

# 第8回 全国家庭教育支援研究協議会

(ファザーリング全国フォーラム in 九州分科会4)

# 子供の生活習慣づくり

## ～今が大事！中高生のライフマネジメント～

多くの家庭が家庭教育に努力している一方で、家族や職業のあり様や地域社会が変化しています。こうした中で、親子の育ちを支える様々な人間関係が弱まり、子供を持った大人が親になっていくことや、子供が家庭に生まれ、親子の間で、また地域や社会との間で、豊かな関わりを持ちながら成長発達していくことが、ごく自然に行われることが難しいなど、「家庭教育が困難な社会」となっています。

また、ライフスタイルの変化などにより、子供たちの生活習慣の乱れが、学習意欲や体力気力の低下の要因の一つとして指摘されています。

これに対応するため、文部科学省では民間等との連携による「早寝早起き朝ごはん」国民運動を推進してきました。

本国民運動の推進により、小中学生の起床時間や朝食摂取の改善は図られている一方、就寝時間については、依然として改善が遅れており、就寝時間を中心として家庭や企業へのさらなる理解を求めるとともに、各地域において生活習慣づくりの取組の定着が図られることが必要となっています。

特に、中高生については、生活圏の拡大や行動の多様化等により、生活リズムが乱れやすい環境にあり、生活習慣の乱れによる心身の不調等により、様々な問題行動にも発展する可能性も懸念されているところです。

本協議会では、家庭を取り巻く課題について理解を深め、中高生を始めとする子供の生活習慣づくりについて、学校・家庭・地域・企業での実践のための課題や取組の進め方を考えます。

日時 平成25年 **12月20日** 金  
15:45～17:45

場所 西日本総合展示場新館  
AIMビル3階 **メイン会場**  
福岡県北九州市小倉北区浅野3丁目8番1号

### アクセス

JR 小倉駅から徒歩5分

バス 西鉄バス停「浅野二丁目」下車すぐ

車 国道199号線沿い北九州都市高速道路「小倉駅北口」インターより1分

※駐車場は有料となります。また台数制限がありますので、公共交通機関でお越し下さい

### プログラム

#### パネルディスカッション

##### ●コーディネーター

鈴木 みゆき 氏(和洋女子大学教授)

##### ●パネリスト

木村 治生 氏(ベネッセ教育総合研究所初等中等教育研究室室長)

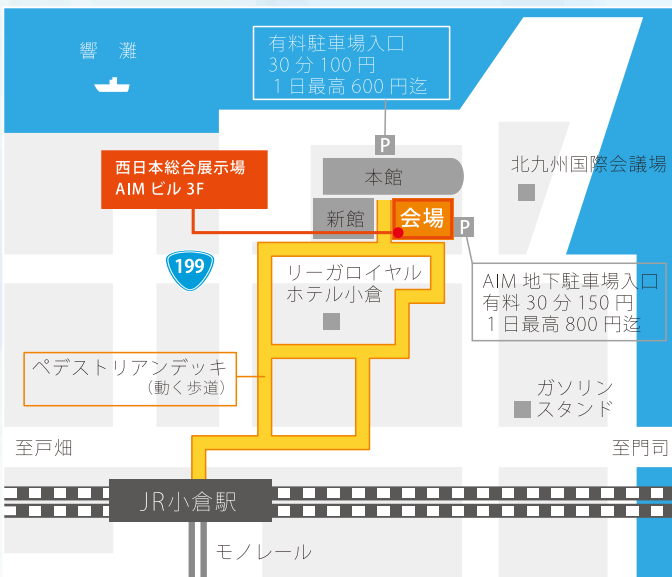
大森 伸一 氏(島根県雲南市教育委員会学校教育課社会教育主事)

大國 亨 氏(島根県雲南市教育委員会社会教育課社会教育主事)

中内 昌恵 氏(大阪府岸和田市立野村中学校教諭)

西 美穂子 氏(大阪府岸和田市立野村中学校養護教諭)

大久保貴世 氏(一般財団法人インターネット協会主幹研究員)



主催：文部科学省

共催：北九州市教育委員会

後援：福岡県教育委員会

# プログラム

15:45～15:50 開会挨拶

15:50～17:40 パネルディスカッション

## コーディネーター



和洋女子大学教授 鈴木 みゆき氏

### プロフィール

和洋女子大学人文学群心理・社会学類人間発達学専修教授。  
専門は、保育学・睡眠学。

文部科学省家庭教育支援の推進に関する検討委員会子どもの生活習慣づくり支援分科会長、中央教育審議会スポーツ・青少年分科会委員、東京都教育委員会第7期生涯学習審議会委員（幼児・家庭教育専門部会長）、子どもの早起きをすすめる会発起人として、子どもの生活リズムの改善・確立のために、全国各地で保護者向け講演を行うなど活躍中。  
著書に「早起き・早寝・朝ごはん」（芽ばえ社）など多数。

## パネリスト

木村 治生 氏

（ベネッセ教育総合研究所初等中等教育研究室室長）

大森 伸一 氏

（島根県雲南市教育委員会学校教育課社会教育主事）

大國 亨 氏

（島根県雲南市教育委員会社会教育課社会教育主事）

中内 昌恵 氏

（大阪府岸和田市立野村中学校教諭）

西 美穂子 氏

（大阪府岸和田市立野村中学校養護教諭）

大久保貴世 氏

（一般財団法人インターネット協会主幹研究員）

17:40～17:45 閉会挨拶

## お申込みについて

参加希望の方は、ファザーリング全国フォーラム HP からお申込みください。

**HP** <http://fjq.jp/zenkoku/>

※FAX でのお申込みについては、お手数ですが下記問合先へご連絡ください。

**【HP】平成25年12月7日(土)まで** **【FAX】平成25年12月19日(木)まで**



携帯電話・  
スマートフォン専用  
申込みページはこちら

## お問合せについて

### ●参加申込みに関するお問合せ

北九州市子ども家庭局子ども家庭政策課内 ファザーリング全国フォーラム in 九州 実行委員会事務局

TEL:093-582-2550

### ●分科会 4 の内容に関するお問合せ

文部科学省男女共同参画学習課家庭教育支援室

TEL:03-6734-3467

## ●日程・内容の詳細について

### ●ファザーリング全国フォーラム HP

**HP** <http://fjq.jp/zenkoku/>

### ●文部科学省 HP

**HP** [http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shougai/katei/1339322.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shougai/katei/1339322.htm)

## 文部科学省は「早寝早起き朝ごはん」国民運動を推進しています。

文部科学省では、ワーク・ライフ・バランスの推進や地域貢献活動など、企業にも「早寝早起き朝ごはん」国民運動に協力してもらうための啓発を行っています。

パンフレット及び企業内研修用資料は、文部科学省ホームページからご覧いただけます。  
([http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shougai/asagohan/1324894.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shougai/asagohan/1324894.htm))

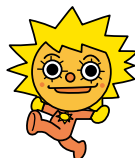
トップ > 教育 > 幼児教育・家庭教育 > 「早寝早起き朝ごはん」国民運動の推進について >  
「企業と家庭で取り組む早寝早起き朝ごはん～大人が変われば、子どもも変わる～」



あさごはんまん



はやねちゃん



はやおきくん



みそしるちゃん



よふかしお

©やなせたかし

### パンフレット



### 企業内研修用資料

