状況をメモに記録します。たとえば、「そろそろ疲れてきた」「避難のためには、周囲の協力やリヤカーの利用が必要かも」といった具合です。

### ★動画カルテ

ビデオ撮影を加えた場合、すべての結果を「動画カルテ」と呼ぶ映像にまとめます。画面は4分割されています。左上の画面には1台目のカメラ映像、右下には2台目のカメラ映像、右上には訓練参加者の感想(赤字)と子供たちからのメッセージ(青字)、そして左下の地図には、避難経路と現在位置が赤色の線と丸印で表示されています。画面中央には、地震発生時点からの経路経過の表示があり、4つの画面はスタートからゴールまでずっと連続しています。(右写真を参照ください)

さらに本格的にする場合は、左下の地図に津波浸水シミュレーションの映像を、訓練者の動きと重ねて表示することも可能です。これによって、たとえば「ここまで逃げたときに、自宅はすでに津波が押し寄せてきている。一髪だった」ということが一目瞭然とわかります。

### ★期待される効果

自分自身が「主役」をつとめる避難訓練を通して、津波避難を「わがこと」として意識し、決してあきらめることなく、速に決断することも、自分(家族)の津波避難の課題を見つけ、その解決方法を個別具体的に考えることができます。学校での防災学習と組み合わせることで、子供を含む地域住民の防災意識を高め、津波に関する知識を増やすだけでなく、地域、学校、行政の間の協力関係をさらに強める効果も期待できます。

また子供たちから、訓練に関するメッセージ(たとえば高齢者)にお届けしますので、世代を越えて「一髪に逃げよう!」とともに津波の危険と向き合おうという気持ちを高めることにもつながります。

業務提携 京都大学防災研究所 災害研究室



お問い合わせ先  
E-mail: yamori@ids.dpri.kyoto-u.ac.jp  
FAX : 0774-31-8294

### 動画カルテ

地震発生  
まっすぐ身をを守る  
避難路を進む  
高台への上り坂  
避難広場が見えたら  
無事到着



制作: 京都大学防災研究所 災害研究室、タニシタ、NHK放送技術局、セゾン(株)

# 個別訓練 タイムトライアル ↓ 動画カルテ

## 子どもたちと 避難訓練しませんか？

家で地震にあった時、興津では津波がきます。

一人でも多くの方と一緒に津波から逃げたい。  
そんな思いから、地域ぐるみ防災・興津小中学校・京都大学で取り組みます。



「挑戦! あなたの避難場所までのタイムトライアル」を実施したいと思います。

方法・・・あなたの家から最寄りの避難場所までの経路・タイムを子どもたちが計測し、ビデオ記録(個人カルテ)に残します。(避難シミュレーション作成予定)新しい防災マップに記入し、お渡します。

一度に、たくさんの方の計測が無理なので、協力して下さる方から順番に実施させていただきます。

ご協力いただける方は、地域ぐるみ防災事務局まで  
(興津小学校25-0021北岡まで)

ご連絡をお願いします。





道の状況がこれくらいなら  
まだ歩きやすい



瓦以外の屋根がいい！  
落ちると危ないから

05:27

