

日本食品標準成分表2015年版(七訂)追補2017年の公表について(概要)
資源調査分科会報告(平成29年12月22日公表)

【概要】

日本食品標準成分表は、一昨年15年ぶりとなる収載食品の拡充や、新たに炭水化物成分表を作成するなど、大幅な改訂を行ったところ。今般、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会食品成分委員会において、日本食品標準成分表について更に検討を行い、以下のとおり148食品を収載する追補を公表し、日本食品標準成分表を充実させた。

- 日本食品標準成分表2015年版(七訂)追補2017年
- 日本食品標準成分表2015年版(七訂)追補2017年アミノ酸成分表編
- 日本食品標準成分表2015年版(七訂)追補2017年脂肪酸成分表編
- 日本食品標準成分表2015年版(七訂)追補2017年炭水化物成分表編

【成分表充実のポイント】

1 収載食品の充実

次の16食品を新しく追加(※)(成分表全体:2,222食品→2,236食品)。

(1) 日常的に消費される食品

冷凍ほうれんそう(ゆで、油いため)、さくらえび、みずだこ、かきフライ、ぽん酢しょうゆ 等

(2) 国民の関心が高まっている食品

にほんじか(ほんしゅうじか・きゅうしゅうじか)、にほんじか(えぞじか)

(3) 消費形態に合わせて細分化した食品

- ・めばちまぐろ ⇒めばちまぐろの赤身、脂身に
- ・あわび ⇒くろあわび、まだかあわび、めがいあわびに 等

(4) その他の新規食品

あらげきくらげ、かんぱち(背側)、料理酒

※ 148食品のうち、16食品は、成分表にはじめて収載したもの。ただし2食品が欠番したため、新規は14食品となっている。この他、アミノ酸成分表等を追加した食品などがある。

2 収載成分値の改訂

消費量の多い調味料(お好み焼きソース、烏ガラだし、マヨネーズ(全卵型、卵黄型)、トマトケチャップ)の成分値の改訂。

(参考)日本食品標準成分表の沿革

名 称	公表年	食品数 (累計)
日本食品標準成分表	昭和25年 (1950年)	538
改訂日本食品標準成分表	昭和29年 (1954年)	695
三訂日本食品標準成分表	昭和38年 (1963年)	878
四訂日本食品標準成分表	昭和57年 (1982年)	1,621
五訂日本食品標準成分表	平成12年 (2000年)	1,882
五訂増補日本食品標準成分表	平成17年 (2005年)	1,878
日本食品標準成分表2010	平成22年 (2010年)	1,878
日本食品標準成分表2015年版 (七訂)	平成27年 (2015年)	2,191
日本食品標準成分表2015年版 (七訂) 追補2016年	平成28年 (2016年)	2,222
日本食品標準成分表2015年版 (七訂) 追補2017年	平成29年 (2017年)	2,236

3 収載成分の充実

(1)消費量の多い魚介類、肉類などについて、アミノ酸成分表、脂肪酸成分表及び炭水化物成分表について、収載食品数を増加(アミノ酸成分表:1,586食品→1,627食品、脂肪酸成分表:1,801食品→1,817食品、炭水化物成分表:878食品→945食品)。

(2)重要食品であるかつお(春獲り)、にしまあじ、みなみまぐろ(赤身、脂身)などの魚介類、ハム類・ベーコン類・ソーセージ類などの加工肉類、上白糖などの砂糖類において、ヨウ素、セレン、クロム、モリブデン及びビオチンなどの微量成分の追加分析を実施。

4 新しい分析法で脂質の成分値を改訂

魚介類(いか類、貝類、えび・かに類)について新しい分析法で脂質を再分析し、信頼度の高い値に改訂。

【各成分表の公表】

各成分表は、文部科学省のホームページ上で公表。閲覧の可否は下表のとおり。

表 追補2017年における各成分表の名称

各成分表に収載する各表の名称	冊子	ホームページ
日本食品標準成分表2015年版(七訂)追補2017年 本表	○	○
日本食品標準成分表2015年版(七訂)追補2017年アミノ酸成分表編		
第1表 可食部100g当たりのアミノ酸成分	○	○
第2表 基準窒素1g当たりのアミノ酸成分表	○	○
第3表 アミノ酸組成によるたんぱく質1g当たりのアミノ酸成分表	—	○
第4表 (基準窒素による)たんぱく質1g当たりのアミノ酸成分表	—	○
日本食品標準成分表2015年版(七訂)追補2017年脂肪酸成分表編		
第1表 可食部100g当たりの脂肪酸成分表	○	○
第2表 脂肪酸総量100g当たりの脂肪酸成分表(脂肪酸組成表)	○	○
第3表 脂質1g当たりの脂肪酸成分表	—	○
日本食品標準成分表2015年版(七訂)追補2017年炭水化物成分表編		
本表 可食部100g当たりの炭水化物成分表(利用可能炭水化物及び糖アルコール)	○	○
別表 可食部100g当たりの有機酸成分表	○	○